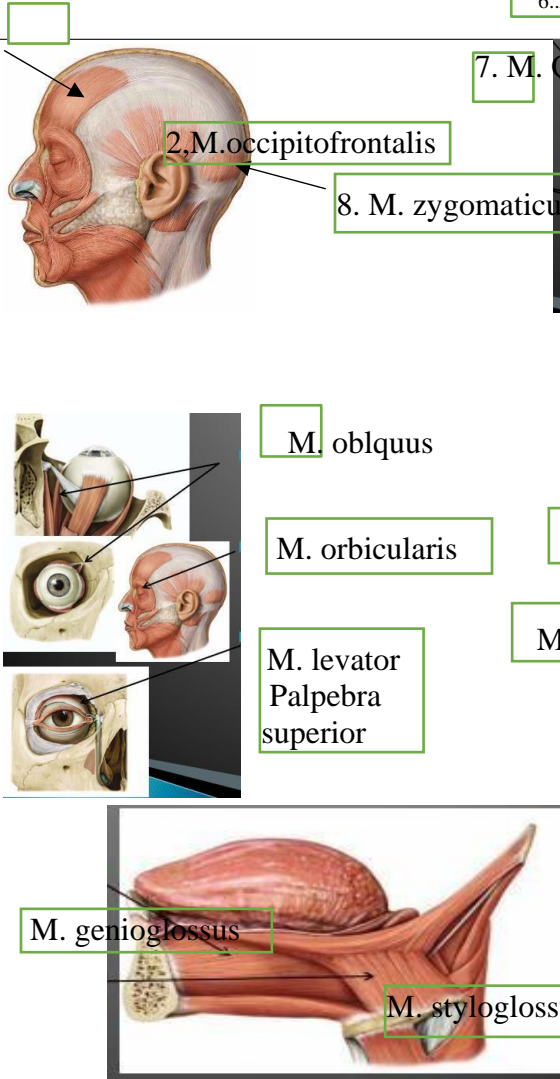
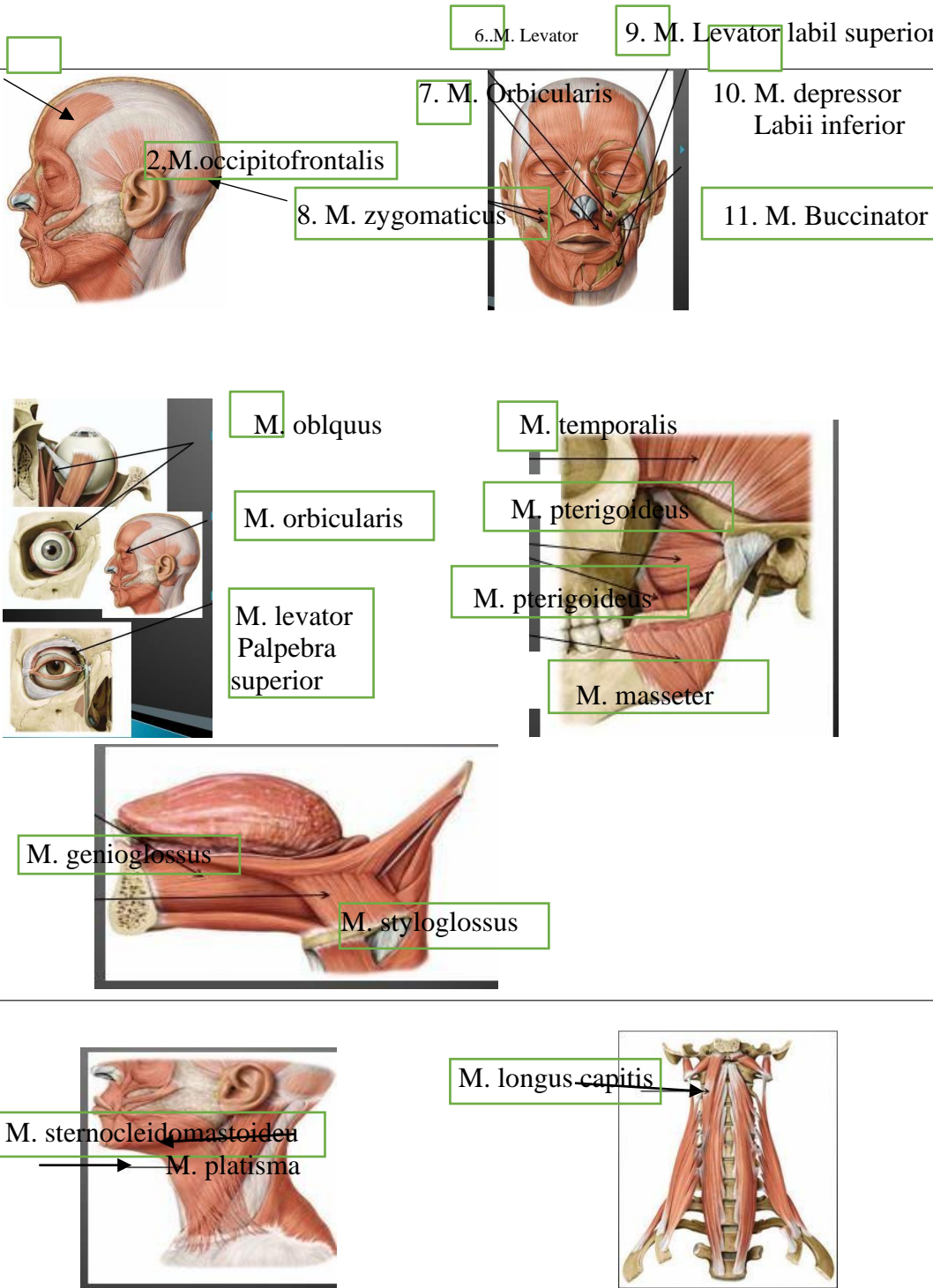
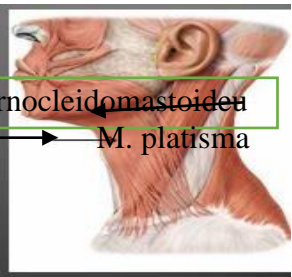
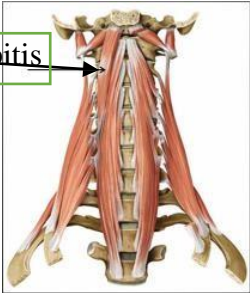
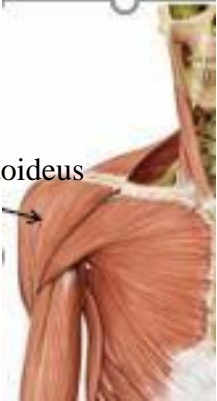
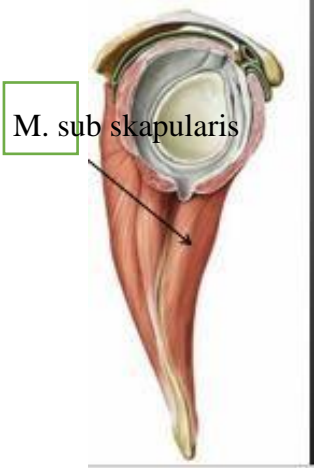
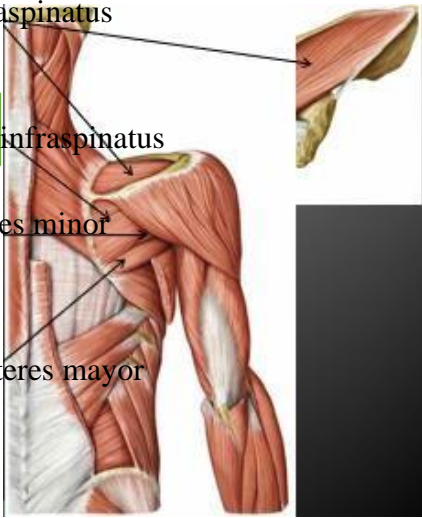
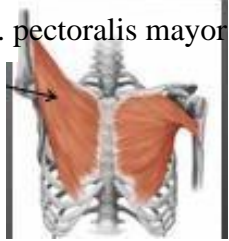

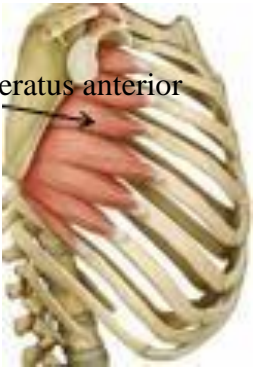
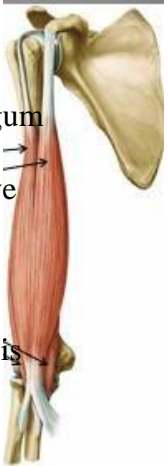


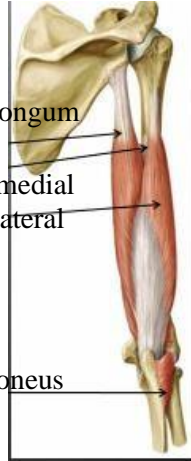


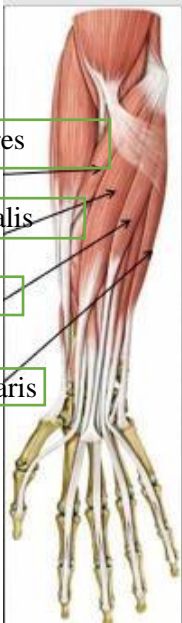
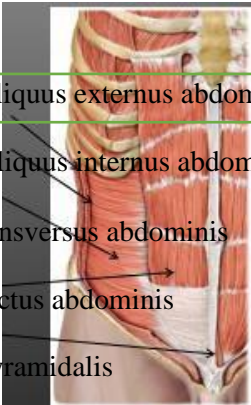
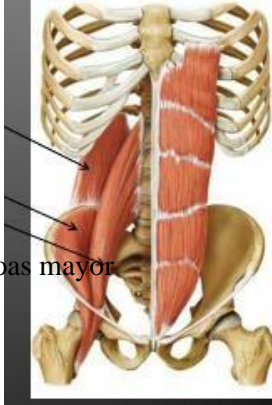
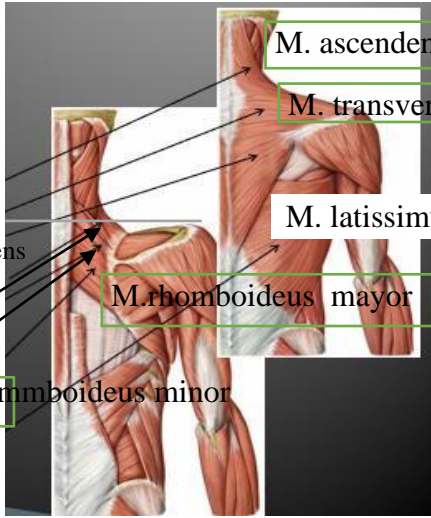


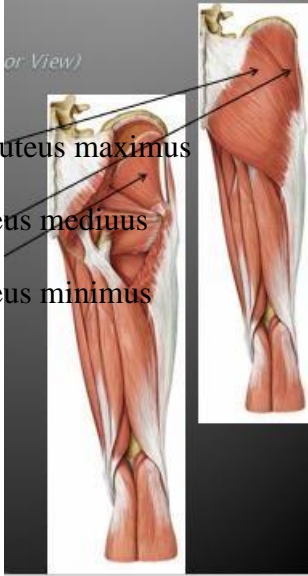
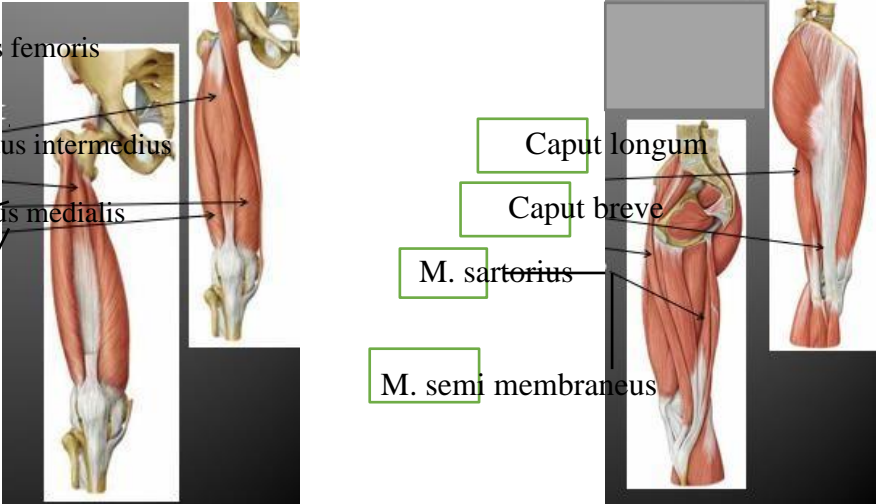
- 7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya :
Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi.
Contoh otot antagonis yaitu, otot bisep dan trisep dilengan bagian atas. Ketika otot bisep berkontraksi dan otot trisep berelaksasi, siku terlipat dan lengan bawah terangkat. Sebaliknya, ketika otot bisep relaksasi dan otot trisep berkontraksi, siku lurus dan lengan bawah turun. Jenis gerakan yang dihasilkan otot bisep dan trisep tersebut adalah gerakan ekstensor-flektor. Jadi, otot bisep berperan sebagai otot flektor karena kontraksinya membengkokkan lengan. Sementara itu, otot trisep adalah otot ekstensor karena kontraksinya meluruskan.
- Jelaskan otot sinergis dan contohnya :
Otot sinergis merupakan pasangan otot yang kerjanya saling menunjang atau bekerja sama.
Contoh otot sinergia yaitu, pronator teres dan pronator kuadratus. Rotasi (gerakan berputar), bila keduanya berkontraksi, telapak tangan akan menelungkup. Sedangkan sirkumduksi, gerakan ujung distal satu tulang membentuk satu lingkaran, sedangkan ujung proksimalnya tetap, seperti gerakan memutar satu lingkaran mengitari sendi bahu.

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>  <p>2. M. occipitofrontalis</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>M. obliquus</p> <p>M. orbicularis</p> <p>M. levator Palpebra superior</p> <p>M. genioglossus</p> <p>M. styloglossus</p>	 <p>6. M. Levator</p> <p>9. M. Levator labii superior</p> <p>7. M. Orbicularis</p> <p>10. M. depressor Labii inferior</p> <p>11. M. Buccinator</p> <p>M. temporalis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. masseter</p> <p>M. longus capitis</p>
9	 <p>M. sternocleidomastoideus</p> <p>M. platysma</p>	 <p>M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p>	 <p>M. sub skapularis</p>  <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres major</p>
	<p>Otot dada</p> <p>M. pectoralis mayor</p> 	<p>M. pectoralis minor</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. serratus anterior</p>  <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>  <p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>M. subclavius</p>  <p>Caput longum</p> <p>Caput medial</p> <p>Caput lateral</p> <p>M. anconeus</p>  <p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>M. extensor pollicis longus</p> <p>M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. supinator</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. obliquus externus abdominis</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. pyramidalis</p>	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas mayor</p>  <p>M. ascendens</p> <p>M. transversa</p> <p>M. latissimus dorsi</p> <p>M. rhomboideus mayor</p> <p>M. rhomboideus minor</p> <p>M. descendens</p> <p>M. levator scapulae</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p> M. gluteus maximus M. gluteus medius M. gluteus minimus </p>
	Ektermitas inferior	 <p> M. rectus femoris M. vastus intermedius M. vastus medialis M. vastus lateralis </p> <p> Caput longum Caput breve M. sartorius M. semi membranaceus </p>