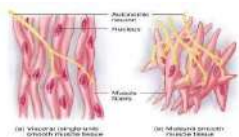
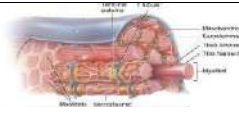
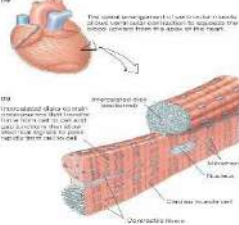
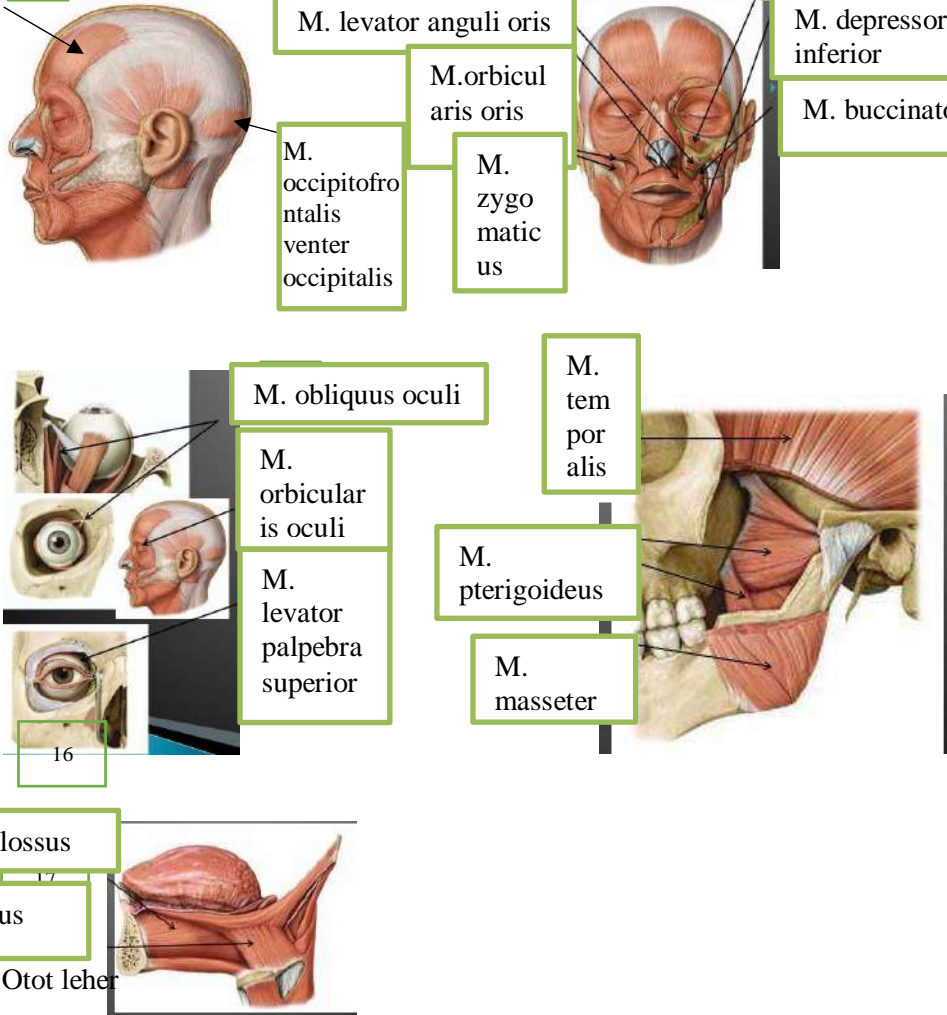
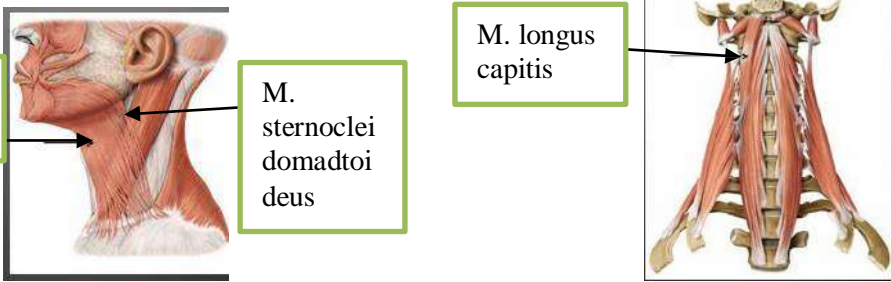




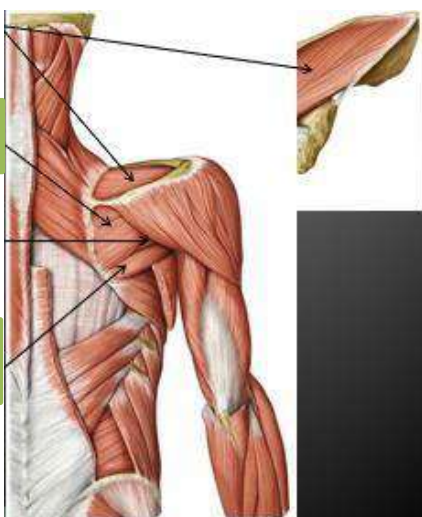


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

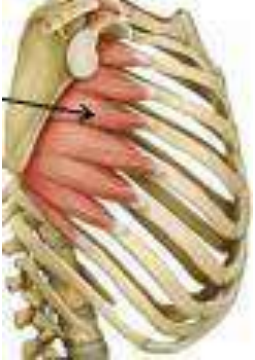

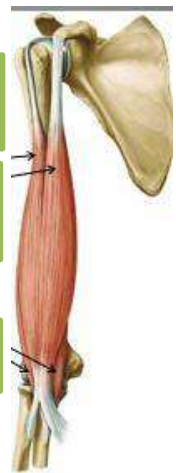
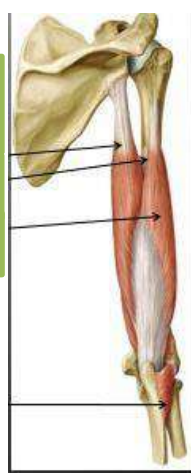







Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101038 / Baita Awiktamara Nisa

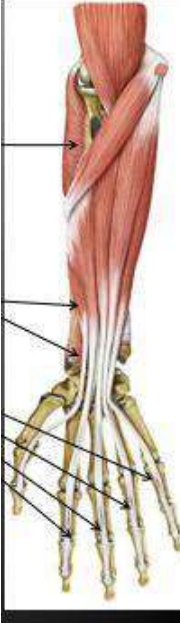

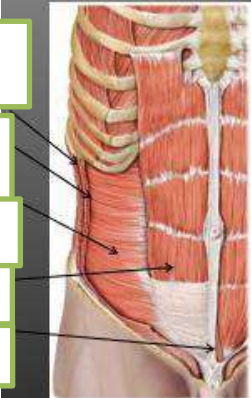
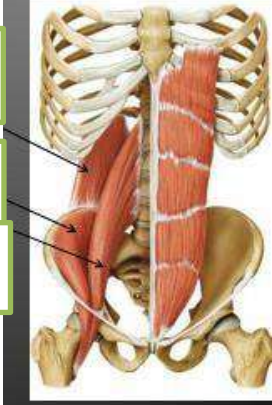
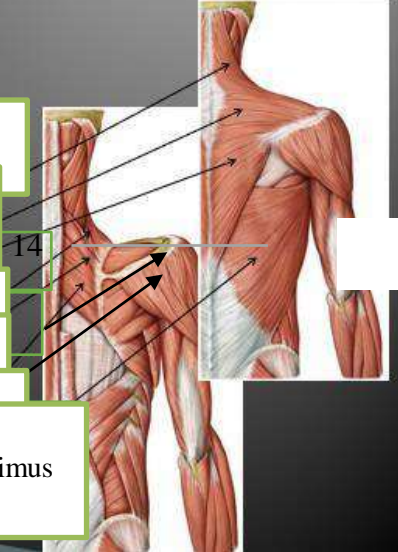
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origo, Insertio • Tendon • Fascia • Ligamentum, kartilago <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sarcolemma dan Sarcoplasma • Miofibril • Sarcomer • Retikulum sarcoplasma
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melekat pada rangka aksial. - Memosisikan kepala, tulang belakang, dan menggerakkan tulang iga. - Mencakup 60% otot rangka tubuh. <p>2. Appendicular musculature :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular. - Mencakup 40% otot rangka tubuh. 	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: a) Berbentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, di bagian tengahnya menggelembung, dan memiliki satu inti sel.</p> <p>b) Struktur otot secara mikroskopisnya tidak memiliki garis-garis melintang(polos).</p> <p>c) Bekerja di luar kesadaran kita, yang artinya bekerja bukan di bawah kehendak kita (otot tak sadar).</p> <p>d) Terdapat pada organ-organ dalam, misalnya usus, saluran kelamin, dan pembuluh darah.</p>
4		<p>: a) Memiliki bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel.</p> <p>b) Struktur otot secara mikroskopisnya memiliki garis melintang yang membentuk daerah gelap dan terang secara berselang-seling, dan melekat pada rangka yang disebut sebagai otot rangka.</p> <p>c) Bekerja di bawah kesadaran kita, yang artinya bekerja menurut kehendak dari diri kita sendiri (otot sadar).</p>
5		<p>: a) Memiliki struktur otot yang sama dengan otot lurik yaitu memiliki garis melintang yang membentuk daerah gelap dan terang secara berselang-seling, dan melekat pada rangka yang disebut sebagai otot rangka.</p> <p>b) Bekerja seperti otot polos, artinya bekerja tidak dipengaruhi kehendak, dan bekerja secara otonom.</p>

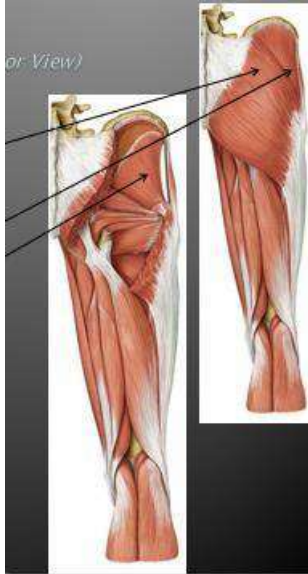
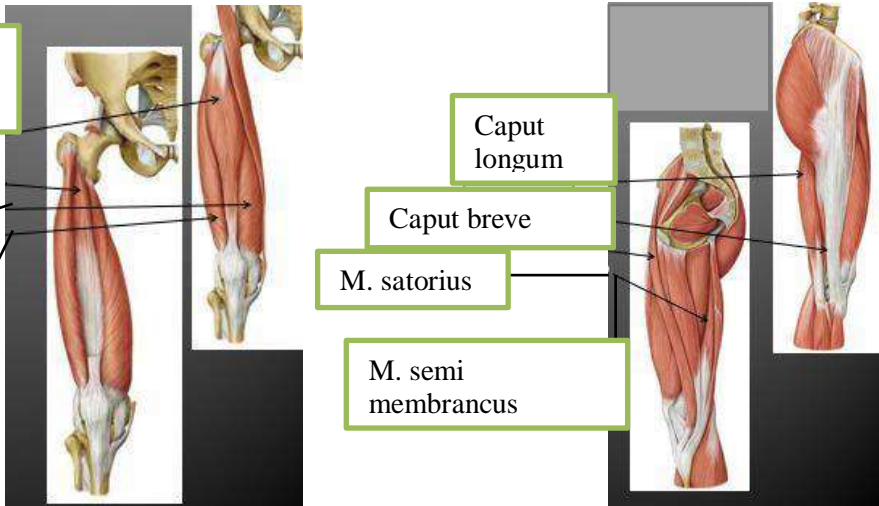
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ol style="list-style-type: none">1. Fungsi otot volunter, yaitu untuk bekerja atau bergerak dengan kehendak. Gerak volunter merupakan kerja otot skeletal. Berfungsi untuk mempertahankan sikap tubuh dan melaksanakan macam-macam gerakan.2. Fungsi otot involunter, yaitu untuk bekerja atau bergerak tidak dengan kehendak. Gerak involunter merupakan kerja otot polos dan otot jantung. Berfungsi untuk propulsi, ekspulsi, regulasi diameter lubang, dan regulasi saluran.
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis merupakan dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik atau terangkat. Sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p> <p>Contoh otot antagonis yaitu otot bisep dan trisep di lengan bagian atas.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
<p data-bbox="225 551 272 680">8 Otot wajah</p>	<p data-bbox="300 271 735 300">Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p data-bbox="300 315 1361 412">Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja sama dengan tujuan yang sama. Jadi otot-otot itu berkontraksi Bersama dan berleksasi Bersama. Contohnya otot antar tulang rusuk yang bekerja ketika kita menarik napas atau otot pronator.</p>	 <p data-bbox="52 416 256 517">M. occipitofrontalis venter frontalis</p> <p data-bbox="596 450 858 479">M. levator anguli oris</p> <p data-bbox="730 506 858 535">M. orbicularis oris</p> <p data-bbox="778 584 847 719">M. zygomaticus</p> <p data-bbox="580 562 708 730">M. occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p data-bbox="1086 405 1378 434">M. levator labii superior</p> <p data-bbox="1086 450 1315 506">M. depressor labii inferior</p> <p data-bbox="1086 528 1273 557">M. buccinator</p> <p data-bbox="552 819 767 848">M. obliquus oculi</p> <p data-bbox="552 898 676 976">M. orbicularis oculi</p> <p data-bbox="552 1010 676 1133">M. levator palpebra superior</p> <p data-bbox="855 786 916 920">M. temporalis</p> <p data-bbox="759 987 900 1043">M. pterigoideus</p> <p data-bbox="791 1088 900 1144">M. masseter</p> <p data-bbox="177 1267 376 1296">M. genioglossus</p> <p data-bbox="137 1335 328 1364">M. styloglossus</p>
<p data-bbox="233 1402 256 1431">9</p>	<p data-bbox="300 1402 416 1431">Otot leher</p>	 <p data-bbox="209 1603 320 1659">M. platysma</p> <p data-bbox="616 1615 740 1738">M. sternocleidomastoideus</p> <p data-bbox="831 1559 959 1615">M. longus capitis</p>
<p data-bbox="312 1514 328 1543">1</p>		

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p> <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres mayor</p>	<p>M. sub skapularis</p>  
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	<p>M. pectoralis minor</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	<p data-bbox="231 293 359 360">M. seratus anterior</p> 	<p data-bbox="762 293 933 338">M. subclavius</p> 
	<p data-bbox="295 728 391 795">Caput longum</p> <p data-bbox="311 840 391 907">Caput breve</p> 	<p data-bbox="901 728 997 795">Caput longum</p> <p data-bbox="821 828 997 862">Caput mediale</p> <p data-bbox="805 884 981 918">Caput Laterale</p> 
	<p data-bbox="231 996 391 1030">M. brachialis</p> 	<p data-bbox="837 1041 997 1075">M. anconeus</p> 
	<p data-bbox="231 1220 391 1321">M. extensor carpi radialis longus</p> 	<p data-bbox="805 1198 965 1265">M. extensor carpi ulnaris</p> 
	<p data-bbox="247 1400 359 1556">M. extensor carpi radialis brevis</p> 	<p data-bbox="782 1321 949 1388">M. extensor pollicis longus</p> 
		<p data-bbox="805 1601 965 1668">M. extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. Supinator</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. flexor policis longus</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. obliquus externus abdominis</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. pyramidalis</p>	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas mayor</p>
		 <p>Pars ascendens</p> <p>Pars transversa</p> <p>Pars descendens</p> <p>M. levator scapulae</p> <p>M. rhomboideus minor</p> <p>M. rhomboideus mayor</p> <p>M. latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>	 <p>Anterior view (left) and posterior view (right) of the gluteal region. Labels point to the M. gluteus maximus, M. gluteus medius, and M. gluteus minimus.</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p>	 <p>Anterior view (left) and posterior view (right) of the inferior extremity. Labels point to the M. rectus femoris, M. vastus intermedius, M. vastus medialis, M. vastus lateralis, Caput longum, Caput breve, M. satorius, and M. semi membrancus.</p>