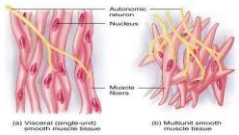
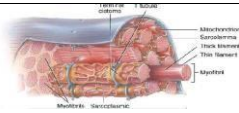
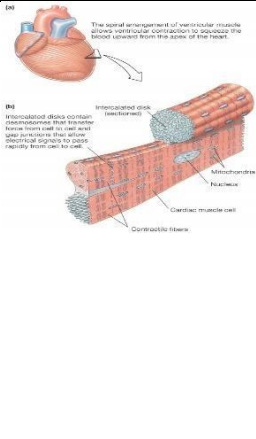
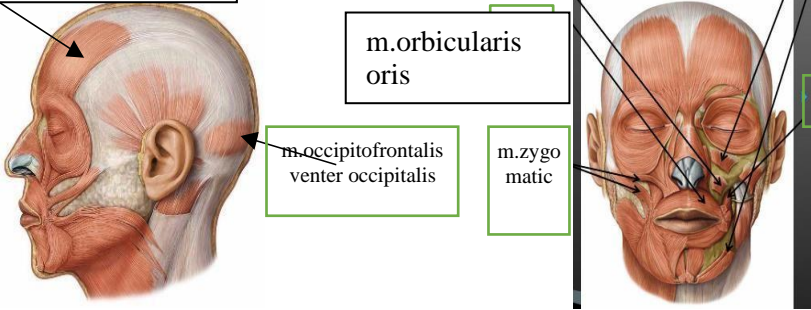

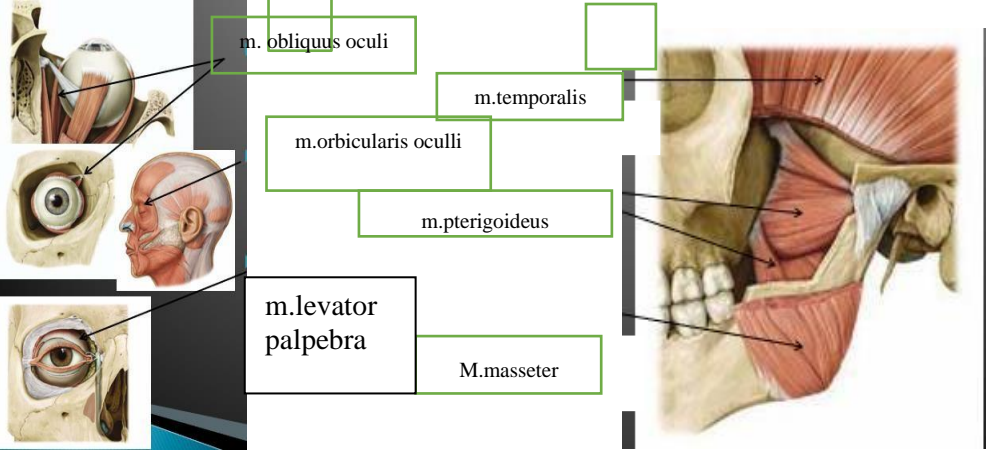

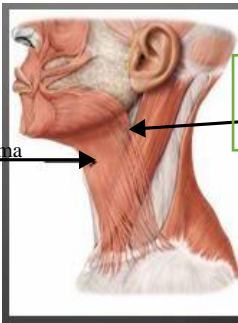
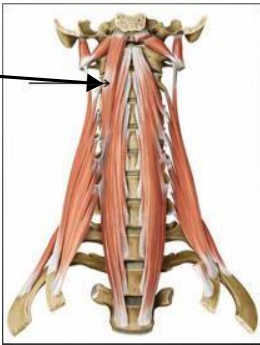



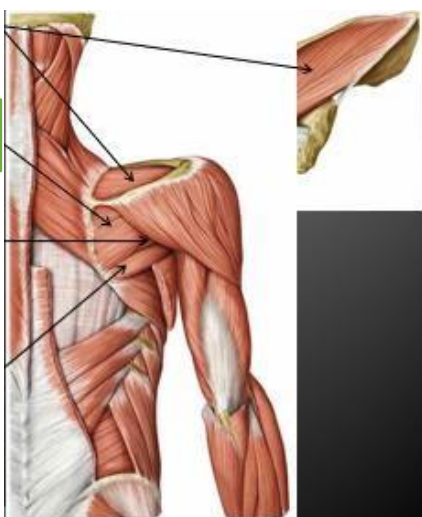


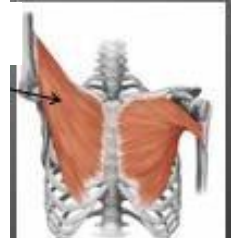
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)


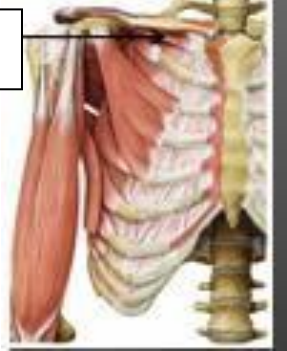
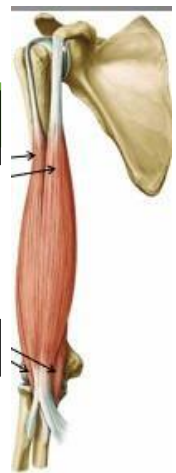
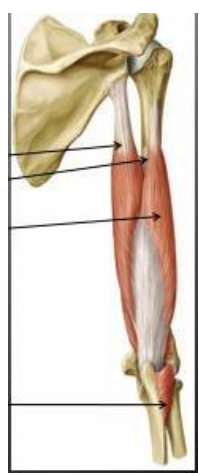


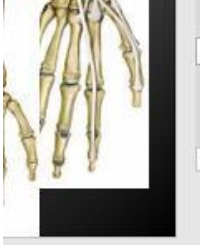
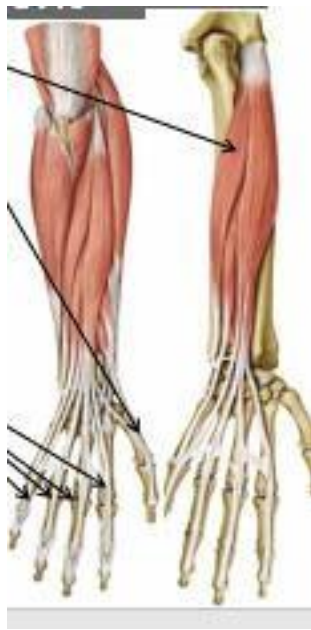
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: MARIANA ULFA_2110101111

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: *Makroskopik :</p> <p>a. Origo b. Tendon c. Fascia d. Ligamen, kartilago Ligamen: jaringan ikat penghubung tulang & sendi Kartilago: tulang rawan</p> <p>*Mikroskopik:</p> <p>a. Sarcolemma & sarcoplasma b. Miofibril c. Sarcomer d. Retikulum sarcoplasma</p>
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axialmusculature: -melekat pada rangka aksial -memposisikan kepala ,tulang belakang -menggerakkan tulang iga -mencakup 60% otot rangka tubuh</p> <p>2. Appendicularmusculature: -menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka apendikular -mencakup 40% otot rangka tubuh.</p>	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: OTOT POLOS</p> <p>-Bentuk sel gelonggong, kedua ujungnya meruncing ,dibagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. -Mikroskopis: tidak memiliki garis melintang (polos) -Bekerja diluar kesadaran ,artinya tidak dibawah kehendak kita(otot tak sadar)</p> <p>- Terdapat pada organ organ dalam misalnya usus,pembuluh darah dan saluran kelamin. - Sumber energi terutama dari metabolisme aerobik - awal kontraksi lambat ,kadang mengalami tetani/kejang dan tahan terhadap kelelahan.</p>
4		<p>: OTOT LURIK</p> <p>-Bentuk sel silindris ,memanjang ,dan memiliki banyak inti sel -Mikroskopis: *garis melintang->membentuk daerah gelap dan terang berselang seling *melekat pada rangka disebut juga sebagai otot rangka -bekerja dibawah kesadaran artinya menurut kehendak kita(otot sadar) -awal kontraksi cepat ,mengalami tetani/kejang ,dan cepat lelah</p>



5		<p>: OTOT JANTUNG</p> <p>-otot jantung terdapat pada jantung kita .strukturnya sama dengan otot lurik,namun kerjanya seperti otot polos</p> <p>-bekerja secara otonom ,tidak dipengaruhi kehendak</p> <p>-punya satu inti berada ditengah</p>
6	<p>Jelaskan fungsi otot:</p> <p>Jawab:</p> <p>Fungsi otot adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> - sebagai alat gerak aktif -menyimpan cadangan makanan -memberi bentuk luar tubuh - menghasilkan gerakan rangka -menyokong jaringan lunak -mempertahankan sikap dan fungsi tubuh -mempertahankan suhu tubuh ;kontraksi otot :energi->panas -menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh. 	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Jawab:</p> <p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan.jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat ,sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p> <p>Contoh otot antagonis: Otot bisep dan Otot trisep pada lengan atas</p> <p>Jelaskan otot sinergis dan berikan contohnya ?</p>	
8	<p>Jawab:</p> <p>Otot sinergis adalah otot yang mendukung satu sama lain ,sehingga menghasilkan satu arah .</p> <p>Contoh otot sinergis: otot otot antar tulang rusuk</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p data-bbox="220 383 528 461">m.occipitofrontalis venter frontalis</p> <p data-bbox="220 461 277 562">Otot wajah</p>  <p data-bbox="587 801 603 831">3</p>	 <p data-bbox="890 815 916 844">12</p>  
9.		

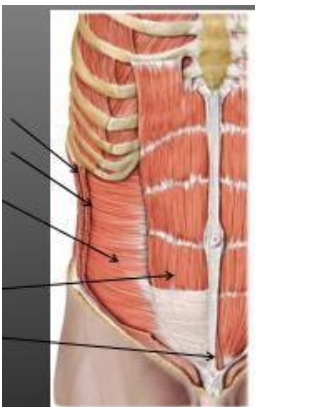
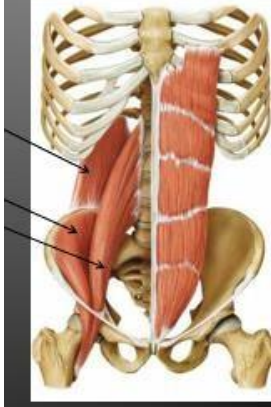
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>m.deltoideus</p>  <p>M.supraspinatus m.infraspinatus m.teres minor m.teres mayor</p>	<p>M.sub skapularis</p>   <p>m.pectoralis minor</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>m.pectoralis mayor</p>	

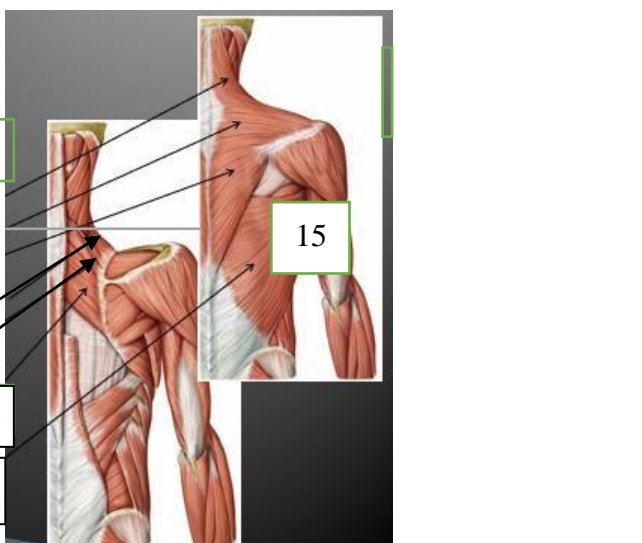
No	Keterangan	Pembahasan
		 <p data-bbox="726 291 997 369">m.subclavius</p>
<p data-bbox="31 336 375 392">m.serratus anterior</p>	<p data-bbox="151 750 422 817">Caput longum</p> <p data-bbox="223 828 422 896">Caput breve</p> <p data-bbox="231 974 422 1041">M.brachialis</p> 	 <p data-bbox="821 784 1037 828">Caput longum</p> <p data-bbox="821 840 1037 884">Caput mediale</p> <p data-bbox="821 884 1037 929">Caput laterale</p> <p data-bbox="837 1064 1037 1108">m.anconeus</p>
<p data-bbox="215 1176 406 1332">m.extensor carpi radialis longus</p>		<p data-bbox="821 1153 1013 1243">m.ekstensor carpi ulnaris</p>
<p data-bbox="215 1366 406 1523">m.ekstensor carpi radialis brevis</p>		<p data-bbox="766 1355 997 1467">m.ekstensor policis longus</p>
		<p data-bbox="742 1568 1005 1680">m.ekstensor digiti II-V</p> 


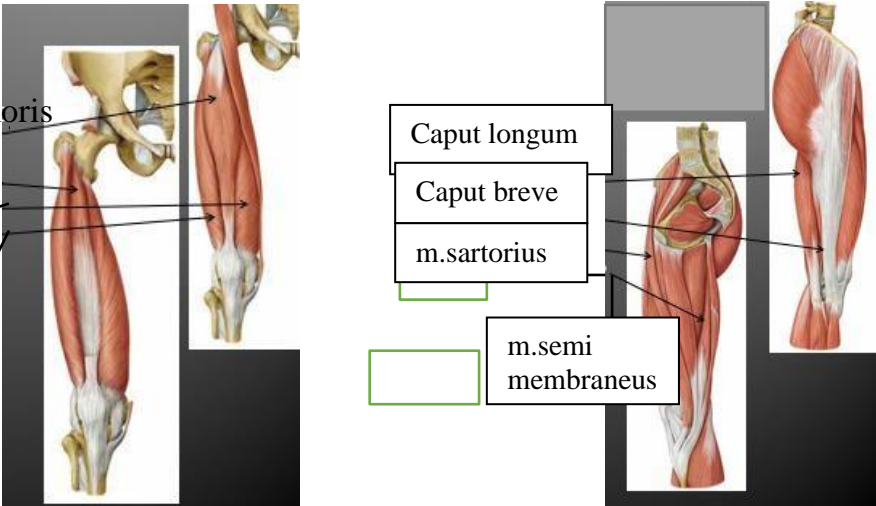
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>m.supinator</p> <p>Untuk pronasi tangan</p> <p>m.pronator quadratus</p> <p>m.flexor digitorum superficialis</p>		<p>m.pronator teres</p> <p>m.flexor carpi radialis</p> <p>m.palmaris longus</p> <p>m.flexor carpi ulnaris</p> 
--	---	---

Regio abdomen

<p>m.obliquus externus abdominis</p> <p>m.obliquus internus abdominis</p> <p>m.tranversus abdominis</p> <p>m.rectus abdominis</p> <p>m.pyramidalis</p>		<p>m.quadratus lumborum</p> <p>m.iliacus</p> <p>m.psoas mayor</p> 
--	--	--

<p>Pars ascendens</p> <p>Pars transversa</p> <p>Pars descendens</p> <p>m.levator scapulae</p> <p>M.rhomboideus minor</p> <p>M.rhomboideus mayor</p> <p>M.latissimus dorsi</p>	
---	--

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>M.gluteus maximus <input type="checkbox"/></p> <p>m.gleteus medius <input type="checkbox"/></p> <p>m.gleteus minimus <input type="checkbox"/></p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>m.rectus femoris <input type="checkbox"/></p> <p>m.vastus intermedius <input type="checkbox"/></p> <p>m.vastus medialis <input type="checkbox"/></p> <p>m.vastus lateralis <input type="checkbox"/></p>	 <p>Caput longum <input type="checkbox"/></p> <p>Caput breve <input type="checkbox"/></p> <p>m.sartorius <input type="checkbox"/></p> <p>m.semi membraneus <input type="checkbox"/></p>