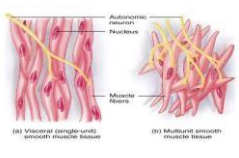
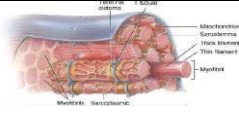
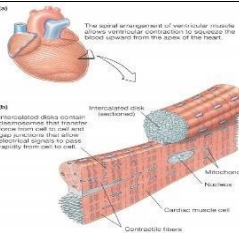
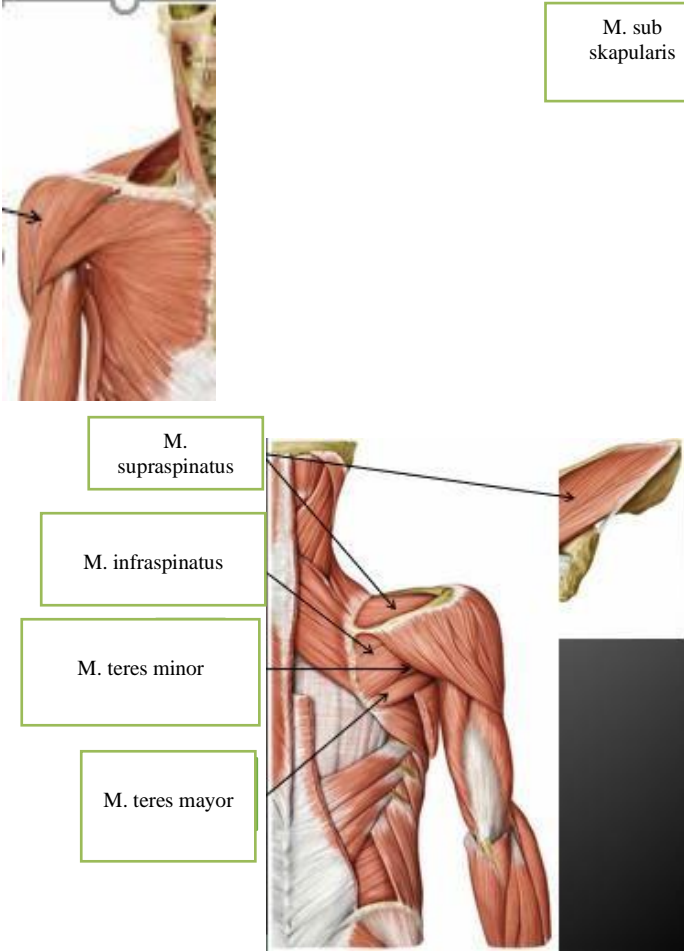

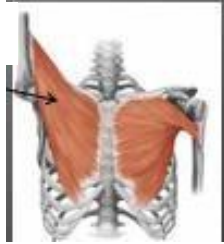




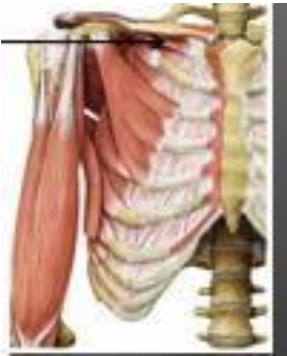
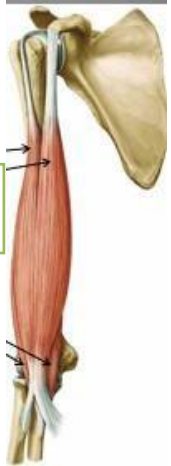
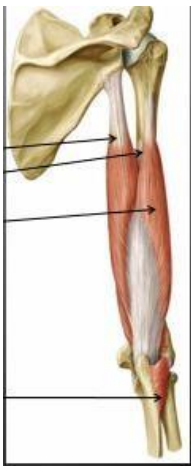

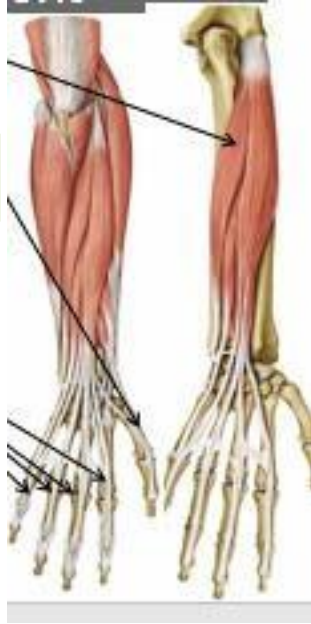
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)


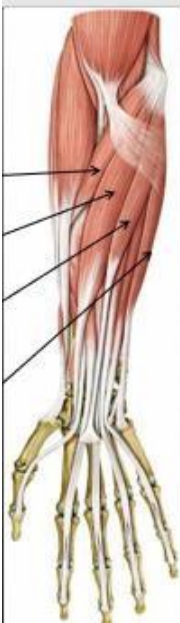
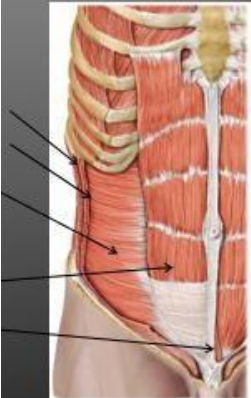
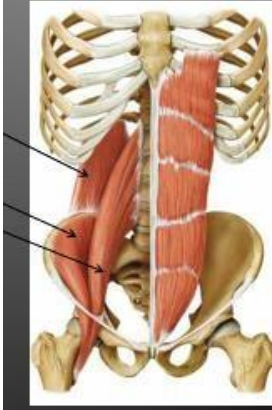
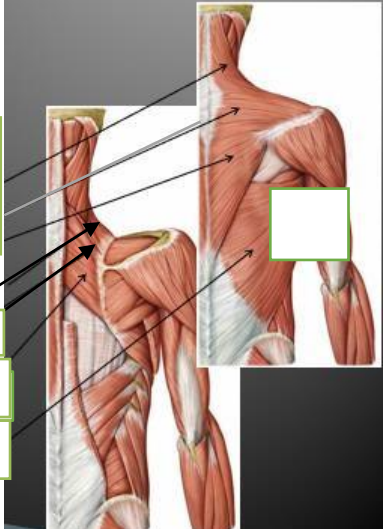
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: Renita Pramesti Ardita Putri / 2110101098


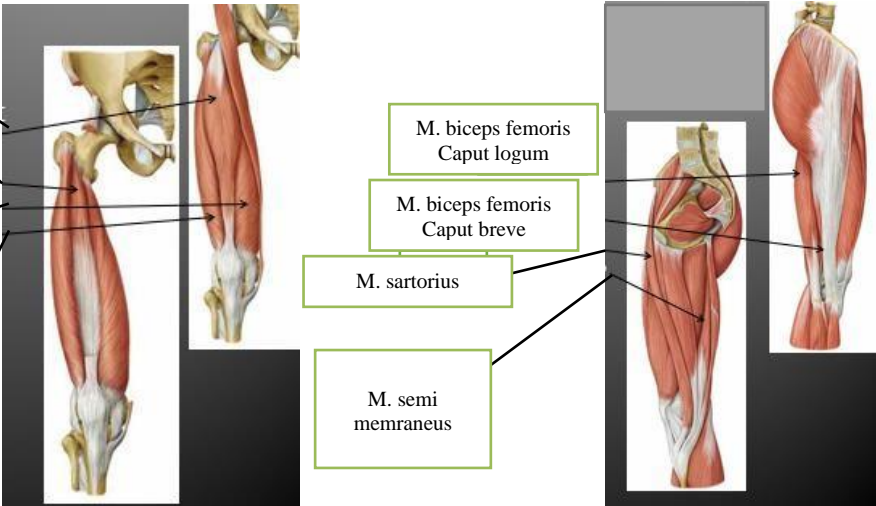
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik <ul style="list-style-type: none"> • Origo • tendon • fascia • ligamentum, kartilago Mikroskopik <ul style="list-style-type: none"> • sarcomer • miofibril • sarcoplasma • retikulum sarcoplasma
2	Jelaskan <ol style="list-style-type: none"> 1. Axial musculature : otot yang melekat pada rangka aksial berfungsi untuk memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga, yang mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular. Yang mencakup 40% otot rangka tubuh. 	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: <ul style="list-style-type: none"> • Ujung sel meruncing, inti berjumlah satu di tengah • Berkontraksi tidak dikontrol oleh sistem saraf sadar • Bereaksi lambat • Tidak mudah lelah • Menyusun alat-alat dalam, misalnya dinding usus dan pembuluh darah.
4		: <ul style="list-style-type: none"> • Sel bulat memanjang, ada banyak inti terletak di tepi • Kontraksi dikontrol oleh sistem saraf sadar • Bereaksi cepat • Mudah lelah • Menyusun otot yang melekat pada tulang rangka
5		: <ul style="list-style-type: none"> • Bulat memanjang dengan ujung bercabang, ada banyak inti sel terletak di tengah • Berkontraksi tidak dikontrol oleh sistem saraf sadar • Bereaksi lambat • Tidak mudah lelah • Menyusun otot pada dinding jantung
6	Jelaskan fungsi otot <ul style="list-style-type: none"> • Menghasilkan gerak rangka • Mempertahankan sikap dan posisi tubuh • Menyokong jaringan lunak • Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh • Mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot: energi = panas 	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya <p>Pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi</p> <p>Contohnya saat menekukkan siku ke atas, maka bisep yang berkontraksi menjadi otot agois sebagaimana otot imi berkontraksi untuk menghasilkan pergerakan.</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya Otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah contohnya pronator teres dan pronator kuadratus</p> <p>M. occipitofrontalis venter frontalis</p> <p>M. occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>M. levator anguli oris</p> <p>M. levator labii superior</p> <p>M. depressor labii inferior</p> <p>M. orbicularis oris</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>M. buccinator</p> <p>M. obliquus oculi</p> <p>M. orbicularis oculi</p> <p>M. levator palpebra superior</p> <p>M. temporalis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. masseter</p> <p>M. genioglossus</p> <p>M. styloglossus</p>
9	<p>Otot leher</p>	<p>M. platysma</p> <p>M. sternocleidomastoideus</p> <p>M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p> <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres mayor</p>	 <p>M. subscapularis</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	 <p>M. pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>M. serratus anterior</p> 	<p>M. subclavius</p> 
<p>M. biceps brachii Caput longum</p> <p>M. biceps brachii Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>		<p>M. triceps brachii Caput longum</p> <p>M. triceps brachii Caput mediale</p> <p>M. triceps brachii Caput laterale</p> <p>M. anconeus</p> 
<p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>		<p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>M. extensor digiti I M. extensor pollicis longus</p> <p>M. extensor digiti II – V M. extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="284 398 416 443">M. supinator</p> <p data-bbox="284 501 416 568">M. pronator quadratus</p> <p data-bbox="209 577 416 645">M. flexor digitorum superficialis</p> <p data-bbox="284 680 416 770">M. flexor pollicis longus</p>	 <p data-bbox="826 398 1050 443">M. pronator teres</p> <p data-bbox="783 465 1050 510">M. flexor carpi radialis</p> <p data-bbox="836 546 1050 591">M. palmaris longus</p> <p data-bbox="804 627 1050 672">M. flexor carpi ulnaris</p>
	<p data-bbox="300 898 491 931">Regio abdomen</p>  <p data-bbox="209 987 395 1043">M. obliquus externus abdominis</p> <p data-bbox="188 1066 395 1122">M. obliquus interus abdominis</p> <p data-bbox="197 1133 395 1189">M. transversus abdominis</p> <p data-bbox="213 1200 395 1256">M. rectus abdominis</p> <p data-bbox="213 1267 395 1323">M. pyramidalis</p>	 <p data-bbox="847 987 1034 1043">M. quadratus lumborum</p> <p data-bbox="868 1077 1034 1122">M. iliacus</p> <p data-bbox="868 1167 1034 1223">M. psoas mayor</p>  <p data-bbox="496 1503 719 1626">M. trapezius Pars ascendens Pars transversa Pars descendens</p> <p data-bbox="475 1637 719 1682">M. levator scapulae</p> <p data-bbox="432 1693 719 1738">M. rhomboideus minor</p> <p data-bbox="432 1749 719 1794">M. rhomboideus mayor</p> <p data-bbox="427 1805 719 1850">M. latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>M. quadriceps femoris M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p> <p>M. biceps femoris Caput longum</p> <p>M. biceps femoris Caput breve</p> <p>M. sartorius</p> <p>M. semi membraneus</p>