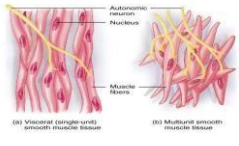
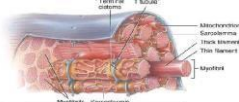
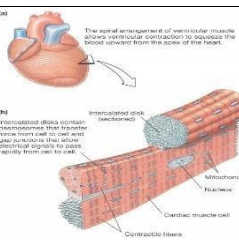
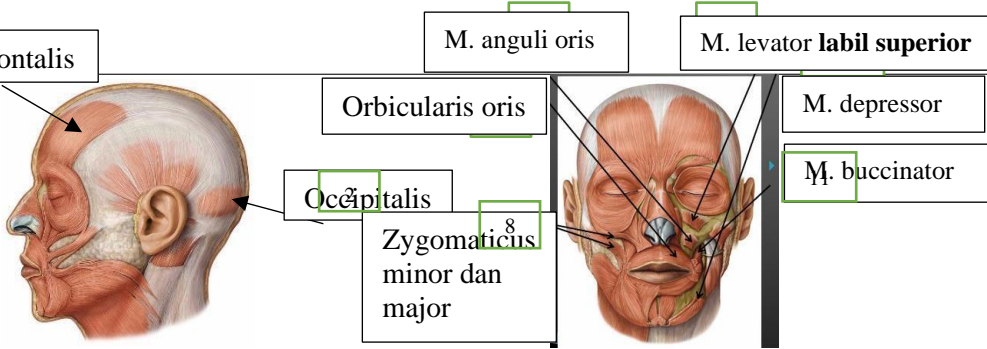
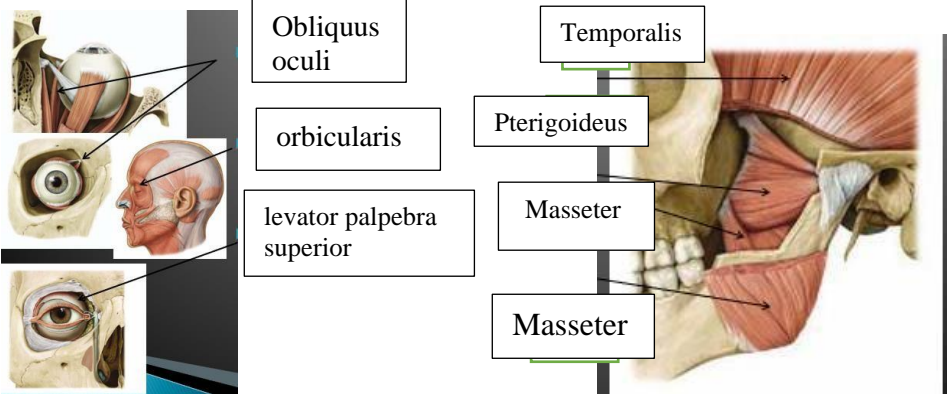
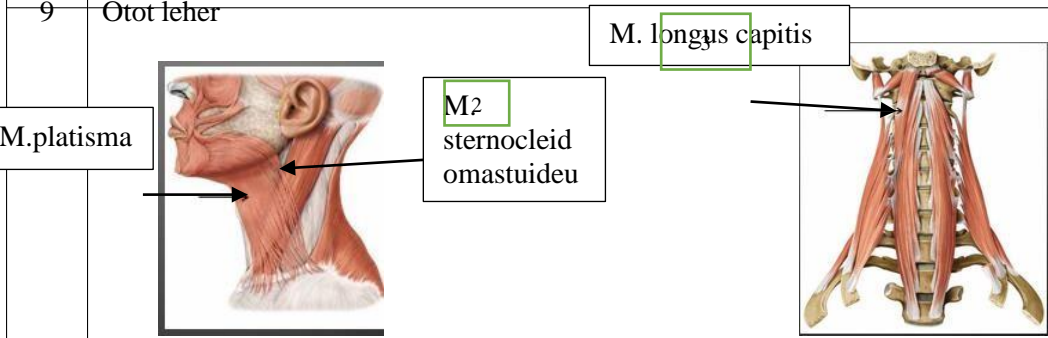




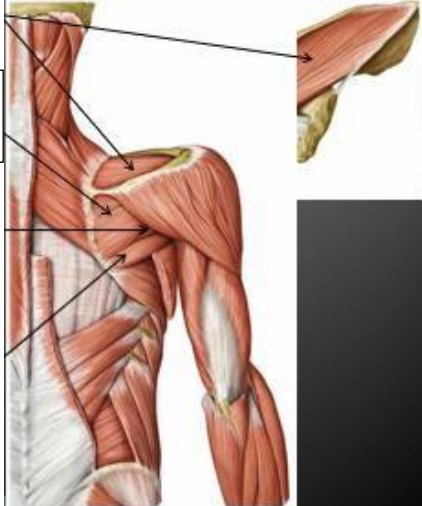
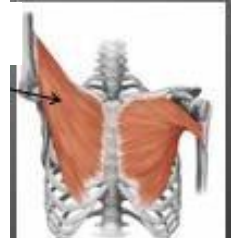

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

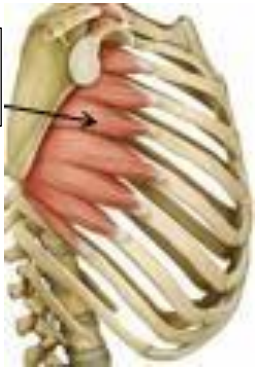
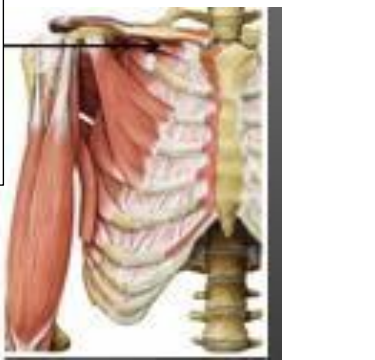
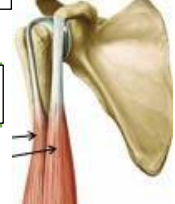
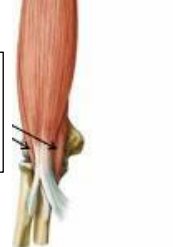



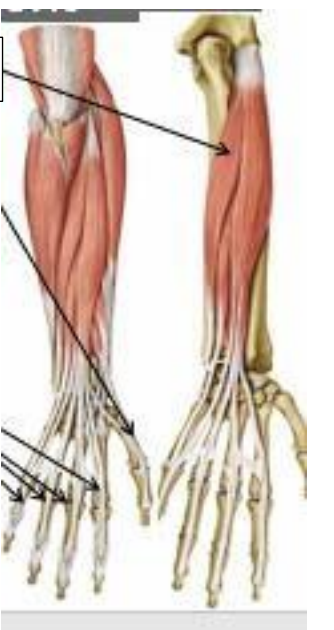
| | |
|------------------------------|---|
| Mata Kuliah | : Anatomi |
| Materi | : Musculoskeletal |
| NIM>Nama Mahasiswa | : 2110101100/ silmi Fuji lestari |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|--|--|
| 1 | Sebutkan struktur otot rangka | <p>: Makroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Origo, Insertio 2. Tendon 3. Fascia 4. Ligamentum, kartilago <ul style="list-style-type: none"> • Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang & sendi • Kartilago : tulang rawan <p>Mikroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sarcolemma & Sarcoplasma 2. Miofibril 3. Sarcomere 4. Reticulum sarcoplasma |
| 2 | Jelaskan 1. Axial musculature : yaitu tulang yang melekat pada rangka aksial, kepala, tulang belakang, tulang iga, dan mencakup dari 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : yaitu menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular, dan mencakup 40% otot rangka tubuh. | |
| 3 | Sebutkan ciri ciri otot berikut  | <p>: 1. Bentuk sel gelondong, kedua ujungnya meruncing, di bagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel.</p> <p>2. Mikroskopis : tidak memiliki garis – garis melintang (polos).</p> <p>3. Bekerjanya di luar kesadaran kita, artinya tidak di bawah kejejak kita (otot tak sadar).</p> <p>4. Terdapat pada organ – organ dalam misalnya usus, pembuluh darah, dan saluran kelamin</p> |
| 4 |  | <p>: 1. Bekerja di bawah kesadaran kita, artinya menurut kehendak kita (otot sadar).</p> <p>2. Bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel.</p> <p>3. Mikroskopi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garis melintang kemudian membentuk daerah gelap dan terang berselang seling. • Melekat pada rangka disebut juga sebagai otot rangka. |
| 5 |  | <p>: 1. Otot jantung terdapat pada jantung kita. Strukturnya sama dengan otot lurik, namun kerjanya seperti otot polos.</p> <p>2. Bekerja secara otonom, tidak dipenagruhi kehendak.</p> |



| | |
|---|--|
| 6 | Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot terbagi menjadi 2 yaitu volunter (bergerak dengan kehendak) dan involunter (bergerak tidak dengan kehendak). |
| 7 | Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksai dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula. Contohnya yaitu otot bisep dan trisep pada lengan |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|-------------------|--|
| 8 | <p>Otot wajah</p> | <p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p>  <p>Frontalis</p> <p>M. anguli oris</p> <p>M. levator labii superioris</p> <p>Orbicularis oris</p> <p>M. depressor</p> <p>M. buccinator</p> <p>Occipitalis</p> <p>Zygomaticus minor dan major</p>  <p>Obliquus oculi</p> <p>Temporalis</p> <p>orbicularis</p> <p>Pterigoideus</p> <p>levator palpebrae superioris</p> <p>Masseter</p> <p>Masseter</p> <p>Gerioglossus</p> <p>Styloglossus</p> |
| 9 | <p>Otot leher</p> |  <p>M. platysma</p> <p>M2 sternocleidomastoideus</p> <p>M. longus capitis</p> |

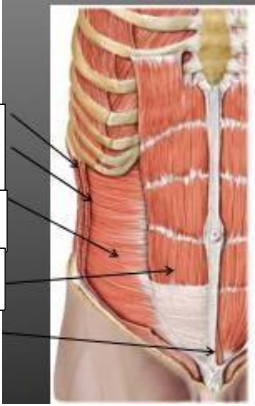
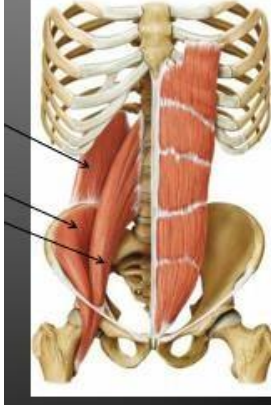
| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|--|---|
| 10 | <p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus Mengangkat lengan sampai mendatar</p> <p>M. supraspinatus Mengangkat lengan</p> <p>M. infraspinatus Memutar lengan keluar</p> <p>M. teres mayor Memutar lengan kedalam</p> | <p>M. supskapularis Menegakan dan memutar humerus kedepan</p>   |
| | <p>Otot dada</p> <p>1</p>  <p>M. pectoralis mayor Memutar lengan kedalam dan tengah, menarik tangan melalui dada merapatkan tangan</p> | <p>2</p>  <p>M. pectoralis minor Menaikkan scapula, menekan bahu</p> |

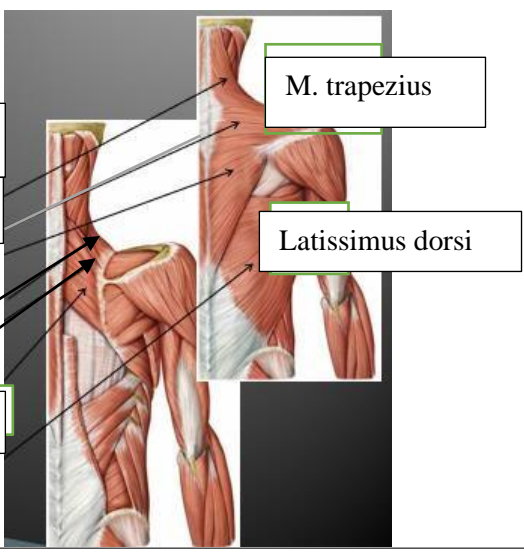
| No | Keterangan | Pembahasan |
|---|---|--|
| M. seratus anterior Drigo dicostae 1-1x |  | <p data-bbox="655 271 986 456">M. subclavius Menetapkan clavicula di sendi di sebelah costae, menekan sendi bahu ke bawah dan kedepan</p>  |
| Regio brachii | | Regio antebrachii |
| M. triceps brachii |  | Caput longum |
| Caput longum |  | Caput mediale |
| M. anconeus Memperlebar siku dan mengencangkan sendi |  | Caput laterale |
| | | M. anconeus |
| M. extensor carpiradialis longus |  | M. extensor carpi ulnaris |
| M. extensor carpiradialis brevit |  | M. extensor policis longus |
| | | M. extensor digiti minimi |
| | |  |


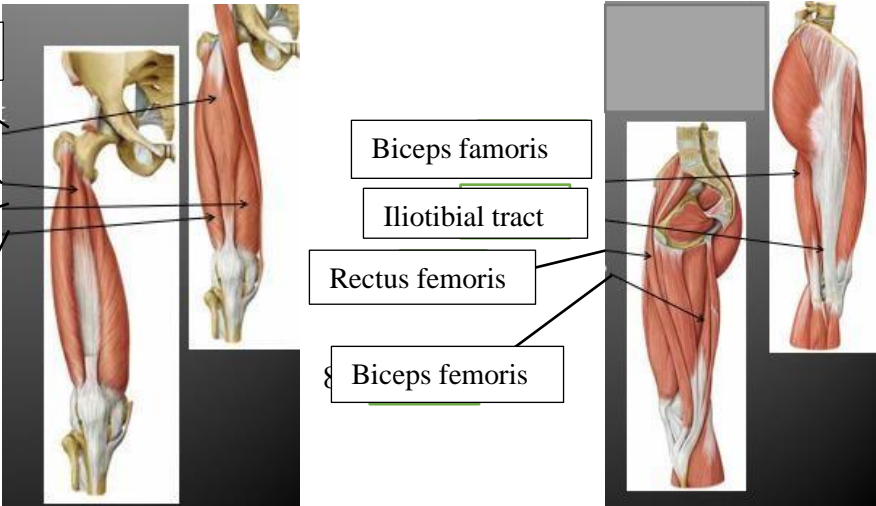
| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|------------|------------|
|----|------------|------------|

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| <p>M. supinator</p> |  | <p>M. pronator teres</p> |
| <p>M. flexor digitorum superficialis</p> | <p>M. pronator quadratus</p> | <p>M. flexor carpi radialis</p> |
| <p>M. flexor pollicis longus</p> |  | <p>M. palmaris longus</p> |
| | | <p>M. flexor carpi ulnaris</p> |

Regio abdomen

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <p>M. obliquus externus abdominis</p> |  | <p>M. quadratus lumborum</p> |
| <p>M. obliquus internus abdominis</p> | | <p>M. iliacus</p> |
| <p>M. transversus abdominis</p> | | <p>M. psoas mayor</p> |
| <p>M. rectus abdominis</p> | |  |
| <p>M. pyramidalis</p> | | |

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------------|
| <p>M. trapezius</p> |  | <p>M. trapezius</p> |
| <p>M. revator scapulae</p> | | <p>Latissimus dorsi</p> |
| <p>M. rhomboideus minor</p> | | |
| <p>M. rhomboideus mayor</p> | | |
| <p>M. latissimus dorsi</p> | | |

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|---|---|
| | <p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p> |  <p>or View)</p> |
| | <p>Ektermitas inferior</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Vastus medialis</p> <p>Vastus lateralis</p> |  <p>Biceps famoris</p> <p>Iliotibial tract</p> <p>Rectus femoris</p> <p>Biceps femoris</p> |