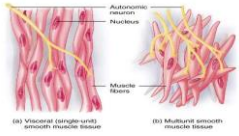
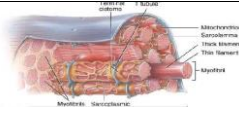
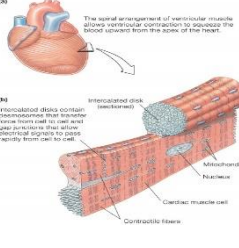

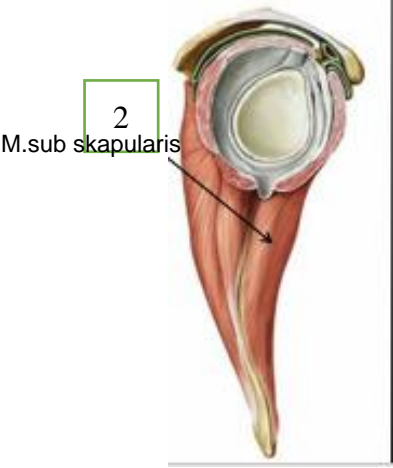
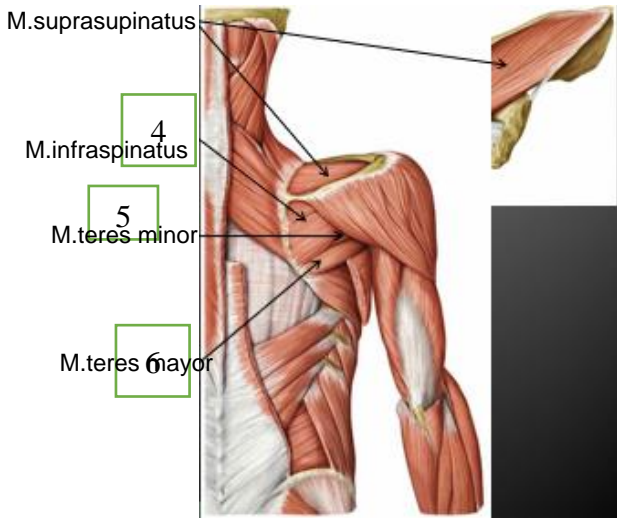
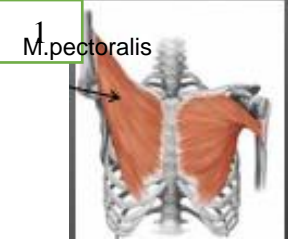
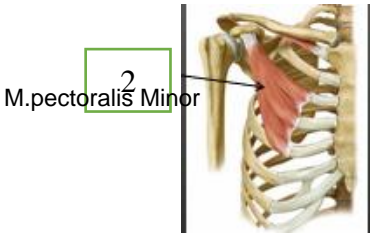


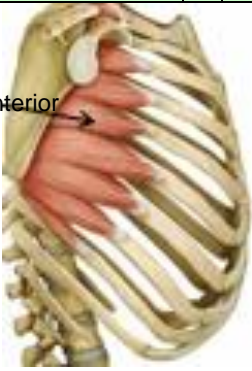


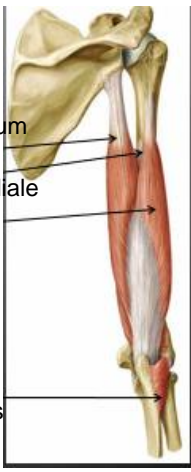


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101052/ANISAH


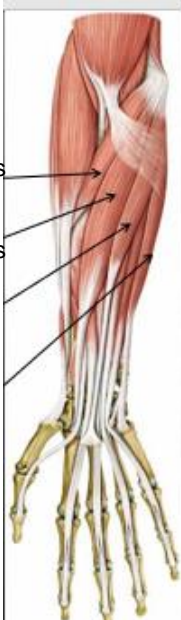
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik -origo,insertio -tendon -facial -ligamentum kartilago</p> <p>Mikroskopik -sarcolemma & sarcoplasma -miofibril -sarcomer -retikulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	<p>yaitu otot yang melekat pada rangka aksial,memposisikan kepala,tulang belakang menggerakkan tulang iga.serta mencakup 60% otot rangka tubuh.</p> <p>yaitu otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular serta mencakup 40% otot rangka tubuh.</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>otot polos : bentuk sel gelendong yaitu kedua ujung meruncing,dibagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. mikroskopis : tidak memiliki garis - garis melintang(polos) bekerja diluar kesadaran artinya (tidak dibawah kesadaran atau otot tak sadar) terdapat organ - organ dalam misalnya usus,pembuluh darah,dan saluran kelamin.</p>
4		<p>otot lurik : bentuk sel silindris,memanjang,dan memiliki banyak inti sel. mikroskopis : Garis melintang :membentuk daerah gelap dan terang berselang - selang. melekat pada rangka disebut sebagai otot rangka. bekerja dibawah kesadaran artinya menurut kehendak (otot sadar)</p>
5		<p>otot jantung : strukturnya sama dengan otot lurik namun kerjanya seperti otot polos. bekerja secara otonom,tidak dipengaruhi kehendak.</p>
6	Jelaskan fungsi otot fungsi otot dibagi 2 yaitu :	<p>Volunter atau bergerak dengan kehendak (kerja otot skeletal) Involunter atau bergerak tidak dengan kehendak(kerja otot polos dan otot jantung)</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja sama dengan tujuan berlawanan. contoh : jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat,sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>M.occipitofrontalis venter frontalis</p> <p>M.occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>M.obliquus oculi</p> <p>M.orbicularis oculi</p> <p>M.levator palpebra superior</p> <p>M.genioglossus</p> <p>M.styloglossus</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>M.levator</p> <p>M.levator labil</p> <p>M.depressor</p> <p>M.orbicularis</p> <p>M.zygomaticus</p> <p>M.buccinator</p> <p>M.temporalis</p> <p>M.pterigoideus</p> <p>M.masseter</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>M.platisma</p> <p>M.sternocleidomastoideus</p>	<p>M.longus capitis</p>

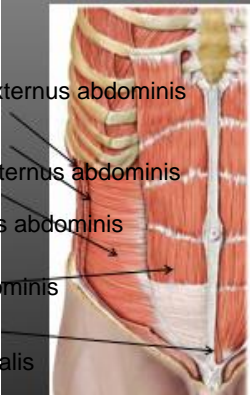
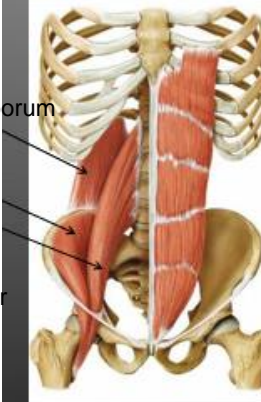
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	 
	<p>Otot dada</p> 	

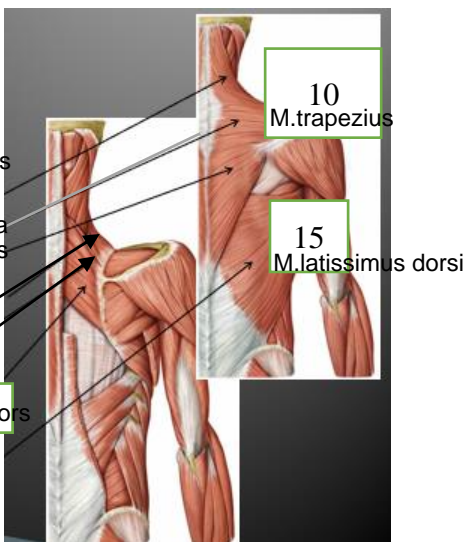
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3 M. serratus anterior</p>	 <p>4 M. subclavius</p>
	 <p>5 Caput longum 6 Caput breve 7 M. brachialis</p>	 <p>8 Caput longum 9 Caput mediale 10 Caput laterale 11 M. anconeus</p>
<p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>12 13</p>	 <p>14 M. extensor carpi ulnaris 15 M. extensor pollicis longus/otot extensor digiti I 16 M. extensor digiti minimi</p>


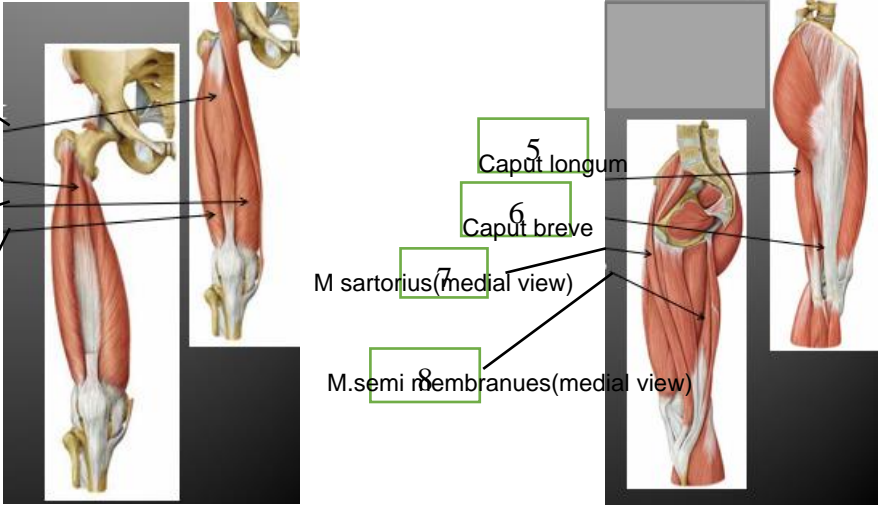
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>M.flexor digitorum superficialis</p>		
---	---	---

Regio abdomen

	
--	--

<p>Pars ascendens</p> <p>Pars transversa</p> <p>Pars descendens</p> <p>M.levator scapulae</p> <p>M.rhomboideus minor</p> <p>M.rhomboideus major</p> <p>M.latissimus dorsi</p>	
---	--

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>
	Ektermitas inferior	 <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. sartorius (medial view)</p> <p>M. semi membranues (medial view)</p>