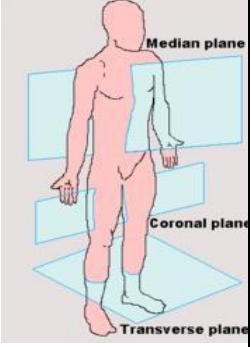
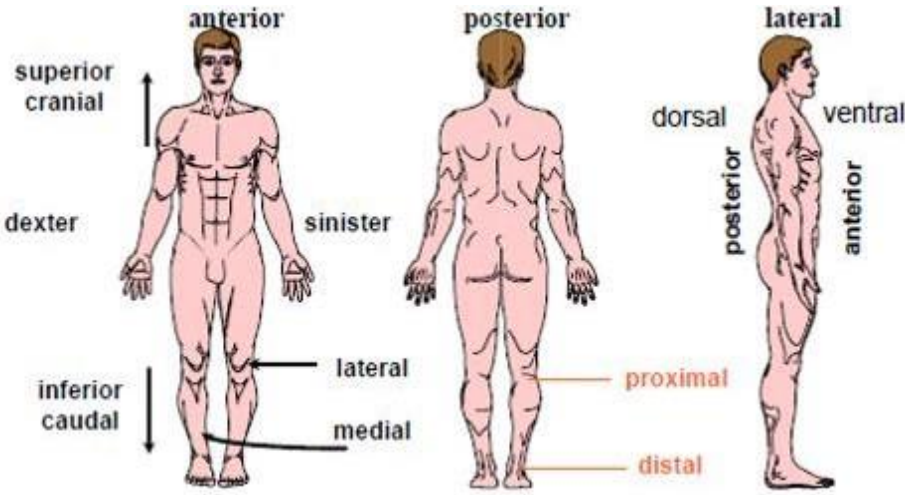
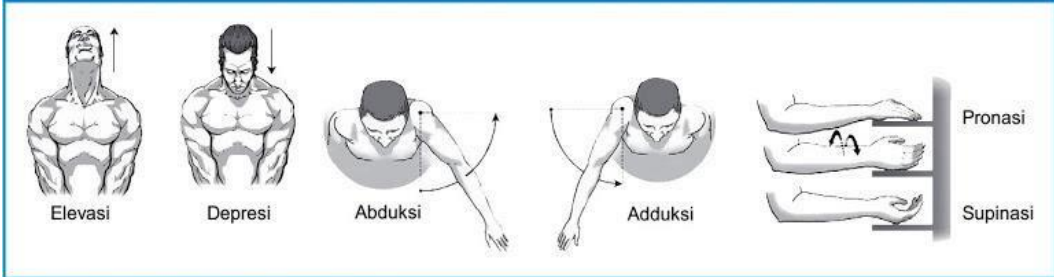
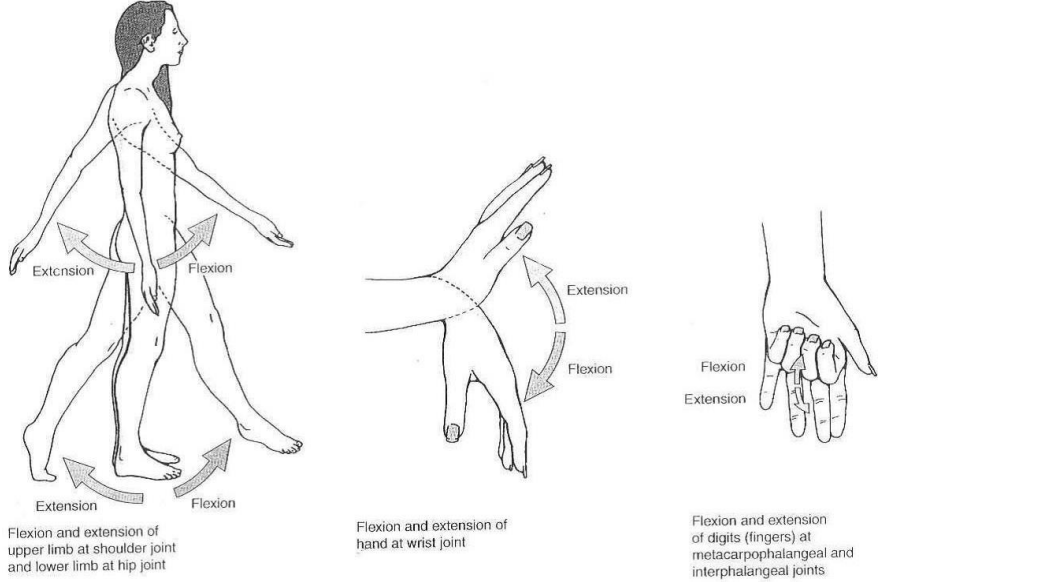


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: 2110101107/Fitriana Ardiansah

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian – bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidang median (sagital) : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)</li> <li>• Bidang horizontal (transfersal) : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).</li> <li>• Bidang frontal (koronal) : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).</li> </ul>
3	: 	<p>Superior : lebih dekat pada kepala  Inferior : lebih dekat pada kaki  Anterior : lebih dekat kedepan  Posterior : lebih dekat kebelakang  Superfisial: lebih dekat ke permukaan tubuh  Profunda : lebih jauh dari permukaan  Medial : lebih ke bidang median  Lateral : menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal :(atas) lebih dekat batang tubuh atau pangkal.            Contohnya : siku terletak diatas terhadap telapak tangan</p> <p>Distal :(bawah) lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.            Contohnya : pergelangan tangan terletak di bawah terhadap siku.</p>	
4	<p><b>Arah pergerakan</b></p>  <p><i>Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</i></p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p>Elevasi : gerakan mengangkat            Depresi : gerakan menurun            Abduksi : gerakan menjauhi tubuh            Adduksi : gerakan mendekati tubuh            Pronasi : gerakan menelungkup            Supinasi: gerakan menengadahkan tangan            Ekstensi : gerakan untuk meluruskan            Fleksi :gerakan menekuk atau membengkok</p>	