
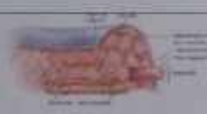
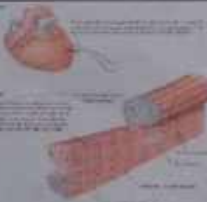


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

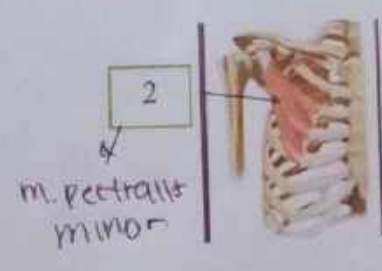
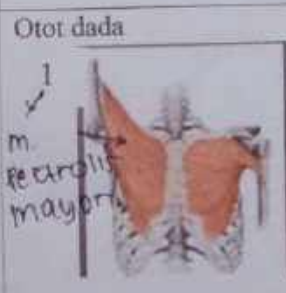
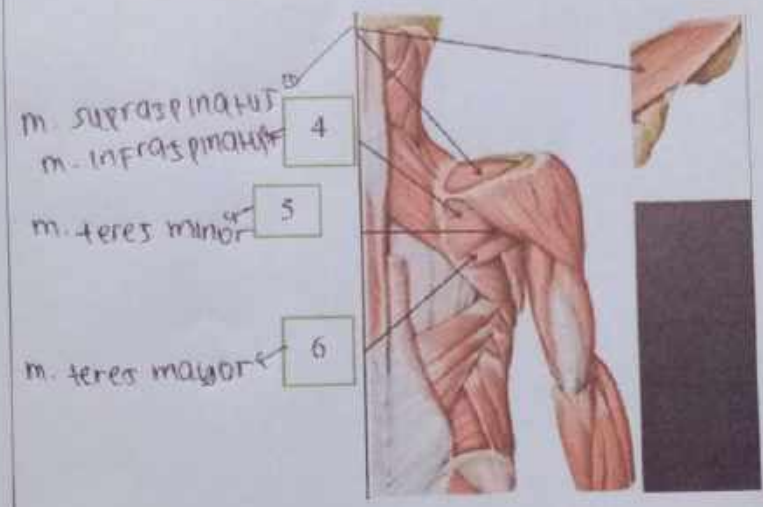
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101119 / Khusnul Hatimah




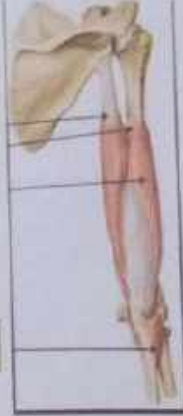


No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik = 1. origo, insersio 2. tendon 3. fascia, 4. ligamentum, kartilago Ligamentum = jaringan ikat penghubung Kartilago = tulang rawan Mikroskopik = 1. sarcolemma dan sarcoplasma 2. miofibril 3. sarkomer 4. retikulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature = bagian sistem rangka yg disusun oleh tulang aksial 2. Appendicular musculature = bagian sistem rangka yg tersusun atas tulang yg menyusun organ serik.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>1. otot polos • bekerja di luar kesadaran • terdapat di otot pembuluh darah dan organ dalam • Tidak memiliki pola lurik.</p>
4		<p>otot lurik - melekat pada rangka - otot bekerja atas kesadaran</p>
5		<p>otot jantung - bekerja secara tidak sadar - sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut - berbentuk serabut lurik yg bercabang-cabang.</p>
6	Jelaskan fungsi otot = Fungsi otot untuk melakukan sebuah gerakan dan membantu organ-organ lain dalam tubuh manusia untuk bergerak.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya = Otot antagonis adalah dimana dua otot melakukan gerak yg berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi. contoh: bicep dan trisep di lengan atas saat kamu menekukkan siku dan meluruskan siku.	

No	Keterangan	Pembahasan
	Jelaskan otot sinergis dan contohnya	
8	<p>Otot wajah</p>	
9	<p>Otot leher</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

10 Otot bahu



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3</p> <p>m. serratus anterior</p> 	<p>4</p> <p>m. subclavius</p> 
	<p>caput longum 5</p> <p>caput breve 6</p> <p>7</p> <p>m. brachialis</p> 	<p>caput longum 8</p> <p>caput medialis 9</p> <p>caput laterale 10</p> <p>m. anconeus 11</p> 
	<p>px. extensor carpi radialis longus 12</p> <p>13</p> <p>m. extensor carpi radialis nervis</p> 	<p>m. extensor carpi ulnaris 14</p> <p>15</p> <p>m. extensor pollicis longus</p> <p>16</p> <p>m. extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
17	m. supinator	
18	m. flexor digitorum superficialis	
19	m. pronator quadratus	
20	flexi distal II - V	
21	m. pronator teres	
22	m. flexor carpi radialis	
23	m. palmaris longus	
24	m. flexor carpi ulnaris	

Regio abdomen

5	m. obliquus externus abdominis
	m. obliquus internus
	m. transversus abdominis
	m. rectus abdominis
	m. pyramidalis

6	m. quadratus lumborum
7	m. iliatus
8	

9	part ascendens
10	part transversus
11	part descendens
12	m. levator scapulae
13	m. rhomboideus minor
14	m. rhomboideus major
15	m. Latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

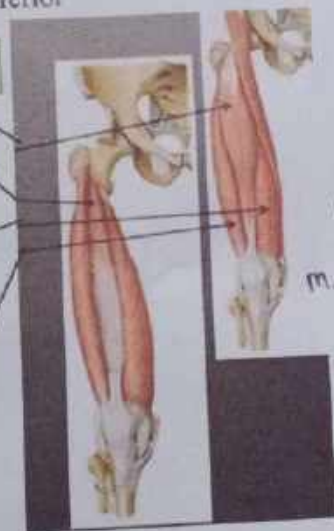
Regio glutealis

- m. gluteus maximus → 1
- m. gluteus medius → 2
- m. gluteus minimus → 3



Ekstremitas inferior

- m. rectus femoris → 1
- m. vastus intermedius → 2
- m. vastus medialis → 3
- 4
- m. vastus lateralis



- caput longum → 5
- caput breve → 6
- m. sartorius
- 8
- m. semi membranosus

