

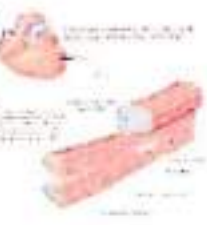
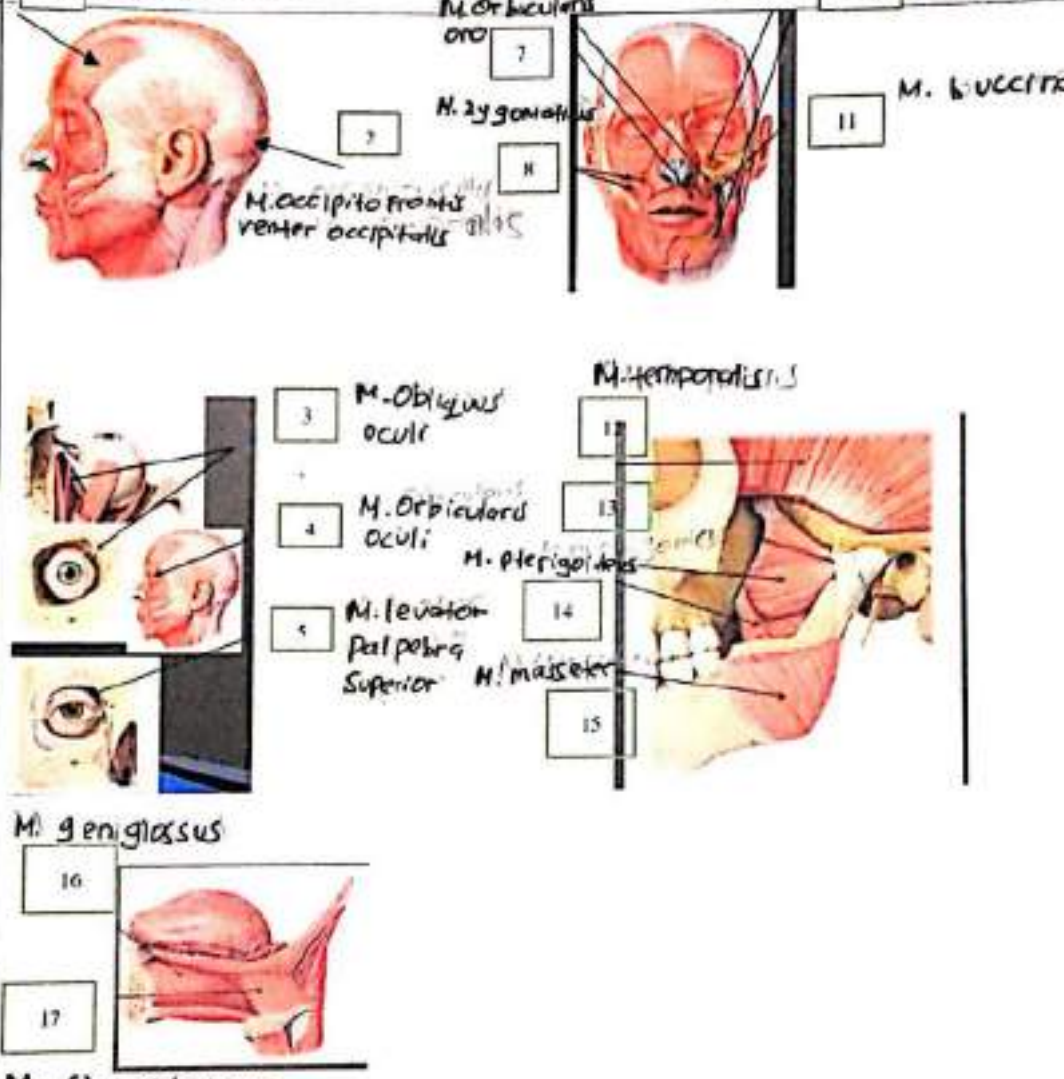
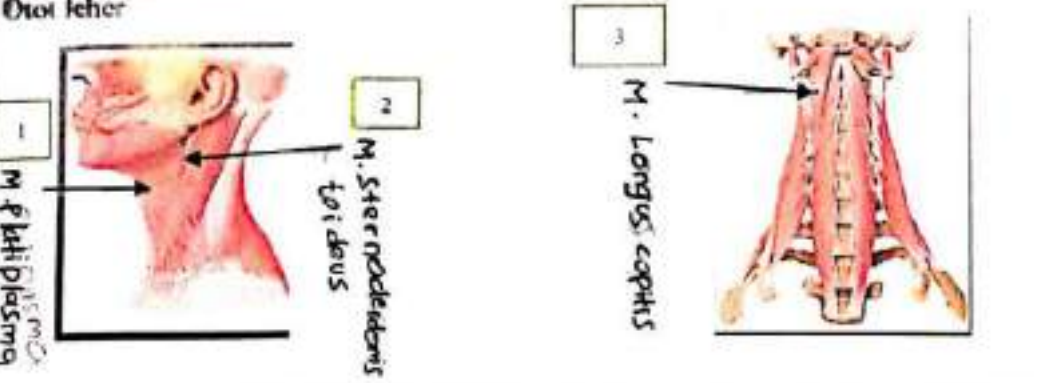


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101101/Shinta Elmanora

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origo, Insertio - Tendon - Fascia - Ligamentum, Kartilago <p>Mikroskopik :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarcolemma dan Sarcoplasma - Miofibril - Sarcomer - Retikulum sarcoplasma
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature :</p> <p>2. Appendicular musculature :</p>	<p>Otot yang melekat pada rangka parsial, melekat di kepala, tulang belakang dan menggerakkan tulang iga. Mencakup 60% rangka tubuh.</p> <p>Otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular, mencakup 40% otot rangka tubuh.</p>
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>Otot tersebut adalah otot polos. Bekerja secara tidak sadar, memiliki bentuk gelendong, memiliki satu inti di tengah, terdapat di organ dalam dan pembuluh darah manusia.</p>
4		<p>Otot tersebut adalah otot lurik. Bekerja secara sadar, memiliki banyak inti sel di setiap seratnya, berbentuk siliadris . Terdapat pada rangka manusia.</p>
5		<p>Otot tersebut adalah otot jantung. Bekerja secara tidak sadar, memiliki bentuk silindris bercabang, memiliki banyak inti sel di tengah. Terdapat pada jantung.</p>

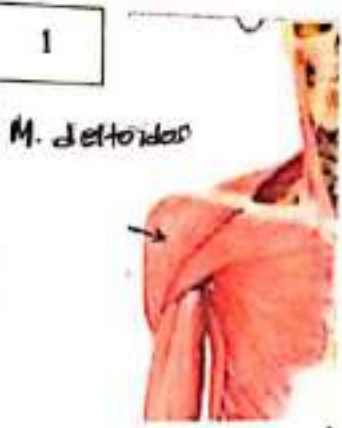
6	Jelaskan fungsi otot : Fungsi otot yaitu menghasilkan gerakan rangka, mempertahankan posisi tubuh, menyokong jaringan lunak, mempertahankan suhu tubuh, menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran tubuh.
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya : Otot antagonis yaitu otot yang bergerak secara berlawanan pada otot yang berkontraksi. Contohnya : Otot bisep dan trisep

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>M. occipitofrontalis venter frontalis [1]</p> <p>M. occipitofrontalis venter occipitalis [2]</p> <p>M. levator anguli oris [6]</p> <p>M. orbicularis oris [7]</p> <p>M. zygomaticus [8]</p> <p>M. levator labii superioris [9]</p> <p>M. depressor labii inferioris [10]</p> <p>M. buccinator [11]</p> <p>M. obliquus oculi [3]</p> <p>M. orbicularis oculi [4]</p> <p>M. levator palpebrae superioris [5]</p> <p>M. temporalis [12]</p> <p>M. pterigoideus [13]</p> <p>M. masseter [14]</p> <p>M. genioglossus [16]</p> <p>M. styloglossus [17]</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> 
9	<p>Otot leher</p> <p>M. platysma [1]</p> <p>M. Sternocleidomastoideus [2]</p>	<p>M. Longus capitis [3]</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

10 Otot bahu

2



M. supraspinatus

4

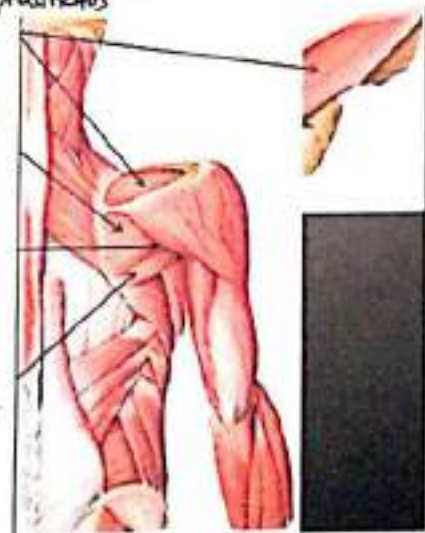
M. infraspinatus

5

M. teres minor

6

M. teres major



Otot dada

1

2

M. pectoralis major



M. pectoralis minor



No	Keterangan	Pembahasan
3		4

M. serratus anterior



5

6

7

M. biceps brachii



M. brachialis



12

13



M. extensor carpi radialis longus
M. extensor carpi brevis

M. subclavius



M. triceps brachii
caput longum

8

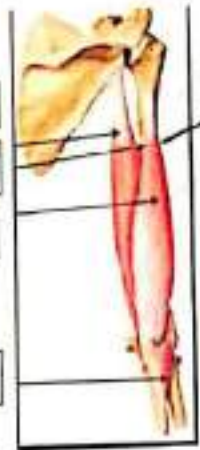
9

M. triceps
brachii
caput laterale

10

M. anconaeus

11



M. triceps brachii caput longum
M. triceps brachii caput mediale
M. triceps brachii caput laterale

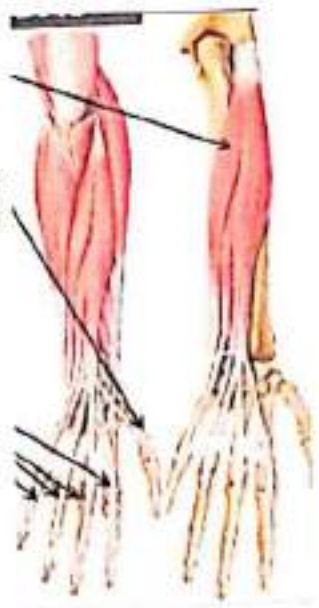
M. extensor
carpi ulnaris

14

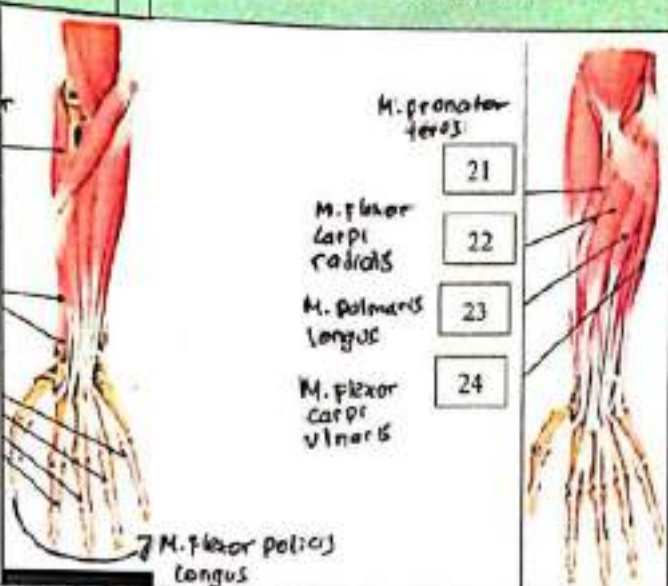
M. extensor
pollicis longus



15

M. extensor
digiti minimi



16

No	Keterangan	Pembahasan
17	M. Supinator	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>
18	M. pronator quadratus	
19	M. pronator quadratus	
20	M. flexor digitorum superficialis	
	M. flexor digitorum profundus	

No	Keterangan	Pembahasan
Regio abdomen		
1	M. obliquus externus abdominis	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas major</p>
2	M. obliquus internus abdominis	
3	M. transversus abdominis	
4	M. rectus abdominis	
5	M. pyramidalis	
6	M. quadratus lumborum	 <p>3-11: M. Trapezius</p> <p>Pars transversa</p> <p>M. latissimus dorsi</p> <p>Pars ascendens</p> <p>Pars descendens</p> <p>M. levator scapulae</p> <p>M. rhomboides minor</p> <p>M. rhomboides major</p>
7	M. iliacus	
8	M. psoas major	
9	Pars ascendens	
10	Pars transversa	
11	Pars descendens	
12	M. levator scapulae	
13	M. rhomboides minor	
14	M. rhomboides major	
15	M. latissimus dorsi	

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Regio glutealis

- M. gluteus maximus 1
- M. gluteus medius 2
- M. gluteus minimus 3



Extremitas inferior

- M. pectus cervicis 1
- M. venter intermedius 2
- M. venter medialis 3
- M. venter lateralis 4
- M. biceps femoris Caput longum 5
- M. biceps femoris Caput breve 6
- M. Sartorius 7
- M. semi membranosa 8

