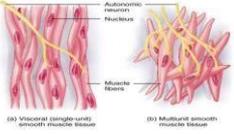
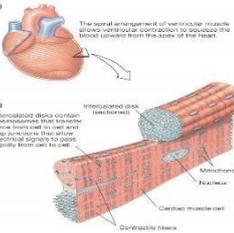


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

| | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Mata Kuliah | : Anatomi |
| Materi | : Musculoskeletal |
| NIM>Nama Mahasiswa | : 2110101034/LIA AGUSMARLINA |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|---|---|
| 1 | Sebutkan struktur otot rangka | <p>: Makroskopik : Pernyataan sifat suatu ukuran dapat dilihat dengan menggunakan mata tanpa alat-alat pembesar</p> <p>Mikroskopik : Sebagai pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop</p> |
| 2 | Jelaskan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Axial musculature : sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang Menyusun sumbu utama tubuh manusia, terdiri dari tulang tengkorak, tulang belakang, tulang dada, rusuk. 2. Appendicular musculature : sistem rangka tersusun atas tulang spendikular atau tulang yang Menyusun organ gerak, terdiri dari gelang bahu, tulang tangan, tulang spendikular, tulang spendikular bawah terdiri dari gelang panggul. |
| 3 | Sebutkan ciri ciri otot berikut | <p>: Otot polos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bekerja secara tidak sadar 2. Tidak memiliki pola lurik 3. Berinti tunggal 4. Tidak bercabang 5. Bersifat elastis 6. Memiliki tebal sekitar empat hingga lima mikrometer 7. Terdapat di otot pembukuh darah dan organ dalam |
| 4 |  | <p>: Otot lurik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik 2. Memiliki inti banyak 3. Otot bekerja atas kesadaran perintah otak dan dapat mengalami kelelahan 4. Otot melekat pada rangka sehingga disebut otot rangka |
| 5 |  | <p>: Otot jantung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sel otot jantung berbentuk serabut lurik yang bercabang-cabang 2. Sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut 3. Otot bekerja diluar kesadaran alias tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup |
| 6 | Jelaskan fungsi otot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Menghasilkan Gerakan rangka 2. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh 3. Menyongko jaringan lunak 4. Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh 5. Mempertahankan suhu tubuh 6. Kontraksi otot energi panas |
| 7 | Jelaskan otot antagonis dan contohnya | <p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan , jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan Kembali ke posisi semula, contohnya otot bisep dan trisep pada lengan atas</p> |

No

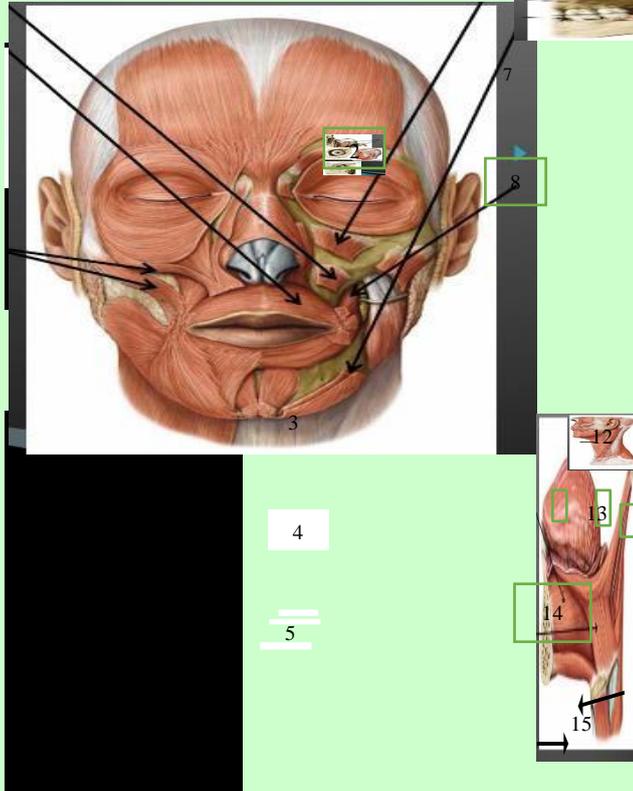
Keterangan

Pembahasan

Jelaskan otot sinergis dan contohnya

Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja sama, contohnya otot-otot antar tulang rusuk yang bekerjasama Ketika kita menarik nafas, atau otot prenator

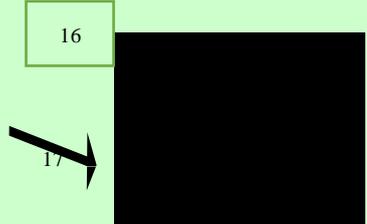
8
Otot
waj
ah



11

4

5

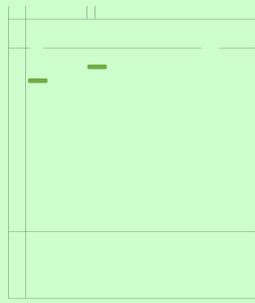


9 Otot leher

3



2

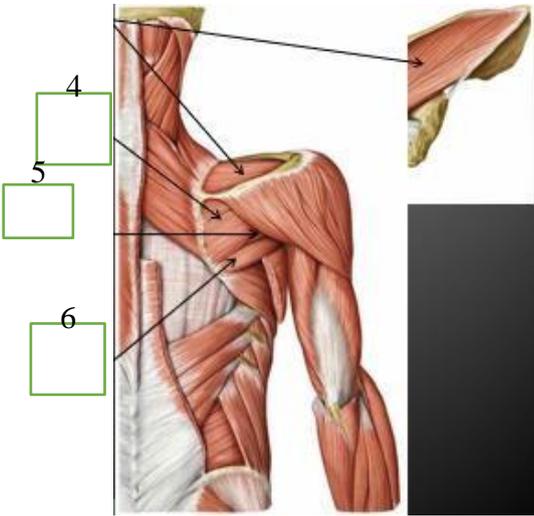
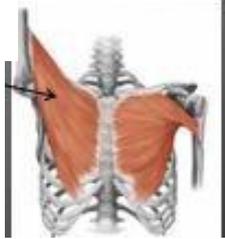
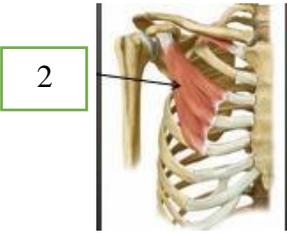


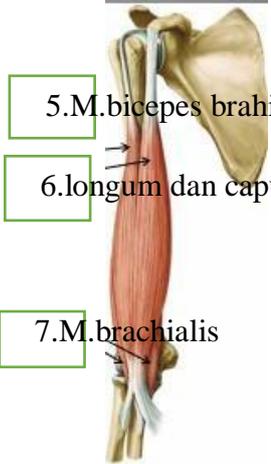
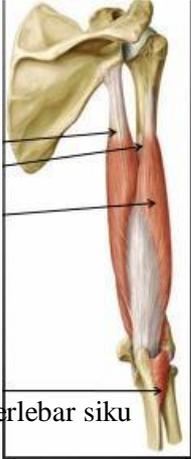
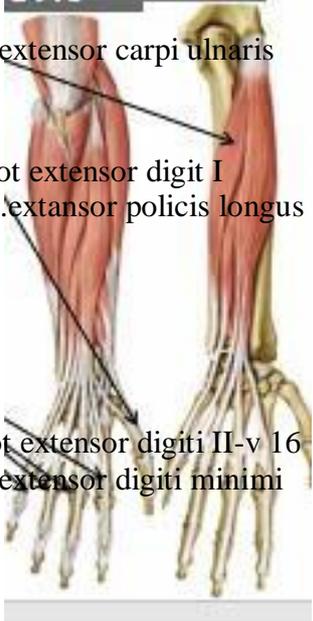
Ket :

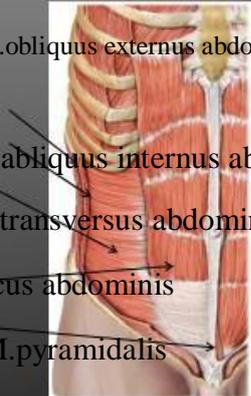
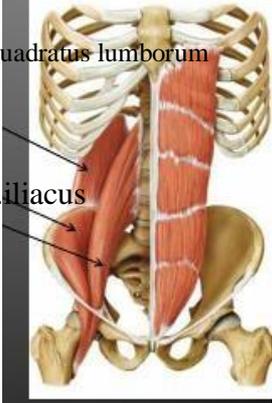
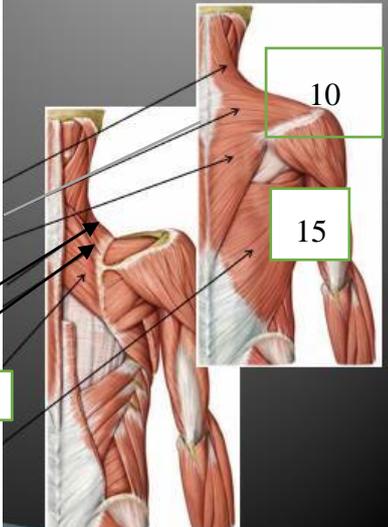
- 1.M.occipiofront
- 2.M.occipitofront alis
- 3.M.obliquus oculi
- 4.M.orbicularis oculi
- 5.M.levator palpebra
- 6.M.levator anguli oris
- 7.M.orbicularis,m
- 8.M.zugo maticus
- 9.M.levator labii
- 10.M.depressor
- 11.M.bucinator
- 12.M.temporalis
- 13.M.pterygoideus
- 14.M.pterygoideus
- 15.M.masseter
- 16.M.genioglossus
- 17.M.styloglossus

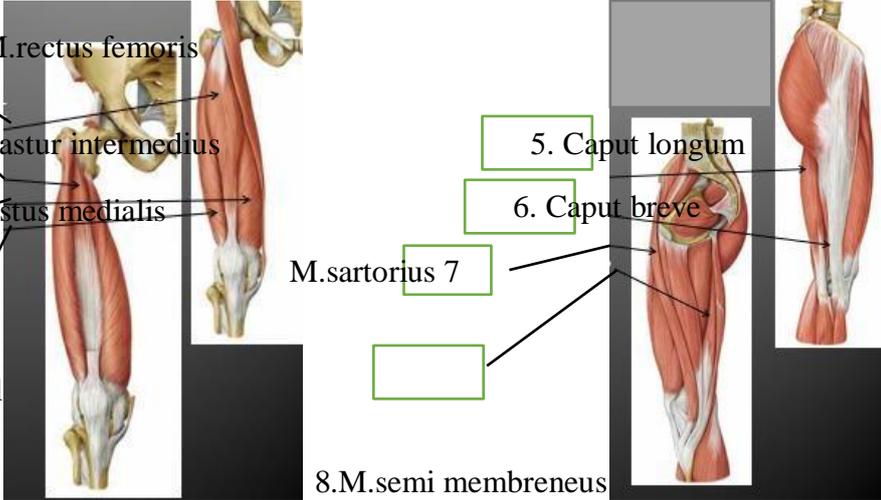
Ket :

- 1.M.platisma
- 2.M.sternocleido mastoideus
- 3.M.longusbcapitis, menarik kepala ke belakang menggelangkan kepala

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|--|---|
| 10 | <p>Otot bahu</p>  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="671 271 1015 775" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1.M.deltoideus, mengangkat tangan sampai menandar 2.M.sub skapularis, mengalahkan dan memutar humerus kedepan 4.M.infraspinatus, memutar lengan keluar 5.M.teres minor, memutar lenga keluar 6.M.teres mayor, memutar lengan ke dalam</p> </div> <div data-bbox="1034 300 1348 768" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> </div>  |
| | <p>Otot dada</p>  |  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Ket :</p> <p>1.M.pectoralis mayor, memutar dengan dalam dan tengah, menarik tangan, merapatkan tangan 2.M.pectoralis minor, menaikkan scapula, menekan bahu</p> </div> |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|---|--|
| | <p>3. M.ratus anterior Orige di costae</p>  | <p>4. </p> <p>M.subclavius menerapkan Claviculs di sendi disebelah Costae, menekan sendi dari ke Bawah dan ke depan</p> |
| | <p>5.M.biceps brahii</p> <p>6.longum dan caput breve</p> <p>7.M.brachialis</p>  |  <p>caput longum 8</p> <p>caput mediale 9</p> <p>10</p> <p>Caput laterale</p> <p>11</p> <p>M.Anconeus Meperlebar siku</p> |
| | <p>12.M.extensor carpi radialis longus</p> <p>13.M.extensor carpi radialis brevis</p>  |  <p>14.M.extensor carpi ulnaris</p> <p>15.otot extensor digit I M.extansor policis longus</p> <p>16.otot extensor digiti II-v 16 M.extensor digiti minimi</p> |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|--|---|
| |  <p>17. M. supinator untk supinadi tangan</p> <p>18. M. flexor digitorum superficialis</p> <p>19. M. pronator quadratus</p> <p>20. M. flexor digitorum superficialis</p> |  <p>21. M. pronator teres,</p> <p>22. M. flexor carpi radialis,</p> <p>23. M. palmaris longus Fleksi ringan di srt, cubiti Fleksi palmar</p> <p>24. M. flexor carpi ulnaris Fleksi dan adduksi di pergelangan tangan</p> |
| | <p>Regio abdomen</p>  <p>1. M. obliquus externus abdominis</p> <p>2. M. abliquus internus abdominis</p> <p>3. M. transversus abdominia</p> <p>4. M. recus abdominis</p> <p>5. M. pyramidalis</p> |  <p>6. M. quadratus lumborum</p> <p>7. M. iliacus</p> <p>8. M. psoas mayor</p>  <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> |
| | | <p>Ket :</p> <p>9. pars ascendes</p> <p>10. pars transversa</p> <p>11. pars descendens</p> <p>12. M. rhomboideus minor.</p> <p>13.</p> <p>14. M. rhomboideus mayor</p> |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|--|---|
| | <p>Regio glutealis :</p> <div data-bbox="320 383 639 647" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Ket : 1.M.gluteus maximus Untuk rotasi, fleksi, endorotasi femur 2.M.gluteus medius 3.M.gleteus minimus</p> </div> |  |
| | <p>Ektermitas inferior</p> |  |