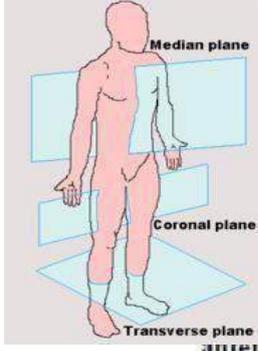
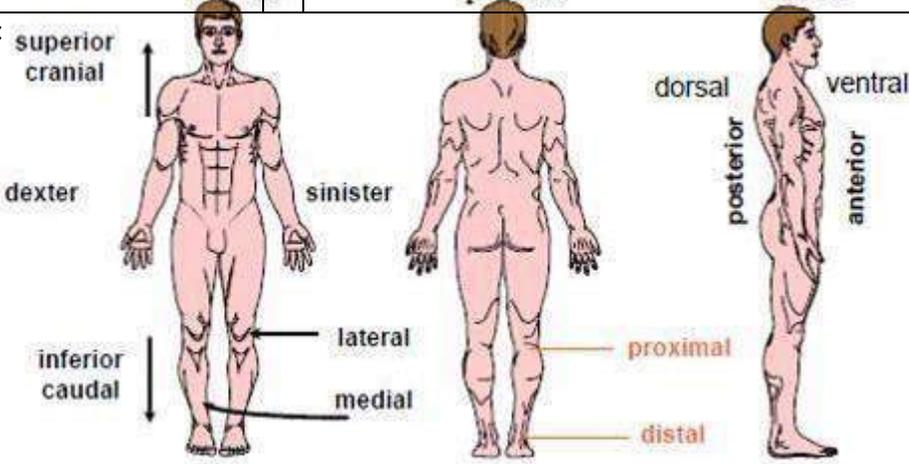


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101047(Nadila Hellena Imanda)

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi berasal dari Bahasa latin yaitu ana (bagian, memisahkan) dan tomi(iris/potong)Anatomi yaitu ilmu yang mempelajari bentuk serta susunan tubuh keseluruhan maupun bagian-bagian dan hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Sagital : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Horizontal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3		 Superior/kranial (atas) : lebih dekat pada kepala. Inferior/caudal (bawah) : lebih dekat pada kaki. Anterior (depan) : lebih dekat ke depan. Posterior (belakang) : lebih dekat ke belakang. Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh. Profunda : lebih jauh dari permukaan. Medial (dalam) : lebih dekat ke bidang median. Lateral (luar) : menjauhi bidang median. Proksimal (dekat) : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal. Distal (jauh) : lebih jauh dari batang tubuh.

No	Keterangan	Pembahasan
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="304 349 1359 622" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 633 703 651">Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</p> <div data-bbox="304 674 1359 1256" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="288 1290 751 1323">Elevasi : yaitu gerakan mengangkat.</p> <p data-bbox="288 1328 783 1361">Depresi : yaitu gerakan menurunkan.</p> <p data-bbox="288 1366 831 1429">Abduksi : merupakan gerakan mendekati tubuh.</p> <p data-bbox="288 1433 911 1467">Adduksi : merupakan gerakan menjauhi tubuh.</p> <p data-bbox="288 1471 1286 1543">Pronasi : merupakan gerakan menelungkup. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.</p> <p data-bbox="288 1547 1318 1619">Supinasi : merupakan gerakan menengadahkan tangan. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.</p> <p data-bbox="288 1624 1102 1657">Ekstensi : merupakan gerakan menekuk atau membengkokkan.</p> <p data-bbox="288 1662 826 1695">Fleksi : merupakan gerakan untuk lurus</p>