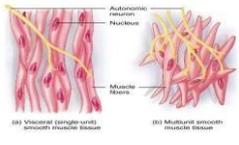
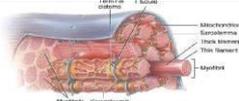
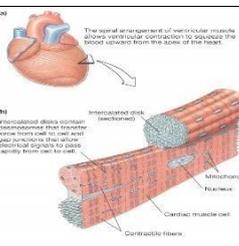


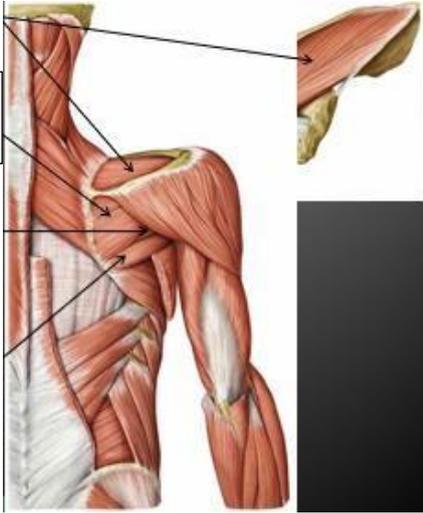
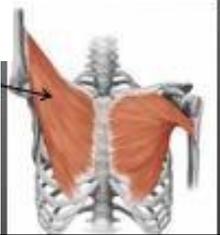
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

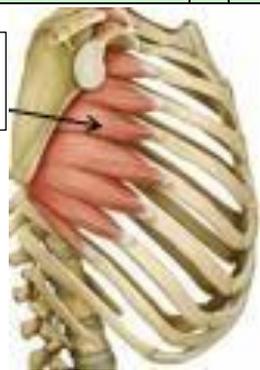
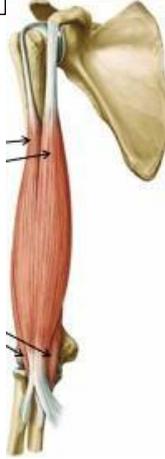
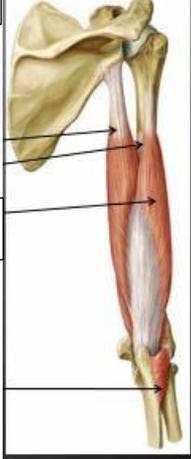
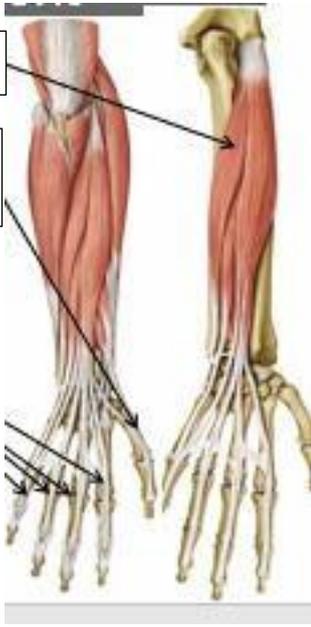
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101100/ silmi Fuji lestari</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Origo, Insertio</li> <li>2. Tendon</li> <li>3. Fascia</li> <li>4. Ligamentum, kartilago                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang &amp; sendi</li> <li>• Kartilago : tulang rawan</li> </ul> </li> </ol> <p>Mikroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sarcolemma &amp; Sarcoplasma</li> <li>2. Miofibril</li> <li>3. Sarcomere</li> <li>4. Reticulum sarcoplasma</li> </ol>
2	Jelaskan 1. <b>Axial musculature</b> : yaitu tulang yang melekat pada rangka aksial, kepala, tulang belakang, tulang iga, dan mencakup dari 60% otot rangka tubuh. 2. <b>Appendicular musculature</b> : yaitu menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular, dan mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: 1. Bentuk sel gelondong, kedua ujungnya meruncing, di bagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel.</p> <p>2. Mikroskopis : tidak memiliki garis – garis melintang (polos).</p> <p>3. Bekerjanya di luar kesadaran kita, artinya tidak di bawah kehendak kita (otot tak sadar).</p> <p>4. Terdapat pada organ – organ dalam misalnya usus, pembuluh darah, dan saluran kelamin</p>
4		<p>: 1. Bekerja di bawah kesadaran kita, artinya menurut kehendak kita (otot sadar).</p> <p>2. Bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel.</p> <p>3. Mikroskopi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Garis melintang kemudian membentuk daerah gelap dan terang berselang seling.</li> <li>• Melekat pada rangka disebut juga sebagai otot rangka.</li> </ul>
5		<p>: 1. Otot jantung terdapat pada jantung kita. Strukturnya sama dengan otot lurik, namun kerjanya seperti otot polos.</p> <p>2. Bekerja secara otonom, tidak dipenagruhi kehendak.</p>

6	Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot terbagi menjadi 2 yaitu volunter (bergerak dengan kehendak) dan involunter (bergerak tidak dengan kehendak).
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksai dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula. Contohnya yaitu otot bisep dan trisep pada lengan

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>Frontalis</p> <p>Occipitalis</p> <p>Zygomaticus minor dan major</p> <p>Obliquus oculi</p> <p>orbicularis</p> <p>levator palpebra superior</p> <p>Geriog lossus</p> <p>Stylog lossus</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>M. anguli oris</p> <p>M. levator labil superior</p> <p>M. depressor</p> <p>M. buccinator</p> <p>Temporalis</p> <p>Pterigoideus</p> <p>Masseter</p> <p>Masseter</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>M.platisma</p> <p>M2 sternocleid omastuideu</p>	<p>M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus Mengangkat lengan sampai mendatar</p> <p>M. supraspinatus Mengangkat lengan</p> <p>M. infraspinatus Memutar lengan keluar</p> <p>M. teres mayor Memutar lengan kedalam</p>	<p>M. supskapularis Menegakan dan memutar humerus kedepan</p>  
	<p>Otot dada</p> <p>1</p>  <p>M. pectoralis mayor Memutar lengan kedalam dan tengah, menarik tangan melalui dada merapatkan tangan</p>	<p>2</p>  <p>M. pectoralis minor Menaikkan scapula, menekan bahu</p>

No	Keterangan	Pembahasan
M. seratus anterior Drigo dicostae 1-1x		<p data-bbox="655 286 986 450">M. subclavius Menetapkan clavicula di sendi di sebelah costae, menekan sendi bahu ke bawah dan kedepan</p> 
Regio brachii		<p data-bbox="770 651 991 685">Regio antebrachii</p> <p data-bbox="807 741 979 775">Caput longum</p> <p data-bbox="823 808 995 842">Caput mediale</p> <p data-bbox="839 875 1011 909">Caput laterale</p> <p data-bbox="799 1021 959 1055">M. anconeus</p> 
M. triceps brachii		
Caput longum		
M. anconeus Memperlebar siku dan mengencangkan sendi		
M. extensor carpiradialis longus		M. extensor carpi ulnaris
M. extensor carpiradialis brevit		M. extensor policis longus
		M. extensor digiti minimi
		

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

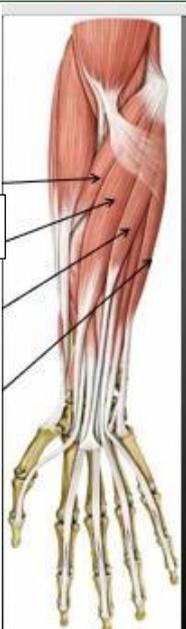


M. supinator

M. flexor digitorum superficialis

M. pronator quadratus

M. flexor pollicis longus



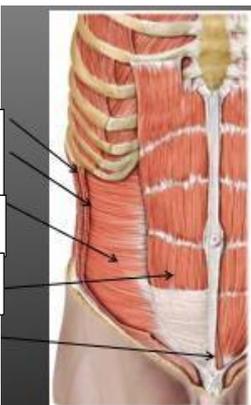
M. pronator teres

M. flexor carpi radialis

M. palmaris longus

M. flexor carpi ulnaris

Regio abdomen



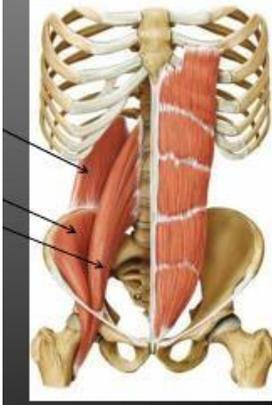
M. obliquus externus abdominis

M. obliquus internus abdominis

M. transversus abdominis

M. rectus abdominis

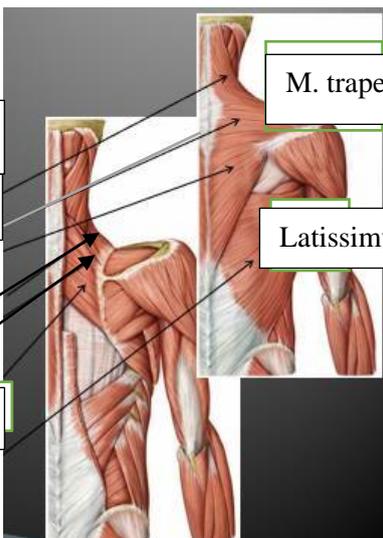
M. pyramidalis



M. quadratus lumborum

M. iliacus

M. psoas mayor



M. trapezius

M. levator scapulae

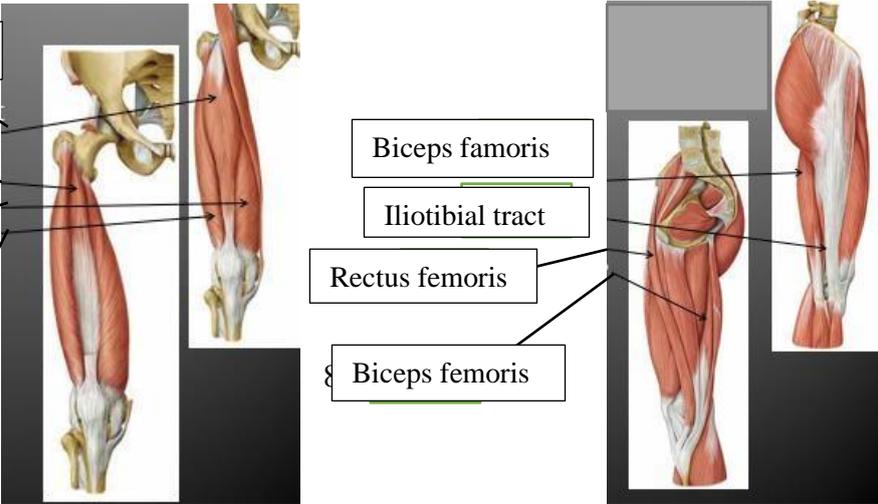
M. rhomboideus minor

M. rhomboideus mayor

M. latissimus dorsi

M. trapezius

Latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Vastus medialis</p> <p>Vastus lateralis</p>	 <p>Biceps famoris</p> <p>Iliotibial tract</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Biceps femoris</p>