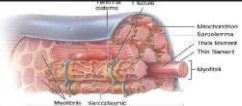
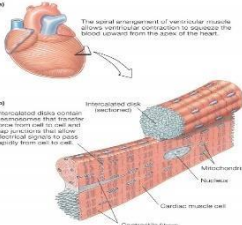
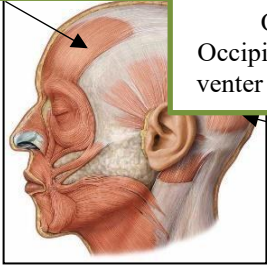
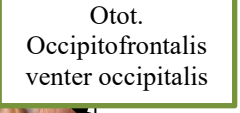

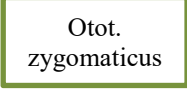
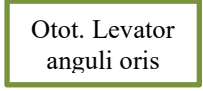
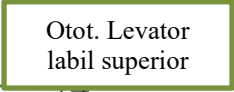
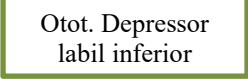
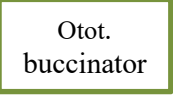

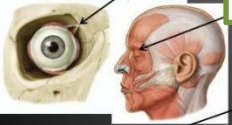
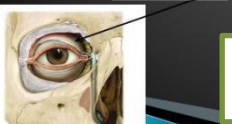

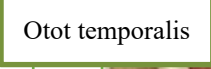
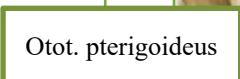
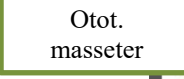
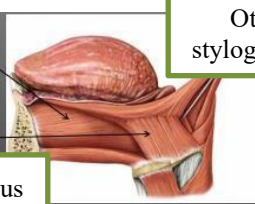


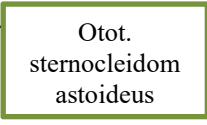
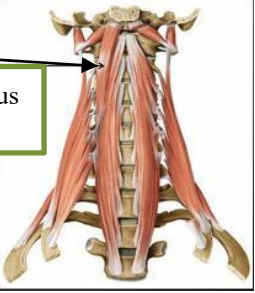


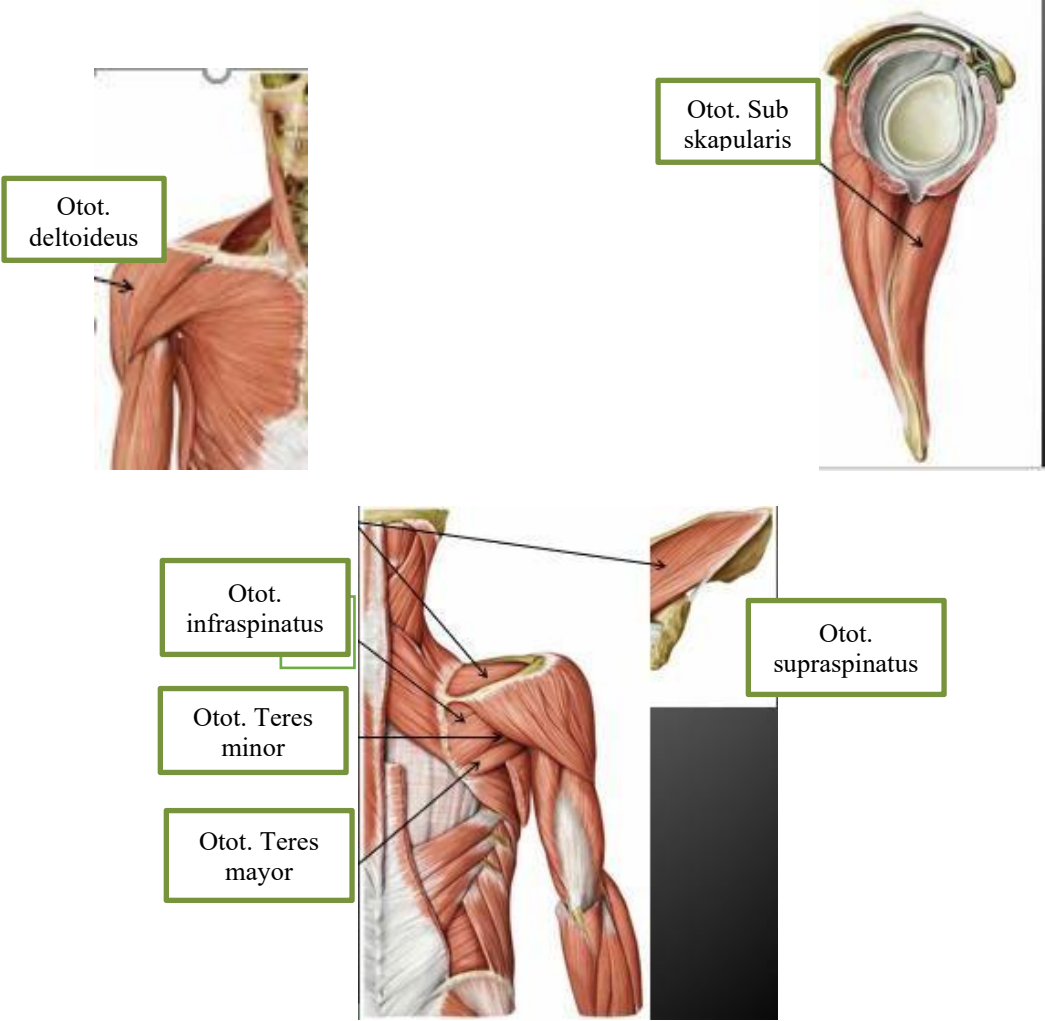
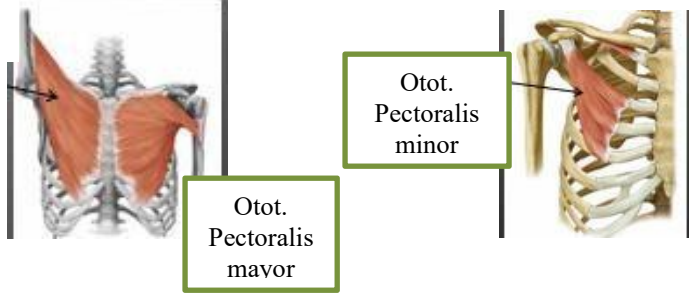
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

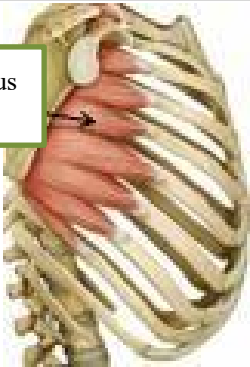
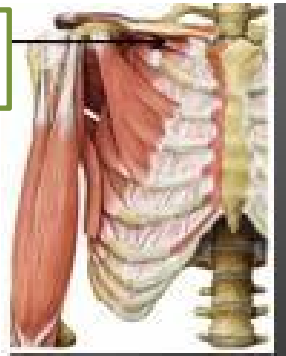

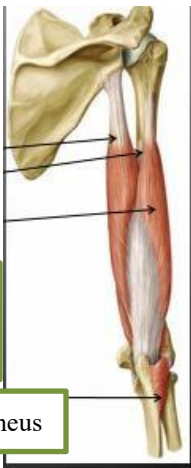


<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101102/Cut Nabila Putri</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik</p> <p>Origo atau Insertio, Tendon, Fascia, Ligamentum atau Kartilago (Ligamentum ialah jaringan ikat penghubung tulang dan sendi sedangkan kartilago ialah tulang rawan).</p> <p>Mikroskopik</p> <p>Sarcolemma dan Sarcoplasma, Miofibril, Sarcomer, Retikulum Sarcoplasma.</p>
2	Jelaskan	<p>1. Axial musculature : (Rangka Aksial) adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia. Axial musculature (rangka aksial) terdiri dari Tulang tengkorak, Tulang belakang (vertebrae) , Tulang dada (sternum) dan rusuk (costae) .</p> <p>2. Appendicular musculature : (Rangka apendikular) adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak. Rangka apendikular terdiri dari Tulang apendikular atas terdiri dari Gelang bahu (pectoral girdle) dan tulang tangan dan Tulang apendikular bawah terdiri dari gelang panggul (pelvic girdle) dan tulang kaki.</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	<p>: Ciri-ciri otot polos:</p> <p>1. Bentuknya gelondong, kedua ujungnya meruncing dan dibagian tengahnya menggelembung. 2. Mempunyai satu inti sel. 3. Tidak memiliki garis-garis melintang (polos). 4. Bekerja diluar kesadaran, artinya tidak dibawah pe tah otak, oleh karena itu otot polos disebut sebagai otot tak sadar. 5. Terletak pada otot usus, otot saluran peredaran darah otot saluran kemih, dan lain-lain.</p>
4		<p>: Ciri-ciri otot lurik:</p> <p>1. Bentuknya silindris, memanjang 2. Tampak adanya garis-garis melintang yang tersusun seperti daerah gelap dan terang secara berselang-seling (lurik). 3. Mempunyai banyak inti sel 4. Bekerja dibawah kesadaran, artinya menurut perintah otak, oleh karena itu otot lurik disebut sebagai otot sadar.5. Terdapat pada otot paha, otot betis, otot dada, otot.</p>
5		<p>: Ciri-ciri otot jantung:</p> <p>1. Bentuknya memanjang dengan percabangan yang disebut anastomosis 2. Memiliki satu jumlah inti sel yang berada di tengah 3. Bekerja di luar kesadaran 4. Tidak mudah lelah dan lambat 5. Sistem kerja sarafnya otonom 6. Terletak di jantung.</p>



6	Jelaskan fungsi otot : Menghasilkan gerakan rangka, mempertahankan sikap dan posisi tubuh, menyokong jaringan lunak, menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh, serta mempertahankan suhu tubuh.
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya : Gerak otot antagonis merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan. Contoh gerak otot antagonis tampak pada kerja otot biseps dan trisep yang ada pada lengan.</p> <p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya : Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja bersama – sama dengan tujuan yang sama serta otot-otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah. Contohnya pronator teres dan pronator kuadratus (Otot yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau menelungkup).</p>

No	Keterangan	Pembahasan
8 Otot wajah	<p>Otot. Occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>Otot. Occipitofrontalis venter occipitalis</p>  <p>Otot. Orbicularis oris</p>  <p>Otot. zygomaticus</p>  <p>Otot. Levator anguli oris</p>  <p>Otot. Levator labii superioris</p>  <p>Otot. Depressor labii inferioris</p>  <p>Otot. buccinator</p> 	<p>Otot mata &amp; otot bola mata</p>  <p>Otot. Obliquus oculi</p>  <p>Otot. Orbicularis oculi</p>  <p>Otot. Levator palpebrae superioris</p>  <p>Otot temporalis</p>  <p>Otot. pterigoideus</p>  <p>Otot. masseter</p>  <p>Otot. styloglossus</p>  <p>Otot. genioglossus</p> 
9	<p>Otot leher</p> <p>Otot. platysma</p>  <p>Otot. sternocleidomastoideus</p> 	<p>Otot. Longus capitis</p> 

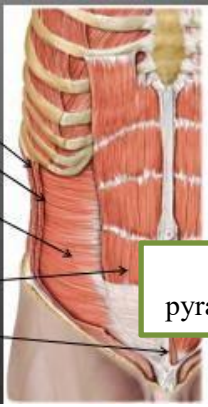

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	 <p>Otot. deltoideus</p> <p>Otot. Sub skapularis</p> <p>Otot. infraspinatus</p> <p>Otot. Teres minor</p> <p>Otot. Teres mayor</p> <p>Otot. supraspinatus</p>
11.	Otot dada	 <p>Otot. Pectoralis mavor</p> <p>Otot. Pectoralis minor</p>

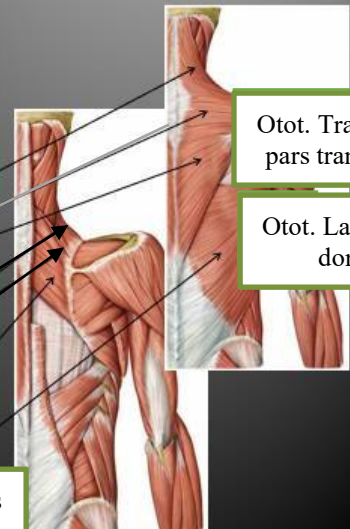
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>Otot. Seratus anterior</p>	 <p>Otot. subclavius</p>
	 <p>Otot. Biceps brachii caput longum</p> <p>Otot. Biceps brachii caput breve</p> <p>Otot. brachialis</p>	 <p>Otot. triceps brachii caput longum</p> <p>Otot. triceps brachii caput mediale</p> <p>Otot. triceps brachii caput laterale</p> <p>Otot. anconeus</p>
	 <p>Otot. Extensor carpi radialis longus</p> <p>Otot. Extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>Otot. Extensor carpi ulnaris</p> <p>Otot. Extensor pollicis longus</p> <p>Otot. Extensor digiti minimi</p>


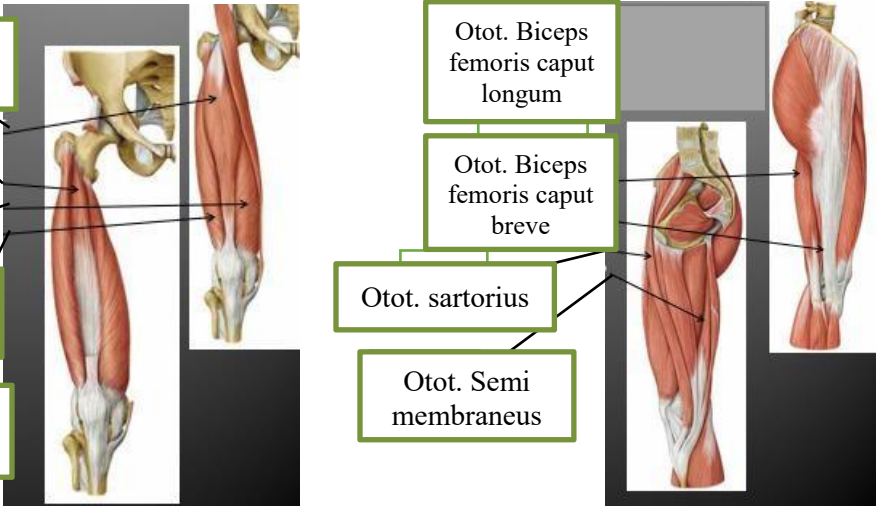
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

	 <p>Otot. Supinator</p> <p>Otot. Pronator quadratus</p> <p>Otot. Flexor digitorum superficialis</p> <p>Otot. Flexor policis longus</p>	 <p>Otot. Pronator teres</p> <p>Otot. Flexor carpi radialis</p> <p>Otot. Palmaris longus</p> <p>Otot. Flexor carpi ulnaris</p>
--	---	---

Regio abdomen

<p>Otot. Obliquus externus abdominis</p>	 <p>Otot. Obliquus internus abdominis</p> <p>Otot. Transversus abdominis</p> <p>Otot. Rectus abdominis</p> <p>Otot. pyramidalis</p>	 <p>Otot. Quadratus lumborum</p> <p>Otot. iliacus</p> <p>Otot. Psoas mayor</p>
--	---	--

<p>Otot. Trapezius pars ascendens</p>		<p>Otot. Trapezius pars transversa</p>
<p>Otot. Trapezius pars descendens</p>		<p>Otot. Latissium dorsi</p>
<p>Otot. Levator scapulae</p>		
<p>Otot. Rhomboideus minor</p>		
<p>Otot. Rhomboideus mayor</p>		

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p>Otot. Gluteus maximus</p> <p>Otot. Gluteus medius</p> <p>Otot. Gluteus minimus</p>
	Ektermitas inferior	 <p>Otot. Quadriceps femoris rectus femoris</p> <p>Otot. Quadriceps femoris vastus intermedius</p> <p>Otot. Quadriceps femoris vastus medialis</p> <p>Otot. Quadriceps femoris vastus lateralis</p> <p>Otot. Biceps femoris caput longum</p> <p>Otot. Biceps femoris caput breve</p> <p>Otot. sartorius</p> <p>Otot. Semi membranous</p>