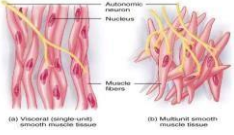
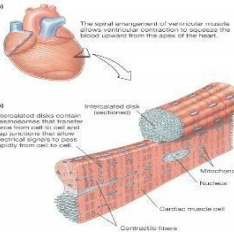


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101034/LIA AGUSMARLINA</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p><b>Makroskopik</b> : Pernyataan sifat suatu ukuran dapat dilihat dengan menggunakan mata tanpa alat-alat pembesar</p> <p><b>Mikroskopik</b> : Sebagai pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop</p>
2	Jelaskan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Axial musculature : sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang Menyusun sumbu utama tubuh manusia, terdiri dari tulang tengkorak, tulang belakang, tulang dada, rusuk.</li> <li>2. Appendicular musculature : sistem rangka tersusun atas tulang spendikular atau tulang yang Menyusun organ gerak, terdiri dari gelang bahu, tulang tangan, tulang spendikular, tulang spendikular bawah terdiri dari gelang panggul.</li> </ol>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	<p><b>Otot polos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekerja secara tidak sadar</li> <li>2. Tidak memiliki pola lurik</li> <li>3. Berinti tunggal</li> <li>4. Tidak bercabang</li> <li>5. Bersifat elastis</li> <li>6. Memiliki tebal sekitar empat hingga lima mikrometer</li> <li>7. Terdapat di otot pembukuh darah dan organ dalam</li> </ol>
4		<p><b>Otot lurik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik</li> <li>2. Memiliki inti banyak</li> <li>3. Otot bekerja atas kesadaran perintah otak dan dapat mengalami kelelahan</li> <li>4. Otot melekat pada rangka sehingga disebut otot rangka</li> </ol>
5		<p><b>Otot jantung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sel otot jantung berbentuk serabut lurik yang bercabang-cabang</li> <li>2. Sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut</li> <li>3. Otot bekerja diluar kesadaran alias tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup</li> </ol>
6	Jelaskan fungsi otot	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menghasilkan Gerakan rangka</li> <li>2. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh</li> <li>3. Menyongko jaringan lunak</li> <li>4. Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh</li> <li>5. Mempertahankan suhu tubuh</li> <li>6. Kontraksi otot energi panas</li> </ol>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan , jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan Kembali ke posisi semula, contohnya otot bisep dan trisep pada lengan atas</p>

No

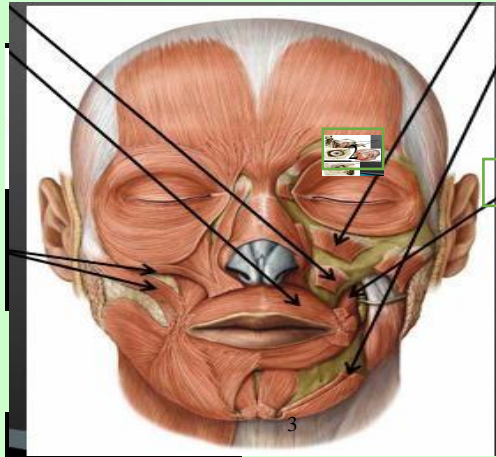
Keterangan

Pembahasan

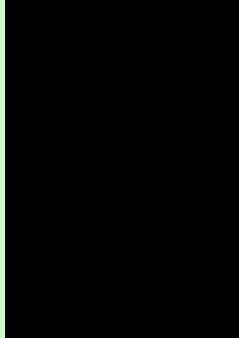
Jelaskan otot sinergis dan contohnya

Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja sama, contohnya otot-otot antar tulang rusuk yang bekerjasama Ketika kita menarik nafas, atau otot prenator

8  
Otot  
waj  
ah

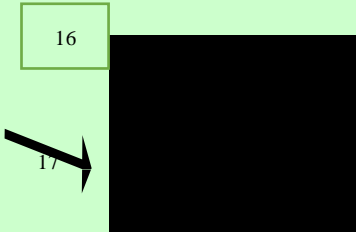
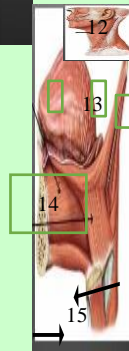


11



4

5

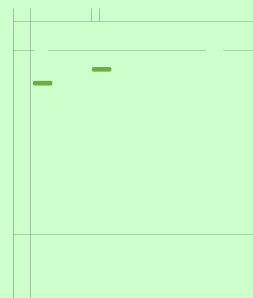


9 Otot leher

3



2

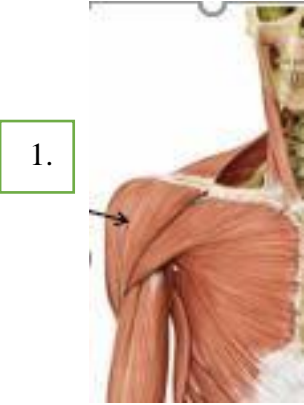

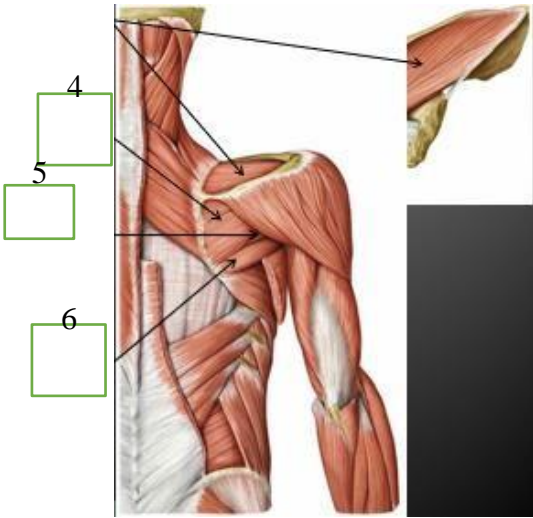
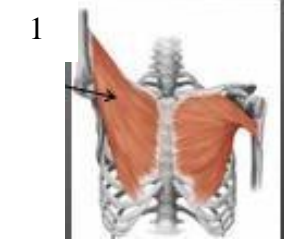
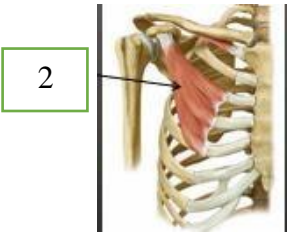



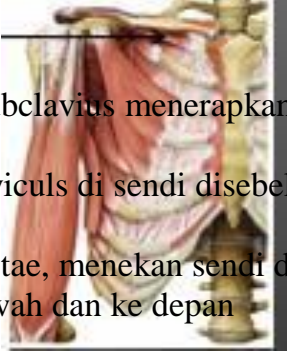
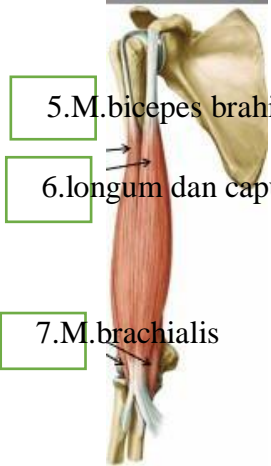
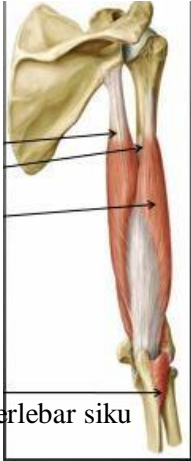

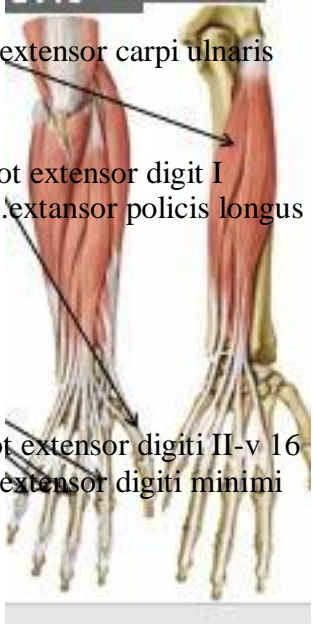
Ket :


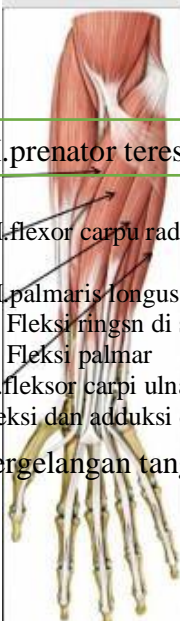
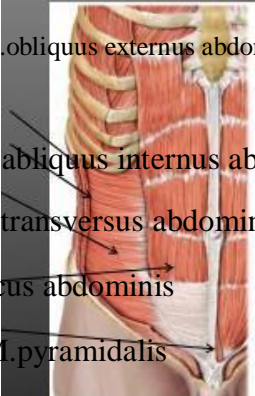
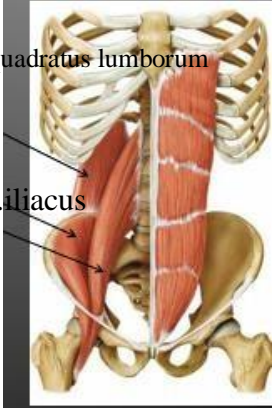
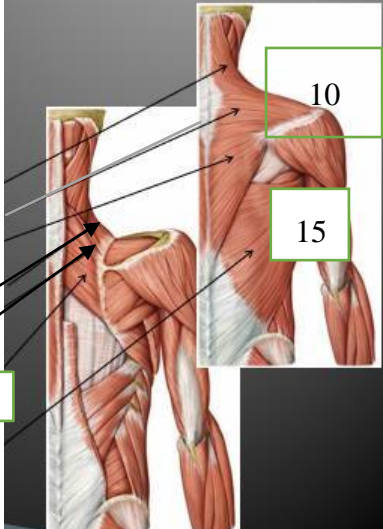
- 1.M.occipiofront
- 2.M.occipitofront alis
- 3.M.obliquus oculi
- 4.M.orbicularis oculi
- 5.M.levator palpebra
- 6.M.levator anguli oris
- 7.M.orbicularis,m
- 8.M.zugo maticus
- 9.M.levator labii
- 10.M.depressor
- 11.M.bucinator
- 12.M.temporalis
- 13.M.pterigoideus
- 14.M.pterigoideus
- 15.M.masseter
- 16.M.genioglossus
- 17.M.styloglossus

Ket :

- 1.M.platisma
- 2.M.sternocleido mastoideus
- 3.M.longusbcapitis, menarik kepala ke belakang menggelangkan kepala

No	Keterangan	Pembahasan	
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>1.M.deltoideus, mengangkat tangan sampai menandar  2.M.sub skapularis, mengalahkan dan memutar humerus kedepan  4.M.infraspinatus, memutar lengan keluar  5.M.teres minor, memutar lenga keluar  6.M.teres mayor, memutar lengan ke dalam</p>  	
	<p>Otot dada</p> 		<p>Ket :  1.M.pectoralis mayor, memutar dengan dalam dan tengah, menarik tangan, merapatkan tangan  2.M.pectoralis minor, menaikkan scapula, menekan bahu</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3. M.ratus anterior Orige di costae</p> 	<p>4. </p> <p>M.subclavius menerapkan Claviculs di sendi disebelah Costae, menekan sendi dari ke Bawah dan ke depan</p>
	<p>5.M.biceps brahii</p> <p>6.longum dan caput breve</p> <p>7.M.brachialis</p> 	 <p>caput longum 8</p> <p>caput mediale 9</p> <p>Caput laterale 10</p> <p>11 M.Anconeus Meperlebar siku</p>
	<p>12.M.extensor carpi radialis longus</p> <p>13.M.extensor carpi radialis brevis</p> 	 <p>14.M.extensor carpi ulnaris</p> <p>15.otot extensor digit I M.extansor policis longus</p> <p>16.otot extensor digiti II-v 16 M.extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>17. M. supinator untk supinadi tangan</p> <p>18. M. flexor digitorum superficialis</p> <p>19. M. pronator quadratus</p> <p>20. M. flexor digitorum superficialis</p>	 <p>21. M. pronator teres,</p> <p>22. M. flexor carpi radialis,</p> <p>23. M. palmaris longus Fleksi ringan di srt, cubiti Fleksi palmar</p> <p>24. M. flexor carpi ulnaris Fleksi dan adduksi di pergelangan tangan</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>1. M. obliquus externus abdominis</p> <p>2. M. obliquus internus abdominis</p> <p>3. M. transversus abdominis</p> <p>4. M. rectus abdominis</p> <p>5. M. pyramidalis</p>	 <p>6. M. quadratus lumborum</p> <p>7. M. iliacus</p> <p>8. M. psoas mayor</p>  <p>9. pars ascendens</p> <p>10. pars transversa</p> <p>11. pars descendens</p> <p>12. M. rhomboideus minor.</p> <p>13.</p> <p>14. M. rhomboideus mayor</p> <p>15.</p>

Ket :

9. pars ascendens


10. pars transversa

11. pars descendens

12. M. rhomboideus minor.

13.

14. M. rhomboideus mayor

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis :</p> <div data-bbox="320 383 639 647" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Ket :            1.M.gluteus maximus            Untuk rotasi, fleksi,            endorotasi femur            2.M.gluteus medius            3.M.gleteus minimus</p> </div>	
	<p>Ektermitas inferior</p>	