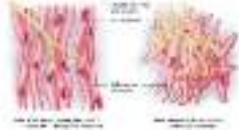

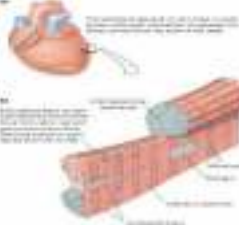
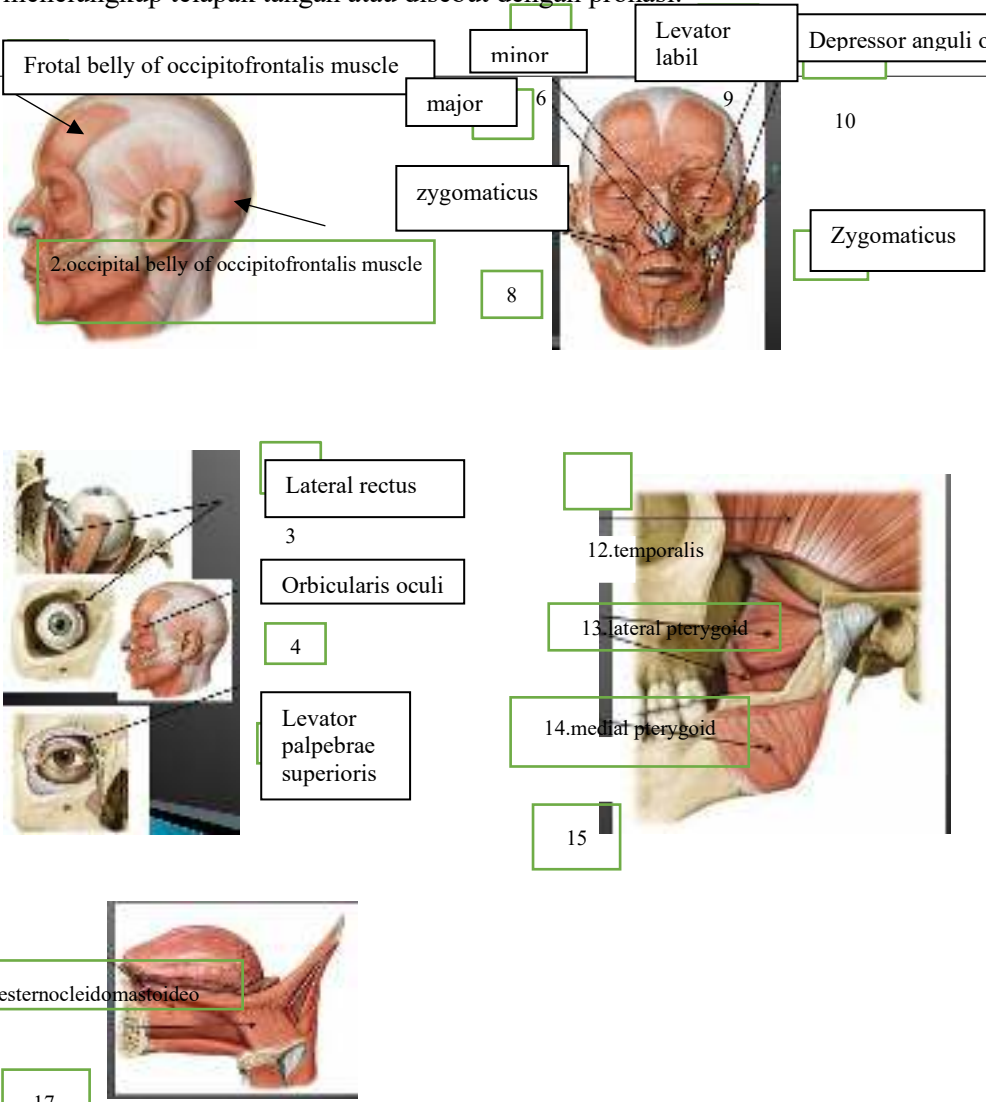
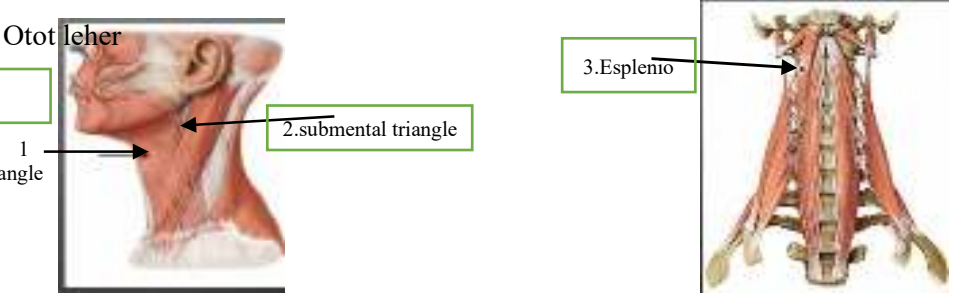
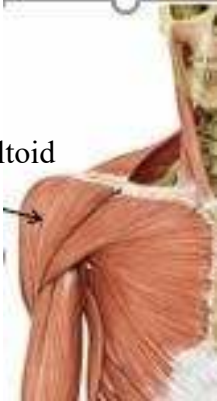

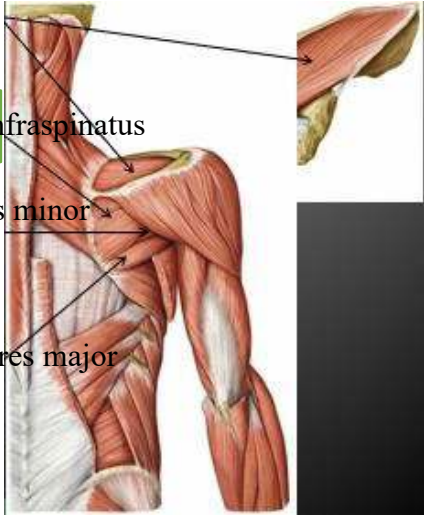
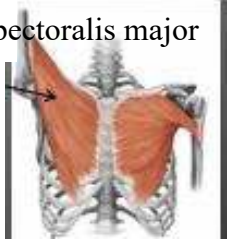




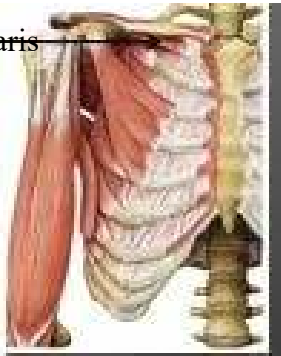



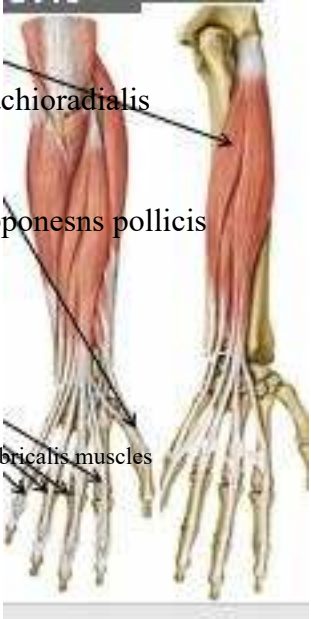
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 211010154/Nur Annisa Ahla

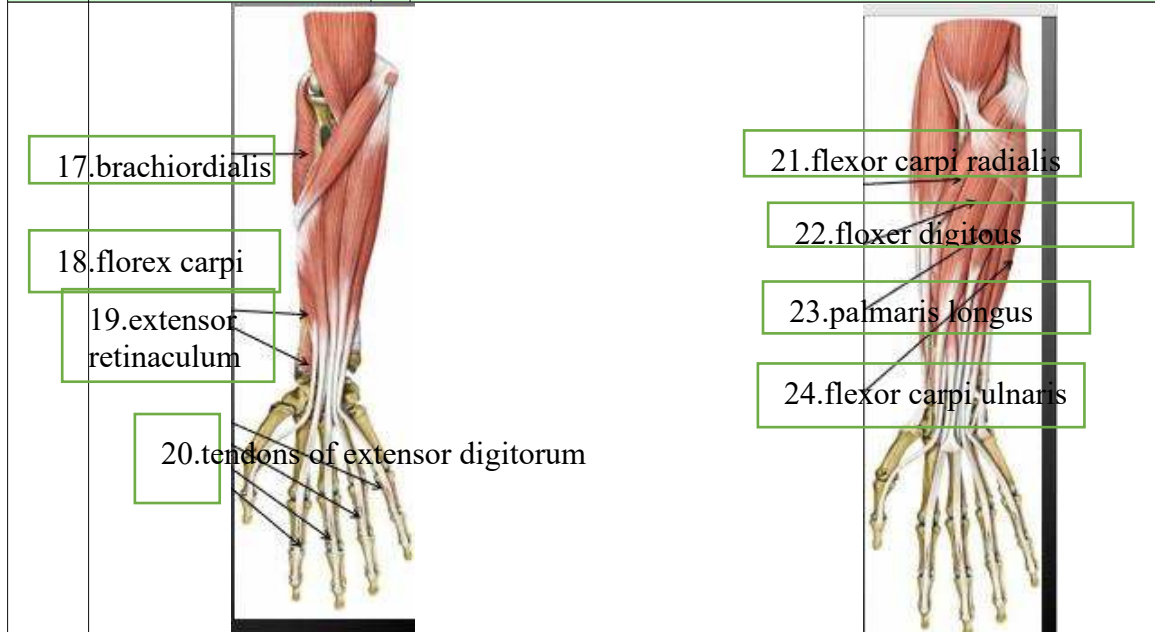
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik : origo,intsertio,tendon,fascia,ligamentum</p> <p>Mikroskopik : sarcoplasma,myofibril,sarcomere,reticulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature : system rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang Menyusun sumbu utama tubuh manusia. 2. Appendicular musculature : system rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang Menyusun organ gerak.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: -bekerja secara tidak sadar -tidak memiliki pola lurik -berinti tunggal - tidak bercabang -bersifat elastis -memiliki tebal sekitar empat hingga lima mikrometer -memiliki Panjang sekitar 20-300 mikrometer -terdapat di otot pembuluh darah dan organ dalam</p>
4		<p>: -sel otot berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik -memiliki banyak inti -otot bekerja atas kesadaran perintah otak dan dapat mengalami kelelahan -otot melekat pada rangka sehingga disebut otot rangka</p>
5		<p>: -sel otot jantung berbentuk serabut lurik yang bercabang cabang -sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak ditengah serabut -otot bekerja diluar kesadaran alias tidak diperintah otak,tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup</p>
6	Jelaskan fungsi otot : berfungsi untuk sebagai alat gerak aktif	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya : otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang tujuan kerja	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya : otot sinergis adalah gerak otot yang bekerja sama dalam jurusan gerak sehingga menyebabkan gerak yang searah. contohnya : gerak menelungkup telapak tangan atau disebut dengan pronasi.</p> 
9	<p>Otot leher</p>	

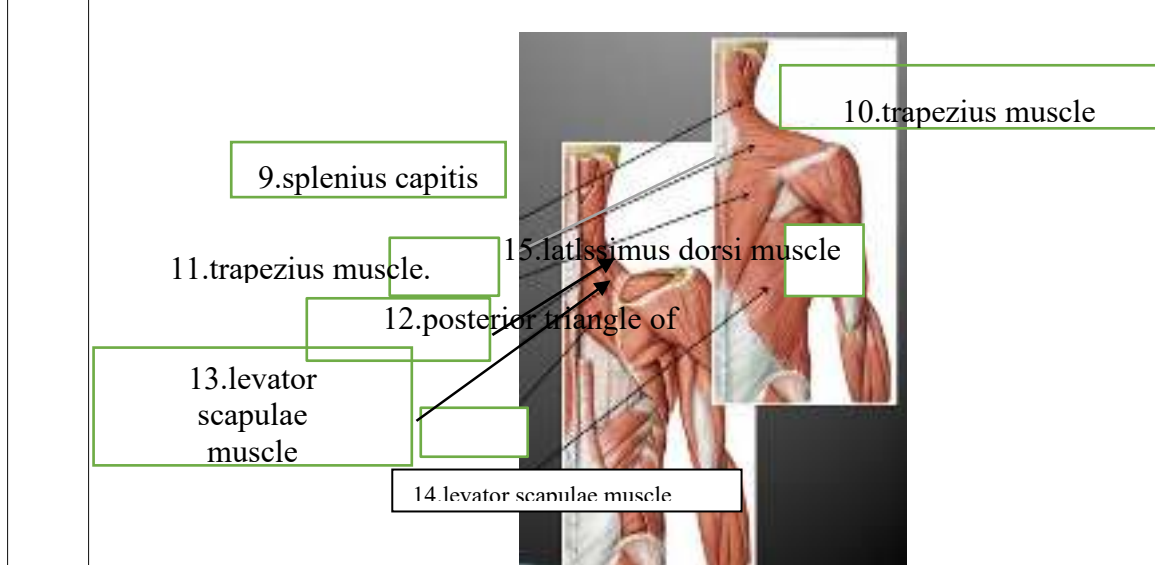
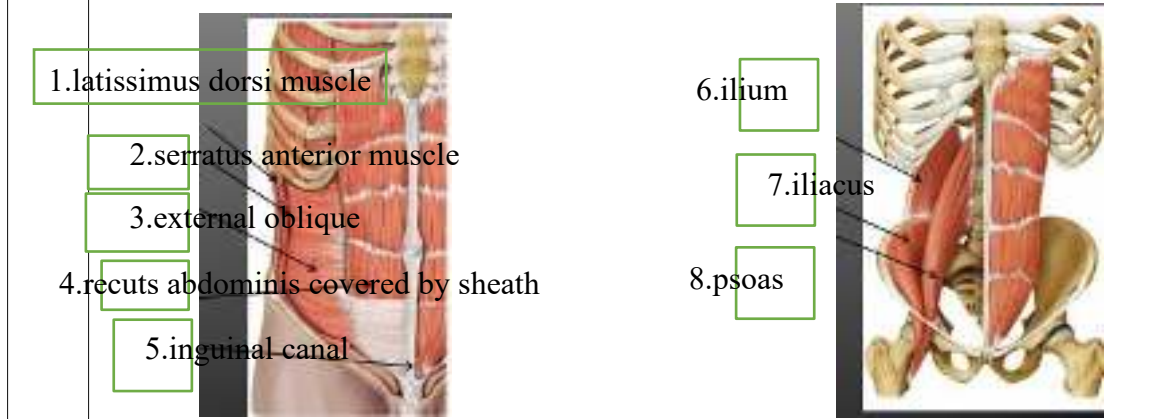
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>1. deltoid</p>	 <p>2. triceps brachii long head</p>  <p>4. infraspinatus</p> <p>5. teres minor</p> <p>6. teres major</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>1. pectoralis major</p>	 <p>2. pectoralis minor</p>

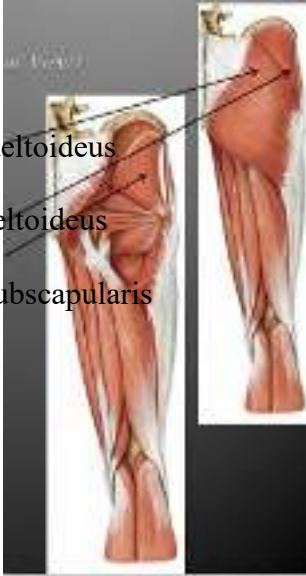
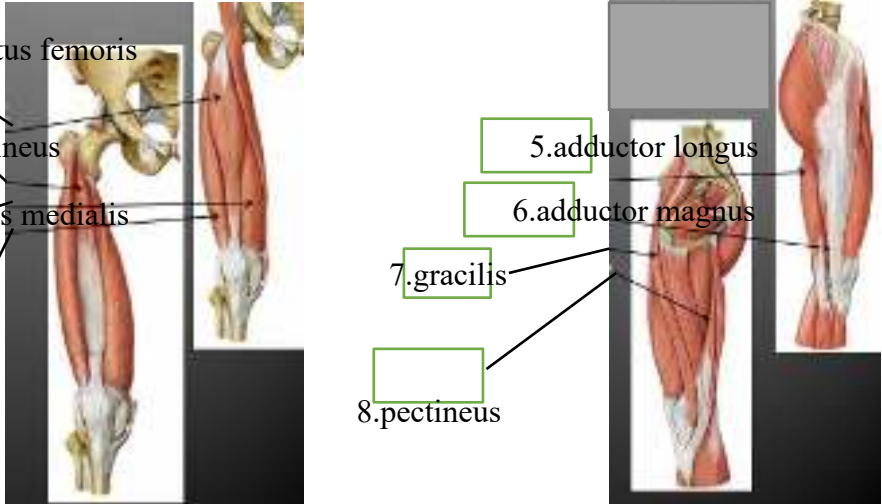
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3.pars sternocostalis</p>	 <p>4.pars clavicularis</p>
	 <p>5.triceps</p> <p>6.biceps</p> <p>7.extensor tendon</p>	 <p>8.caput longum m.tripitis brachii</p> <p>9.caput laterale</p> <p>10.caput mediale</p> <p>11.m.extensor digitorum</p>
	 <p>12.flexor carpi</p> <p>13.palmaris longus</p>	 <p>14.brachioradialis</p> <p>15.opponens pollicis</p> <p>16.lumbricalis muscles</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



Regio abdomen



No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p>1.m.deltoideus</p> <p>2.m.deltoideus</p> <p>3.m.subscapularis</p>
	Ektermitas inferior	 <p>1.restus femoris</p> <p>2.pectineus</p> <p>3.vastus medialis</p> <p>4.vastus lateralis</p> <p>5.adductor longus</p> <p>6.adductor magnus</p> <p>7.gracilis</p> <p>8.pectineus</p>