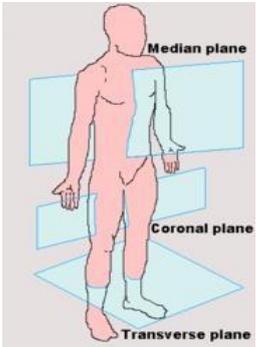
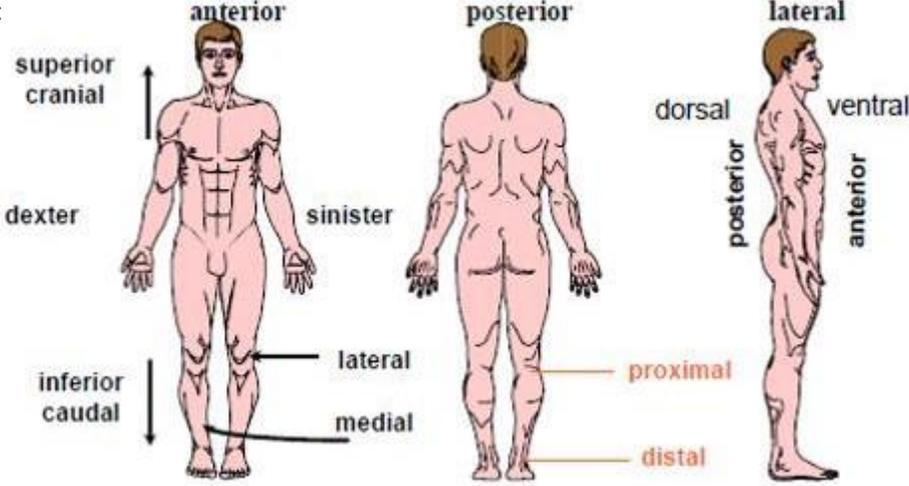


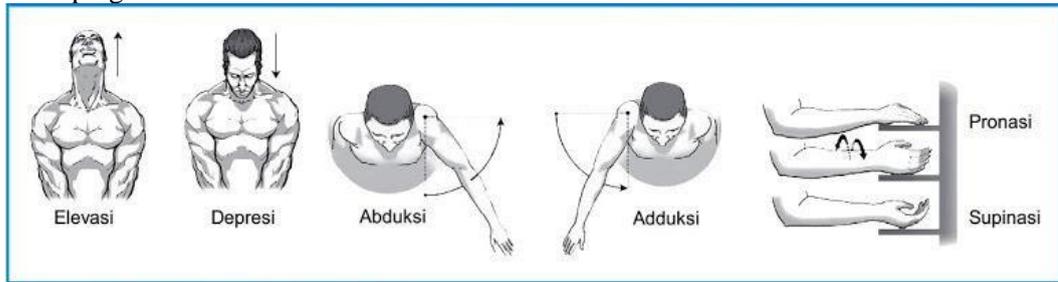
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: 2110101114/SALSA ALIMA AZZAHRA

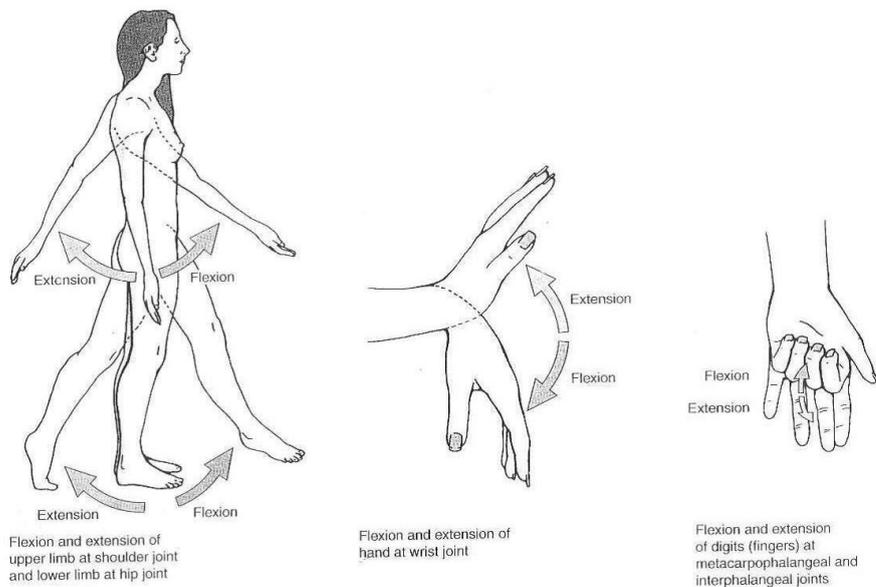
No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain. Anatomi berasal dari bahasa latin yaitu, ana (bagian, memisahkan), sedangkan tomi (iris/potong).
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Sagital : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Horizontal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).  Bidang koronal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Superior/<b>kranial (atas)</b> : lebih dekat pada kepala.</li> <li>• Inferior/<b>kaudal (bawah)</b> : lebih dekat pada kaki.</li> <li>• Anterior (<b>depan</b>) : lebih dekat ke depan.</li> <li>• Posterior (<b>belakang</b>) : lebih dekat ke belakang.</li> <li>• Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh.</li> <li>• Profunda : lebih jauh dari permukaan.</li> <li>• Medial (<b>dalam</b>) : lebih dekat ke bidang median.</li> <li>• Lateral (<b>luar</b>) : menjauhi bidang median.</li> <li>• Proksimal (<b>dekat</b>) : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal.</li> <li>• Distal (<b>jauh</b>) : lebih jauh dari batang tubuh.</li> </ul>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

4 Arah pergerakan



Sumber: *Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall*



Elevasi: merupakan gerakan mengangkat.

Depresi : merupakan gerakan menurunkan.

Abduksi : merupakan gerakan mendekati tubuh.

Adduksi : merupakan gerakan menjauhi tubuh.

Pronasi : merupakan gerakan menelungkup. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.

Supinasi : merupakan gerakan menengadahkan tangan. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.

Ekstensi : merupakan gerakan menekuk atau membengkokkan.

Fleksi : merupakan gerakan untuk meluruskan.