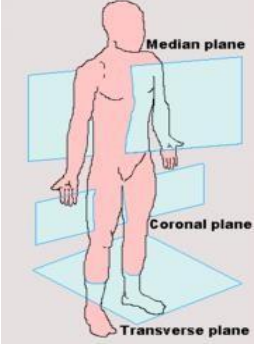
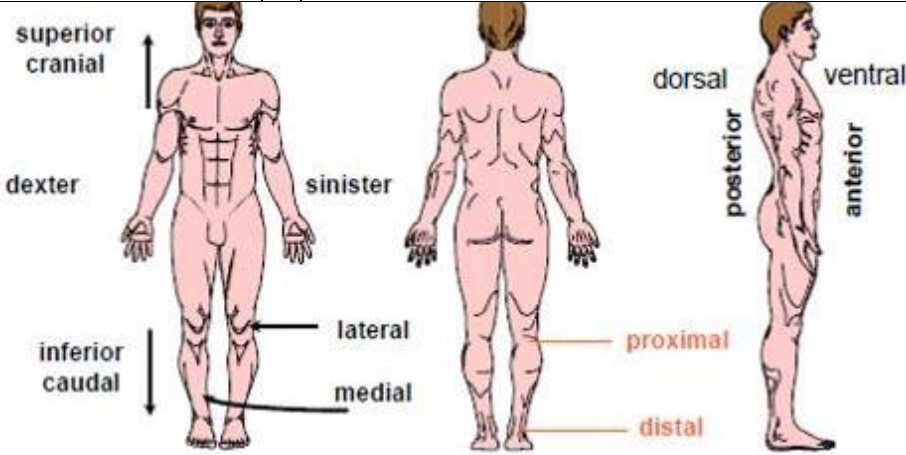


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101032/ Izza syifa wahyu salfaira

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Horizontal: Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : membagi bagian tubuh menjadi bagian depan / frontal dan belakang dorsal

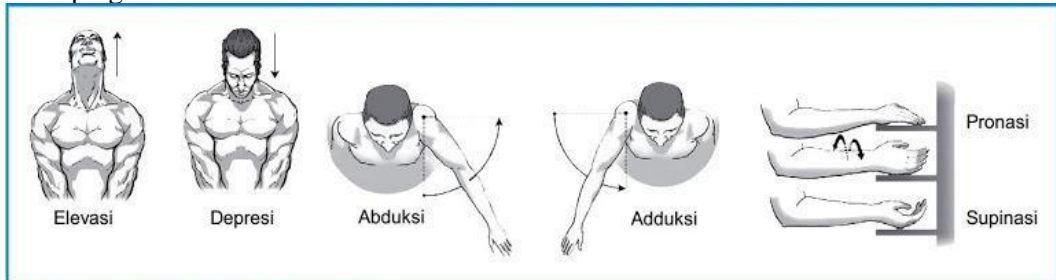
3	 <p>superior cranial ↑</p> <p>dexter sinister</p> <p>inferior caudal ↓</p> <p>lateral medial</p> <p>dorsal ventral</p> <p>posterior anterior</p> <p>proximal distal</p> <p>Superior : atau cranial (atas) lebih dekat pada kepala Inferior : lebih dekat pada kaki Anterior : lebih dekat ke depan Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh Posterior : lebih dekat ke belakang Profunda : lebih jauh dari permukaan Medial : lebih dekat ke bidang median Lateral : menjauhi bidang median</p>
---	--

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

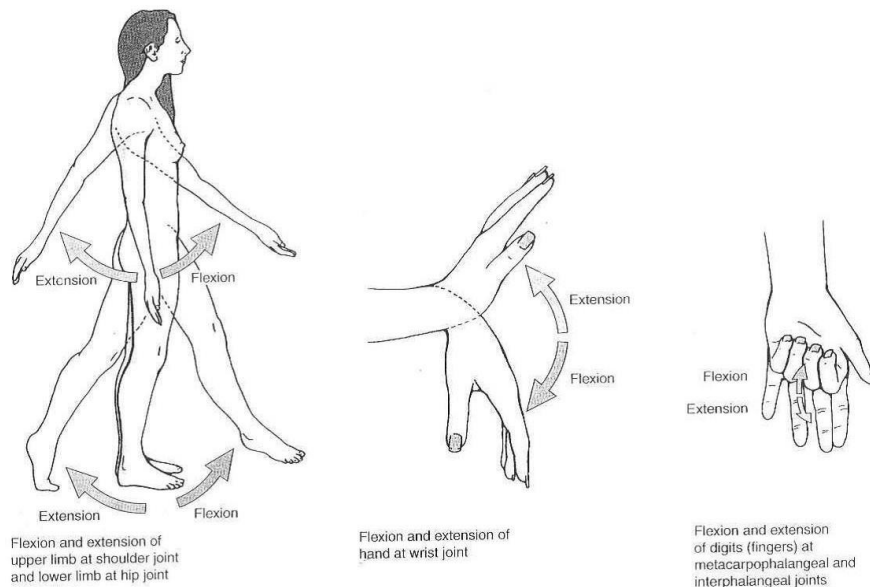
Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh dan pangkal

Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal

4 Arah pergerakan



Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall



Elevasi : gerakan mengangkat abduksi: gerakan menjauhi tubuh

Depresi : gerakan menurunkan

abduksi: gerakan menjauhi tubuh adduksi : gerakan mendekati tubuh

adduksi : gerakan mendekati tubuh

Pronasi : gerakan menelungkupkan

Supinasi:gerakan menengadahkan tangan

Fleksi :gerakan menekuk atau membengkokkan

Ekstensi : gerakan meluruskan