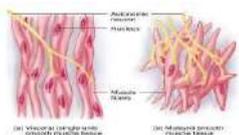
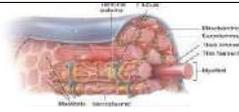
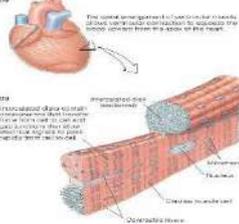
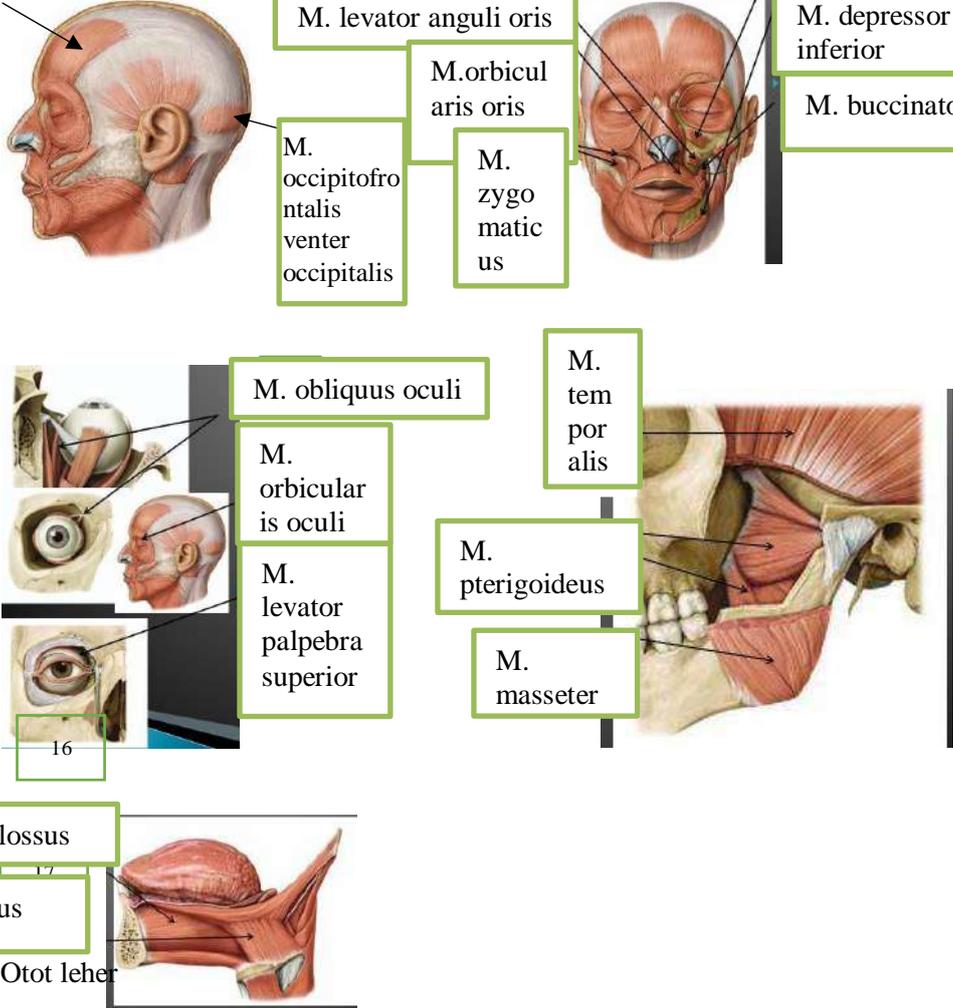
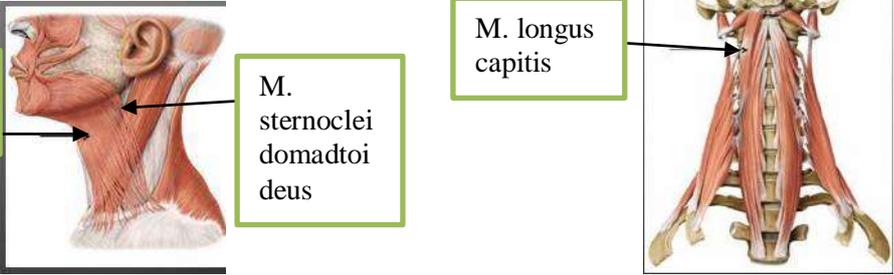


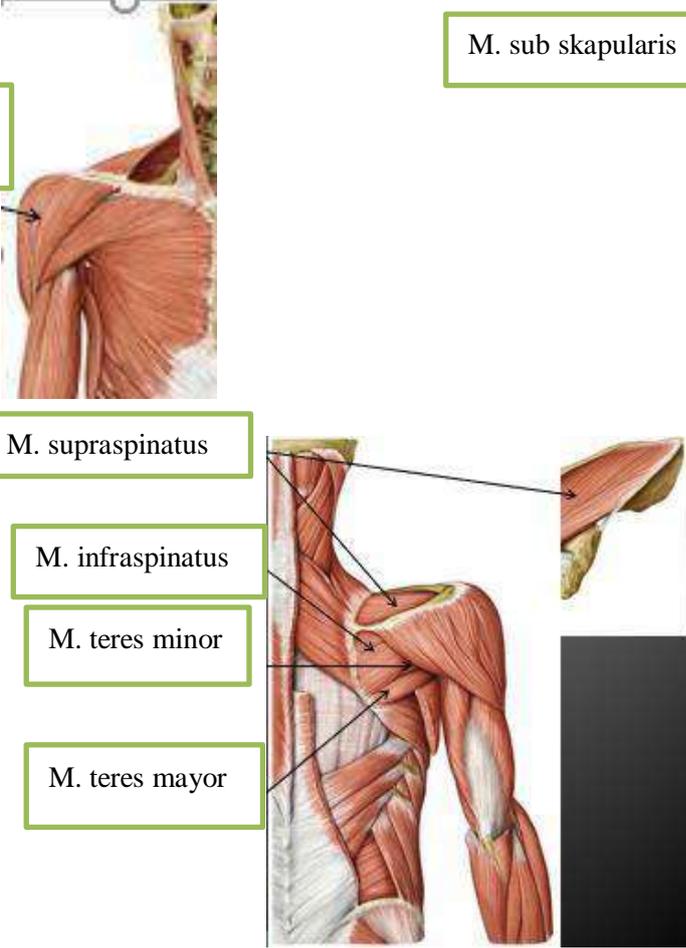
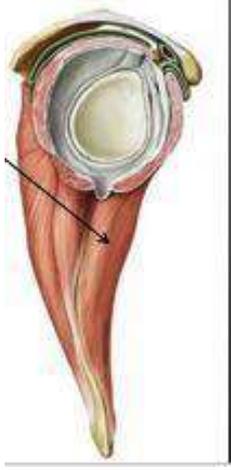
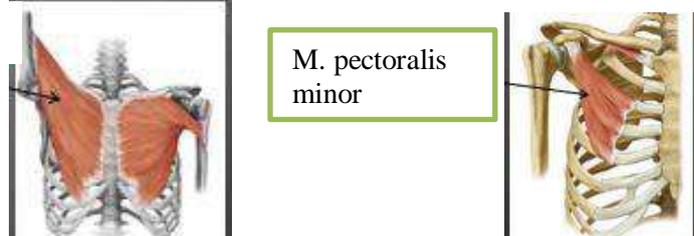
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

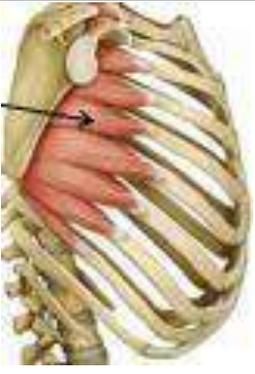
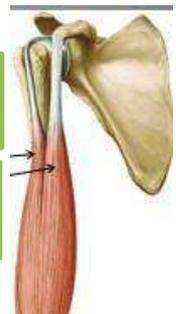
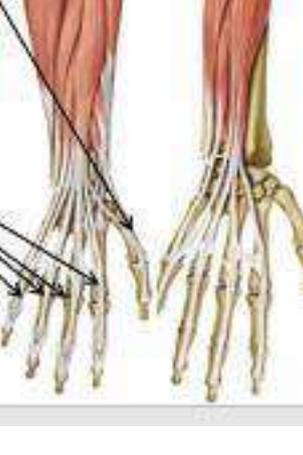
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101038 / Baita Awiktamara Nisa

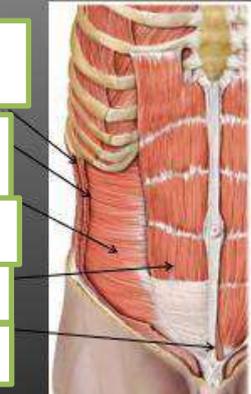
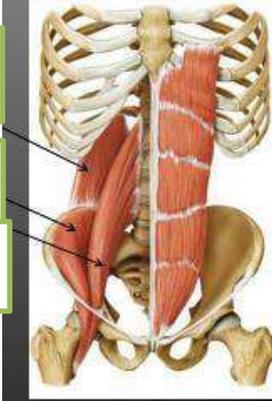
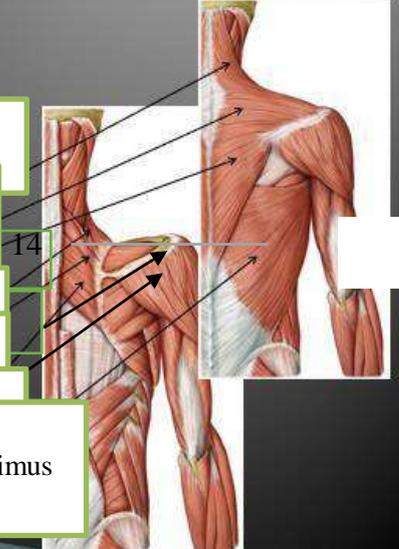
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origo, Insertio • Tendon • Fascia • Ligamentum, kartilago <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sarcolemma dan Sarcoplasma • Miofibril • Sarcomer • Retikulum sarcoplasma
2	Jelaskan 1. Axial musculature : - Melekat pada rangka aksial. - Memposisikan kepala, tulang belakang, dan menggerakkan tulang iga. - Mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : - Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular. - Mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: a) Berbentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, di bagian tengahnya menggelembung, dan memiliki satu inti sel.</p> <p>b) Struktur otot secara mikroskopisnya tidak memiliki garis-garis melintang(polos).</p> <p>c) Bekerja di luar kesadaran kita, yang artinya bekerja bukan di bawah kehendak kita (otot tak sadar).</p> <p>d) Terdapat pada organ-organ dalam, misalnya usus, saluran kelamin, dan pembuluh darah.</p>
4		<p>: a) Memiliki bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel.</p> <p>b) Struktur otot secara mikroskopisnya memiliki garis melintang yang membentuk daerah gelap dan terang secara berselang-seling, dan melekat pada rangka yang disebut sebagai otot rangka.</p> <p>c) Bekerja di bawah kesadaran kita, yang artinya bekerja menurut kehendak dari diri kita sendiri (otot sadar).</p>
5		<p>: a) Memiliki struktur otot yang sama dengan otot lurik yaitu memiliki garis melintang yang membentuk daerah gelap dan terang secara berselang-seling, dan melekat pada rangka yang disebut sebagai otot rangka.</p> <p>b) Bekerja seperti otot polos, artinya bekerja tidak dipengaruhi kehendak, dan bekerja secara otonom.</p>

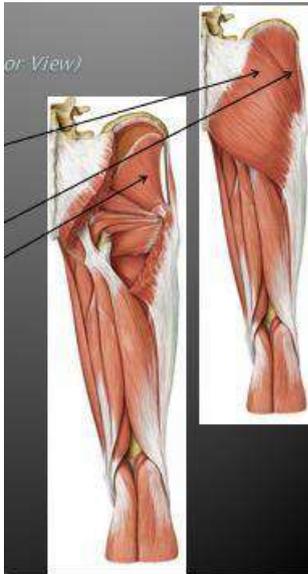
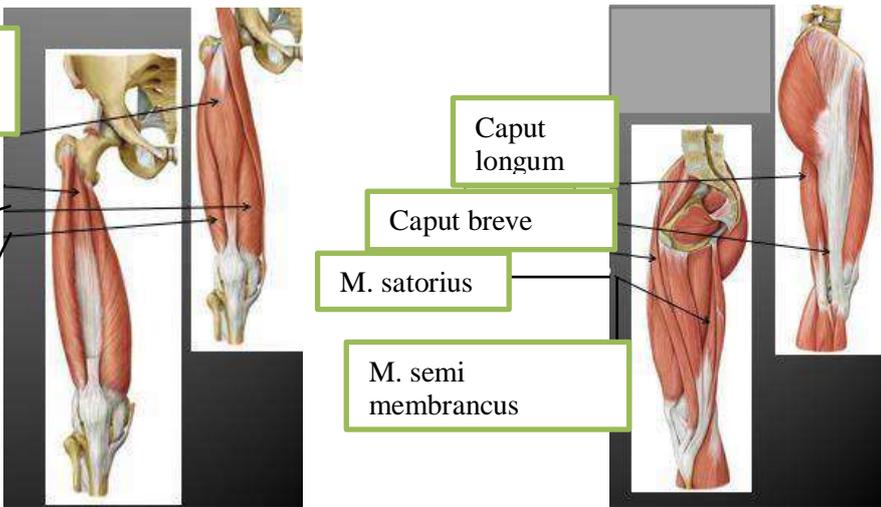
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ol style="list-style-type: none">1. Fungsi otot volunter, yaitu untuk bekerja atau bergerak dengan kehendak. Gerak volunter merupakan kerja otot skeletal. Berfungsi untuk mempertahankan sikap tubuh dan melaksanakan macam-macam gerakan.2. Fungsi otot involunter, yaitu untuk bekerja atau bergerak tidak dengan kehendak. Gerak involunter merupakan kerja otot polos dan otot jantung. Berfungsi untuk propulsi, ekspulsi, regulasi diameter lubang, dan regulasi saluran.
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis merupakan dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik atau terangkat. Sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p> <p>Contoh otot antagonis yaitu otot bisep dan trisep di lengan bagian atas.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
<p data-bbox="225 555 272 678">8 Otot wajah</p>	<p data-bbox="300 271 735 300">Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p data-bbox="300 315 1361 412">Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja sama dengan tujuan yang sama. Jadi otot-otot itu berkontraksi Bersama dan berleksasi Bersama. Contohnya otot antar tulang rusuk yang bekerja ketika kita menarik napas atau otot pronator.</p>	 <p data-bbox="52 416 256 517">M. occipitofrontalis venter frontalis</p> <p data-bbox="596 450 858 479">M. levator anguli oris</p> <p data-bbox="730 506 858 535">M. orbicularis oris</p> <p data-bbox="778 591 858 719">M. zygomaticus</p> <p data-bbox="580 568 708 730">M. occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p data-bbox="1086 405 1378 434">M. levator labii superior</p> <p data-bbox="1086 450 1315 506">M. depressor labii inferior</p> <p data-bbox="1086 528 1273 557">M. buccinator</p> <p data-bbox="555 815 767 844">M. obliquus oculi</p> <p data-bbox="555 904 676 983">M. orbicularis oculi</p> <p data-bbox="555 1016 676 1140">M. levator palpebra superior</p> <p data-bbox="858 792 916 920">M. temporalis</p> <p data-bbox="756 994 900 1050">M. pterigoideus</p> <p data-bbox="788 1084 900 1162">M. masseter</p> <p data-bbox="177 1263 373 1292">M. genioglossus</p> <p data-bbox="140 1330 325 1359">M. styloglossus</p>
<p data-bbox="236 1406 256 1435">9</p>	<p data-bbox="300 1406 416 1435">Otot leher</p>	 <p data-bbox="213 1608 316 1664">M. platysma</p> <p data-bbox="619 1619 740 1742">M. sternocleidomastoideus</p> <p data-bbox="836 1552 963 1619">M. longus capitis</p>
<p data-bbox="316 1518 331 1547">1</p>		

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p> <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres mayor</p>	<p>M. sub skapularis</p> 
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p> <p>M. pectoralis minor</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p data-bbox="231 293 359 360">M. seratus anterior</p> 	<p data-bbox="758 293 933 338">M. subclavius</p> 
	<p data-bbox="295 728 391 795">Caput longum</p> <p data-bbox="311 840 391 907">Caput breve</p> 	<p data-bbox="901 728 997 795">Caput longum</p> <p data-bbox="821 840 997 862">Caput mediale</p> <p data-bbox="805 884 997 929">Caput Laterale</p> 
	<p data-bbox="231 996 391 1041">M. brachialis</p> 	<p data-bbox="837 1041 997 1086">M. anconeus</p> 
	<p data-bbox="231 1220 391 1332">M. extensor carpi radialis longus</p> 	<p data-bbox="805 1198 965 1265">M. extensor carpi ulnaris</p> 
	<p data-bbox="247 1400 359 1556">M. extensor carpi radialis brevis</p> 	<p data-bbox="782 1321 949 1388">M. extensor pollicis longus</p> <p data-bbox="805 1601 965 1668">M. extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. Supinator</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. obliquus externus abdominis</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. pyramidalis</p>	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas mayor</p>
		 <p>Pars ascendens</p> <p>Pars transversa</p> <p>Pars descendens</p> <p>M. levator scapulae</p> <p>M. rhomboideus minor</p> <p>M. rhomboideus mayor</p> <p>M. latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>	 <p>Anterior View</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p>	 <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. satorius</p> <p>M. semi membrancus</p>