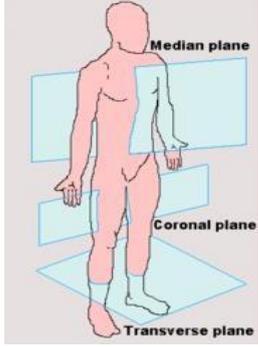
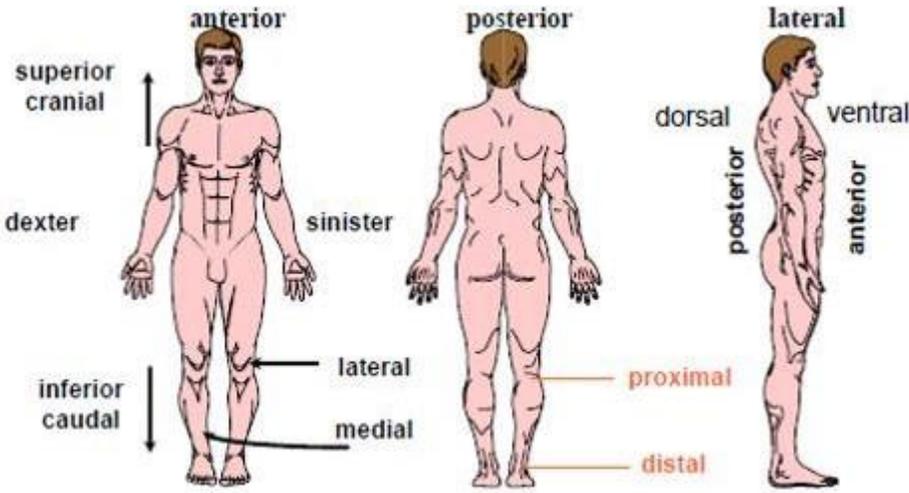
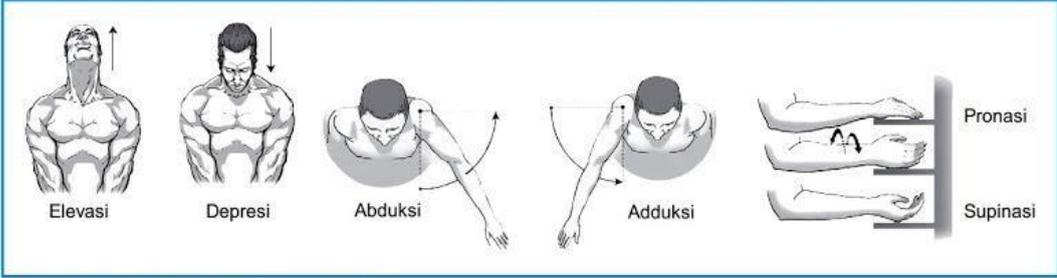
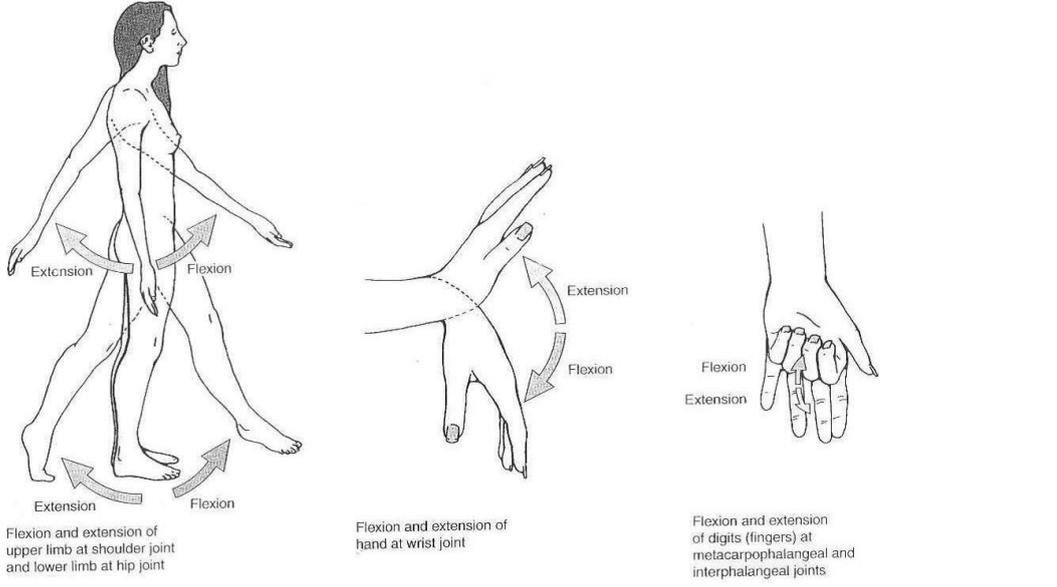


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101030 / JULIA INDAH CAHYANI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	Superior : lebih dekat dengan kepala Inferior : lebih dekat pada kaki Anterior : lebih dekat ke depan Posterior : lebih dekat ke belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : lebih jauh dari permukaan Medial : lebih dekat ke bidang median Lateral : menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	 <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Elevasi : gerak yang menaikkan anggota tubuh</p> <p>Depresi : gerak yang menurunkan anggota tubuh</p> <p>Abduksi : gerakan menjauh dari titik tengah tubuh</p> <p>Adduksi : adalah gerak otot yang mengarah ke titik tengah tubuh</p> <p>Pronasi : gerakan menelungkupkan</p> <p>Supinasi : gerakan menengadahkan tangan</p> <p>Ekstensi : gerak menambah sudut antara dua tulang</p> <p>Fleksi : gerakan mengurangi sudut antara dua tulang</p>