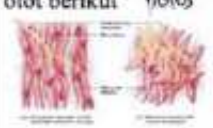
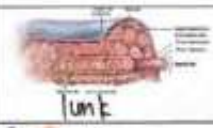
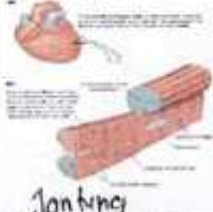
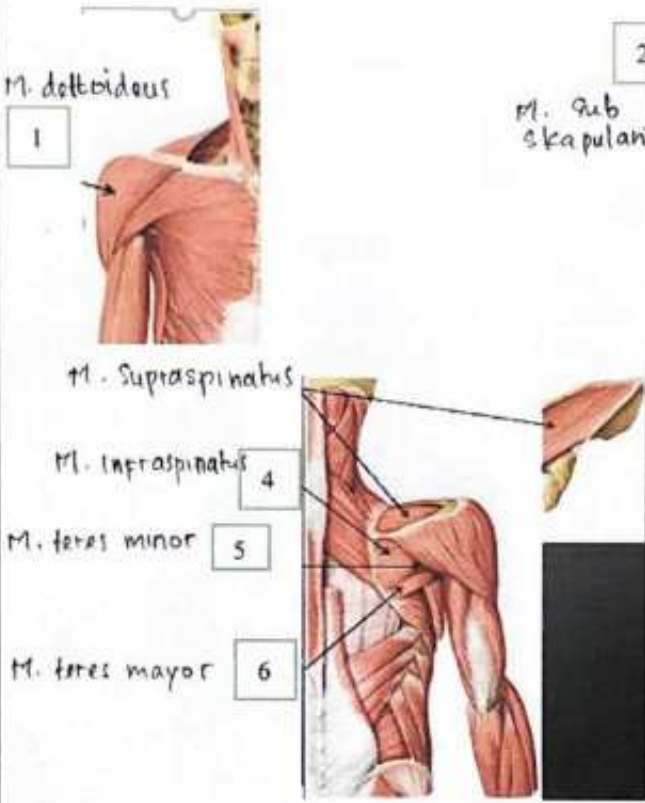
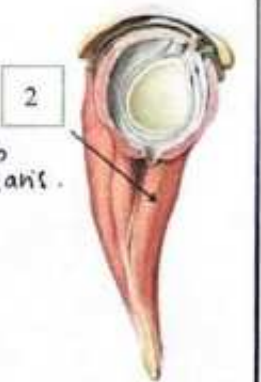
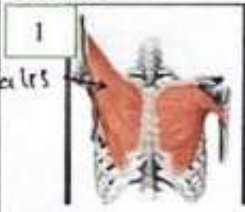






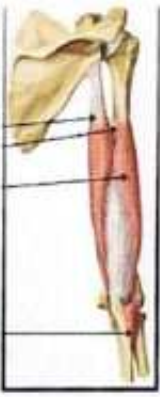

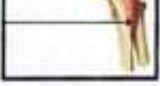


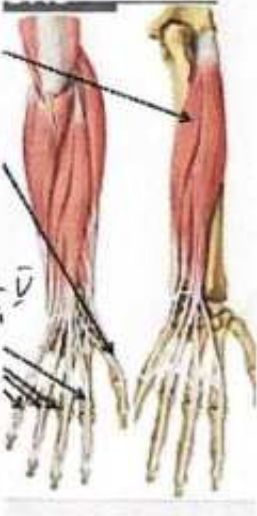

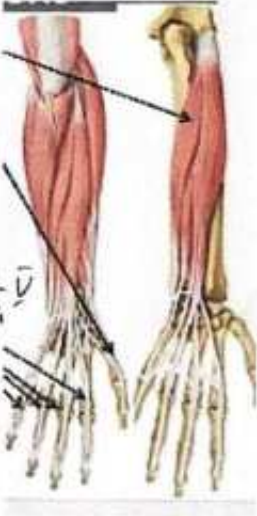
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)



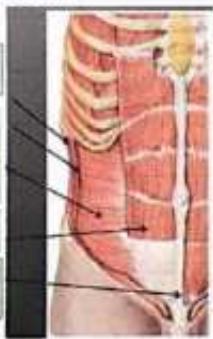
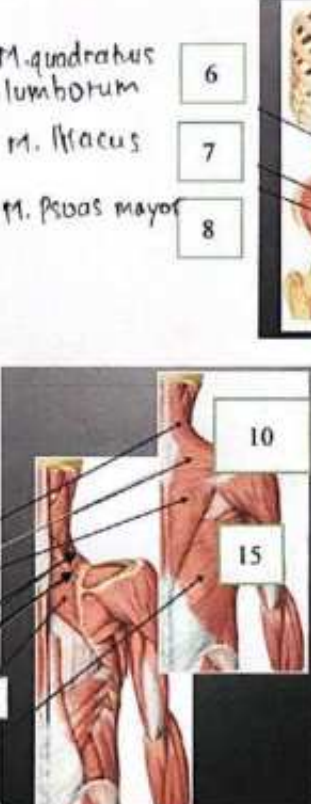
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101099 / Vionitadevi

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik • Origo, Insertio • Tendon • Fascia Mikroskopik • Sarcolemma & Sarcoplasma • Mitofibril • Sarcomer • Ligamentum, kartilago - Ligamentum: jaringan ikat peng. tulang & sendi - Kartilago: tulang rawan.
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	Axial musculature - Melekat pd rangka aksial - Mempertahankan kepala, tulang belakang; menggerakkan Hg. lga - Mencakup 60% otot rangka tubuh. Appendicular musculature - Menstabilkan/menggerakkan komponen rangka appendikular - Mencakup 40% Otot rangka tubuh.
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut  polos	: - Berbentuk gelendong, Inti sel satu ditengah - Terletak di organ dalam, misal pd pencernaan. - Bekerja diluar kesadaran
4	 lunak	: - Bekerja berdasarkan kemauan - Terletak menempel pd rangka, misal otot kaki, otot tangan - Berbentuk silindris memanjang, banyak Inti sel. - Terlihat adanya garis gelap terang
5	 Jantung	: - Bekerja secara tidak sadar - Hanya terletak di jantung - Banyak Inti sel - Terdiri dasar gelap terang
6	Jelaskan fungsi otot 1. Menghasilkan gerakan rangka 2. Mempertahankan sikap & posisi tubuh. 3. Menyokong jaringan lunak 4. Menunjangkan pintu masuk & keluar saluran dlm sistem tubuh 5. Mempertahankan suhu tubuh; Kontraksi otot: Energi → panas	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah dua otot / lebih yg tujuannya berlawanan pd otot yg sedang berkontraksi Contoh: Otot bicep dan Otot trisep.	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya yaitu otot yg kerjanya saling bersinergi, dan kontraksinya menimbulkan gerakan yg searah. Contoh: Pronator teres & Pronator Kuadratus.</p> <p>6 M. levator anguli oris 9 M. levator labii Superior 10 7 M. Orbicularis oris 11 M. depressor labii Inferior 11 8 M. buccinator</p> <p>3 M. obliquus Oculi 12 M. Temporalis 4 M. Orbicularis Oculi 13 M. pterygoidaeus 5 M. levator palpebra Superior 14 15 M. masseter</p> <p>16 M. genioglossus 17 M. styloglossus.</p>
9	<p>Otot leher</p>	<p>1 M. Platysma 2 M. Sternocleidomastoideus 3 M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus 1</p> <p>M. Supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus 4</p> <p>M. teres minor 5</p> <p>M. teres mayor 6</p>	 <p>M. subscapularis. 2</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor 1</p>	 <p>M. pectoralis minor 2</p>

No	Keterangan	Pembahasan
3	 <p>M. Serratus anterior</p>	 <p>4 M. Subclavius</p>
5	 <p>M. biceps brachii</p> <p>Caput longum</p>	 <p>M. triceps brachii</p> <p>Caput longum 8 Caput mediale 9 Caput laterale 10</p>
6	 <p>Caput breve</p>	 <p>M. anconeus 11</p>
7	 <p>M. brachialis</p>	<p>Regio Antebrachii</p>
12	 <p>Otot extensor lengan bawah</p> <p>M. extensor carpi radialis longus</p>	 <p>M. extensor Carpi ulnaris 14</p> <p>Otot extensor digiti I M. extensor pollicis longus 15</p>
13	 <p>M. extensor Carpi radialis brevis</p>	 <p>Otot extensor digiti II-V M. extensor digiti minimi 16</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>17 18 19 20</p>	 <p>21 22 23 24</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>1 2 3 4 5</p>	 <p>6 7 8 9 10 11 12 13 14 15</p>

M. Supinator

M. Pronator quadratus

M. Flexor digitorum superficialis.

M. flexor pollicis longus.

M. Pronator teres

M. flexor carpi radialis

M. Palmaris longus.

M. flexor carpi ulnaris

M. Obliquus externus abdominis.

M. Obliquus internus abdominis

M. transversus abdominis

M. rectus abdominis

M. pyramidalis.

M. quadratus lumborum

M. Iliacus

M. Psoas mayor

M. trapezius pars ascendens

M. trapezius pars descendens


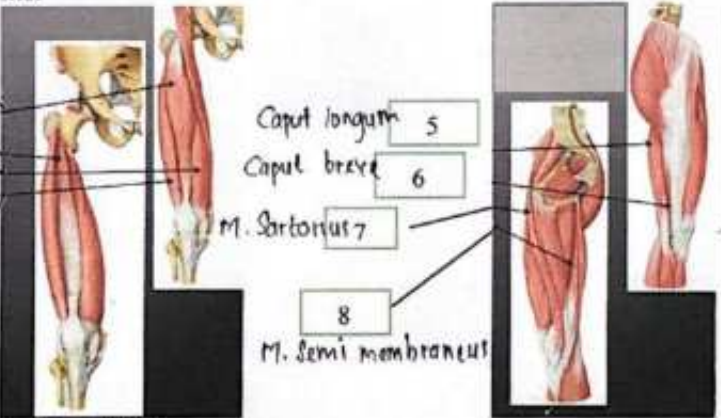
M. levator scapulae

M. rhomboides minor

M. rhomboides mayor.

M. trapezius pars transversa

M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus 1</p> <p>M. gluteus medius 2</p> <p>M. gluteus minimus 3</p>	
	<p>Ekstermitas inferior</p> <p>M. rectus femoris 1</p> <p>M. Vastus intermedius 2</p> <p>M. Vastus medialis 3</p> <p>M. Vastus lateralis 4</p> <p>M. quadiceps femoris</p>	 <p>Caput longum 5</p> <p>Caput breve 6</p> <p>M. Sartorius 7</p> <p>8 M. Semi membranous</p> <p>M. biceps femoris</p>