

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Muskuloskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101093 / Nurul Fajila

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<ul style="list-style-type: none"> Makroskopik 1. Origo, insersio 2. Tendon 3. Fascia Mikroskopik
2	Jelaskan <ol style="list-style-type: none"> Axial musculature Appendicular musculature 	<ul style="list-style-type: none"> Ligamentum, Kartilago Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang dan sendi Kartilago : tulang rawan
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	<ul style="list-style-type: none"> berbentuk gelendong, yaitu bagian tengah menggelembung dan bagian tepinya meruncing. letaknya berada di bagian organ dalam berkerja secara otomatis, atau di luar kesadaran Satu sel, satu inti
4		<ul style="list-style-type: none"> berbentuk silinder yg memiliki bagian gelap dan terang memiliki inti banyak Otot bekerja atas kesadaran perintah otak dan dapat meng kelati
5		<ul style="list-style-type: none"> Sel otot jantung berbentuk serabut lurik yang bercabang-cabang Sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut Bekerja di luar kesadaran atau tidak diperintah otak
6	Jelaskan fungsi otot	<ol style="list-style-type: none"> Menghasilkan gerakan rangka Memperlihatkan sikap dan posisi tubuh Menyokong jaringan lunak Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh Memertahankan suhu tubuh; Kontraksi otot : energi → panas
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>Otot Antagonis merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan</p> <p>Contoh: gerak otot antagonis tampak pada kerja otot bicep dan trisep yang ada pada lengan.</p>

appendicular musculature

- Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular
- Menakup 40% otot rangka tubuh

Otot polos ⇐

Otot lurik ⇐

Otot Jantung ⇐

Mikroskopis

- Sarcolemma dan sarcoplasma
- Misofibril
- Sarcomer
- Retikulum Sarcop


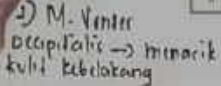





menakup 40% otot rangka tubuh

menggelembung dan

bagian gelap dan terang dan dapat meng kelati

Serabut lurik yang bercabang-cabang dan terletak di tengah serabut atau tidak diperintah otak

Otot Sinergis ⇒ Otot-otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah.
 Contoh → Pronator teres dan pronator kuadratus
 (Otot ≠ yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau menelungkup)

No	Keterangan	Pembahasan
Jelaskan otot sinergis dan contohnya		
1) M. Occipitofrontalis → untuk mengerutkan dahi, menarik dahi	 <p>8 Otot wajah</p>	<p>6) M. levator anguli oris</p> <p>7) M. Orbicularis oris → menarik sudut mulut ke bawah</p>
2) M. Venter occipitalis → menarik kulit ke belakang		<p>8) M. Zygomaticus → mengangkat dagu dan mulut waktu tertenyum</p> <p>9) M. levator labii superioris</p> <p>10) M. depressor labii inferioris → menarik bibir ke bawah</p> <p>11) M. buccinator → menahan makanan waktu mengunyah</p>
3) M. Obliquus Oculi → di sekeliling mata, untuk mem. mata		<p>12) M. temporalis → menarik rahang ke atas dan belakang</p> <p>13) dan 14) M. Pterigoideus → Menarik rahang bawah ke depan</p>
4) M. Orbicularis Oculi → di sekeliling mata, untuk membuka mata		<p>15) M. masseter → menggerakkan rahang bawah, pada waktu mulut terbuka</p>
5) M. levator palpebrae Superior → pada kelopak mata, untuk menarik dan mengangkat kelopak mata ke atas.		<p>16) M. genioglossus → mendorong lidah ke depan</p> <p>17) M. styloglossus → menarik lidah ke atas dan belakang</p>
1) M. Platysma - Di samping leher, menutupi sampai bagian dada		<p>5) M. longus Capitis • Terdapat di belakang leher • Fungsi: • Menarik kepala ke belakang menggerakkan kepala.</p>
2) M. Sternocleidomastoideus • Samping dex dan sin leher • Fungsi: menarik kepala ke samping kiri, kanan, dan memutar kepala		<p>3) Otot leher</p>

1) M. deltoides → Mengangkat lengan sampai Mendatar

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	<p>2) M. sub skapularis → menegakkan dan memutar humerus ke depan</p>
	3) M. Supraspinatus → mengangkat lengan	
	4) M. Infraspinatus → memutar lengan keluar	
	5) M. teres minor → memutar lengan keluar	
	6) M. teres mayor → memutar lengan ke dalam	
	Otot dada	<p>2) M. Pectoralis minor → Menaikkan scapula, menekuk bahu</p>
	1) M. Pectoralis mayor → memutar lengan ke dalam dan tengah, menarik tangan melalui dada, merapatkan lengan.	

ap m.

O.

oto

3) M. Serratus anterior → Origo di costae I-IX

4) M. Subclavius → menapakkan clavicle di Sendi di sebelah costae, menekan sendi bahu ke bawah dan kedepan

6) M. biceps Brachii


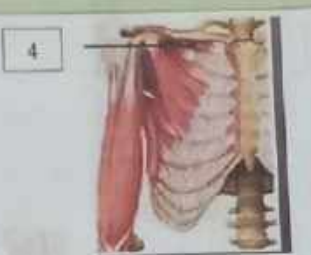






8) Caput longum

9) Caput breve

7) M. brachialis
Fungsi → fleksi dan supinasi pada articulatio cubiti

12) M. extensor carpi radialis longus

13) M. extensor carpi radialis brevis

No	Keterangan	Pembahasan
3		4) 
5		8) Caput longum 9) Caput mediale 10) Caput laterale Fungsi → • Ekstensi pada articulatio cubiti • Ekstensi dan Adduksi pada articulatio humeri Caput longum
6		11) M. anconeus Fungsi: Memperlebar Siku dan mengencangkan Senti
7		14) M. extensor carpi ulnaris 15)  16) Otot extensor digiti I • M. extensor pollicis longus
12		16) Otot extensor digiti II-V • M. extensor digiti minimi
13		

No	Keterangan	Pembahasan
17)	M. Supinator • Untuk supinasi tangan	21) M. Pronator teres • fleksi ringan di articulatio cubiti • Pronasi
18)	M. flexor digitorum superficialis	22) M. flexor carpi radialis • fleksi dan abduksi di Pergelangan tangan
19)	M. Pronator quadratus • Untuk pronasi tangan	23) M. Palmaris longus • fleksi ringan di art. cubiti • fleksi palmar
20)	M. flexor pollicis longus • Untuk fleksi digitus I	24) M. flexor carpi ulnaris • fleksi dan adduksi di Pergelangan tangan

Regio abdomen	
1) M. obliquus externus abdominis	6) M. quadratus lumborum
2) M. obliquus internus abdominis	7) M. iliocostalis
3) M. transversus abdominis	8) M. psoas major
4) M. rectus abdominis	
5) M. pyramidalis	

- 9) Pars ascendens
- 10) pars transversa
- 11) pars descendens
- 12) M. levator scapulae
- 13) M. Rhomboides minor
- 14) M. Rhomboides major
- 15) M. latissimus dorsi

- 1) M. gluteus maximus
- 2) M. gluteus medius
- 3) M. gluteus minimus => untuk abduksi dan endorotasi femur

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	
	Ekstermitas inferior	

- M. Pectus femoris
- M. Vastus intermedius
- M. Vastus medialis
- M. Vastus lateralis

- 5) Caput longum
- 6) Caput breve
- 7) M. Sartorius
- 8) M. semi membranous

الحمد لله