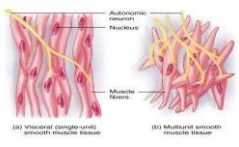
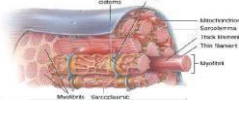
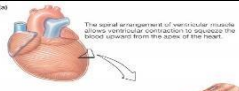
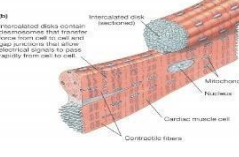

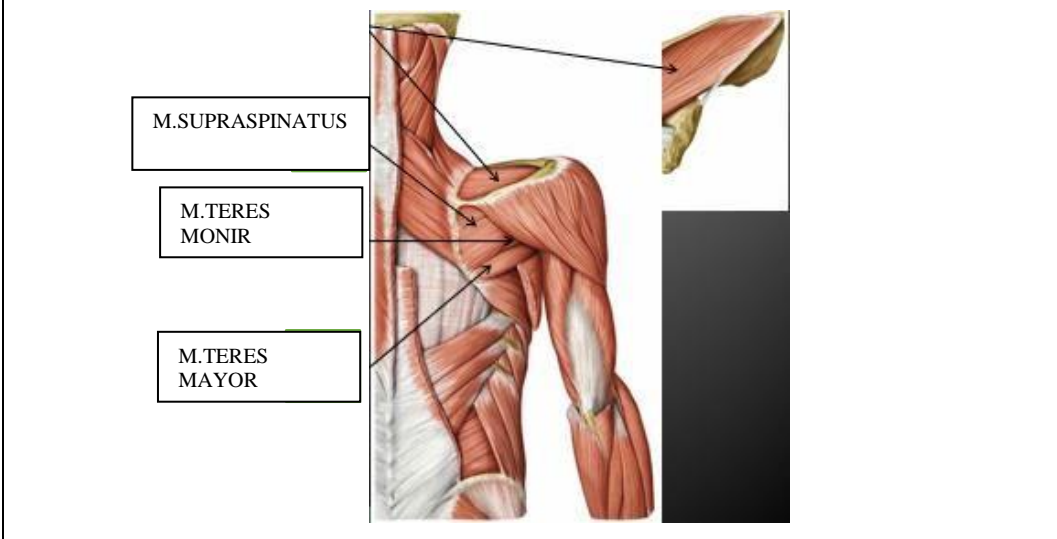
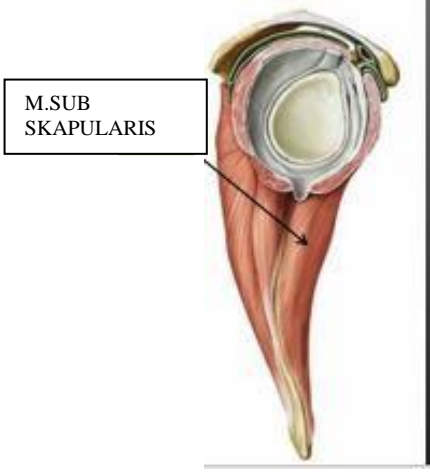
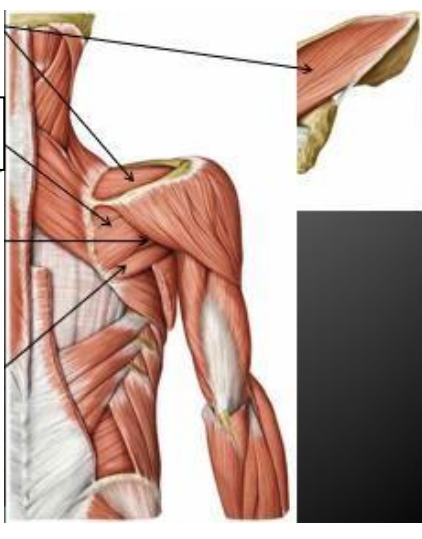
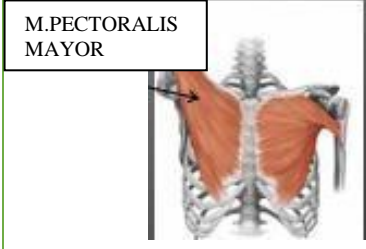
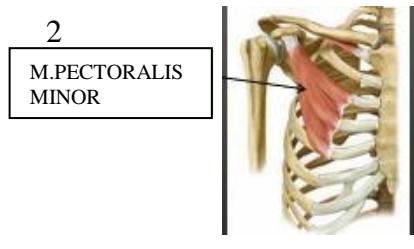


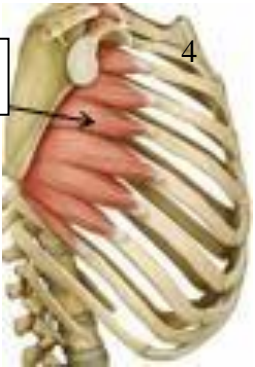

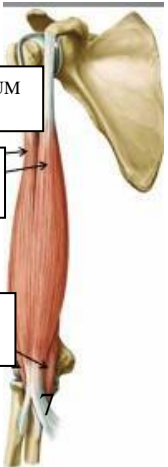
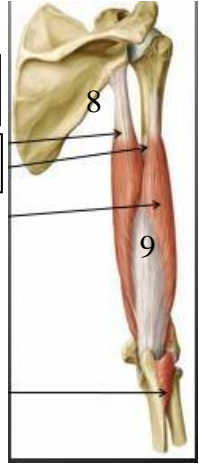

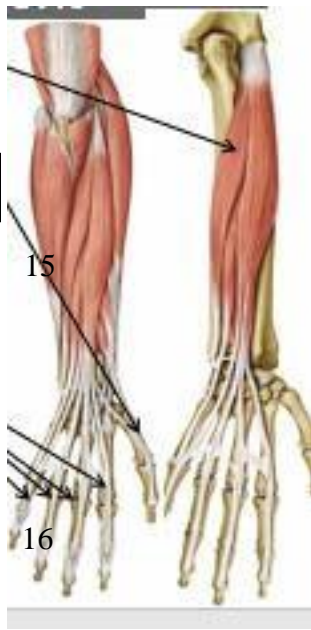
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101104/Lyla aleyda lasawedi



No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik Origon,insertion,tendon,fascia,ligamentum, Kartilago : ligamentum,jarinagn ikat penghubung tulang & sendi Kartilago,tulang rawan</p> <p>Mikroskopik Sarcolemma & sarcoplasma,miofibril,sarcomere,reticulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature yang melekat pada rangka aksial,yakni pada bagian kepala,tulang belakang,yang menggerakkan tulang iga,yang mencakup 60% otot rangka tubuh 2. Appendicular musculature yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular dan mencakup 40%	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: (otot polos)Otot yang bekerja di luar kesadaran,berada diotot pembuluh darah dan organ dalam,tidak memiliki pola lurik,berinti tunggal,tidak bercabang,bersifat elastis,memiliki tebal sekitar 20 hingga 300mikrometer</p>
4		<p>: (otot lurik)otot yang geraknya dikontrol oleh saraf tak sadar dan terletak pada rangka seperti otok kaki dan tangan ,memiliki bentuk seperti serabut serabut halus memanjang(miofibril)dan mengandung banyak inti sel</p>
5	<p>(a)  The spiral arrangement of ventricular muscle fibers allows ventricular contraction to squeeze the blood upward from the apex of the heart.</p> <p>(b)  Striated muscle contains myofibrils that have many nuclei and are attached to other myofibrils that allow mechanical coupling to occur. Myofibrils are made of contractile filaments.</p>	<p>: (otot jantung)otot yang bekerja seperti otot lutik tetapi secara tidak sadar namun di pengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup,sel otot berbentuk serabut lurik yang bercabang cabang,mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tangan serabut,</p>
6	Jelaskan fungsi otot :	<p>fungsi otot yang pertama yaitu menghasilkan Gerakan rangka,rangka tidak dapat bergerak jika otot tidak bergerak,yang kedua mempertahankan sikap dan posisi tubuh,lalu menyokong jaringan lunak yakni melindungi organ dalam,lalu fungsi otot berikutnya yakni menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dalam system tubuh,serta mempertahankan suhu tubuh Ketika otot berkontraksi maka akan menghasilkan energi sehingga tubuh menjadi lebih hangat</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya: otot antagonis merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan,contohnya tampak pada kerja otot biceps dan trisep yang ada pada lengan,otot biceps ada di lengan atas bagian depan,sementara otot trisep ada di lengan atas bagian belakang	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya, otot sinergis merupakan otot-otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah, contohnya pronator teres dan pronator kuadratus (otot yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau menelungkup)</p>
9	<p>Otot leher</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  	 
	<p>Otot dada</p> <p>1</p> 	<p>2</p> 

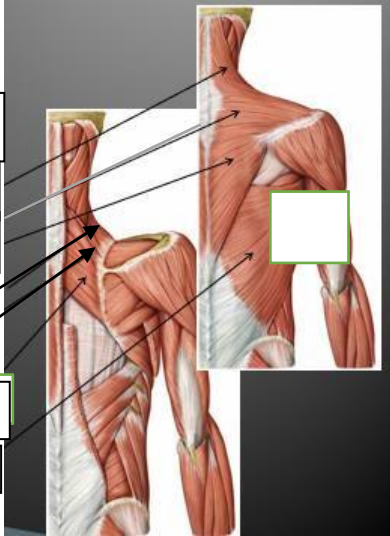
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M.SERATUS INTERIOS</p>	 <p>M.SUBCLAVIUS</p>
	 <p>CAPUT LONGUM</p> <p>CAPUT BREVE</p> <p>M. BRACHIALIS</p>	 <p>CAPUT LONGUM</p> <p>CAPUT MEDIALE</p> <p>CAPUT LATERALE</p> <p>CAPUT MEDIALE</p> <p>1</p>
	 <p>M.EXTENSORCARPI RADIALIS LONGUS</p> <p>M.EXTENSORCARPI RADIALIS BREVIS</p>	 <p>M.EXTENSORCARPI ULNARIS</p> <p>M.EXTENSOR DIGITI I</p> <p>EXTENSOR DIGITI II-V</p> <p>15</p> <p>16</p>


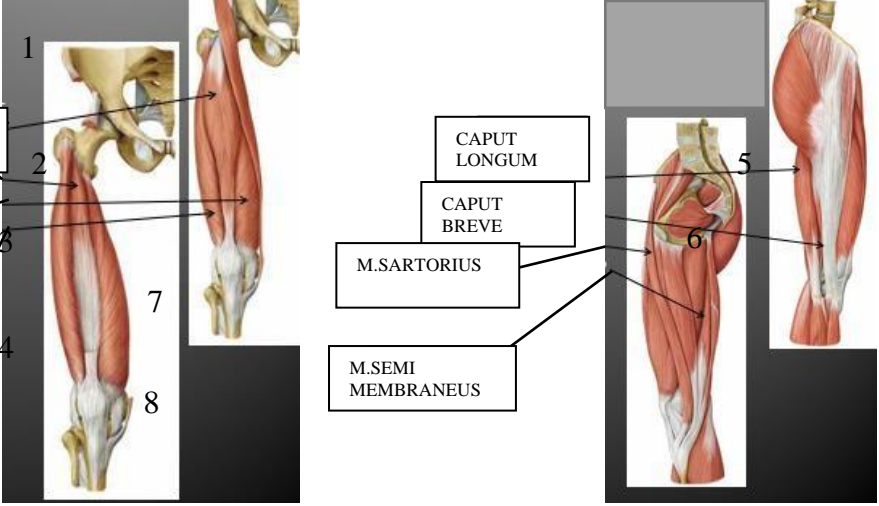
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

M.SUPINATOR		M.PRONATOR TERES	
M.FLEXOR DIGITORUM SUPERFICIALIS		M.FLEXOR CARPI RADIALIS	
M.PRONATOR ANADRATUS		M.PALMARIS LONGUS	
M.FLEXOR POLICIS LONGUS		M.FLEXOR CARPI ULNARIS	

Regio abdomen

M.OBLIQUUS EXTEMUS ABDOMINIS		M.QUADRUS LOMBORUM	
M.OBLIQUUS INTERNUS ABDOMINIS		M.ILLACUS	
M.TRANSVERSUS ABDOMINIS		M.PROUS MAYOR	
M.RECTUS ABDOMINIS			
M.PYRANIDALIS			

PARS ASCENDENS	
PARS TRANSVERSA	
PARS DESCENDENS	
M.LEVATOR SCAPULAE	
M.RHOMBOIDEUS	
M.RHOMBOIDEUS MAYOR	
M.LATISSIMUS DORSI	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>or View)</p> <p>M.GLETEUS MAXIMUS</p> <p>M.GLUTEUS MEDIUS</p> <p>M.GLUTEUS MINIMUS</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>M.RECTUS FEMORIS</p> <p>1</p> <p>M.VASTUS INTERMEDIUS</p> <p>2</p> <p>M.VASTUS MEDIALIS</p> <p>3</p> <p>M.VASTUS LATERALIS</p> <p>4</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>CAPUT LONGUM</p> <p>CAPUT BREVE</p> <p>M.SARTORIUS</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>M.SEMI MEMBRANEUS</p>