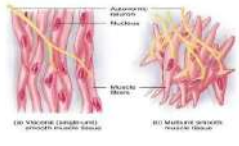
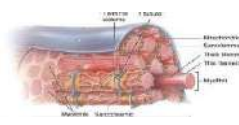
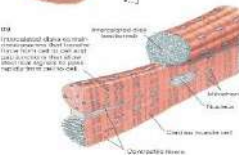
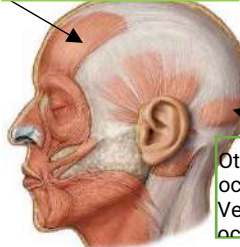
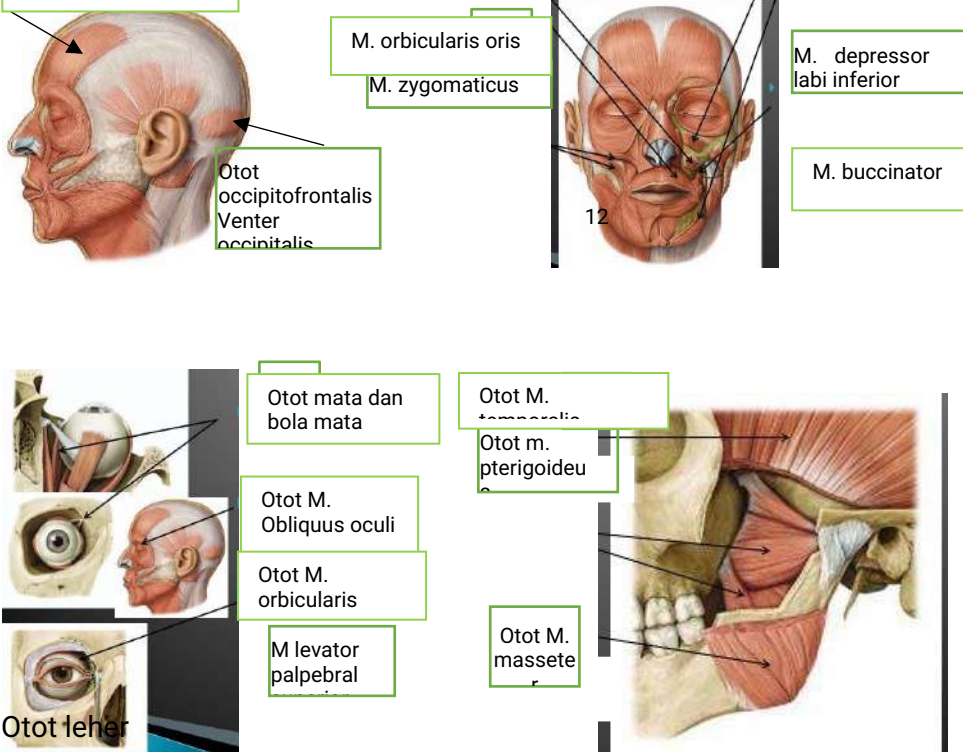
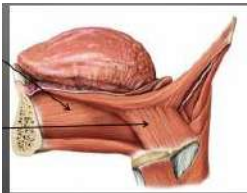
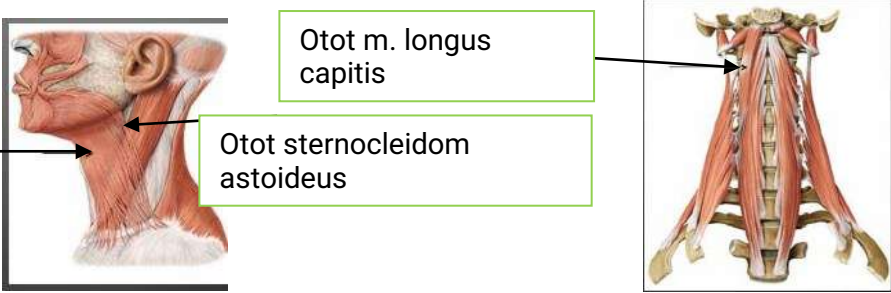
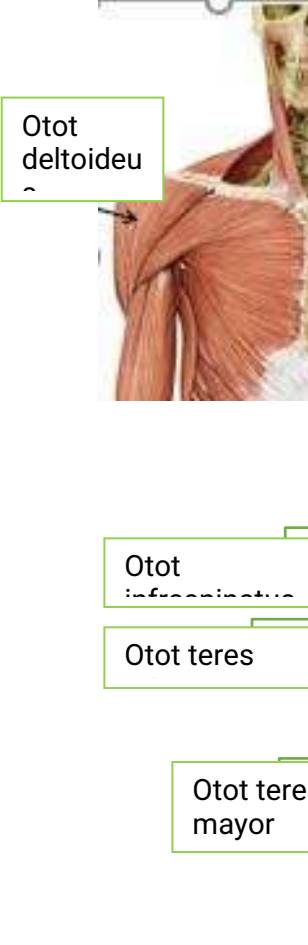

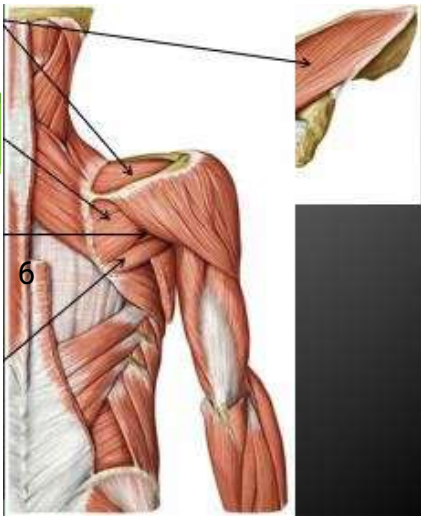
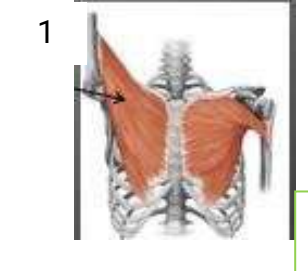



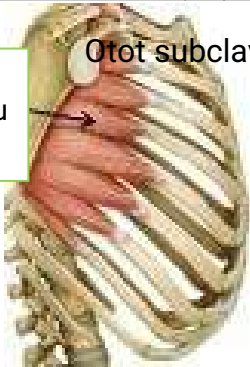
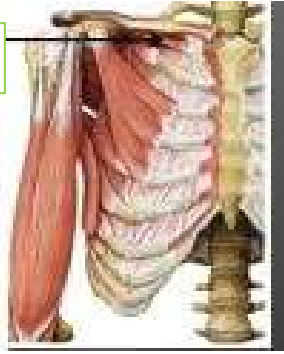
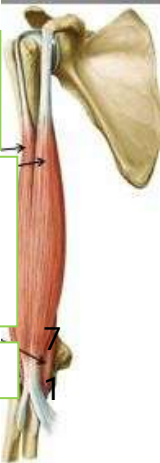
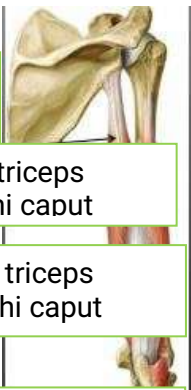

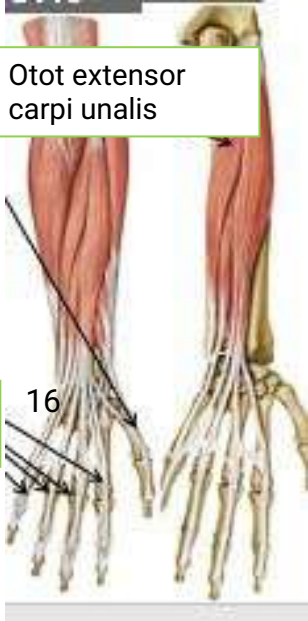
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101045/Oktaviana Rahmawati


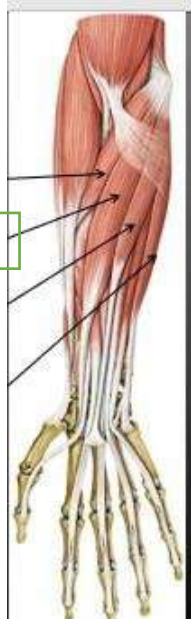
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik : Origo, insertion, Tendon, Fascia, Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang & sendi. Kartilago : tulang rawan</p> <p>Mikroskopik : Sarcolemma & sarcoplasma, Miofibril, Sarcomere, Reticulum sarcoplasma</p>
2	<p>Jelaskan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Axialmusculature adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia terdiri dari tulang tengkorak, tulang belakang (vertebrae), tulang dada (sternum), dan rusuk (costae). 2. Appendicularmusculature adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak. Terdiri apendikular atas (gelang bahu (pertoral gridle), tulang tangan) dan bawah (gelang panggul (pelvis gridle), tulang kaki). 	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: Ciri ciri otot polos :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, dibagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. • Mikroskopis: tidak memiliki garis-garis melintang (polos) • Bekerjanya di luar kesadaran kita, artinya tidak dibawah kehendak kita (otot tak sadar). • Terdapat pada organ-organ dalam misalnya usus, pembuluh darah, dan saluran kelamin.
4		<p>: Ciri ciri otot lurik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel. • Mikroskopis : • Garis melintang - > membentuk daerah gelap dan terang berselang saling. • Melekat pada rangka disebut juga sebagai otot rangka. • Bekerja dibawah kesadaran kita, artinya menurut kehendak Kita (otot sadar).
5		<p>: Ciri ciri otot jantung :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bentuk memanjang dan percabangan disebut anastomosis • Memiliki satu inti sel yang ada ditengah • Kerjanya di luar kesadaran • Tidak mudah lelah serta lambat • System kerjanya otonom • Letaknya di jantung
6	<p>Jelaskan fungsi otot :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. menghasilkan gerakan rangka 2. mempertahankan sikap dan posisi tubuh 3. menyokong jaringan lunak 4. menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dlm system tubuh 5. mempertahankan suhu tubuh ,kontraksi otot 	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Contoh : jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p>	

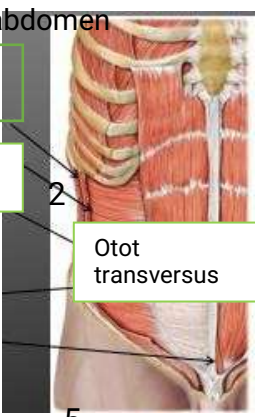
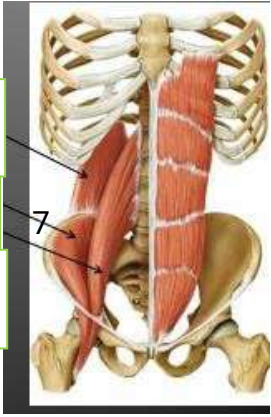
No	Keterangan	Pembahasan
8 Otot wajah	<p>M. Occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>Otot occipitofrontalis Venter occipitalis</p>	<p>10</p> <p>M. levator anguli oris</p> <p>M.levator labii superior</p> <p>M. orbicularis oris</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>M. depressor labii inferior</p> <p>M. buccinator</p> <p>12</p> <p>Otot mata dan bola mata</p> <p>Otot M. Obliquus oculi</p> <p>Otot M. orbicularis</p> <p>M levator palpebral</p> <p>Otot M. temporalis</p> <p>Otot m. pterigoideu</p> <p>Otot M. massete</p> 
9 Otot leher	 <p>M. genioglossus</p> <p>Otot M. styloglossus</p>	<p>Otot M. platism</p> <p>Otot m. longus capitis</p> <p>Otot sternocleidomastoideus</p> 

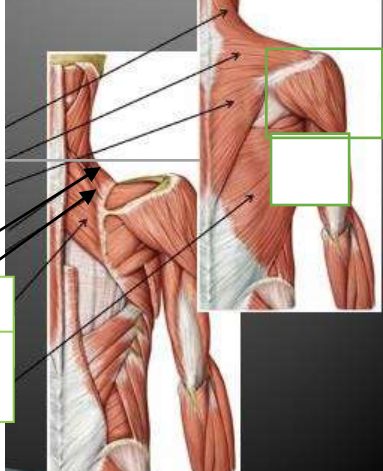
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>Otot sub skapulari (Subscapularis muscle)</p>  <p>Otot supraspinatus (Supraspinatus muscle)</p> 
1	<p>Otot dada</p> 	

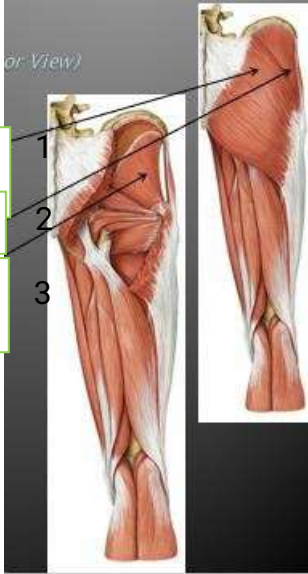
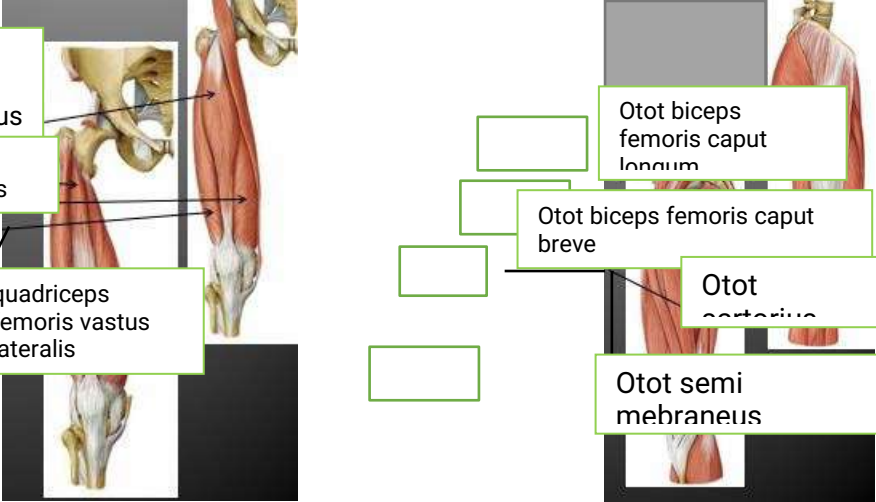
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>Otot subclavius</p> <p>Otot seratus</p>	 <p>Otot subclavius</p>
	 <p>Otot biceps</p> <p>Otot biceps brachii caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. coracobrachialis</p>	 <p>Otot triceps brachii caput longum</p> <p>Otot triceps brachii caput</p> <p>Otot triceps brachii caput</p> <p>Otot anconeus</p>
	 <p>Otot Extensor carpi radialis</p> <p>Otot extensor pollicis longus</p> <p>13</p>	 <p>Otot extensor carpi unialis</p> <p>Otot extensor digiti minimi</p> <p>16</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

		
--	---	---

<p>Regio abdomen</p> <p>Otot obliquus externus</p> <p>Otot obliquus internus</p> <p>Otot transversus</p> <p>Otot rectus abdominis</p> <p>Otot pyramidalis</p>		
---	--	--

<p>Otot trapezius pars ascendens</p> <p>Otot trapezius pars descendens</p> <p>Otot levator scapulae</p> <p>Otot rhomboideus</p> <p>Otot rhomboideus mayor</p>		<p>Otot trapezius pars transversa</p> <p>Otot latisimus dorsi</p>
---	--	---

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>Otot gluteus maximus</p> <p>Otot gluteus medius</p> <p>Otot gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>Otot quadriceps femoris rectus</p> <p>quadriceps femoris vastus</p> <p>quadriceps femoris vastus medialis</p> <p>quadriceps femoris vastus lateralis</p> <p>Otot biceps femoris caput longum</p> <p>Otot biceps femoris caput breve</p> <p>Otot semitendinosus</p> <p>Otot semimembraneus</p>