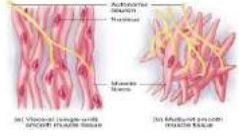

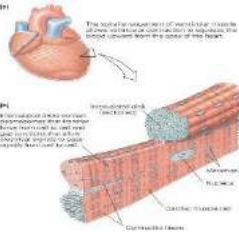
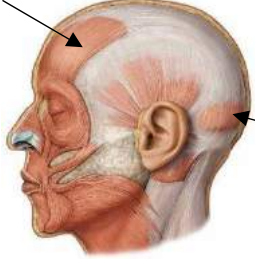
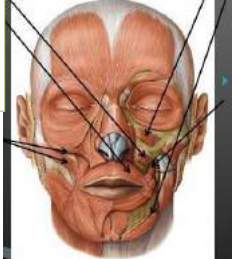
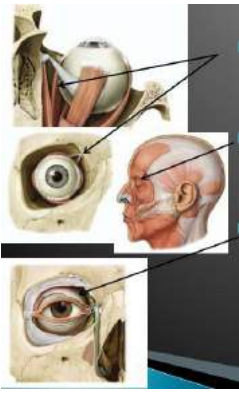
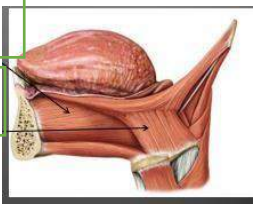
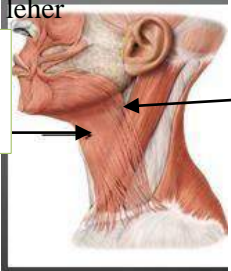
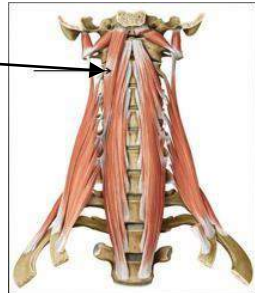


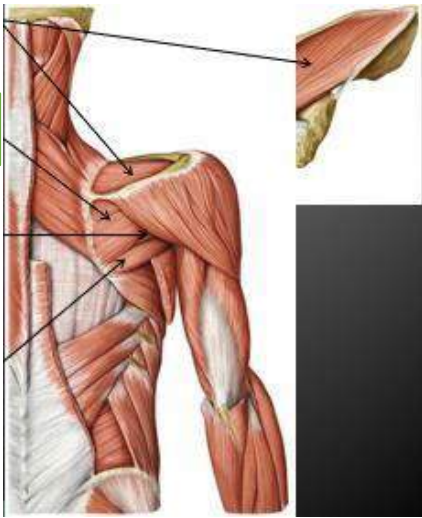





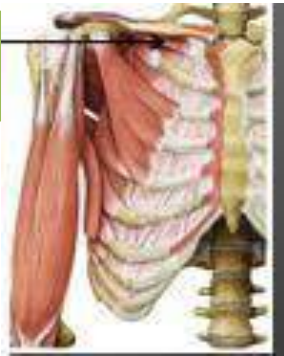

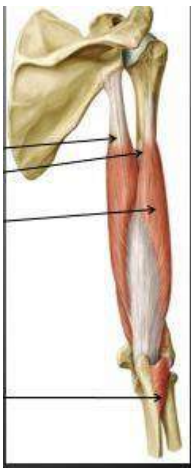

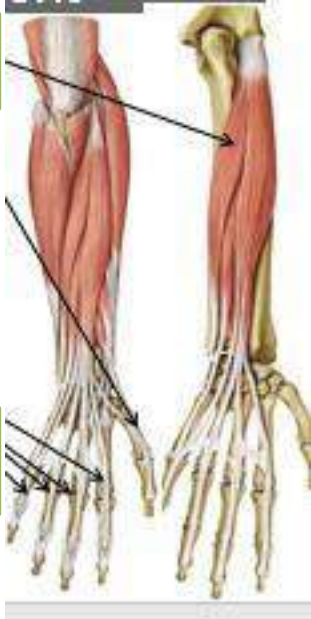



WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101047(NADILA HELLENA IMANDA)


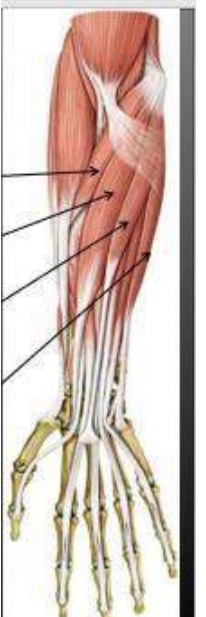
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik : - Origo, Insertio, tendon, fascia, ligamentum</p> <p>Mikroskopik: sarcolemma dan sarcoplasma, myofibril, sarcomere, reticulum sarcoplasma</p>
2	<p>Jelaskan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Axial musculature melekat pada rangka aksial, mencakup 60% otot rangka tubuh 2. Appendicular musculature menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular dan mencakup 40% otot rangka tubuh 	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: OTOT POLOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, dibagian tengah menggelembung, dan memiliki inti sel 2. Tidak memiliki garis garis melintang 3. Bekerja diluar kesadaran kita 4. Terdapat pada organ organ dalam misalnya usus dan pembuluh darah
4		<p>: OTOT LURIK</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk sel silindris, memanjang 2. Garus melintang membentuk daerah gelap dan terang berselang seling 3. Bekerja dibawah kesadaran kita
5		<p>: OTOT JANTUNG:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sel otot jantung berbentuk serabut 2. Otot bekerja diluar kesadaran
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menghasilkan Gerakan rangka - Mempertahankan rangka dan posisi tubuh - Menyokong jaringan lunak - Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh 	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang tujuan kerjanya berlawanan. Contoh otot bisep dan trisep, otot bisep berkontraksi dan otot trisep berelaksasi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
		<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya Otot sinergis yaitu 2 otot atau lebih yang bekerja sama. contohnya otot antar tulang rusuk yang bekerjasama Ketika kita menarik nafas</p>
<p>8 Otot wajah</p>	<p>1.frontalis</p>  <p>2. Ocipitalis</p>	<p>6. Levator angulioris</p> <p>7.M orbicularis oris</p> <p>8.M zygomaticus</p> <p>9. Levator labii superior</p> <p>10. Depressor labii inferior</p> <p>11.M buccinator</p>  <p>3. oblicus oculi</p> <p>4. orbicularis oculi</p> <p>5. levator palpebra superior</p> <p>12.m temporalis</p> <p>13. pterigoideus</p> <p>14. pterigoideus</p> <p>15. masseter</p>  <p>16. genioglossus</p> <p>17. styloglossus</p> 
<p>9</p>	<p>Otot leher</p> <p>1. platysma</p>  <p>2</p>	<p>3. longus capitis</p> 

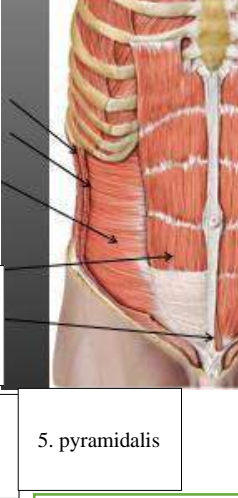
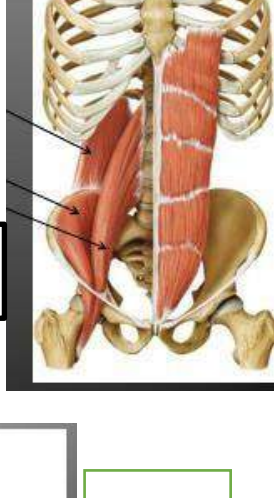
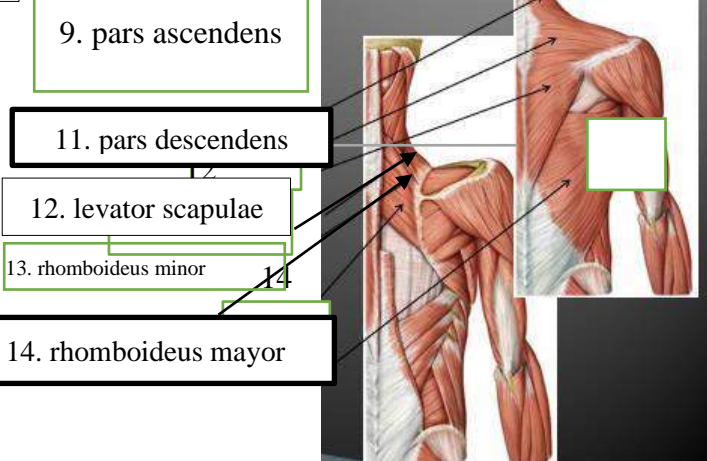
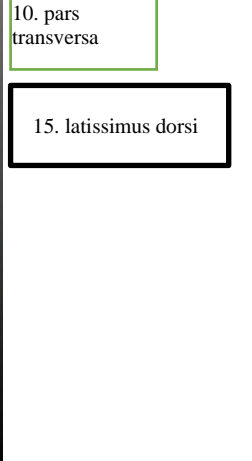
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>Pembahasan</p>  <p>1. Deltoideus mengangkat Lengan sampai mendatar</p> <p>2. Sub skapularis menegakkan dan memutar humerus ke depan.</p> <p>3. M. supraspinatus untuk mengangkat lengan</p> <p>4. Infraspinatus untuk memutar Lengan keluar</p>  <p>5. Teresminor memutar lengan keluar</p> <p>6. Teresmayor Memutar lengan kedalam</p>
	<p>Otot dada</p> 	 <p>1. Pectoralis mayor</p> <p>2. pectoralis minor</p>


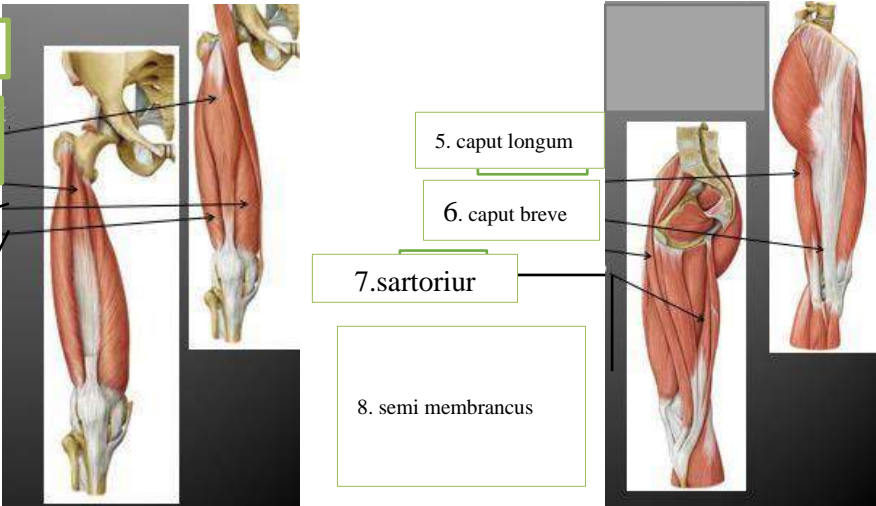
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3. seratus anterior</p>	 <p>4. subclavius</p>
	 <p>5. caput longum</p> <p>6. caput breve</p>	 <p>8. caput longum</p> <p>9. caput mediale</p> <p>10. caput laterale</p>
	 <p>7. brachialis</p> <p>12. ekstensor carpi radialis longus</p>	 <p>11. anconeus</p> <p>14. ekstensor carpi ulnaris</p>
	 <p>13. ekstensor carpi radialis brevis</p>	 <p>15. otot extensor digiti 1</p>
		 <p>16. otot extensor digiti II-V2</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>17. supinator</p> <p>18. flexor digitorum superficialis</p> <p>19. pronator quadratus</p> <p>20. flexor pollicis longus</p>		<p>21. pronator teres</p> <p>22. flexor carpi radialis</p> <p>23. palmaris longus</p> <p>24. flexor carpi ulnaris</p> 
--	---	---

Regio abdomen

<p>1. obliquus externus abdominis</p> <p>2. obliquus internus abdominis</p> <p>3. transversus abdominis</p> <p>4. rectus abdominis</p>		<p>6. quadratus lumborum</p> <p>7. iliacus</p> <p>8. psoas mayor</p>	
<p>5. pyramidalis</p> <p>9. pars ascendens</p> <p>11. pars descendens</p> <p>12. levator scapulae</p> <p>13. rhomboideus minor</p> <p>14. rhomboideus mayor</p>		<p>10. pars transversa</p> <p>15. latissimus dorsi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>1. gluteus maximus</p> <p>2. gluteus medius</p> <p>3. gluteus minimus</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>1. rectus femoris</p> <p>2. vastus intermedius</p> <p>3. vastus medialis</p> <p>4. vastus lateralis</p>	 <p>5. caput longum</p> <p>6. caput breve</p> <p>7. sartoriur</p> <p>8. semi membrancus</p>