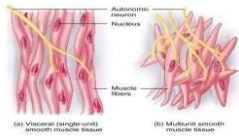
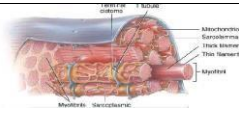
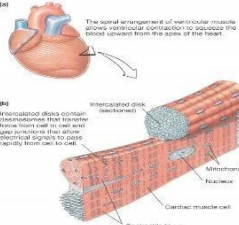


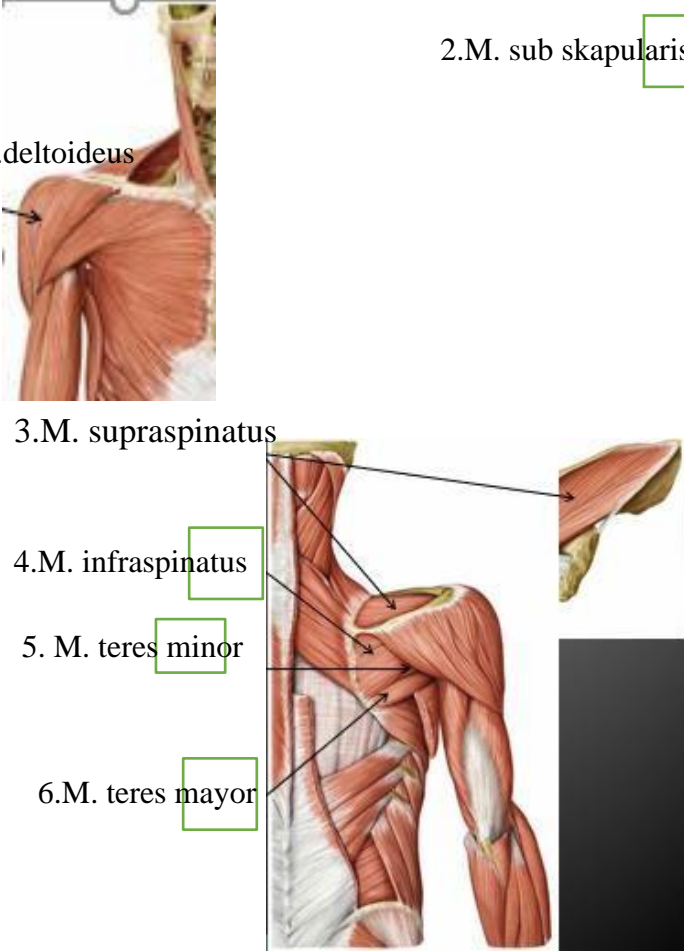

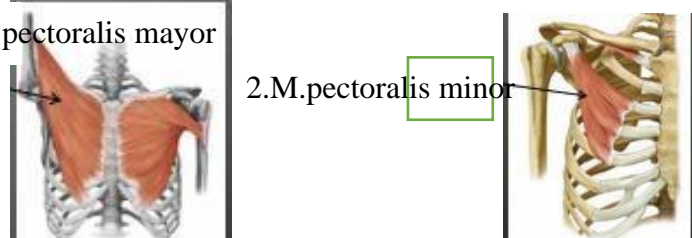
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

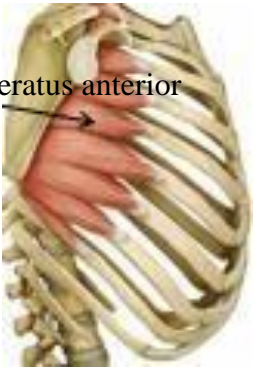

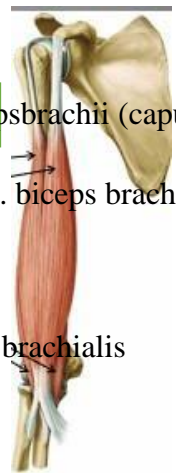
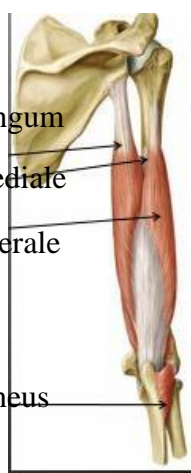


<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>Fitriana Ardiansah/2110101107</b>

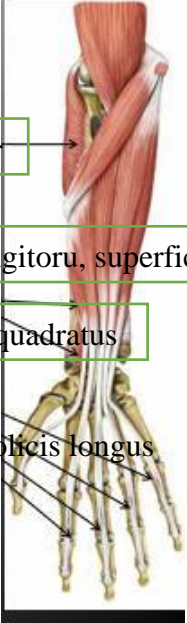

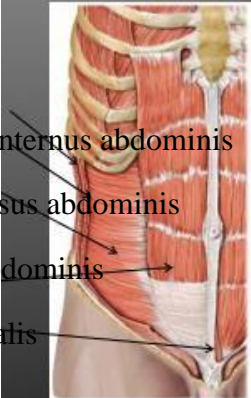
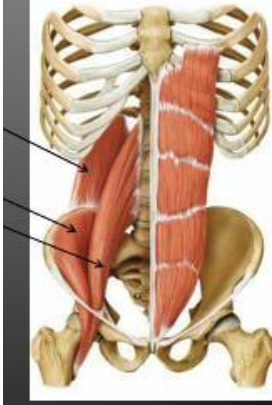
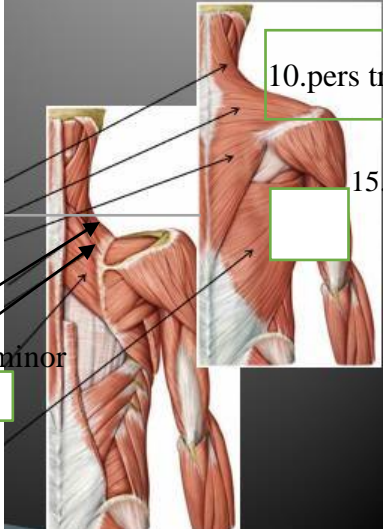
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origo (lasortio)</li> <li>• Fascia</li> <li>• Tendon</li> <li>• Kartilago, ligamentum</li> </ul> Mikroskopik: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarcolerma dan sarcoplasma</li> <li>• Miofibril</li> <li>• Sarcomer</li> <li>• Retikulum sarcoplasma</li> </ul>
2	Jelaskan 1. Axial musculature adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia. 2. Appendicular musculature adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Ciri – ciri yang ada di gambar samping merupakan otot polos. Bekerja dalam tidak sadar dan memiliki bentuk gelendong di setiap ruasnya. Memiliki satu inti ditengah seperti nukleus dan terletak di orga dalam dan di pembuluh darah manusia.
4		: Ciri-ciri yang ada digambar disamping adalah otot lurik Dimana cara bekerjanya adalah dialam yang sadar, memiliki banyak inti sel di setiap seratnya,memiliki bentuk silindris, dan terdapat juga di dalam rangka manusia.
5		: Ciri -ciri gambar disamping adalah otot jantung Bekerja dengan tidak sadar seperti oot polos, memiliki bentuk silidris dan bercabang, memiliki banyak inti sel yang terletak ditengah -tengah, dan tempatnya pada daerah jantung.
6	Jelaskan fungsi otot:menciptakan gerakan didalam tubuh sehingga otot dapat berkontraksi. Seperti menghasilkan gerakan rangka ,dapat mempertahankan kan posisi tubuh, menyongkong jaringan lunak,dapat mempertahankan kan atau mengatur suhu didalam tubuh, dan dapat menunjukan masuk keluar nya saluran tubuh.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Gerak otot antagonis merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan. Contoh gerak otot antagonis tampak pada kerja otot biceps dan trisep yang ada	


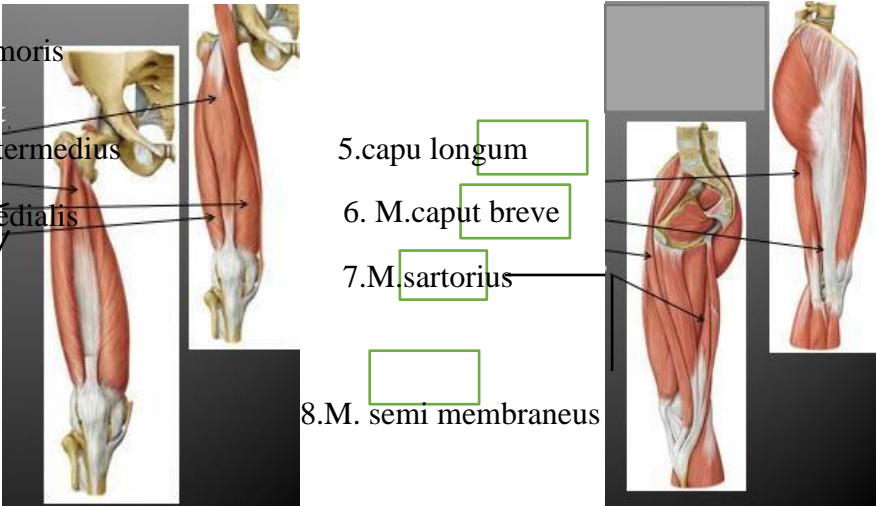
	pada lengan.
--	--------------

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>8 Otot waj ah no 1.M.occipitofrontalis venter frontalis</p>	<p>6.M.levator anguli oris    9.M. levator labii superior 10.M. depressor labii inferior</p> <p>7. M.orbicularis oris</p> <p>8. M.zygomaticus</p> <p>11. M buccinator</p> <p>2. M.occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>3.M.obliquus oculi    12.M.temporalis</p> <p>4.M.orbicularis oculi</p> <p>13.M. pterigoedeus</p> <p>5. M.levator palpebrae</p> <p>14.M. masseter</p> <p>15.M. genioglossus</p> <p>16.M.styloglossus</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>1.M.platisma</p>	<p>2.M. sternocleidomastoid</p> <p>3.M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>1.M. deltoideus</p> <p>2.M. sub skapularis</p> <p>3.M. supraspinatus</p> <p>4.M. infraspinatus</p> <p>5. M. teres minor</p> <p>6.M. teres mayor</p>	
	<p>Otot dada</p>  <p>1.M. pectoralis mayor</p> <p>2.M. pectoralis minor</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3. M.seratus anterior</p> 	<p>4. M.subclavius</p> 
	<p>5. M. biceps brachii (caput longum)</p> <p>6. M. biceps brachii (caput breve)</p> <p>7. M. brachialis</p> 	<p>M. triceps brachii</p> <p>8. caput longum</p> <p>9. caput mediale</p> <p>10. caput laterale</p> <p>11. M. anconeus</p> 
	<p>12. M. extensor carpi radialis longus</p> <p>13. M. extensor carpi radialis brevis</p> 	<p>14. M. extensor carpi ulnaris</p> <p>15. M. extensor carpi ulnaris</p> <p>16. M. extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>17.M.supinator</p> <p>18.M.flektor digitoru, superficialis</p> <p>19.M.pronator quadratus</p> <p>20.M.flektor pollicis longus</p>	 <p>21.M.pronator teres</p> <p>22.M.flektor carpi radialis</p> <p>23.palmaris longus</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>1.M.obliqus eksternus abdominis</p> <p>2.M.obliqus internus abdominis</p> <p>3.M.transversus abdominis</p> <p>4.M.rectus abdominis</p> <p>5.M.pyramidalis</p>	 <p>6. M.quadratus lumborum</p> <p>7.M.iliacus</p> <p>8.M.psoas mayor</p>  <p>9.pars ascendens</p> <p>10.pars transversa</p> <p>11.pars descendens</p> <p>12.M.levator scapulae</p> <p>13.M.rhomboideus</p> <p>14.M.rhonboideus minor</p> <p>15.M.latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>1.M.gluteus maximus</p> <p>2.M.gluteus medius</p> <p>3.M.gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>1.M.rectus femoris</p> <p>2.M.vastus intermedius</p> <p>3.M.vastus medialis</p> <p>4.M.vastus lateralis</p> <p>5.capu longum</p> <p>6. M.caput breve</p> <p>7.M.sartorius</p> <p>8.M. semi membraneus</p>