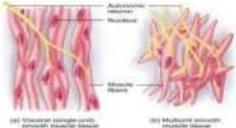
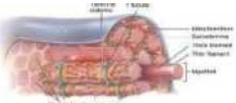
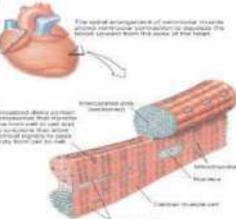


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

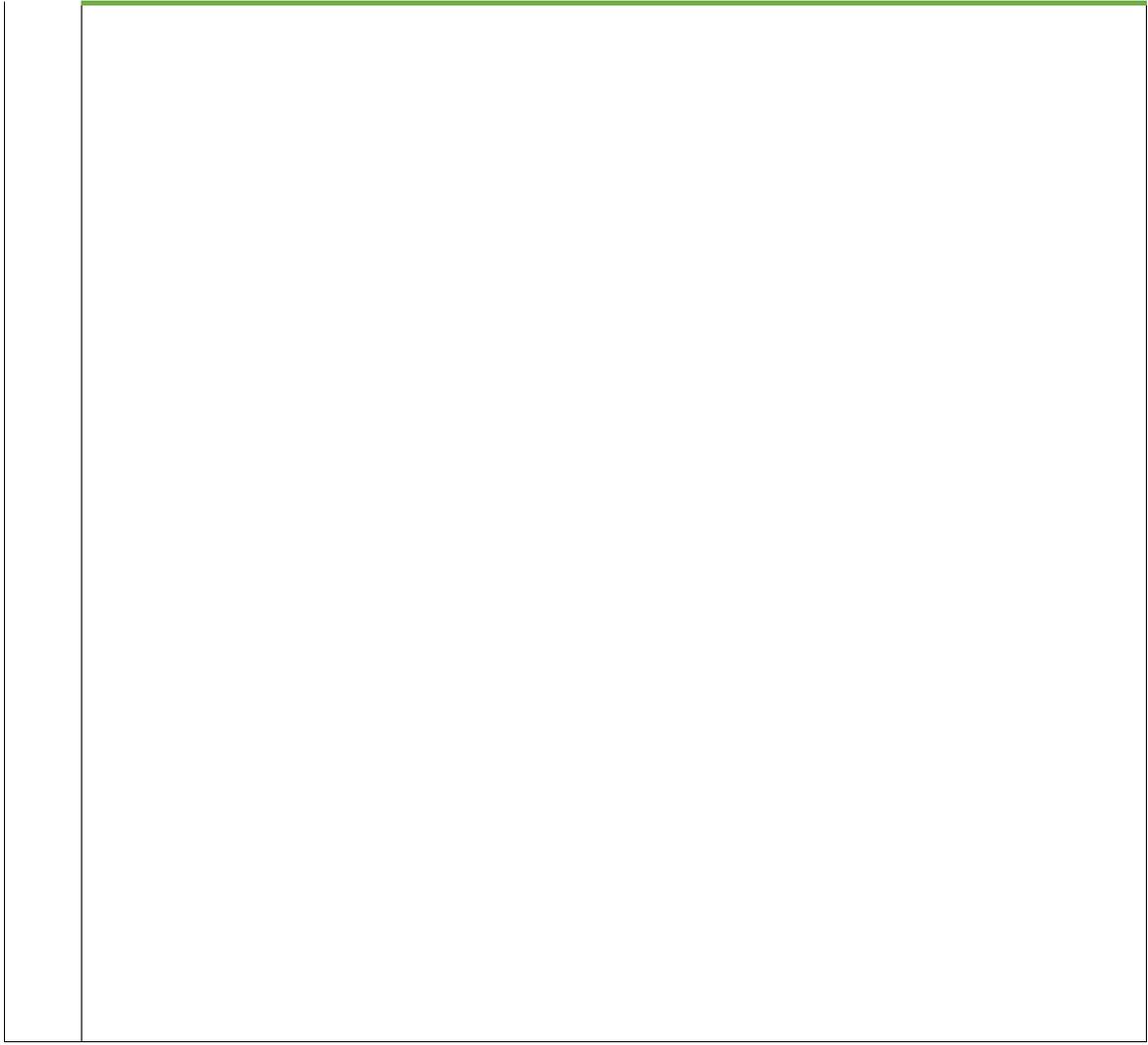
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: Novia Indri Lestari

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik : - Origo - Tendon - Fascia - Ligamentum, kartilago Mikroskopik : - Sarcolemma & sarcoplasma - Miofibril - Sarcomer - Retikulum sarcoplasma
2	Jelaskan 1. Axial musculature : 2. Appendicular Musculature:	Axial musculature (Rangka Aksial) adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia. axial musculature (rangka aksial) terdiri dari Tulang tengkorak, Tulang belakang (vertebrae), Tulang dada (sternum) dan rusuk (costae) Appendicular musculature (Rangka apendikular) adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak. Rangka apendikular terdiri dari Tulang apendikular atas terdiri dari Gelang bahu (pectoral girdle) dan tulang tangan dan Tulang apendikular bawah terdiri dari gelang panggul (pelvic girdle) dan tulang kaki

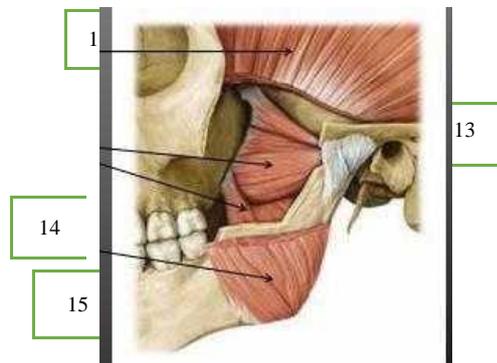
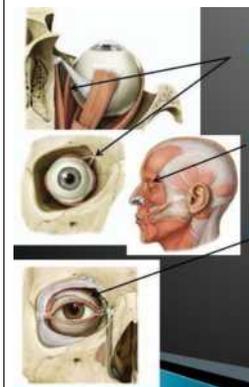
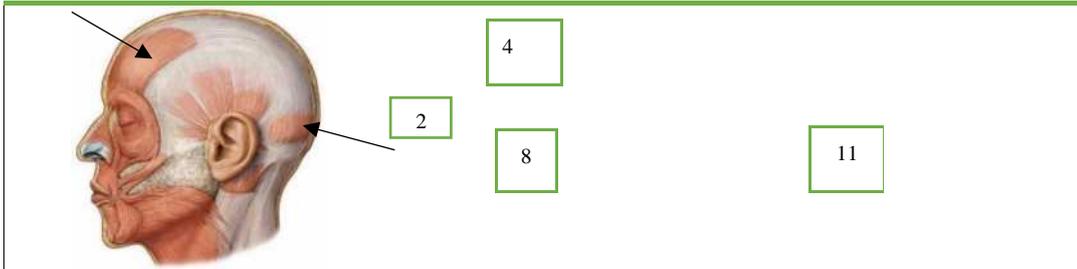
<p>3</p>	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bekerja secara tidak sadar - Tidak memiliki pola lurik - Berinti tunggal - Tidak bercabang - Bersifat elastis - Memiliki tebal sekitar empat hingga lima mikrometer - Memiliki Panjang sekitar 20 hingga 300 mikrometer - Terdapat di otot pembuluh darah dan organ dalam
<p>4</p>		<p>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bekerja menurut kemauan/sadar (volunter) - Memiliki inti banyak di daerah tepi - Sel otot lurik lebih Panjang dibandingkan dengan sel otot polos dan jantung - Memiliki daerah terang dan gelap yang tersusun rapi (lurik) - Merespon rangsangan dengan cepat
<p>5</p>		<p>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inti sel banyak dan terletak di tengah - Mempunyai garis melintang - Hanya berada di jantung dan pergerakannya berada diluar kesadaran - Bentuk memanjang, silindris, dan serabut selnya bercabang serta menyatu - Kontraksinya kuat

6	Jelaskan fungsi otot	<ul style="list-style-type: none"> - Sebagai penunjang tubuh melakukan Gerakan - Menjaga keseimbangan tubuh - Berperan sebagai sistem pencernaan - Berperan dalam sistem pernapasan - Berperan dalam sistem peredaran darah
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>Otot antagonis adalah dimana dua otot melakukan gerak yang berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi</p> <p>Contohnya bisep dan triseo di lengan atas saat menekkukan siku dan meluruskan siku</p>

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerjasama dengan tujuan yang sama Contohnya otot-otot antar tulang rusuk yang bekerjasama Ketika kita menarik nafas, atau otot prenator</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div>



8
Otot
waj
ah



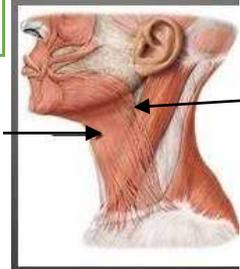
1. M. frontalis
2. M. oksipitalis
3. Glabela orbita
4. M. orbicularis okuli
5. Orbito palpebral sulcus
6. Maxilla
7. Orbicularis oculi
8. M. masseter
9. M. zigomatikus
10. Mandible
11. Baccinator
12. Temporalis
13. Masseter
14. Buccinator
15. Depressor anguli oris
16. Omohyoid

17. Sternocleidomastoid

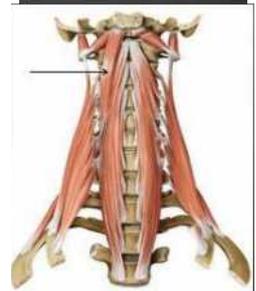
9 Otot leher

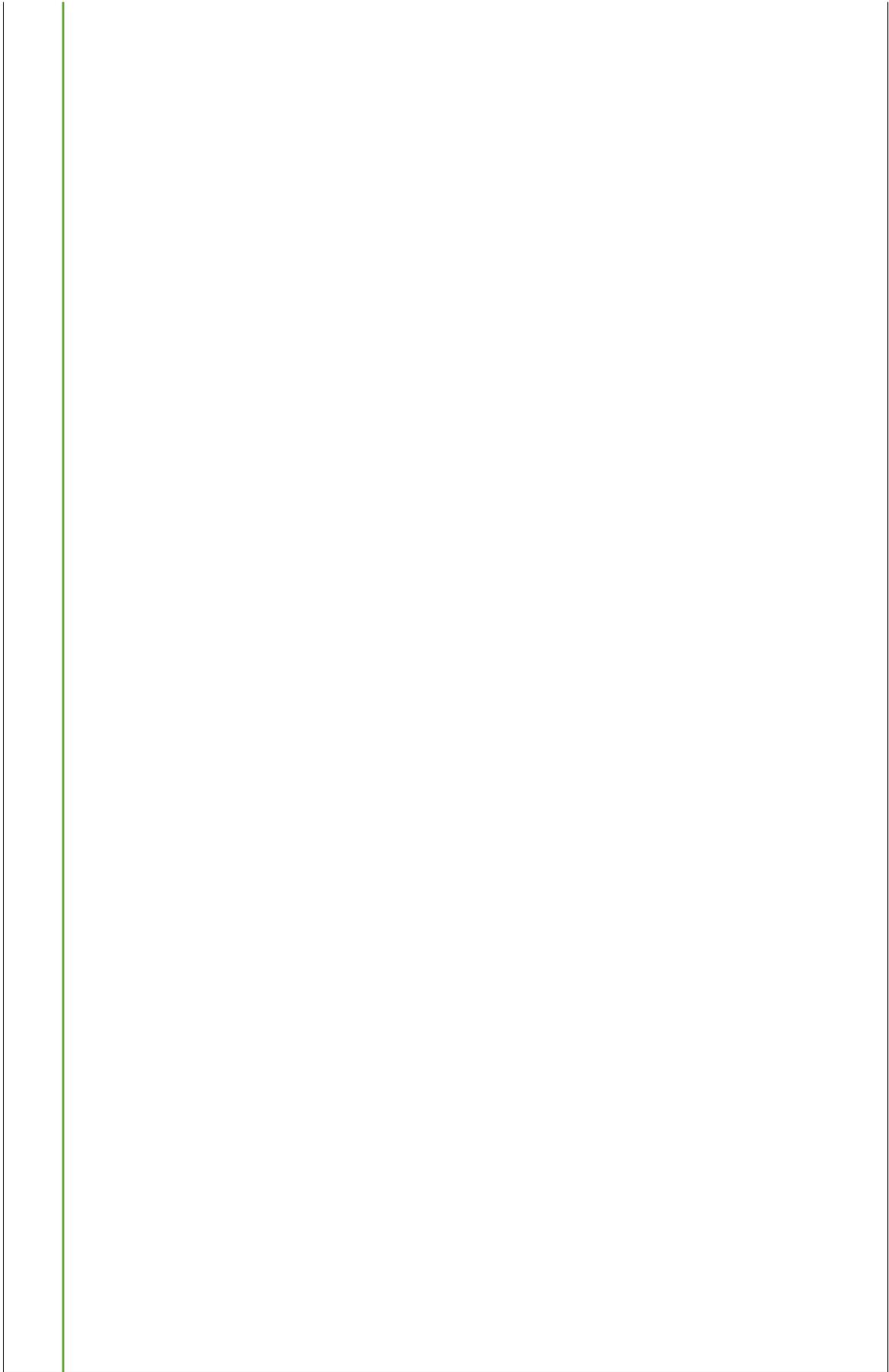
Omohyoid1

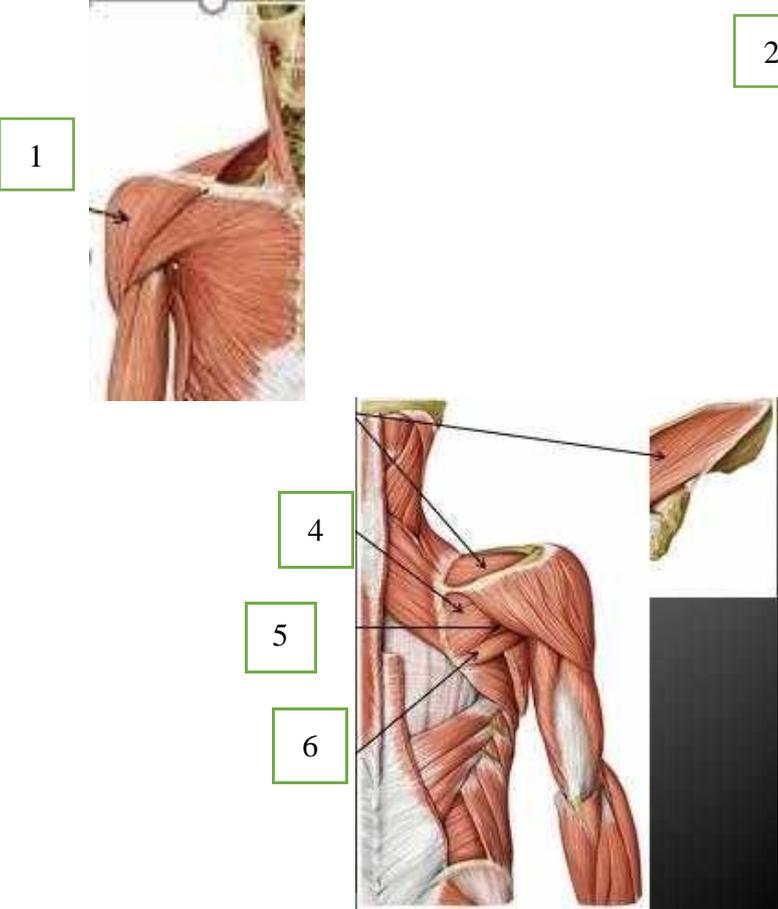
3
Trapezius



2
Sternocleidomastoid





No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	
	<p>Otot dada</p> 	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>-Otot Bahu 1. M. deltoideus</p>	

- 2. M. triseps brakii**
- 3. M. sternokleidomastoideus**
- 4. M. trapezius**
- 5. M. pektoralis minor**
- 6. M. serratus anterior**
- Otot dada**
- 1. M. pektoralis mayor**
- 2. M. interkostalis**

5

6

7

12

13

Reigo Abdomen

1. M. transversus abdominus

2. M. obliquus internus

3. M. obliquus eksternus

4. M. aponerosis eksternal

5. Tuberkel pubika

6. M. serratus anterior

7. M. obliquus internus

8. M. obliquus eksternus

9. M. sternokleidomastoidus

10. M. trapezius

11. M. intraspinatus

12. M. sternohyoideus

13. M. sternokleidomastoideus

14. M. sternokleidomastoideus

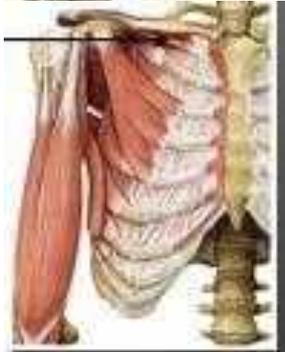
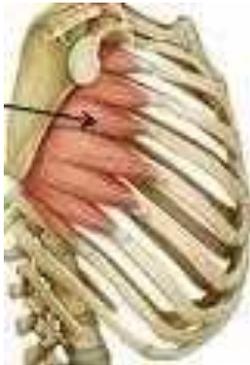
15. M. latissimus dorsi

16. Tendo polisis longus

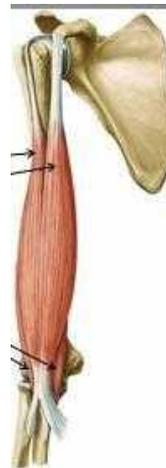
17. M. ekstensor karpidialis longus

18. M. pronator quadratus

19. M. fleksor reticulum



4

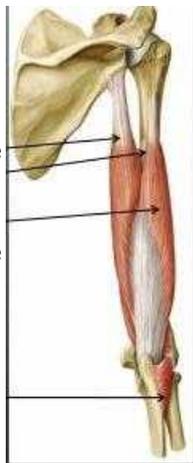


8

9

10

11



14

- 20. Tendo digitorum superficialis**
- 21. M. flektor karpiradialis**
- 22. M. palmaris longus**
- 23. M. flektor karpikulnaris**
- 24. M. pronator teres**

Erigo Glutealis

- 1. M. deltoideus**
- 2. M. triseptus brakii**
- 3. M. biseptus brakii**

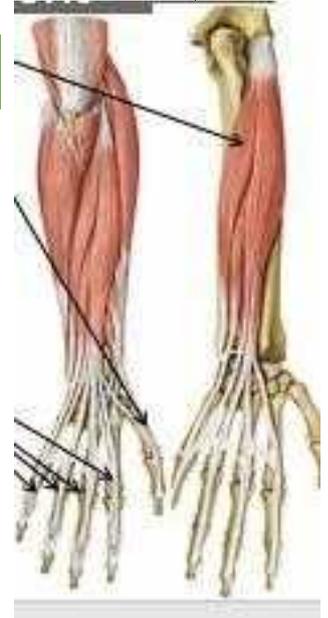
Ekstermitas Inferior

- 1. M. tensor fasialate**
- 2. M. sartorius**
- 3. M. abduktor longus**
- 4. M. grasilis**
- 5. M. fibularis longus**
- 6. M. ekstensor digitorum longus**
- 7. M. tibialis anterior**
- 8. M. gastroknimeus**

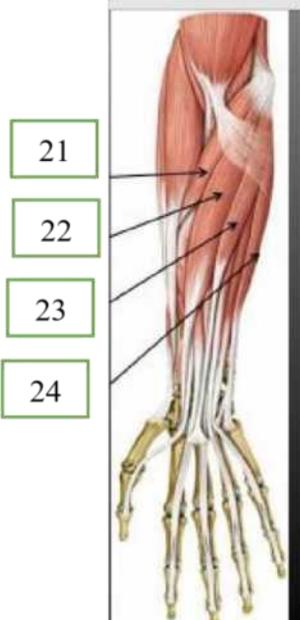
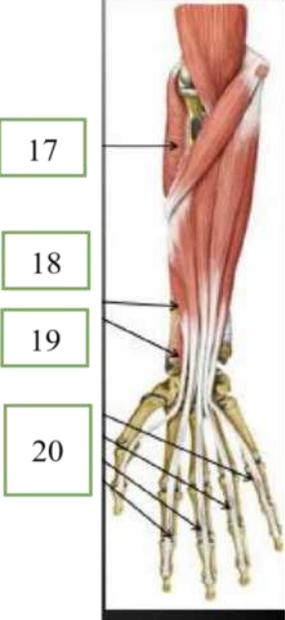


15

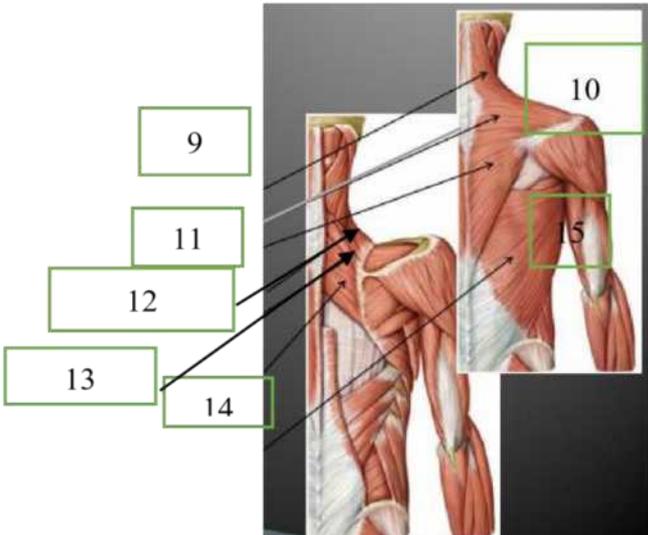
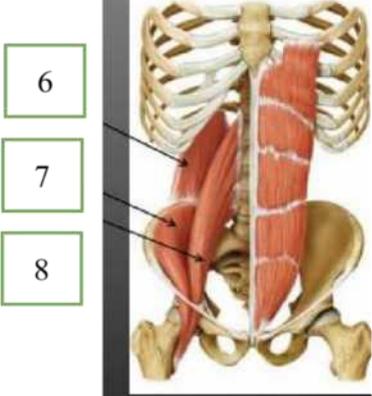
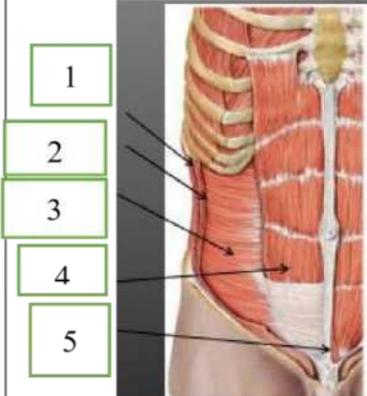
16



No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



Regio abdomen



j

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	
	Ektermitas inferior	