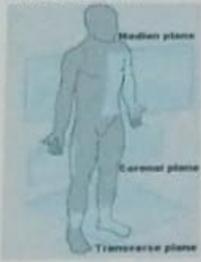
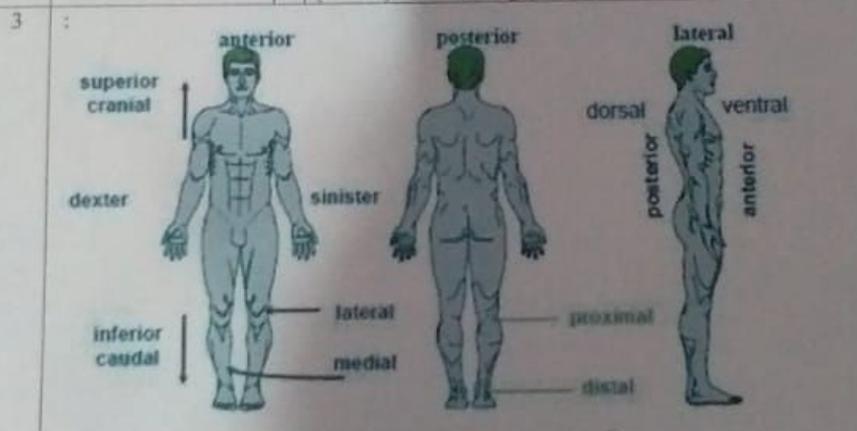


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101116/ Rohmah Ida Fitria

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Sagital : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).

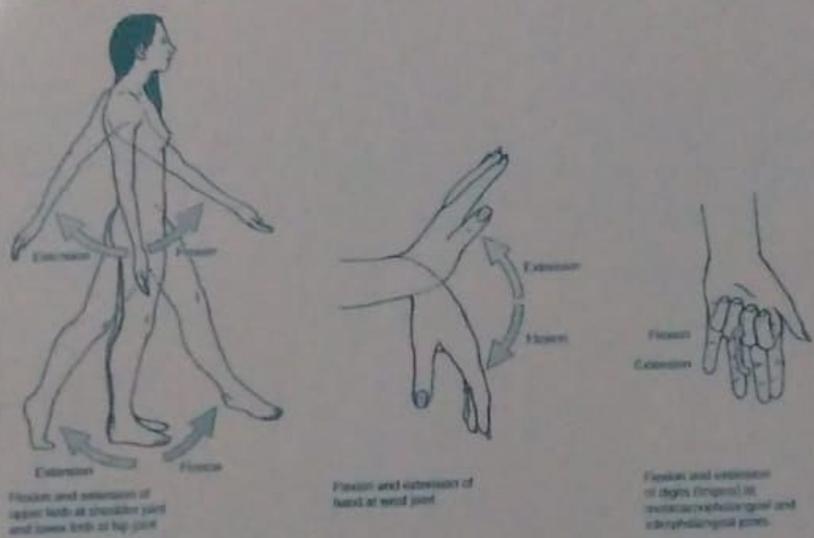


- Superior : Atas (lebih dekat pada kepala)
- Inferior : Bawah (lebih dekat pada kaki)
- Anterior : Depan (lebih dekat ke depan)
- Posterior : Belakang (lebih dekat ke belakang)
- Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh
- Profunda : lebih jauh dari permukaan
- Medial : Dalam (lebih dekat ke bidang median)
- Lateral : Luar (menjauhi bidang median)

No	Keterangan	Pembahasan
	Proksimal : Dekat (lebih dekat dengan batang tubuh atau Pangkal). Distal : Jauh (lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal).	

4 Arah pergerakan

Sumber: *Kinesiology: The Anatomy of Motion, Ellen Neill Davis*



- Elevasi : Gerakan mengangkat
- Depresi : Gerakan menurunkan
- Abduksi : Gerakan menjauhi tubuh
- Adduksi : Gerakan mendekati tubuh
- Pronasi : Gerakan menelungkupkan tangan
- Supinasi : Gerakan menengadahkan tangan
- Ekstensi : Gerakan untuk meluruskan
- Fleksi : Gerak menekuk atau membengkokkan