

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Muskuloskeletal
NIM/Nama Mahasiswa	: 210101097 / Nurinda Anindawati

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik : * Osgio, insersio * Tendon * Fascia</p> <p>* Ligamentum, kartilago</p> <p>- Endomysium : jaringan dari protein kuning & putih</p> <p>- Perimysio : kuning Tendon</p> <p>Mikroskopik</p> <p>* Sarcomere & sarkomer</p> <p>* Miofibril</p> <p>* Miofilum - sarkomer</p>
2	Jelaskan	<p>1. Axial musculature: otot-otot kepala, leher, dada, punggung, memisahkan tubuh, melindungi, menggerakkan tulang 120, melekat ke otot lain</p> <p>2. Appendicular musculature: otot-otot lengan, bahu, memisahkan anggota gerak appendikular, melekat ke otot lain</p>
3	Sebutkan jenis-jenis otot berikat	Otot polos ini berada di luar persalutan HNO, otot polos ini berada di dalam organ tubuh HNO misalnya di fundus, otot ini akan berkontraksi secara lambat di peristaltik oleh HNO.
4		Otot lurik / otot rangka ini bekerja berdasarkan persalutan HNO, yg memerlukan a. dalam rangka seperti otot lain dan otot rangka.
5		Otot jantung memiliki pertanya sama seperti otot lurik, tapi otot ini bekerja secara dengan yg lainnya. Otot ini bekerja dengan tanpa ada selang.
6	Jelaskan fungsi otot	<p>1) Memelihara gerakan rangka</p> <p>2) Memelihara suhu dan posisi tubuh</p> <p>3) Mengurangi tekanan darah</p> <p>4) Menyimpan protein masuk dan keluar saluran dan sistem tubuh</p> <p>5) Memelihara suhu tubuh, kontraksi otot : energi -> panas.</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>-> otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang tujuan kerjanya berlawanan.</p> <p>Contohnya : otot bisep dan trisep</p>

No	Keterangan	Pembahasan
8	Otot wajah	<p>Jelaskan otot energi dan contohnya -> otot energi adalah otot-otot yg memerlukan banyak energi untuk berkontraksi. Contohnya : Pectoralis major & Pectoralis minor.</p> <p>M. orbicularis oris, M. buccinator, M. masseter, M. trapezius, M. frontalis, M. mentalis, M. buccinator, M. orbicularis oris, M. buccinator, M. masseter, M. trapezius, M. frontalis, M. mentalis.</p>
9	Otot leher	<p>Jelaskan otot energi dan contohnya -> otot energi adalah otot-otot yg memerlukan banyak energi untuk berkontraksi. Contohnya : Pectoralis major & Pectoralis minor.</p> <p>M. sternocleidomastoideus, M. longus colli, M. longus capitis, M. trapezius, M. frontalis, M. mentalis, M. buccinator, M. orbicularis oris, M. buccinator, M. masseter, M. trapezius, M. frontalis, M. mentalis.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	M. subscapularis
	M. deltoidaeus	
	M. supraspinatus	
	M. infraspinatus	
	M. teres minor	
	M. teres major	
	Otot dada	M. pectoralis minor
	M. pectoralis major	

No	Keterangan	Pembahasan
3	M. serratus anterior	4 M. subclavius
5	M. triceps brachii	8 M. triceps brachii
6	* caput longum	9 * caput mediale
7	M. brachialis	* caput laterale 10
12	M. extensor carpi radialis longus	11 M. pronator
13	M. extensor carpi radialis brevis	14 M. extensor carpi ulnaris
		15 M. extensor pollicis longus
		16 M. extensor digiti minimi

No	Keterangan	Pembahasan
17	M. Sarti- major	M. Pectoralis major 21
18	M. Pectoralis minor	M. Pectoralis minor 22
19	M. Pectoralis minor	M. Pectoralis minor 23
20	M. Fibrae pelvis longae	M. Fibrae pelvis longae 24
Regio abdomen		
1	M. Deltoideus anterior	M. Quadratus lumborum 6
2	M. Deltoideus posterior	M. Iliacus 7
3	M. Latissimus dorsi	M. Psoas major 8
4	M. Erector spinae	
5	M. Psoas minor	
9	* Pars ascendens	10
10	* Pars transversa	11
11	* Pars descendens	12
12	M. levator scapulae	13
13	M. rhomboides major	14
14	M. rhomboides minor	15
15	M. trapezius inferior	

No	Keterangan	Pembahasan
Regio glutealis		
1	M. Gluteus maximus	M. Gluteus maximus 1
2	M. Gluteus medius	M. Gluteus medius 2
3	M. Gluteus minimus	M. Gluteus minimus 3
Ekstremitas inferior		
1	M. Pectus brevis	M. biceps brachii * caput longum 5
2	M. vastus intermedius	* caput breve 6
3	M. vastus medialis	7
4	M. vastus lateralis	M. Sartorius 8
5	M. Sartorius	M. Semi membrano- seus