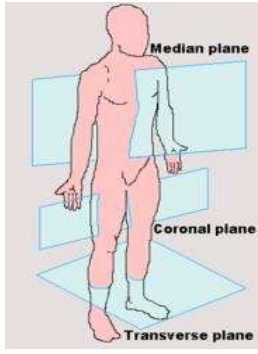
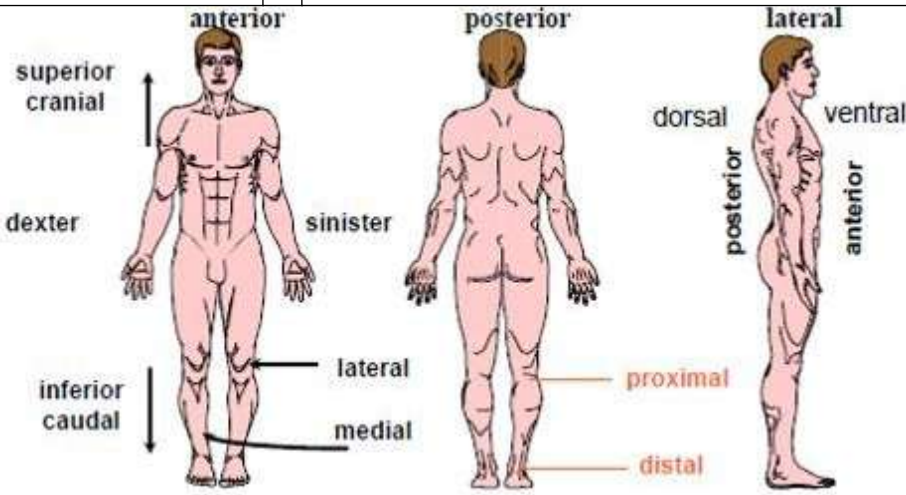
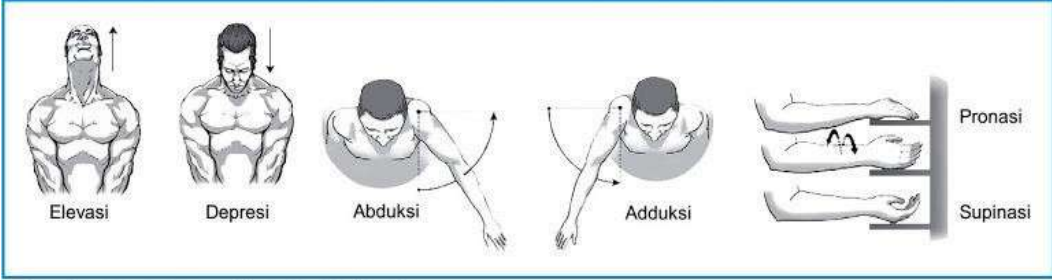
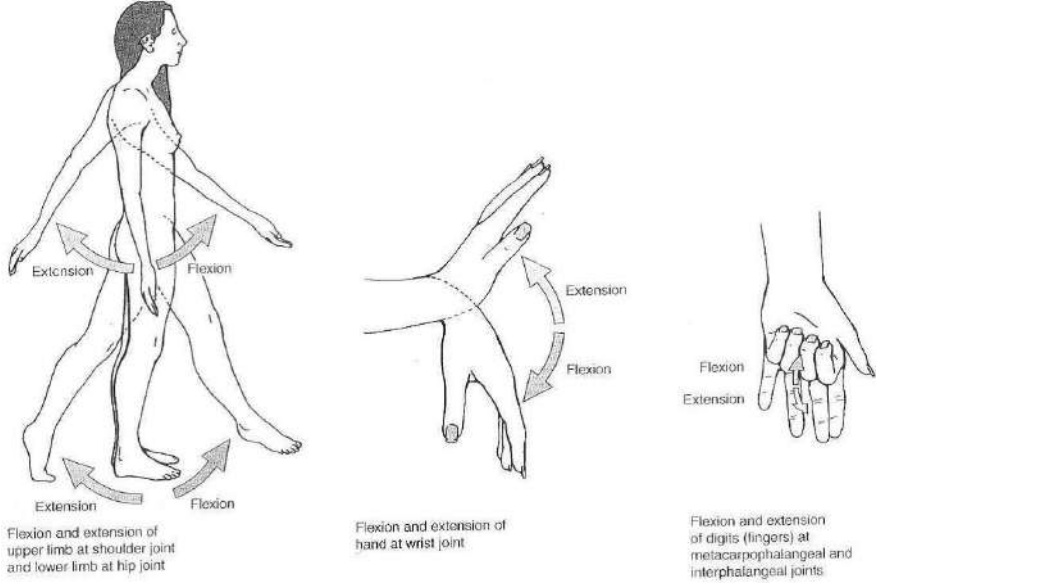


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101046/Oktaviana Rahmawati

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi berasal dari Bahasa latin yaitu ana (bagian,memisahkan) dan tomi (tomie) artinya iris/potong,. Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lainnya. Disebut juga ilmu urai.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Sagital: membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan(dextra) dan kiri (sisitra). Bidang Horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	Superior :kranial (atas) lebih dekat pada kepala Inferior : kaudal (bawah) lebih dekat pada kaki Anterior : (depan) lebih dekat ke depan Posterior : (belakang) lebih dekat ke belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : lebih jauh dari permukaan Medial : (dalam) lebih dekat ke bidang nedian Lateral : (luar) menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : (dekat) lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : (jauh) lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>  <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Elevasi : merupakan gerakan mengangkat</p> <p>Depresi : gerakan menurunkan</p> <p>Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p>Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p> <p>Pronasi : gerakan menelungkupkan</p> <p>Supinasi : gerakan menengadahkan tangan. Juga perlu diketahui istilah supinasi dan pronasi hanya digunakan untuk wilayah pergelangan saja.</p> <p>Ekstensi : gerakan untuk meluruskan</p> <p>Fleksi : gerakan menekuk atau membengkokkan</p>	