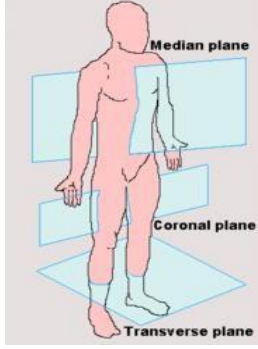
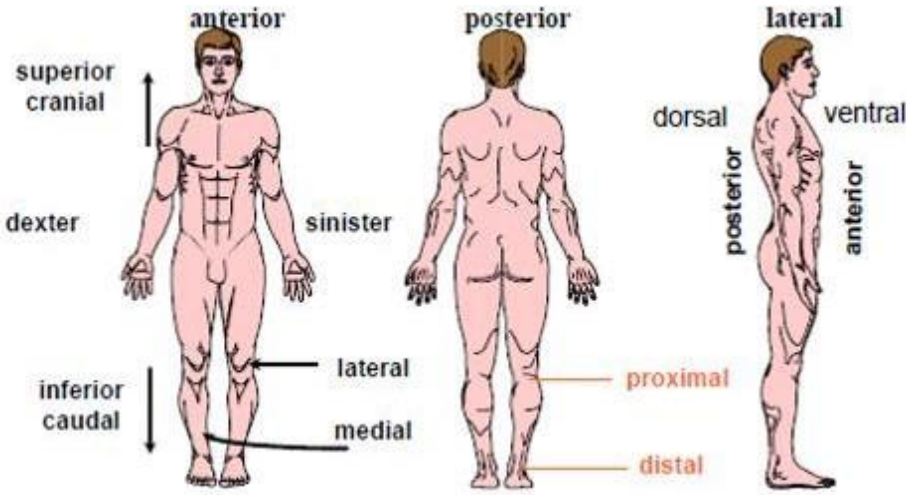


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101030 / JULIA INDAH CAHYANI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: <ul style="list-style-type: none"> Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	<p>Superior : lebih dekat dengan kepala</p> <p>Inferior : lebih dekat pada kaki</p> <p>Anterior : lebih dekat ke depan</p> <p>Posterior : lebih dekat ke belakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : lebih dekat ke bidang median</p> <p>Lateral : menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	<div data-bbox="304 499 1361 779" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 786 703 808"><i>Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p> <div data-bbox="304 824 1182 1413" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 1442 906 1476">Elevasi : gerak yang menaikkan anggota tubuh</p> <p data-bbox="304 1496 935 1529">Depresi : gerak yang menurunkan anggota tubuh</p> <p data-bbox="304 1570 954 1603">Abduksi : gerakan menjauh dari titik tengah tubuh</p> <p data-bbox="304 1644 1142 1677">Adduksi : adalah gerak otot yang mengarah ke titik tengah tubuh</p> <p data-bbox="304 1718 759 1751">Pronasi : gerakan menelungkupkan</p> <p data-bbox="304 1792 855 1825">Supinasi : gerakan menengadahkan tangan</p> <p data-bbox="304 1865 967 1899">Ekstensi : gerak menambah sudut antara dua tulang</p> <p data-bbox="304 1939 983 1973">Fleksi : gerakan mengurangi sudut antara dua tulang</p>