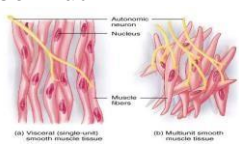
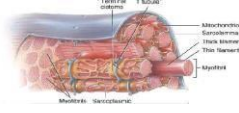
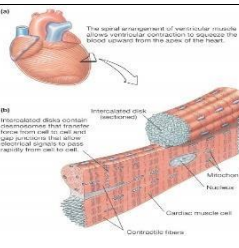


## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101113/Tiara Maharani

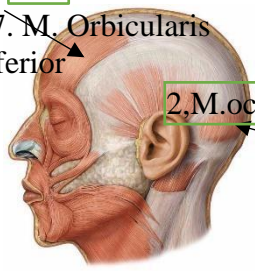
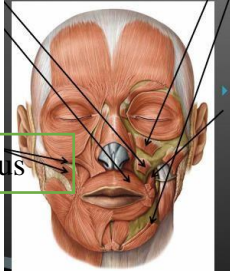

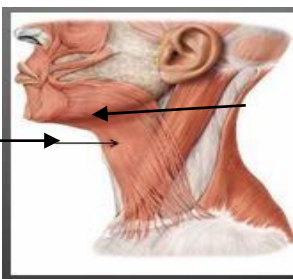
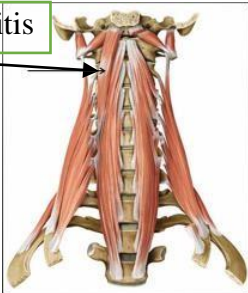
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesar.</p> <p>Mikroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop.</p>
2	Jelaskan Axial musculature Axial musculature (Rangka Aksial) adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia. axial musculature (rangka aksial) terdiri dari Tulang tengkorak, Tulang belakang (vertebrae), Tulang dada (sternum) dan rusuk (costae) Appendicular musculature Appendicular musculature (Rangka apendikular) adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak. Rangka apendikular terdiri dari Tulang apendikular atas terdiri dari Gelang bahu (pectoral girdle) dan tulang tangan dan Tulang apendikular bawah terdiri dari gelang panggul (pelvic girdle) dan tulang kaki.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	Gambar disamping merupakan otot polos : otot polos bekerja diluar kesadaran kita (tidak perlu digerakan otot ini akan bekerja dan bergerak sendiri), otot polos terletak diorgan dalam saluran pencernaan.
4		Gambar disamping merupakan otot lurik/rangka : otot lurik yang bekerja berdasarkan kemauan kita (misalkan kita mau mengambil sesuatu yaitu sesuat kemauan kita), otot lurik menempel di rangka seperti otot kaki, otot tangan
5		Gambar disamping merupakan otot jantung : otot lurik yang bekerja secara tidak sadar.
6	Jelaskan fungsi otot Sebagai alat gerak aktif, sedangkan otot polos, berfungsi untuk memberikan gerakan tanpa pengaruh tubuh, atau bergerak di luar kehendak kita.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis, adalah dimana dua otot melakukan gerak yang berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi. Contoh, bisep dan trisep di lengan atas saat kamu menekukkan siku dan meluruskan siku.	

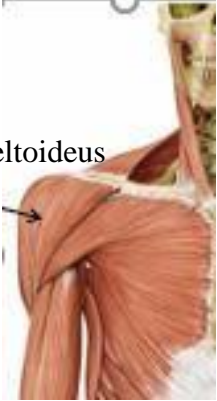

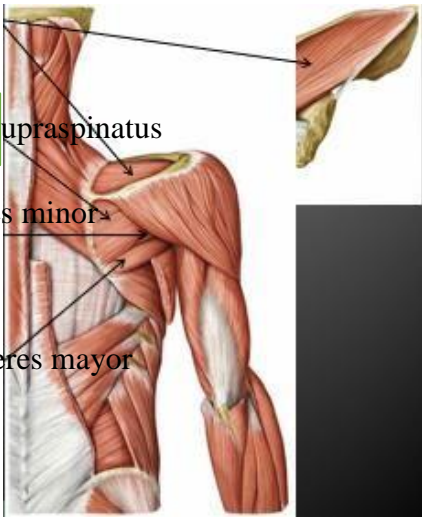


No

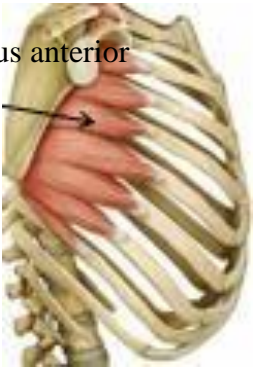
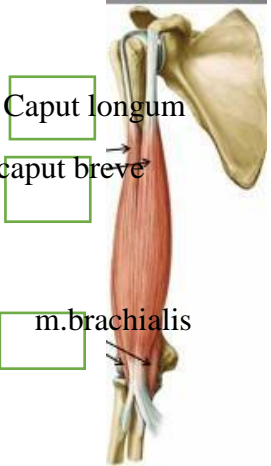


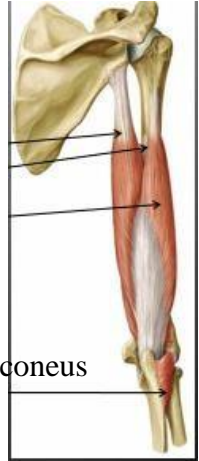

Keterangan

Pembahasan

Jelaskan otot sinergis dan contohnya

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Labii inferior</p> <p>Otot wajah</p>  <p>7. M. Orbicularis</p> <p>2. M. occipitofrontalis</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>10. M. depressor</p>	<p>6. M. Levator</p> <p>9. M. Levator labii superior</p> <p>11. M. Buccinator</p>  <p>M. obliquus</p> <p>M. orbicularis</p> <p>M. levator Palpebra superior</p> <p>M. temporalis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. masseter</p>
	<p>m. genioglossus</p> <p>m. styloglossus</p> 	
9	<p>m. platysma</p> 	<p>M. longus capitis</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>m. deltoideus</p>	<p>m. sub skapularis</p>   <p>m. supraspinatus</p> <p>m. teres minor</p> <p>m. teres mayor</p>
1	<p>Otot dada</p>  <p>m. pectoralis mayor</p>	 <p>m. pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>m.seratus anterior 3</p>   <p>Caput longum caput breve</p> <p>m.brachialis</p>  <p>m.extensor carpi radialis longus m.extensor carpi radialis brevis</p>	<p>m.subclavius</p>   <p>caput longum caput mediale caput laterale</p> <p>m.anconeus</p>  <p>m.extensor carpi radialis ulnaris m.extensor pollicis longus m.extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

m.supinator

m.pronator teres

m.flexor digitorum superficialis

m.flexor carpi radialis

m.pronator quadratus

m.palmaris longus

m.flexor pollicis longus

m.flexor carpi ulnaris

Regio abdomen

m.oblicus externus abdominis

m.quadratus lumborum

m.oblicus internus abdominis

m.iliacus

m.transversus abdominis

m.psoas mayor

m.rectus abdominis

m.pyramidalis

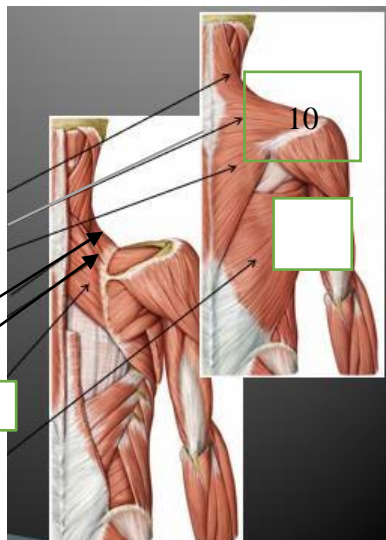
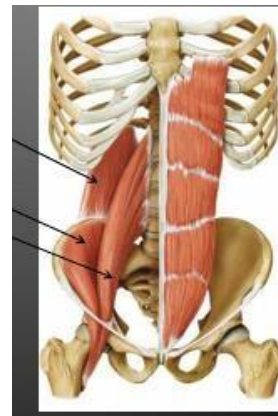
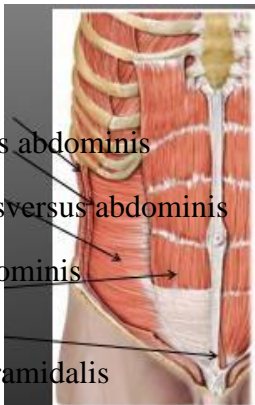
Pars ascendens


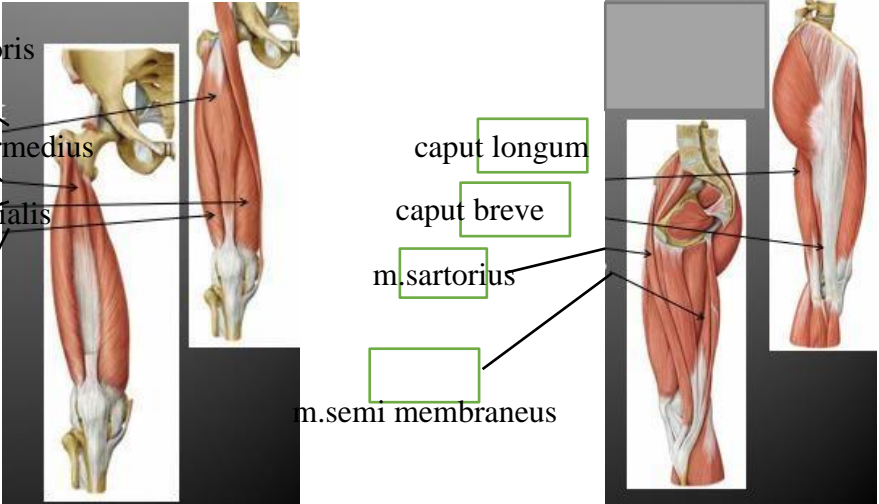
Pars transversa

m.levator scapulae

m.rhomboideus

m. latissimus dorsi



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>m.gluteus maximus</p> <p>m.gluteus medius</p> <p>m.gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>m.rectus femoris</p> <p>m.vactus intermedius</p> <p>m.vactus medialis</p> <p>m.vactus lateralis</p>	 <p>caput longum</p> <p>caput breve</p> <p>m.sartorius</p> <p>m.semi membranous</p>