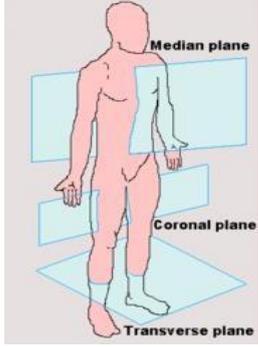
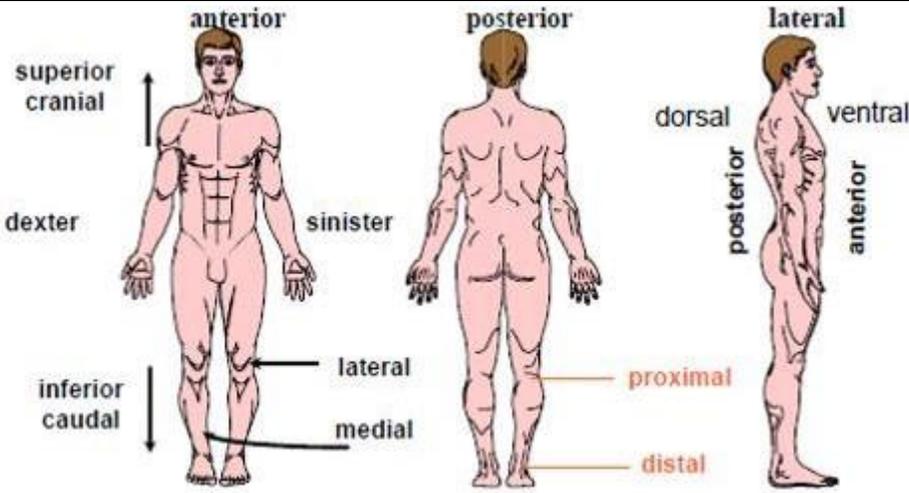


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: Renita Pramesti Ardita Puti / 2110101098

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang sagittal : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang horizontal / transferial : Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bagian bawah (inferior) Bidang koronal/frontal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	<p>Superior / kranial (atas) : lebih dekat pada kepala</p> <p>Inferior / Kaudal (bawah) : lebih dekat pada kaki</p> <p>Anterior (depan) : lebih dekat ke depan</p> <p>Posterior (belakang) : lebih dekat ke belakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial (dalam) : lebih dekat ke bidang median</p> <p>Lateral (luar) : menjahui bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	Proksimal (dekat) : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal Distal (jauh) : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal	
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="304 501 1359 779" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 786 703 808">Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</p> <div data-bbox="304 824 1182 1413" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 1442 836 1861"> Elevasi : gerak mengangkat Depresi : gerak menurunkan Abduksi : gerak menjahui tubuh Adduksi : gerak mendekati tubuh Pronasi : gerak menelungkupkan Supinasi : gerak menengadakan tangan Ekstensi : gerak untuk meluruskan Fleksi : gerak menekuk/membengkokkan </p>