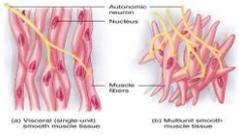
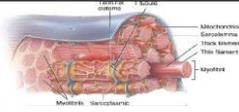
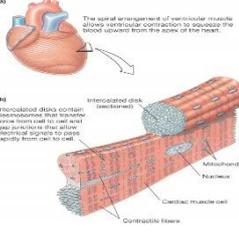
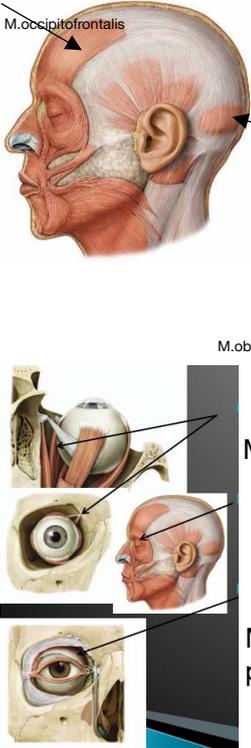
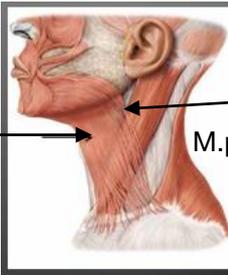
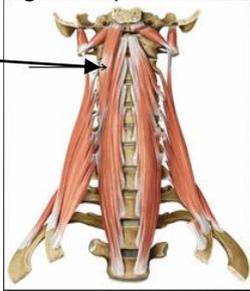
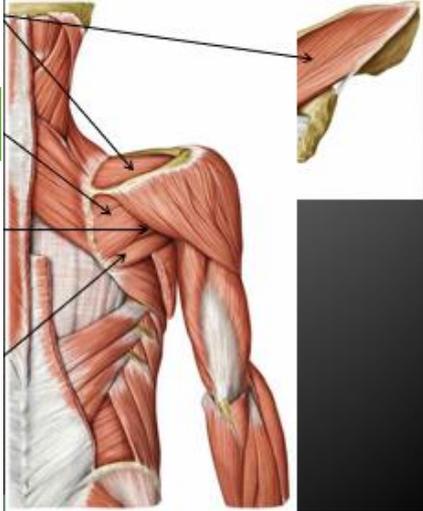
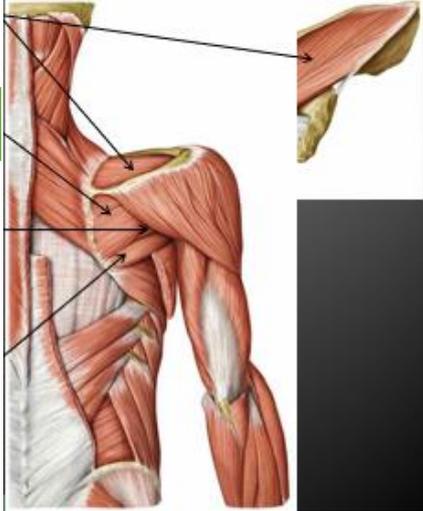
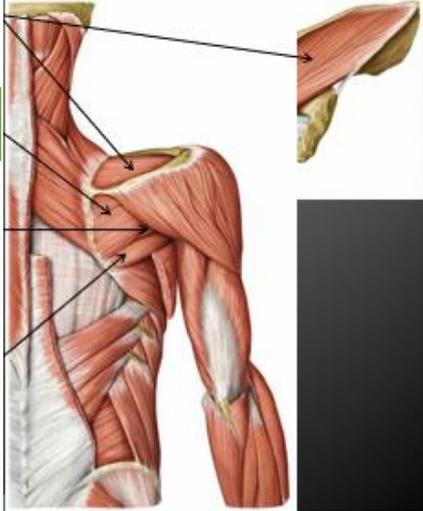
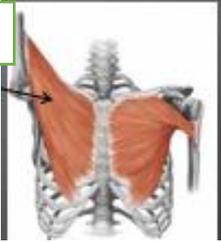


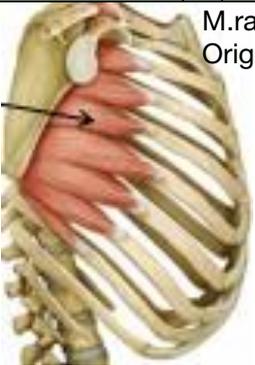
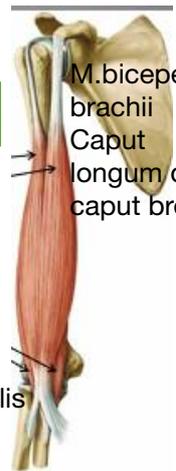
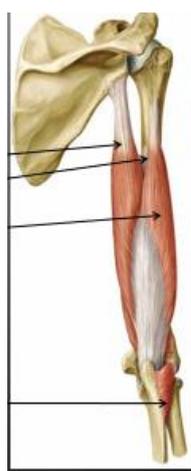
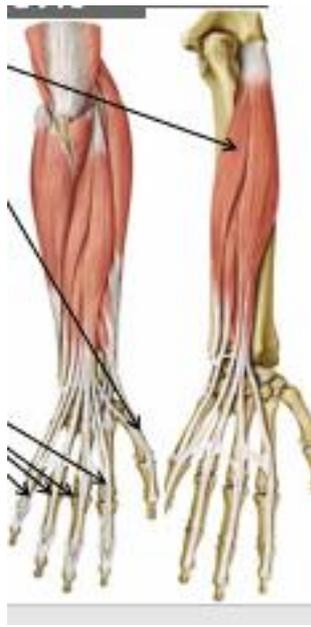
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101037 -DINA BELA SETIA

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik Pernyataan sifat suatu ukuran dapat dilihat dengan menggunakan mata tanpa alat pembesar</p> <p>Mikroskopik Sebagai pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	<p>Axial adalah sistem rangka yang di susun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia, terdiri dari Tulang tengkorak, Tulang belakang, tulang dada, rusuk</p> <p>Adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang spendikular atau tulang yang menyusun organ gerak, terdiri dari gelang bahu, tulang tangan, tulang spendikular, tulang spendikular bawah terdiri dari gelang panggul</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>Otot polos : - bekerja secara tidak sadar - tidak memiliki pola lurik - betinti tunggal - bersifat elastis - memiliki tebal sekitar 4 hingga 5 mikromete - terdapat di otot pembuluh darah dan organ dalam</p>
4		<p>Otot lurik : - memiliki inti banyak - sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik - otot bekerja atas kesadaran dan dapat mengalami kelelahan</p>
5		<p>Otot jantung : - bentuknya memanjang - silindris - dan serabut sel nya bercabang dan saling menyatu - mempunyai garis melintang - inti sel banyak dan terletak di tengah - kontraksi kuat dan berirams</p>
6	Jelaskan fungsi otot	<p>Menghasilkan gerakan rangka Mempertahankan sikap dan posisi tubuh Menyokong jaringan lunak Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh Mempertahankan suhu tubuh Kontraksi otot energi panas</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula CONTOH : otot bisep dan trisep pada lengan atas	

No	Keterangan	Pembahasan
		<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya Disebut sebagai otot yang kerja nya saling bersinegri,beragam gerak otot uga termasuk bagaimana otot bergerak dan fungsinya CONTOH otot” antara tulang rusuk yang bekerja bersama ketika kita menarik napas atau otot pronator yaitu otot yang menyebabkan telapak tangan menelungkup</p>
<p>8 Otot wajah</p>	 <p>M.occipitofrontalis M.levator palpebra M.levator anguli oris M.levator labii</p>	<p>M. Orbicularis, m M. zygomaticus M. depressor M. buccinator M. obliquus oculi M. orbicularis oculi M. levator palpebra M. temporalis M. pterigoideus M. pterigoideus M. masseter M. genioglossus M. styloglossus</p>
<p>9</p>	<p>Otot leher</p>  <p>M. sternocleidomastoideus M. platysma</p>	<p>M. longus capitis</p>  <p>Menarik kpla kebelakng Menggelengkan kepala</p>

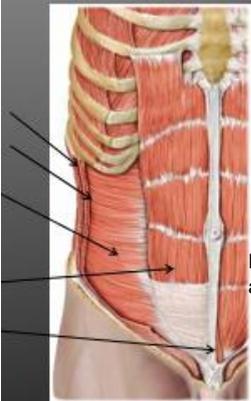
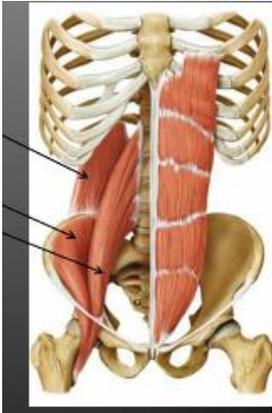
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus mengangkat tangan sampai menandar</p>  <p>M. infraspinatus Memutar lengan keluar</p>  <p>M. teres minor Memutar lengan keluat</p>  <p>M. teres mayor Memutar lengan ke dalam</p>	 <p>M. sub skapularis Mengalahkan dan memutar humerus ke depan</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor Memutar lengan dalam dan tengah, menarik tangan,,merapatkan tangan</p>	 <p>M. Pectoralis minor Menaikkan scapula, menekan bahu</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="587 271 831 338">M.ratus anterior Orige di costae I-lx</p>	 <p data-bbox="805 353 1077 555">M.subclavius Menerapkam claviculs di sendi d snlh costae,menekan sendi bahi ke beh dn k dpan</p>
	 <p data-bbox="486 719 646 884">M.biceps brachii Caput longum dn caput breve</p> <p data-bbox="295 1041 454 1075">M.brachialis</p>	 <p data-bbox="774 757 1013 790">Caput longum 8</p> <p data-bbox="774 813 1013 846">Caput mediale 9</p> <p data-bbox="774 891 1013 925">Caput laterale 10</p> <p data-bbox="805 1025 1013 1093">M. Anconeus Meperlebar siku 11</p>
	 <p data-bbox="295 1176 454 1265">M.extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="295 1422 406 1579">M. Extensor carpi radialis brevis</p>	 <p data-bbox="742 1220 981 1288">M.extensor carpi ulnaris 14</p> <p data-bbox="646 1355 1013 1467">Otot extensor digiti I M.extansor Policis longus 15</p> <p data-bbox="646 1624 1013 1691">Otot extensor digiti II-v 16 M. Extensor digiti minimi</p>

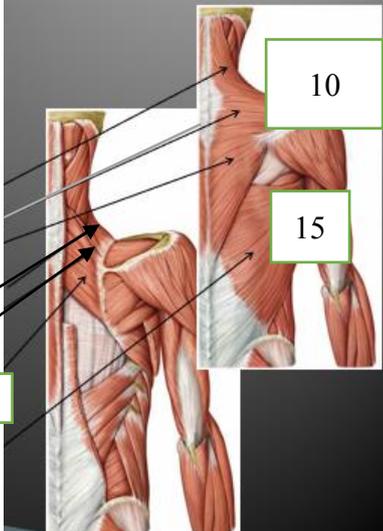
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

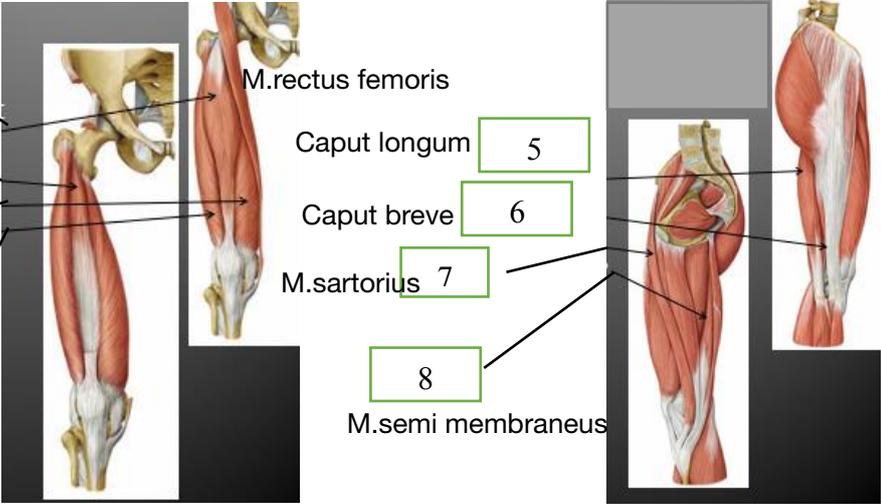
<p>M, supinator Utk supinasi tangan</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>M. Flexor digitorum superficialis</p>	 <p>M. Prator quadratus</p>	<p>M. Prenator teres 21 Fleksi ringan di articulatio cubiti</p> <p>M. flexor carpi radialis 22 Fleksi dn abduksi di pergelangan tangan</p> <p>M, palmaris longus 23 Fleksi ringan di art, cubiti Fleksi palmar</p> <p>24</p> <p>M. flexor carpi ulnaris fleksi dn adduksi di pgel, tgn</p> 
--	--	--

Regio abdomen

<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	 <p>M. Obliquus externus abdominis</p> <p>M. Abliquis internus abdominis</p> <p>M. Transversus abdominis</p> <p>M. recus abdominis</p>	<p>M. quadratus lumborum 6</p> <p>M. iliacus 7</p> <p>M. psoas mayor 8</p>	
--	--	--	--

M. pyramidalis

<p>Pars ascendes 9</p> <p>Pars descendens 11</p> <p>M. rhomboideus minor 12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>M. rhomboideus mayor</p>		<p>Pars transversa 10</p> <p>15</p> <p>M. latissimus dorsi</p>
---	--	--

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M.gluteus maximus Untuk rotasi, fleksi, endorotasi femur</p> <p>M.gluteus medius</p> <p>M.gleteus minimus</p>	 <p>or View)</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>1</p> <p>M.vastus intermedius</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>M.festis medialis</p> <p>4</p> <p>M.vestis lateralis</p>	 <p>M.rectus femoris</p> <p>Caput longum</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>Caput breve</p> <p>M.sartorius</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>M.semi membraneus</p>