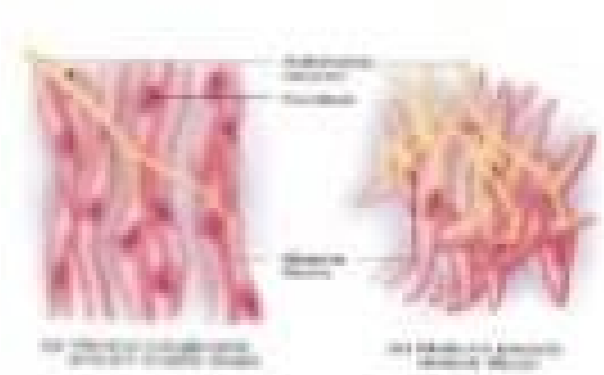
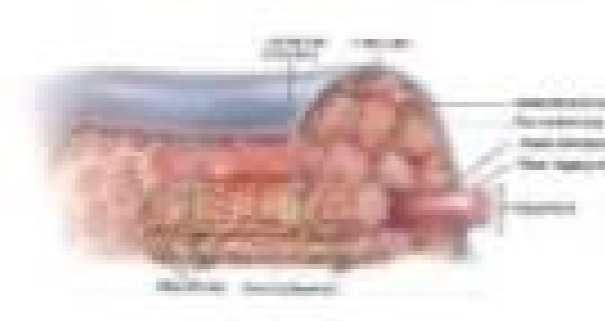

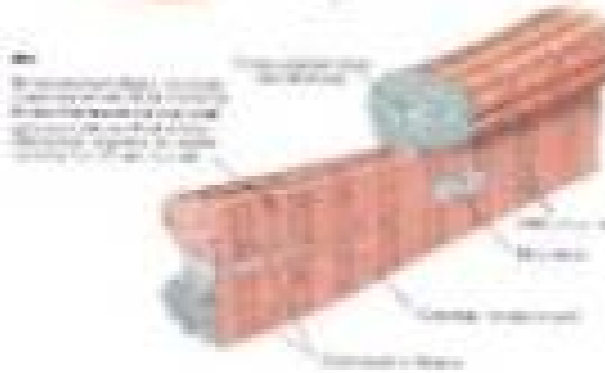


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: Anatomi
<b>Materi</b>	: Musculoskeletal
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: 2110101096

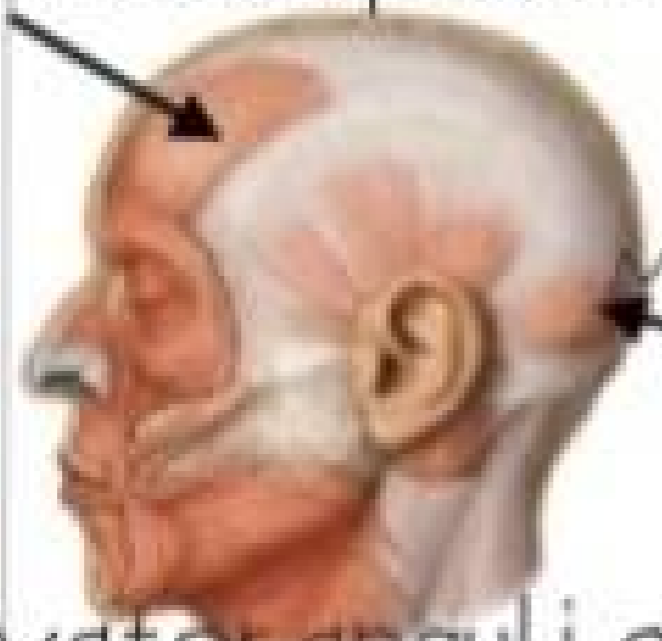
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik: - Origo insertio                      - Tendon                      - Fascia                      - Ligamentun, Kartilage</p> <p>Mikroskopik: - Sarcolemma &amp; Sarcoplasma                      - Miofibril                      - Sarcomer                      - Retikulum Sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature:	<p>: Melekat pada rangka aksial, memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka tubuh.</p> <p>Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot  berikut	: Otot polos
4		: Otot lurik
5	 	: Otot jantung

6	<p>Jelaskan fungsi otot :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menghasilkan gerakan rangka.</li> <li>2. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh</li> <li>3. Menyokong jaringan lunak</li> <li>4. Menunjukkan pintu masuk &amp; keluar saluran dalam sistem tubuh</li> <li>5. Mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot: energi-&gt; panas</li> </ol>
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya : Otot antagonis yaitu otot yang kontraksinya menimbulkan gerak berlawanan. Contohnya: Otot bisep dan otot Irisep</p>

No	Keterangan	Pembahasan
1	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya : Otot sinergis yaitu otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah. Contohnya: Pronator teres dan pronator quadratus</p>	<p>10</p>

8  
Otot  
waj  
ah

M. occipitofrontalis venter



M. occipitofrontalis occipitalis

8

11

M. levator anguli oris

7

M. orbicularis oris

M. levator labii superior

M. depressor labii inferior

M. zygomaticus

M. buccinator



3

12



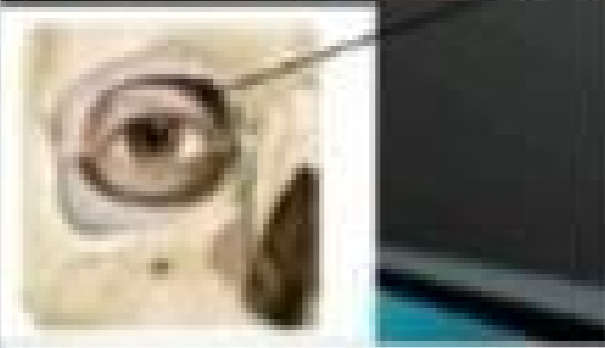
M. obliquus oculi

4

13



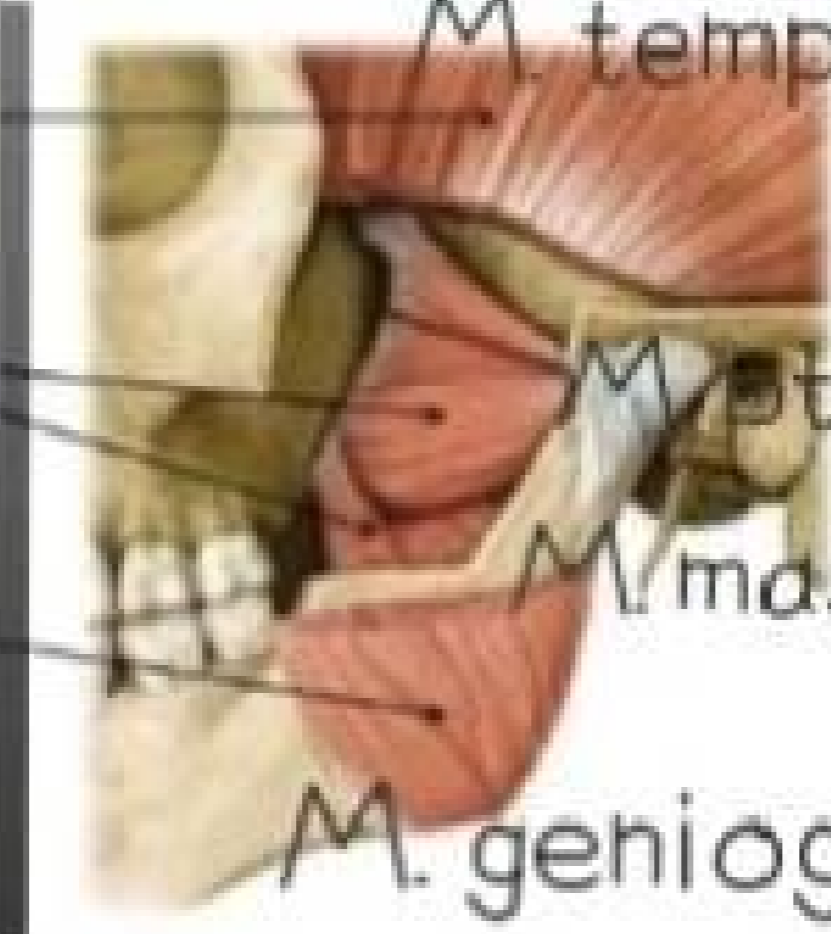
M. orbicularis oculi



M. levator palpebrae superior

15

M. temporalis



M. pterygoideus

M. masseter

M. genioglossus

16



M. styloglossus

17

9 Otot leher

M. longus capitis

M. platysma



M. sternocleidomastoideus



No

Keterangan

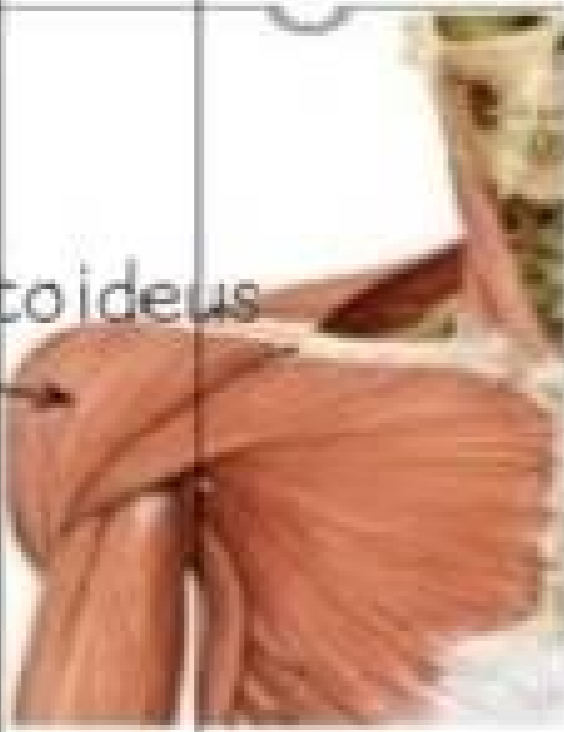
Pembahasan

10

Otot bahu

M. sub skapularis

M. deltoideus

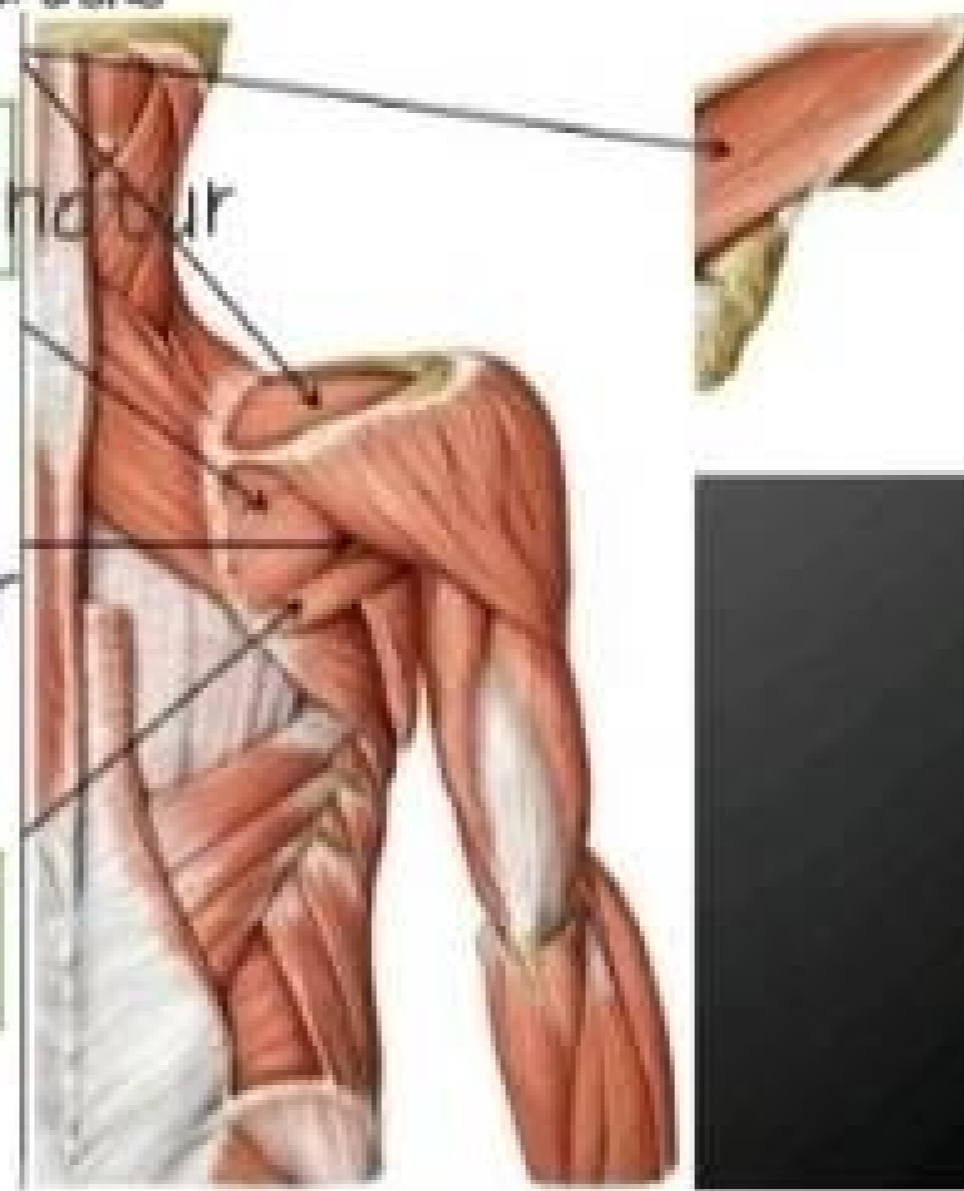


M. supirnatus

M. infraspinatus

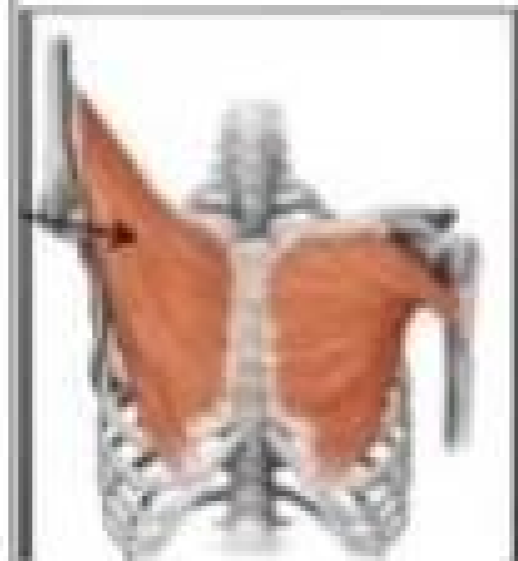
M. tetes mfnor

M. teres mayor

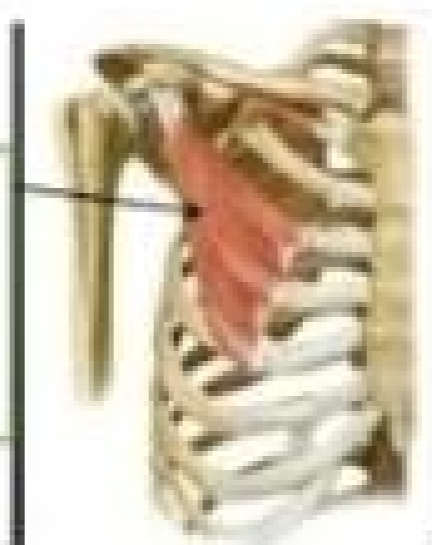


Otot dada

M. pectoralis minor



M. pectoralis mayor



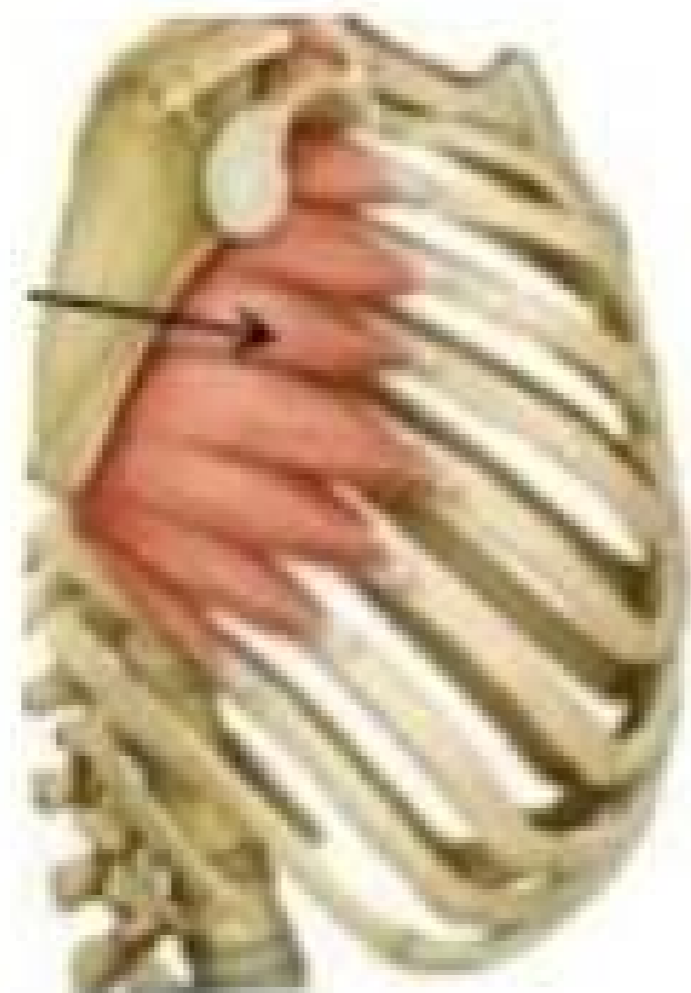
No

Keterangan

Pembahasan

M. seratus anterior

M. subclav ius w



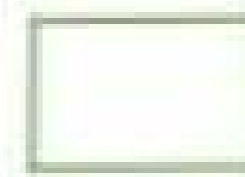
caput  
longu  
m

caput  
breve

M.  
brachi  
alis

M.  
extenso  
r capri  
radialis  
longus

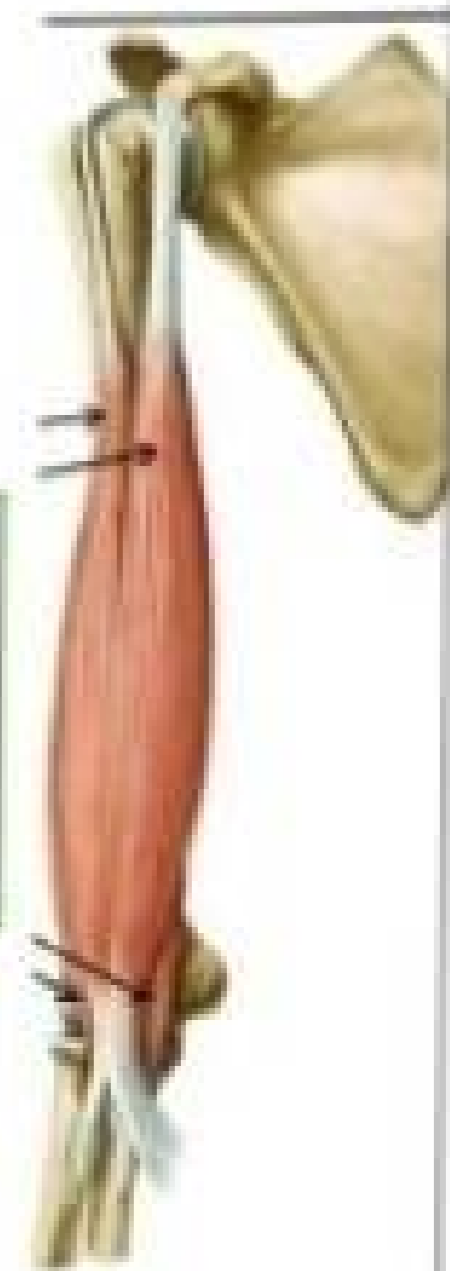
M.extenso  
r Capri  
radialis  
breve




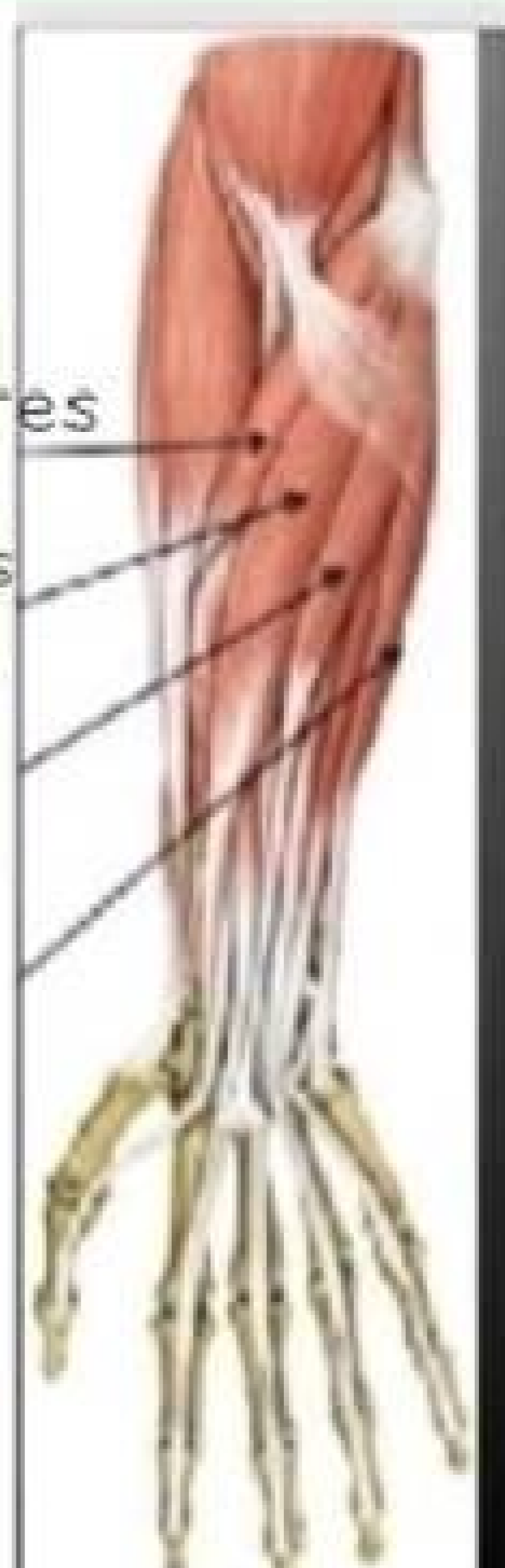
cap  
ut  
long  
um

cap  
ut  
bre  
ve


M.  
brachialis



No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

	 <p>M. supinator</p> <p>Pronasi tangan</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. fleksi digitorum superficialis</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flektor karpialis</p> <p>Palmaris longus</p> <p>M. flektor karpialis</p>
--	--	--

Regio abdomen	
<p>M. obliquus externus abdominis</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. piramidalis</p>	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas major</p>

<p>pars arcuata</p> <p>pars descendens</p> <p>levator scapulae</p> <p>M. rhomboideus minor</p> <p>M. rhomboideus major</p>	 <p>pars transversa</p> <p>M. latissimus dorsi</p>
--	--

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Regio glutealis

M. gluteus maximus  
M. gluteus medius  
M. gluteus minimus



Ekstermitas inferior

M. rectus femoris  
M. vastus intermedius  
M. vastus medialis  
M. vastus lateralis

Caput longum  
Caput breve  
M. semi membranarius

