

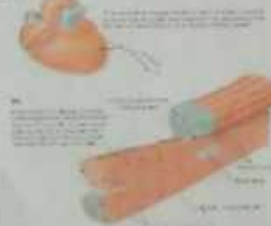


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101118/SUCI RAMADHINNA

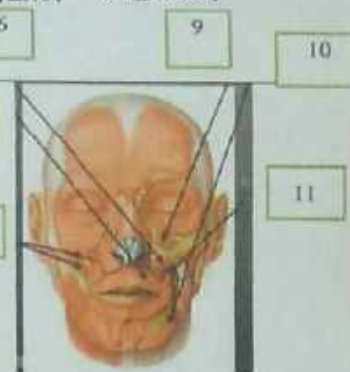
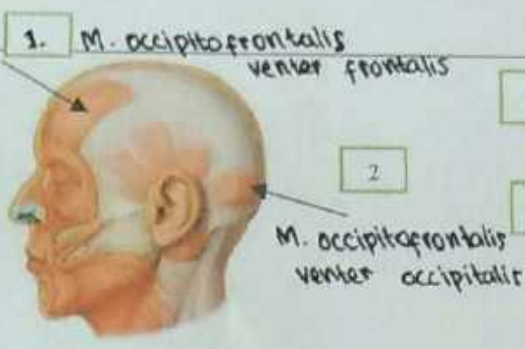
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik → dapat dilihat dengan mata langsung  Mikroskopik → tidak dapat dilihat menggunakan mata langsung / dapat dilihat dg mikroskop
2	Jelaskan 1. Axial musculature → melekat pada rangka aksial, memisahkan kepala, tulang belakang, mencakup 60% otot rangka 2. Appendicular musculature ↳ menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikuler mencakup 40% otot rangka tubuh	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut  otot polos	: • berbentuk gelombang • memiliki satu inti sel • bekerja diluar kesadaran • terletak di organ pencernaan, organ pernapasan
4	 otot lurik	: • Berbentuk silindris memanjang • memiliki banyak inti sel • bekerja dibawah kesadaran • terletak di paha, betis dan dada
5	 otot jantung	: • hanya ada pada jantung. • struktur otot jantung sama seperti otot lurik • bekerja diluar kesadaran
6	Jelaskan fungsi otot ↳ - mengabdikan gerakan rangka • mempertahankan sikap dan posisi tubuh • menopong jaringan lunak • mempertahankan suhu tubuh : kontraksi otot : energi → panas • menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dalam sistem tubuh	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya ↳ otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang berlawanan. contoh : otot bisep dan otot trisep	

mencakup 60% otot rangka

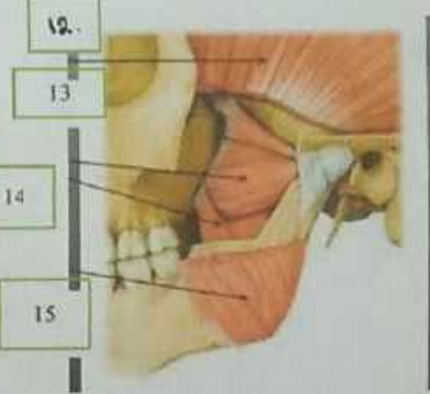
Jelaskan otot sinergis dan contohnya

↳ otot sinergi adalah otot yang kerjanya saling bersinergi.  
 contoh : pronator teres dan pronator kuadratus

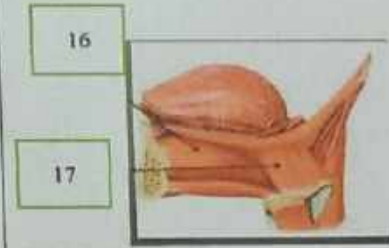
8  
Otot wajah



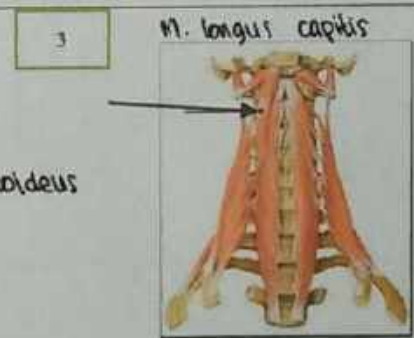
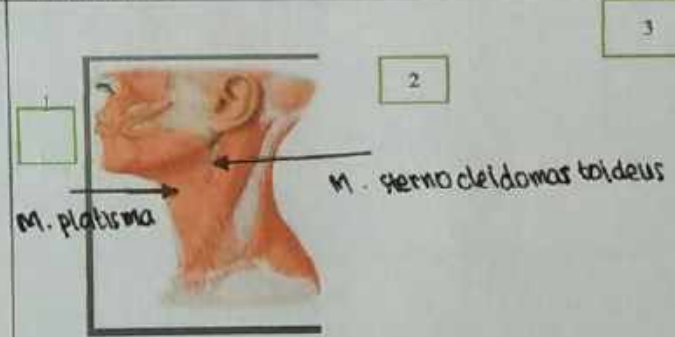
- 3. M. obliquus
- 4. M. orbicularis oculi
- 5. M. levator palpebrae superioris



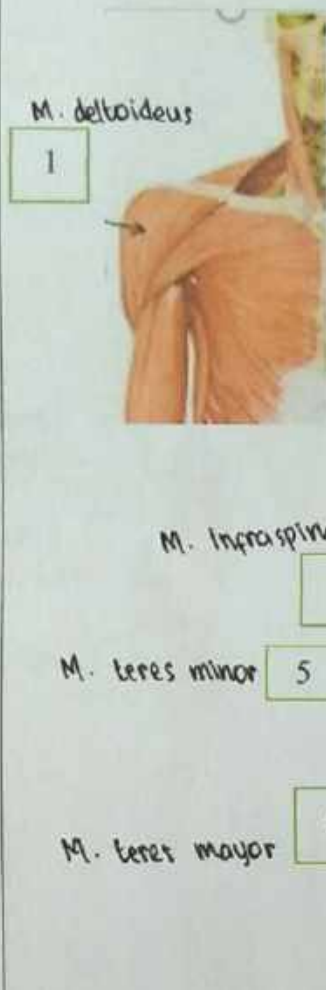
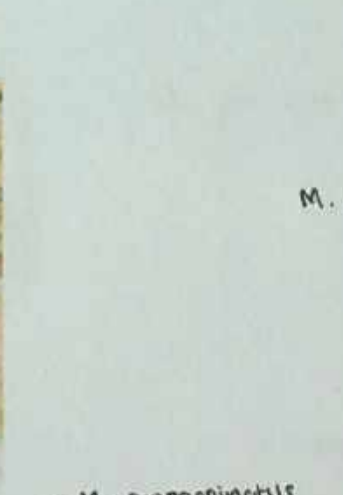


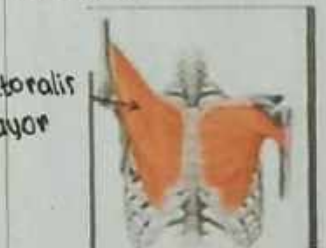
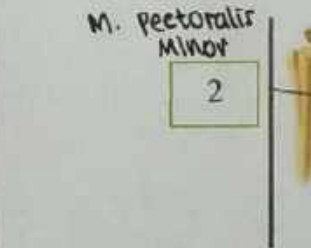
- 12. M. temporalis
- 13. M. pterigoi deus
- 14. M. pterigoi deus
- 15. M. masseter





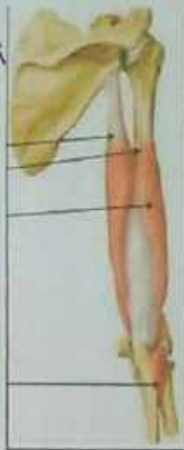



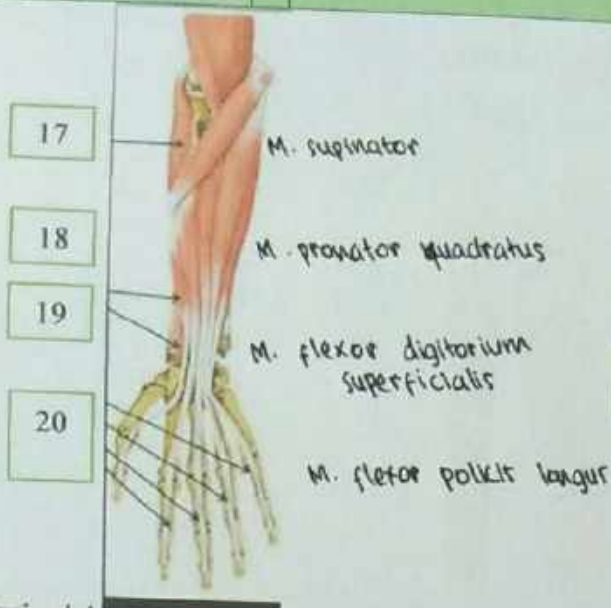
9 Otot leher



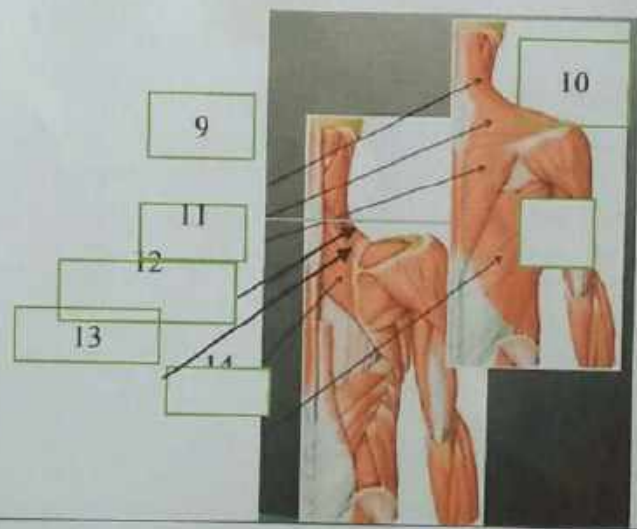
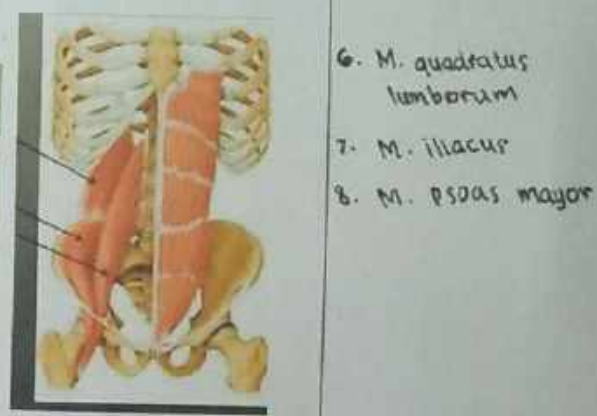
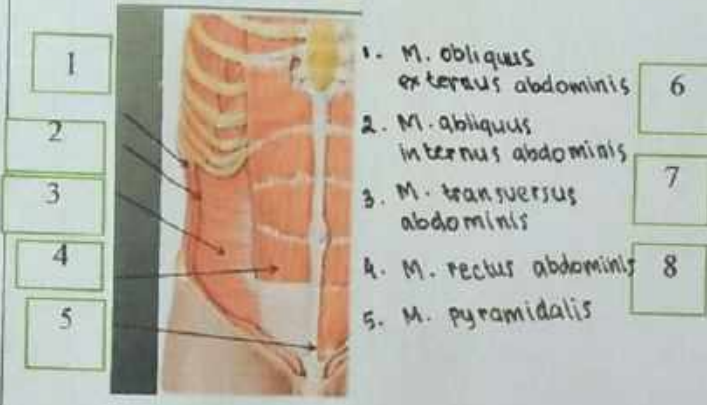
- 6. M. levator anguli oris
- 7. M. orbicularis oris
- 8. M. zygomaticus
- 9. M. levator labii superior
- 10. M. depressor labii inferior
- 11. M. buccinator

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus 1</p> <p>M. supraspinatus 4</p> <p>M. infraspinatus 5</p> <p>M. teres minor 5</p> <p>M. teres major 6</p>	 <p>M. sub skapularis 2</p>  <p>M. pectoralis mayor 2</p>  <p>M. pectoralis minor 2</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor 2</p>	 <p>M. pectoralis minor 2</p>


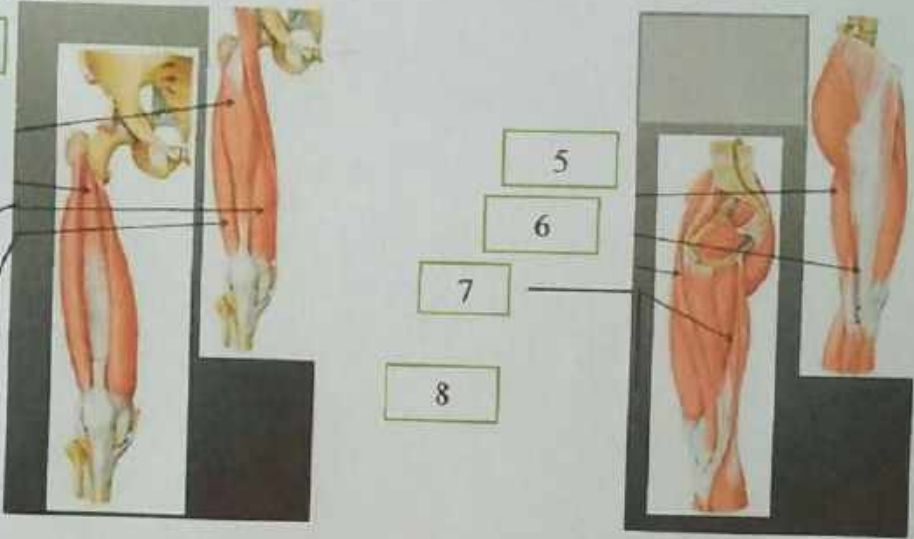
No	Keterangan	Pembahasan
3	M. serratus anterior	
5	M. biceps brachii	
6	caput longum	
7	caput breve	
7	M. brachialis	
12	12. M. extensor carpi radialis longus	
13	13. M. extensor carpi radialis brevis	
4	M. subclavius	
8	M. triceps brachii	
9	caput longum	
10	caput mediale	
11	caput laterale	
11	M. anconeus	
14	14. M. extensor carpi ulnaris	
15	15. M. extensor pollicis longus	
16	16. M. extensor digiti minimi	



Regio abdomen



- 9. M. trapezius pars ascendens
- 10. M. trapezius pars transversa
- 11. M. trapezius pars descendens
- 12. M. levator scapulae
- 13. M. rhomboides minor
- 14. M. rhomboides major
- 15. M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span></p> <p>M. gluteus medius <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</span></p> <p>M. gluteus minimus <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</span></p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4</span></p>	 <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</span></p>

- 1 M. quadriceps femoris
- 1. M. rectus femoris
- 2. M. vastus intermedius
- 3. M. vastus medialis
- 4. M. vastus lateralis

- M. biceps femoris
- 6. caput longum
- 7. caput breve
- 8. M. sartorius
- 9. M. semi membranous