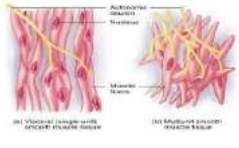

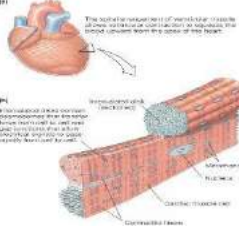
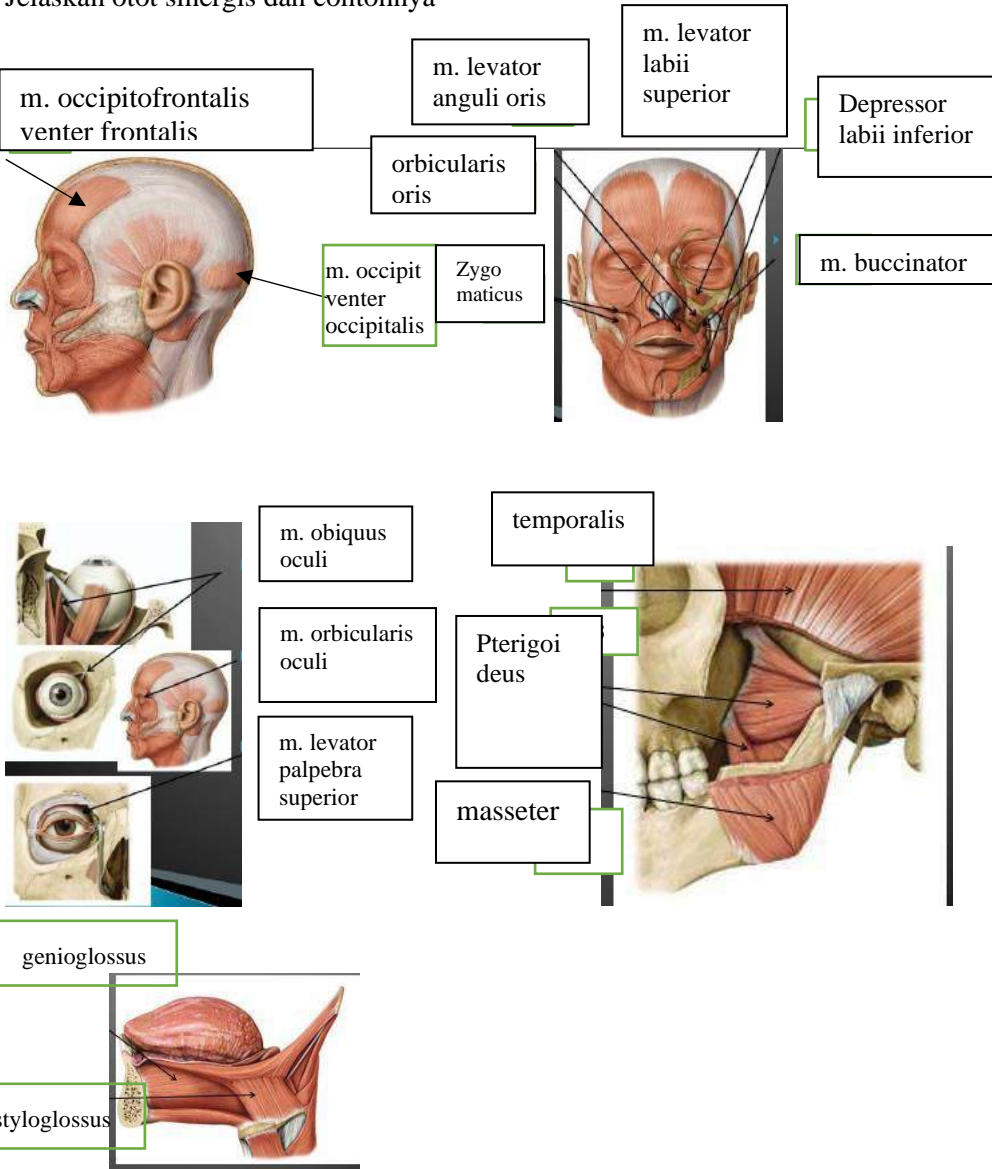
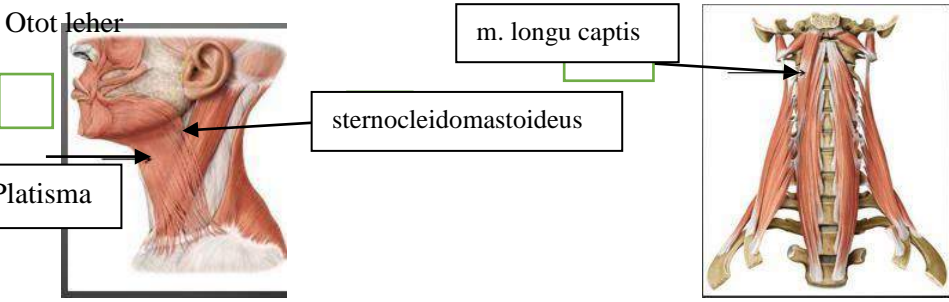






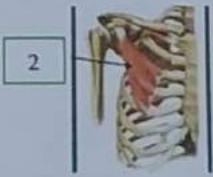
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**




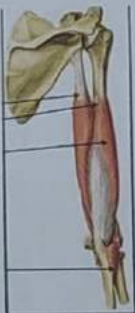





<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101030 / JULIA INDAH CAHYANI</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p><b>Makroskopik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fascia</li> <li>➤ Origo, insertio</li> <li>➤ Ligamentum, kartilago                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang &amp; sendi</li> <li>• Kartilago : tulang rawan</li> </ul> </li> <li>➤ Tendon</li> </ul> <p><b>Mikroskopik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sarcolemma &amp; sarcoplasma</li> <li>➤ Miofibril</li> <li>➤ Sarcomer</li> <li>➤ Retikulum sarcoplasma</li> </ul>
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature Yang disebut axial itu yang melekat pada rangka axial (yang melekat pada kepala, tulang belakang, tulang iga). Mencakup dari 60% sendiri otot rangka tubuh.</p> <p>2. Appendicular musculature Yaitu menstabilkan / menggerakkan komponen rangka appendikular, yang mencakup 40% otot rangka tubuh.</p>	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>➤ Otot polos bekerja di luar kesadaran kita.</p> <p>➤ Berada di organ dalam (saluran pencernaan).</p> <p>➤ Gaperlu bergerakpun otot akan bekerja</p>
4		
5		<p>➤ Otot jantung bekerja secara tidak sadar</p> <p>➤ Bentuknya mirip dengan otot lurik</p>
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menghasilkan gerakan rangka</li> <li>2. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh</li> <li>3. Menyokong jaringan lunak</li> <li>4. Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh (jadi, ketika otot berkontraksi, maka akan menghasilkan energi. Sehingga tubuh kita akan terasa lebih hangat).</li> </ol>	


7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis merupakan otot yang berkerja berpasangan untuk mendorong terjadinya gerakan yang sifatnya berlawanan. Contohnya otot bisep dan trisep.</p>
8.	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis merupakan otot yang berkerja berpasangan untuk mendorong terjadinya gerakan yang sifatnya tidak berlawanan. Contohnya otot bisep dan otot tulang lengan bawah.</p>




No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>m. occipitofrontalis venter frontalis</p> <p>m. levator anguli oris</p> <p>m. levator labii superior</p> <p>Depressor labii inferior</p> <p>orbicularis oris</p> <p>m. occipit venter occipitalis</p> <p>Zygomatikus</p> <p>m. buccinator</p> <p>m. obliquus oculi</p> <p>m. orbicularis oculi</p> <p>m. levator palpebra superior</p> <p>temporalis</p> <p>Pterigoideus</p> <p>masseter</p> <p>genioglossus</p> <p>styloglossus</p>	
9	<p>Otot leher</p> <p>Platisma</p> <p>sternocleidomastoideus</p> <p>m. longu captis</p>	


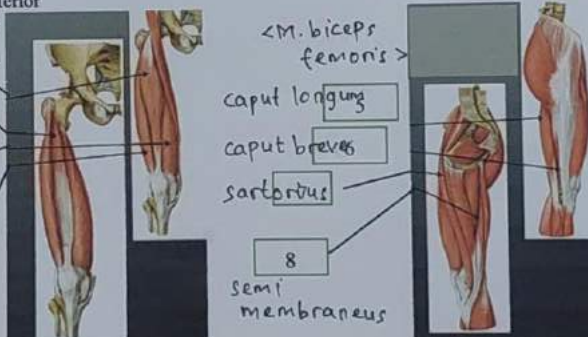
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> <p>m. deltoideus</p> <p>1</p>  <p>m. supraspinatus</p> <p>m. infraspinatus</p> <p>4</p> <p>m. teres minor</p> <p>5</p> <p>m. teres mayor</p> <p>6</p> 	<p>m. sub skapularis</p> <p>2</p>  <p>(dalam)</p>
	<p>Otot dada</p> <p>1</p>  <p>m. pectoralis mayor</p>	<p>2</p>  <p>m. Pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
3	 <p>serratus anterior</p>	 <p>4 subclavius</p>
5	 <p>caput longum</p>	 <p>caput longum 8 caput mediale 9 caput laterale 10</p>
6	 <p>caput brevis</p>	<p>m. anconeus 11</p>
7	 <p>brachialis</p>	<p>&lt; m. extensor carpi ulnaris &gt;</p>  <p>14 otot extensor digiti I (extensor pollicis longus) 15 otot extensor digiti II - V (m. extensor digiti minimi) 16</p>
12	 <p>&lt; longus</p>	
13	 <p>&lt; brevis</p>	
	<p>&lt; m. extensor carpi radialis &gt;</p>	

## Regio Antebrachii

No	Keterangan		Pembahasan
	<p>m. supinator</p> <p>17</p> <p>m. pronator quadratus</p> <p>18</p> <p>flexor digitorum superficialis</p> <p>19</p> <p>flexor pollicis longus</p> <p>20</p>		<p>pronator teres</p> <p>21</p> <p>flexor carpi radialis</p> <p>22</p> <p>palmaris longus</p> <p>23</p> <p>flexor carpi ulnaris</p> <p>24</p>

No	Keterangan	Pembahasan
<b>Regio abdomen</b>		
<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>&lt;obliquus&gt;</p> <p>externus abdominis</p> <p>internus abdominis</p> <p>transversus abdominis</p> <p>rectus abdominis</p> <p>pyramidalis</p>	
<p>6</p> <p>7</p> <p>8</p>	<p>quadratus lumborum</p> <p>m. iliacus</p> <p>m. psoas mayor</p>	
<p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p>	<p>• M. trapezius</p> <p>pars ascendens</p> <p>pars descendens</p> <p>m. levator scapulae</p> <p>m. rhomboides minor</p> <p>m. rhomboides mayor</p>	
		<p>pars transversa</p> <p>m. latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>m. gluteus maximus 1</p> <p>m. gluteus medius 2</p> <p>m. gluteus minimus 3</p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>m. rectus femoris 1</p> <p>m. vastus &gt; intermedius 2</p> <p>&lt;-&gt; medialis 3</p> <p>&lt;-&gt; lateralis 4</p>	 <p>&lt;M. biceps femoris&gt;</p> <p>caput longum</p> <p>caput breves</p> <p>sartorius</p> <p>8</p> <p>semi membranous</p>