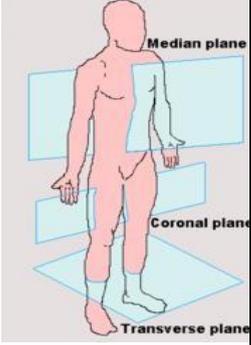
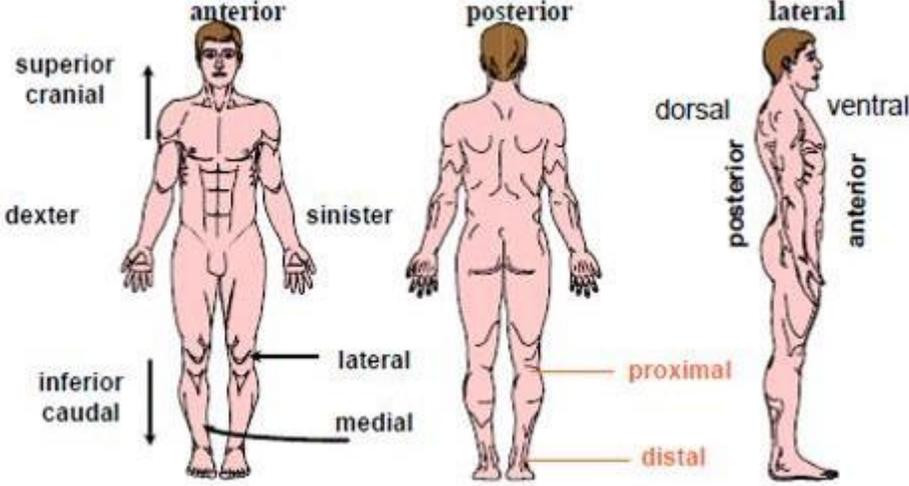
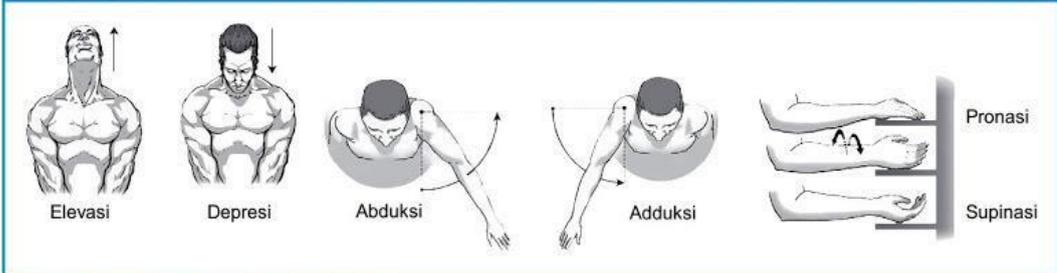
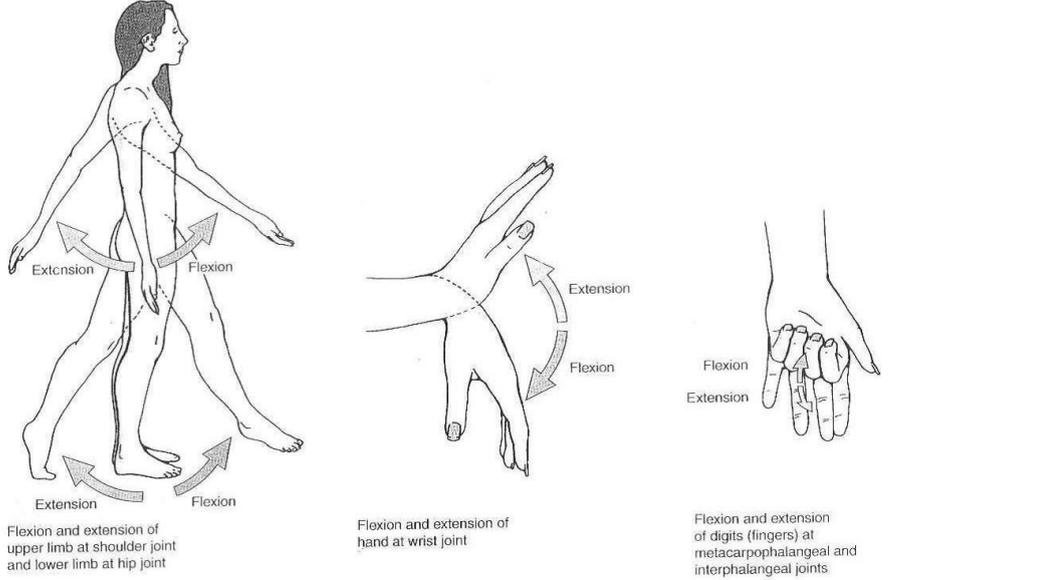


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101107/Fitriana Ardiansah

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian – bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: <ul style="list-style-type: none"> • Bidang median (sagital) : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) • Bidang horizontal (transfersal) : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). • Bidang frontal (koronal) : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	<p>Superior : lebih dekat pada kepala</p> <p>Inferior : lebih dekat pada kaki</p> <p>Anterior : lebih dekat kedepan</p> <p>Posterior : lebih dekat kebelakang</p> <p>Superfisial: lebih dekat ke permukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : lebih ke bidang median</p> <p>Lateral : menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal :(atas) lebih dekat batang tubuh atau pangkal.</p> <p>Contohnya : siku terletak diatas terhadap telapak tangan</p> <p>Distal :(bawah) lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.</p> <p>Contohnya : pergelangan tangan terletak di bawah terhadap siku.</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>  <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p>Elevasi : gerakan mengangkat</p> <p>Depresi : gerakan menurun</p> <p>Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p>Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p> <p>Pronasi : gerakan menelungkup</p> <p>Supinasi: gerakan menengadahkan tangan</p> <p>Ekstensi : gerakan untuk meluruskan</p> <p>Fleksi :gerakan menekuk atau membengkok</p>	