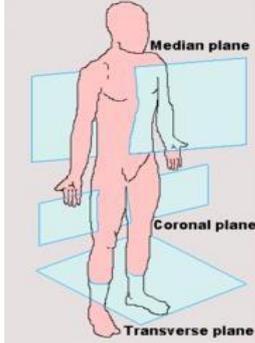
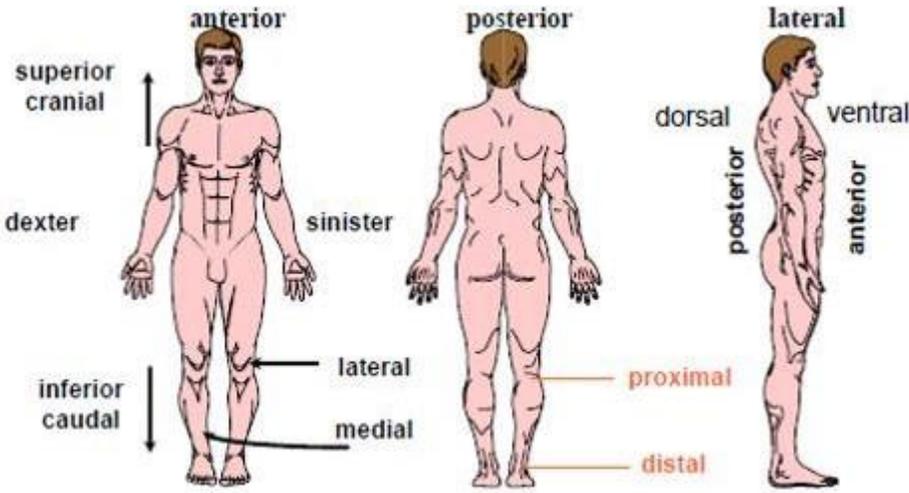


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101036/Fauzia Alvian Nurkasanah

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: <p>Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)</p> <p>Bidang Sagital : bidang yang membentang dari depan ke belakang dan dari atas ke bawah. Bidang ini membelah tubuh menjadi bagian kiri dan bagian kanan. Bidang sagital adalah bidang yang sejajar dengan bidang median.</p> <p>Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).</p> <p>Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).</p>
3	: 	<p>Superior : atas (lebih dekat pada kepala)</p> <p>Inferior : bawah (lebih dekat pada kaki)</p> <p>Anterior : depan (lebih dekat ke depan)</p> <p>Posterior : belakang (lebih dekat ke belakang)</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : (dalam) lebih dekat ke bidang median</p> <p>Lateral : (luar) menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : (dekat) lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : (jauh) lebih jauh dengan batang tubuh atau pangkal.</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	<div data-bbox="304 499 1361 779" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 786 703 808">Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</p> <div data-bbox="304 824 1182 1406" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 1440 699 1473">Elevasi : gerakan mengangkat</p> <p data-bbox="304 1496 703 1529">Depresi : gerakan menurunkan</p> <p data-bbox="304 1563 751 1597">Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p data-bbox="304 1641 767 1675">Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p> <p data-bbox="304 1720 1038 1753">Pronasi : gerakan menelungkupkan (pergelangan tangan)</p> <p data-bbox="304 1798 735 1832">Supinasi: menengadahkan tangan</p> <p data-bbox="304 1865 699 1899">Ekstensi : gerakan meluruskan</p> <p data-bbox="304 1944 895 1977">Fleksi : gerak menekuk atau membengkokkan</p>