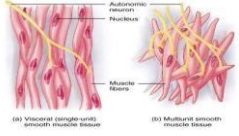
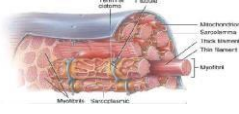
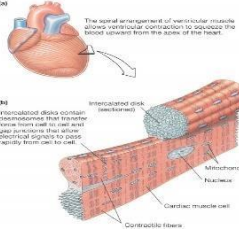
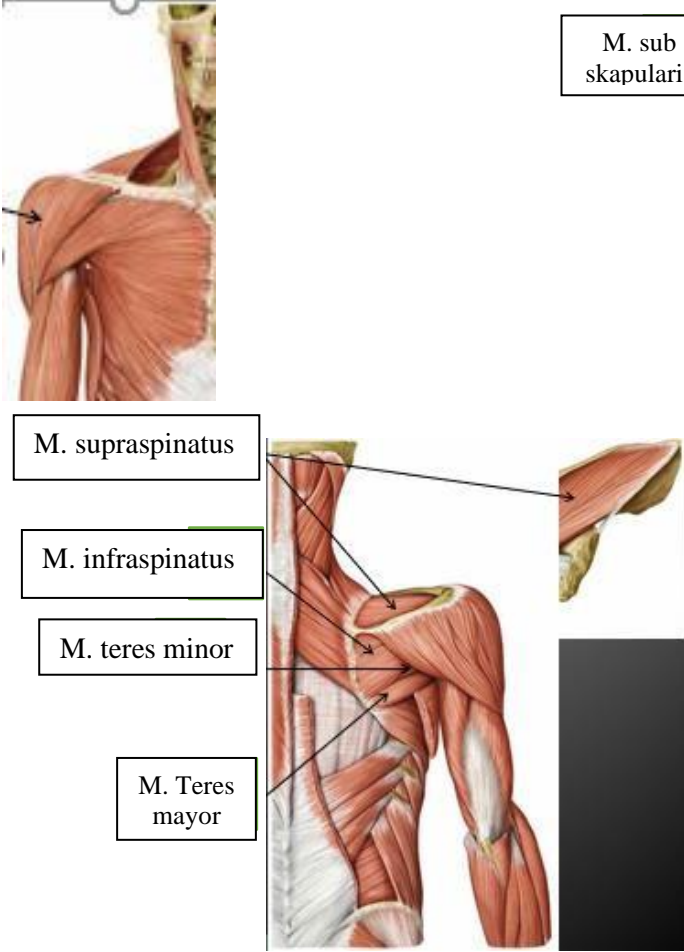

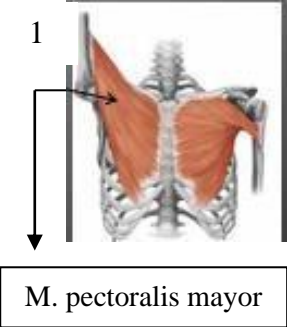
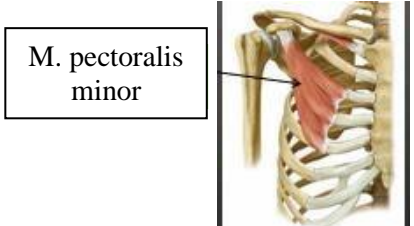




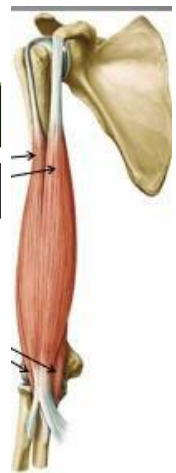
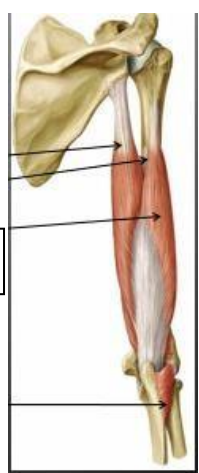

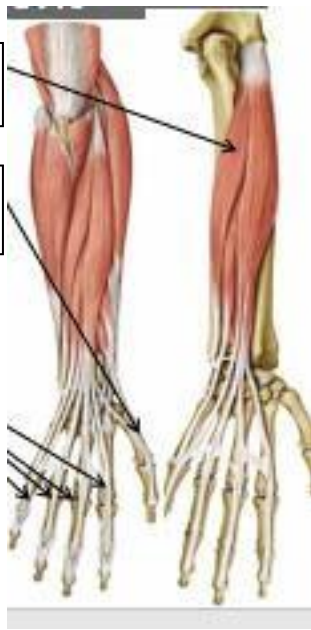
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101036/Fauzia Alvian Nurkasanah


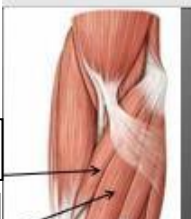
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik : epimisium, perimisium, endomesium, tubulus T, retikulum sarkoplasma, filamen tipis, filamen tebal. Mikroskopik : epimisium, perimisium, fasikula, endomesium, serabut otot (miofibril, mitokondria, sarkoplasma, dan nukleus), tubulus T, retikulum sarkoplasma, filamen tipis (aktin, tropomiosin, dan troponin), filamen tebal (miosin),
2	Jelaskan 1. Axial musculature : melekat pada rangka aksial, memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Otot Polos : <ul style="list-style-type: none"> • Berinti tunggal • Tidak bercabang • Berbentuk gelendong • Bekerja di luar kesadaran • Terdapat pada organ dalam (saluran pencernaan)
4		: Otot lurik/rangka : <ul style="list-style-type: none"> • Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik • Memiliki inti banyak • Otot yang bekerja berdasarkan kemauan kita • Menempel pada rangka (otot kaki, otot tangan)
5		: Otot jantung : <ul style="list-style-type: none"> • Memiliki inti sel yang terletak ditengah • Terdapat serabut yang bercabang-cabang • Mempunyai bentuk yang memanjang • Bentuk seperti otot lurik, cara bekerja seperti otot polos.
6	Jelaskan fungsi otot : <ul style="list-style-type: none"> • Menghasilkan gerakan rangka • Memperhatikan sikap & posisi tubuh • Meyokong jaringan lunak • Menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dalam sistem tubuh • Mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot:energi → panas. 	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi. Contoh : bisep dan trisep	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya, Otot sinergis adalah otot yang kerjanya saling bersinergi. Contoh : otot pronator teres dan kuadratus.</p>
9	<p>Otot leher</p>	

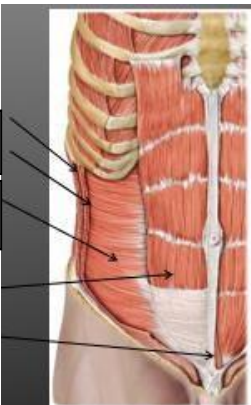
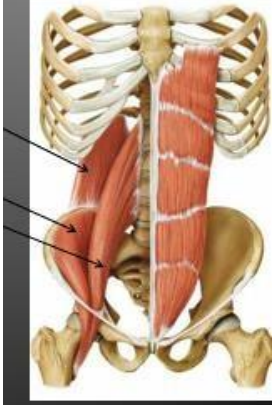
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>Pembahasan</p> 
	<p>Otot dada</p> 	

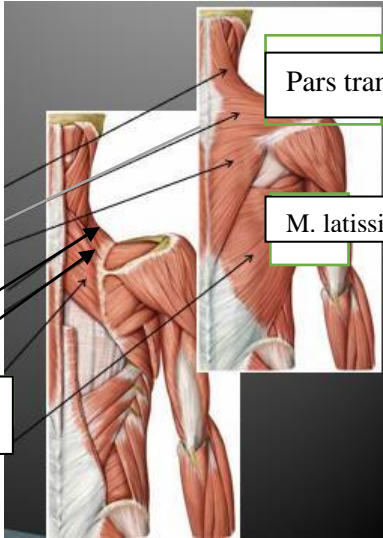
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="231 302 375 392">M. serratus anterior</p>	 <p data-bbox="782 291 965 347">M. subclavius</p>
	 <p data-bbox="231 739 422 795">Caput longum</p> <p data-bbox="231 817 422 873">Caput breve</p> <p data-bbox="255 963 399 1041">M. brachialis</p>	 <p data-bbox="821 739 1029 795">Caput longum</p> <p data-bbox="821 817 1029 873">Caput mediale</p> <p data-bbox="821 884 1029 940">Caput laterale</p> <p data-bbox="821 1019 1029 1075">M. anconeus</p>
	 <p data-bbox="215 1265 406 1332">M. extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="215 1377 406 1444">M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p data-bbox="837 1220 1021 1288">M. extensor carpi ulnaris</p> <p data-bbox="821 1344 1021 1422">M. extensor pollicis</p> <p data-bbox="805 1590 997 1668">M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------


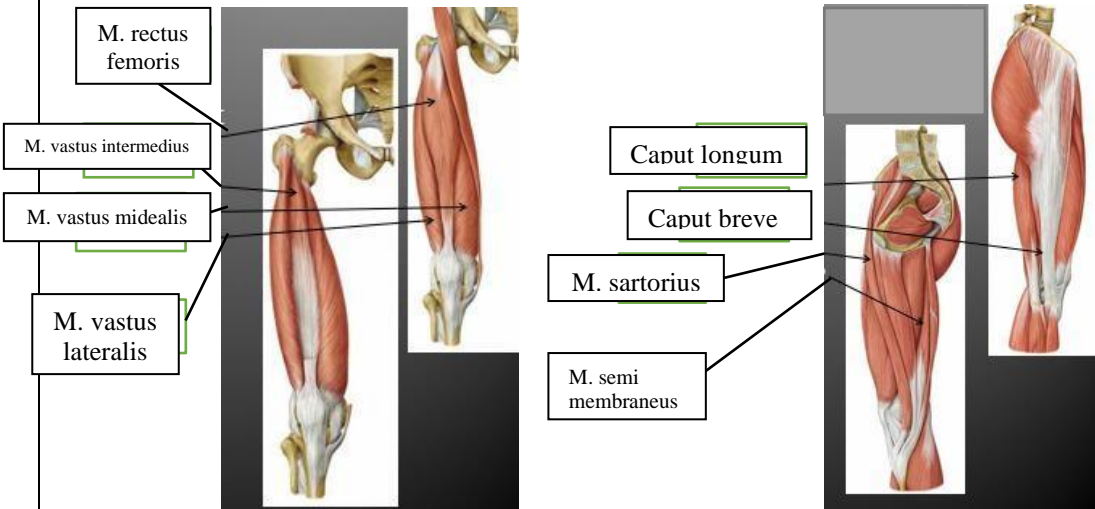
<p>M. supinator</p>		
<p>M. pronator quadratus</p>		
<p>M. flexor digitorum superficialis</p>		
<p>M. Flexor policis longus</p>		

Regio abdomen

<p>M. obliquus externus abdominis</p>		<p>M. quadratus lumborum</p>	
<p>M. obliquus internus abdominis</p>			
<p>M. transversus abdominis</p>			
<p>M. rectus abdominis</p>			
<p>M. pyramidalis</p>			



<p>Pars ascende</p>	<p>Pars transversa</p>
<p>Pars descende</p>	<p>M. latissimus dorsi</p>
<p>M. levator scapulae</p>	<p>M. rhomboid eus mayor</p>
<p>M. rhomboideus minor</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. sartorius</p> <p>M. semi membranous</p>