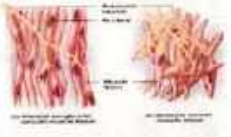

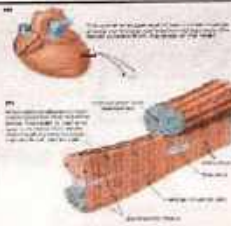


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 211010117 / santi ufa widiyanti

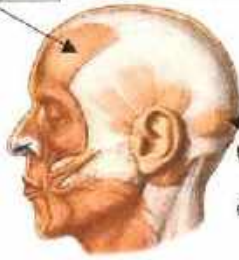
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik - Origo, insersio - Tendon - Fascia - ligamentum, kartilago - Mikroskopik - sarcolemma ← sarcoplasma - mrofibril ← retikulum sarcoplasmia - sarcomer
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	- Otot yang melekat pada rangka aksial, seperti di kepala, tulang belakang, tulang tga, mencakup 60% otot rangka tubuh. - Otot yang melekat pada rangka apendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: - Bekerja di luar kesadaran - Bentuk sel gelondong - Kedua ujungnya meruncing
4		: - Bekerja atas kesadaran/perintah - Menempel dirangka, contohnya
5		: - Bekerja secara tidak sadar
6	Jelaskan fungsi otot	- Menghasilkan gerakan rangka - Mempertahankan sikap dan posisi tubuh - Mengukung jaringan lunak - Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh - Mempertahankan suhu tubuh : kontraksi otot = energi → panas
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	Dua otot / lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan contoh = otot bicep dan trisep pada lengan atas

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Jelaskan otot sinergis dan contohnya
 Otot sinergis = 2 otot / lebih yang bekerja sama
 dengan tujuan sama
 contoh = otot tulang rusuk

8
Otot
wajah

1. M. Occipitofrontalis Venter Frontalis



M. Orbicularis Oris

2 M. Occipitofrontalis Venter Occipitalis

M. zygomaticus

6 M. levator anguli oris

M. levator labii Superior

10 M. depressor labii inferior



11 M. buccinator

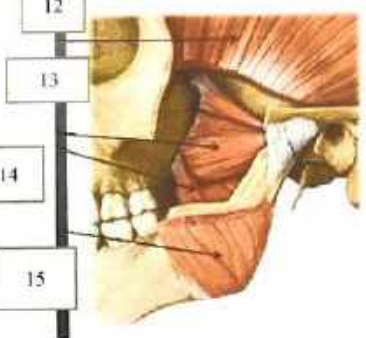


3 M. Obliquus oculi

4 M. orbicularis

5 M. levator palpebra superior

M. Temporalis



13 M. Pterigoideus

14 M. Pterigoideus

15 M. Masseter

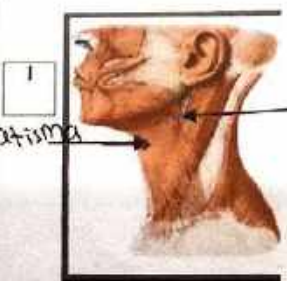
M. genioglossus



17 M. styloglossus

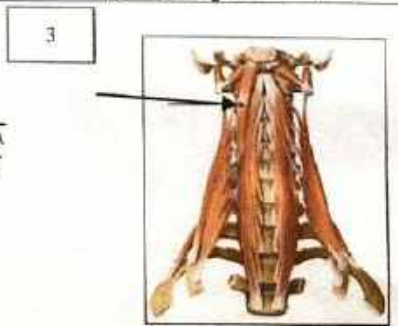
9 Otot leher

M. longus capitis



M. Platysma

2 M. sternocleidomastoideus



3

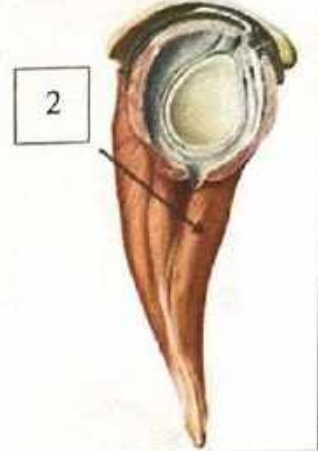
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

10

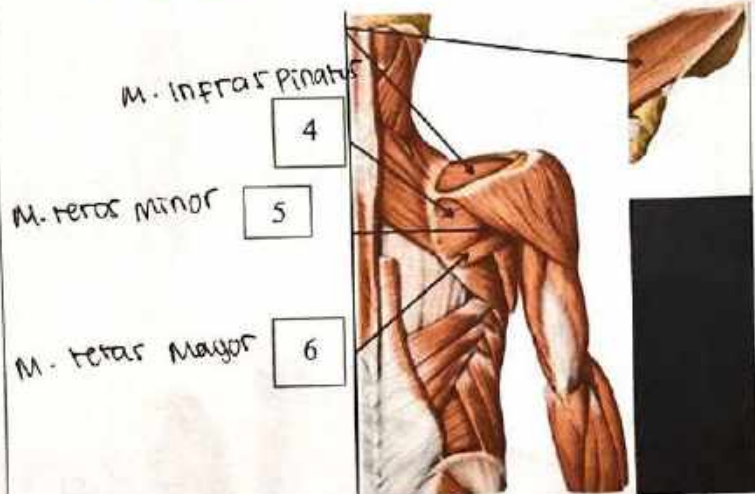
Otot bahu
M. deltoides



M. sub scapularis



M. supraspinatus

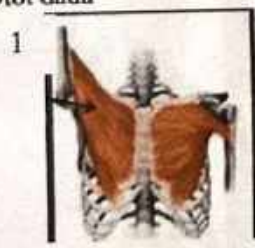


M. infraspinatus

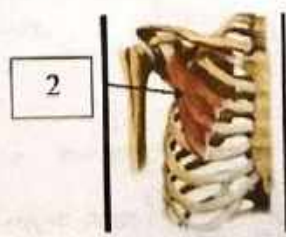
M. teres minor

M. teres major



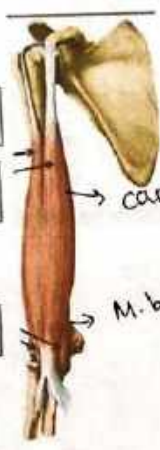
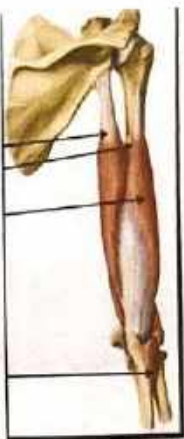

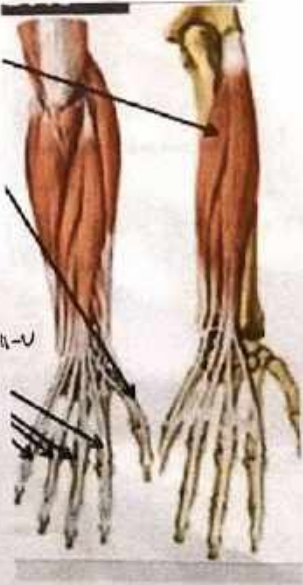
Otot dada




M. pectoralis major



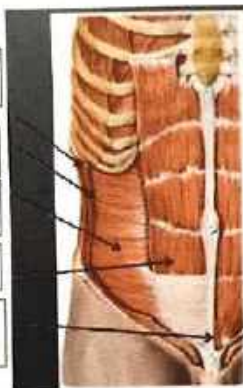
M. pectoralis minor

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3</p> <p>M. serratus anterior</p> 	<p>4</p> <p>M. subclavius</p> 
	<p>Caput longum</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>caput breve</p> <p>7</p> <p>M. brachialis</p> 	<p>Caput longum</p> <p>8</p> <p>Caput mediale</p> <p>9</p> <p>Caput laterale</p> <p>10</p> <p>M. anconeus</p> <p>11</p> 
	<p>12</p> <p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>13</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p> 	<p>14</p> <p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>Otot extensor digit 1</p> <p>15</p> <p>M. extensor pollicis longus</p> <p>Otot extensor digit II-V</p> <p>16</p> <p>M. extensor digiti minimi</p> 

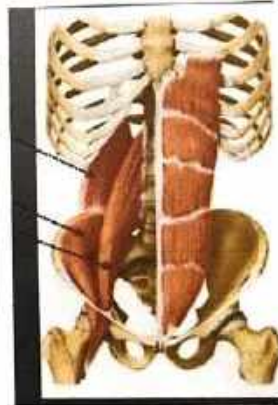
No	Keterangan	Pembahasan
		
	M. supinator	17
	M. pronator quadratus	18
	M. flexor digitorum profundus	19
	M. flexor pollicis longus	20
	M. pronator teres	21
	M. flexor carpi radialis	22
	M. palmaris longus	23
	M. flexor carpi ulnaris	24

Regio abdomen

- M. obliquus externus abdominis
- M. obliquus internus abdominis
- M. transversus abdominis
- M. rectus abdominis
- M. pyramidalis

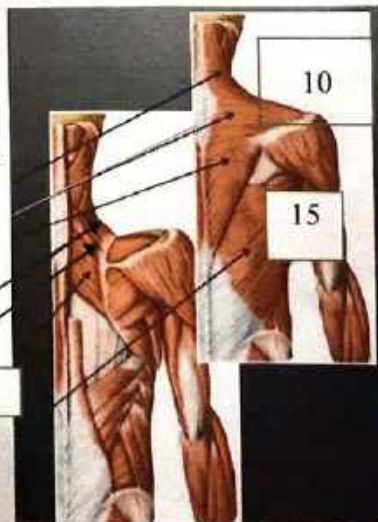


- M. quadratus lumborum
- M. iliacus
- M. psoas mayor



M. trapezius

- pars ascendens
- pars descendens
- M. levator scapulae
- M. rhomboideus minor
- M. rhomboideus major



pars transversa

- M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Regio glutealis

M. gluteus maximus

1

M. gluteus medius

2

M. gluteus minimus

3



Ekstremitas inferior

M. rectus femoris

1

M. vastus intermedius

2

M. vastus medialis

3

M. vastus lateralis

4

Caput longum

5

caput breve

6

M. Sartorius

7

M. semi membraneus

8

