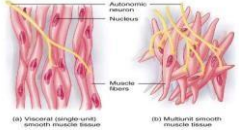
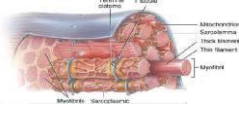
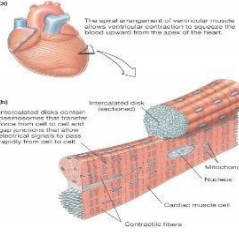
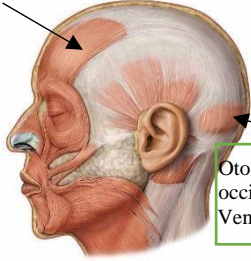
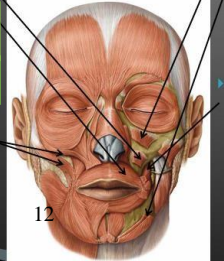
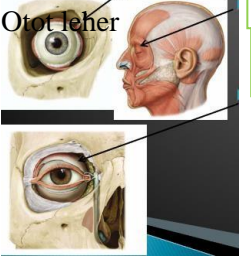
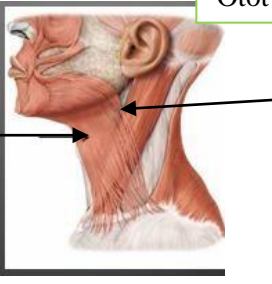
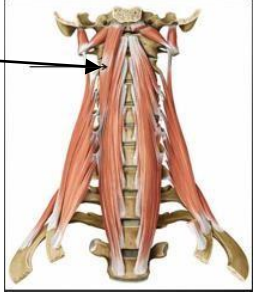
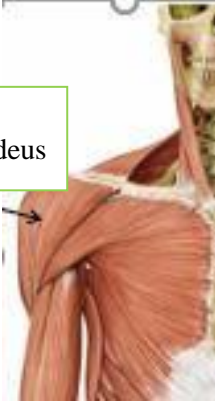
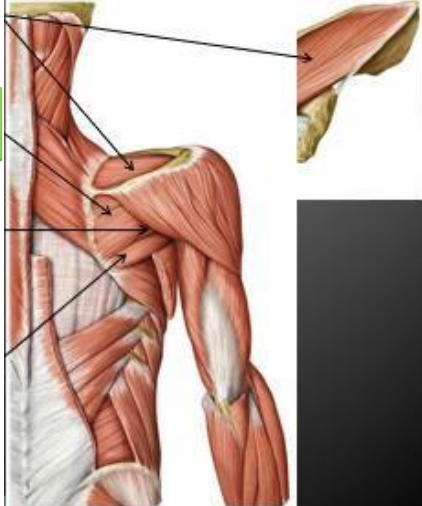


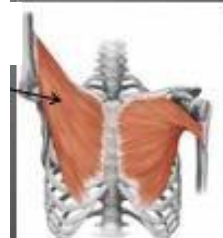






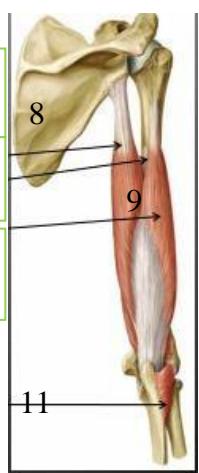

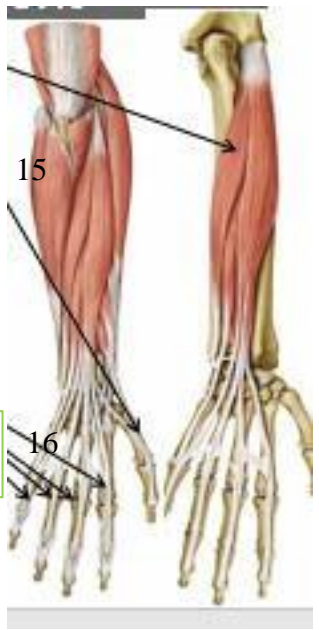
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**



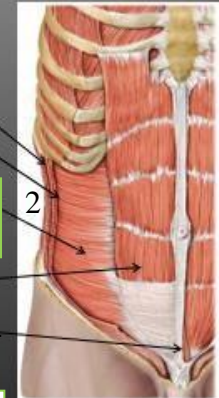
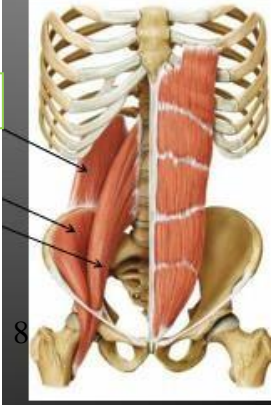
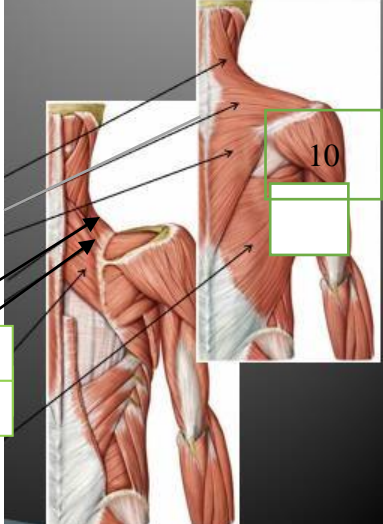
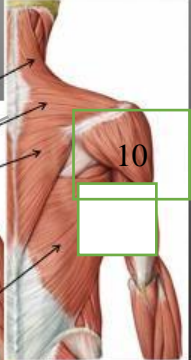
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101032/ Izza syifa wahyu salfaira</b>


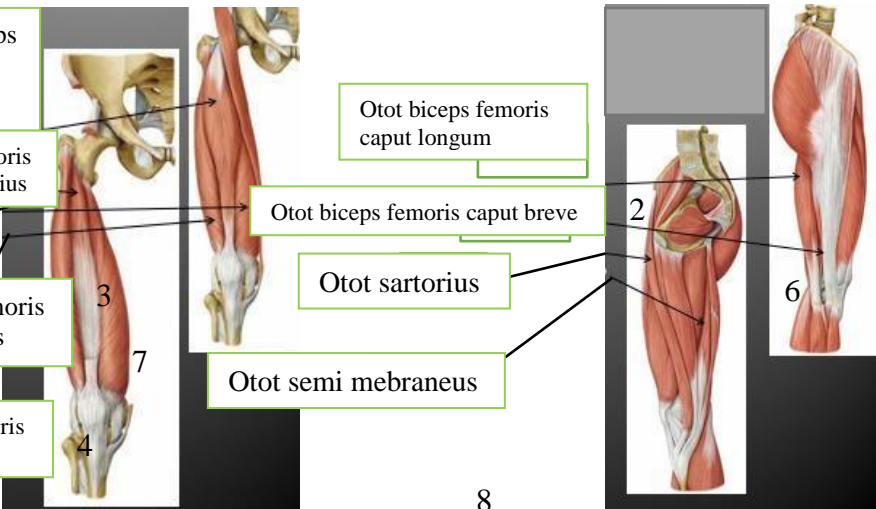
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik : origo,insertion,tendon,fascia,ligamentum</p> <p>Mikroskopik: myofibril,sarcoplasm,sarcolemma,endomysium,fasciculus,epi mysium,muscle belly,perymisium</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature : system rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia 2. Appendicular musculature : sisstem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: Ciri ciri otot polos :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bentuk sel gelendong</li> <li>• kedua ujungnya meruncing</li> <li>• bagian tengahnya menggelembung</li> <li>• memiliki satu inti sel</li> </ul>
4		<p>: Ciri ciri otot lurik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bentuk silindris</li> <li>• Memanjang</li> <li>• Memiliki banyak inti sel</li> </ul>
5		<p>: Ciri ciri otot jantung :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Bentuk memanjang dan percabangan disebut anastomosis</li> <li>➢ Memiliki satu inti sel yang ada di tengah</li> <li>➢ Kerjanya di luar kesadaran</li> <li>➢ Tidak mudah lelah serta lambat</li> <li>➢ System kerjanya otonom</li> <li>➢ Letaknya di jantung</li> </ul>
6	Jelaskan fungsi otot : 1. menghasilkan gerakan rangka 2. mempertahankan sikap dan posisi tubuh 3. menyokong jaringan lunak 4. menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dlm system tubuh 5. mempertahankan suhu tubuh ,kontraksi otot	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya : otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bergerak dengan tujuan berlawanan. contoh otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan terangkat , sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B kontraksi tulang akan kembali ke posisi semula  Jelaskan otot sinergis dan contohnya: otot sinergis ialah dua otot atau lebih yang bekerja bersama dengan tujuan yang sama serta otot otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah. Contoh : gerakan otot pronator teres dan kuadratus	

No	Keterangan	Pembahasan
8 Otot wajah	<p>M. Occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>Otot occipitofrontalis Venter occipitalis</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>M. levator anguli oris</p> <p>M.levator labili superior</p> <p>M. orbicularis oris</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>M. depressor labii inferior</p> <p>M. buccinator</p>  <p style="text-align: center;">12</p> <p>Otot mata dan bola mata</p> <p>Otot M. temporalis</p> <p>Otot m. pterigoideus</p> <p>Otot M. masseter</p> <p>Otot M. orbicularis oculi</p> <p>M levator palpebral</p> <p>M. genioglossus</p> <p>Otot M. styloglossus</p> <p>Otot m. longus capitis</p>
9	<p>Otot leher</p> 	<p>Otot M. platysma</p> <p>Otot sternocleidomastoideus</p>  

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>Otot deltoideus</p>  <p>Otot infraspinatus</p> <p>Otot teres minor</p> <p>6</p> <p>Otot teres mayor</p>	 <p>Otot sub skapularis</p>  <p>Otot supraspinatus</p>
1	<p>Otot dada</p>  <p>otot pectoralis minor</p>  <p>Otot pectoralis mavor</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>Otot seratus anterio</p> <p>Otot subclavius</p>	 <p>Otot subclavius</p>
	 <p>Otot biceps brachii</p> <p>Otot biceps brachii caput longum Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>	 <p>Otot triceps brachii caput longum</p> <p>Otot triceps brachii caput mediale</p> <p>10 Otot triceps brachii caput laterale</p> <p>Otot anconeus</p>
	 <p>Otot Extensor carpi radialis longus</p> <p>Otot extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>Otot extensor carpi unalis</p> <p>Otot extensor pollicis longus</p> <p>Otot extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>Otot supinator</p> <p>Otot pronator quadratus</p> <p>Otot flexor digitorum superficialis</p> <p>Otot flexor pollicis longus</p> <p>20</p>	 <p>Otot pronator teres</p> <p>Otot flexor carpi radialis</p> <p>Otot palmaris longus</p> <p>Otot flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>Otot obliquus externus abdominis</p> <p>Otot obliquus internus abdominis</p> <p>Otot transversus abdominis</p> <p>Otot rectus abdominis</p> <p>Otot pyramidalis</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>5</p>	 <p>Otot quadratus lumborum</p> <p>Otot iliocostalis</p> <p>Otot psoas major</p> <p>8</p>
15	 <p>Otot trapezius pars ascendens</p> <p>Otot trapezius pars descendens</p> <p>Otot levator scapulae</p> <p>Otot rhomboideus minor</p> <p>Otot rhomboideus major</p> <p>14</p>	 <p>Otot trapezius pars transversa</p> <p>Otot latisimus dorsi</p> <p>10</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>Otot gluteus maximus</p> <p>Otot gluteus medius</p> <p>Otot gluteus minimus</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>Otot quadriceps femoris rectus femoris</p> <p>quadriceps femoris vastus intermedius</p> <p>quadriceps femoris vastus medialis</p> <p>quadriceps femoris vastus lateralis</p>	 <p>Otot biceps femoris caput longum</p> <p>Otot biceps femoris caput breve</p> <p>Otot sartorius</p> <p>Otot semi membraneus</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>7</p> <p>2</p> <p>6</p> <p>8</p>