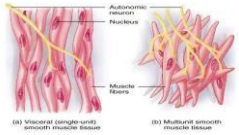
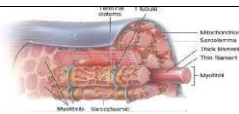
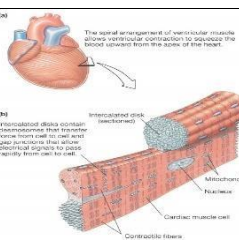
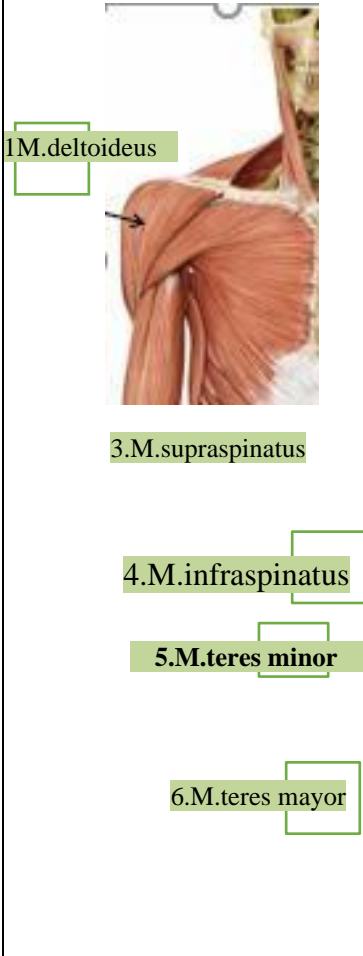
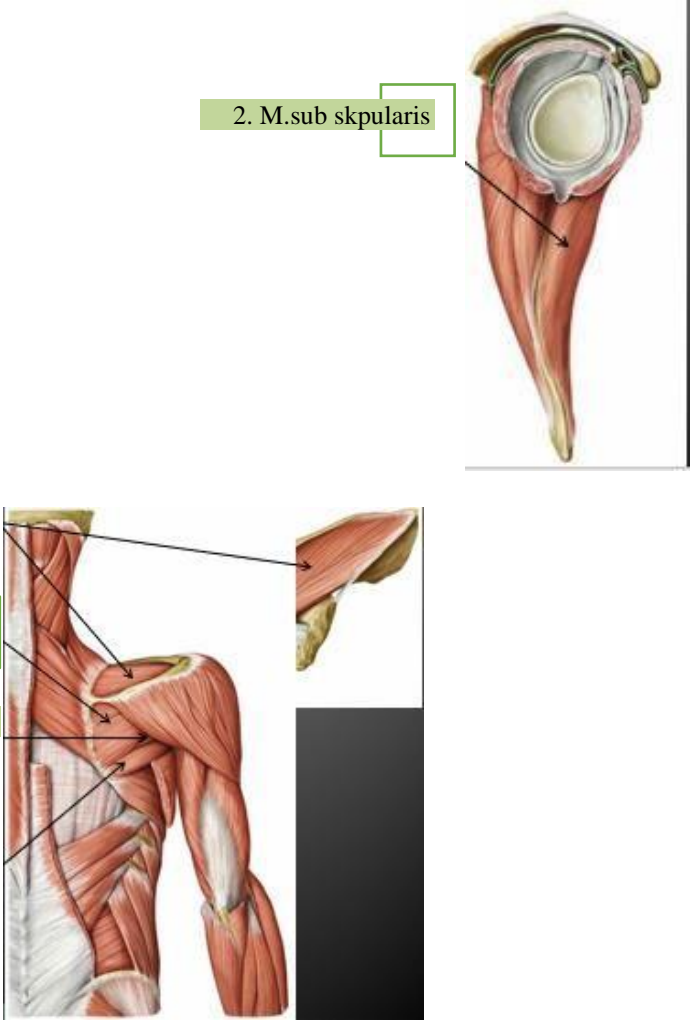
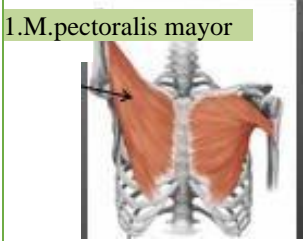
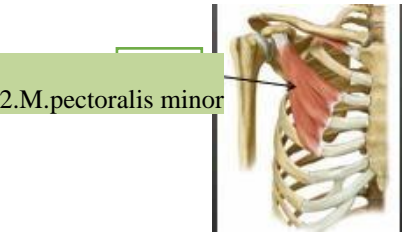


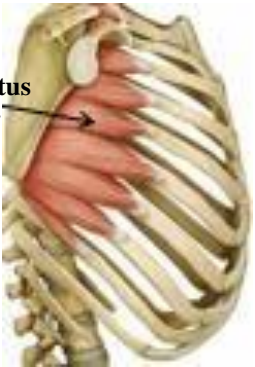
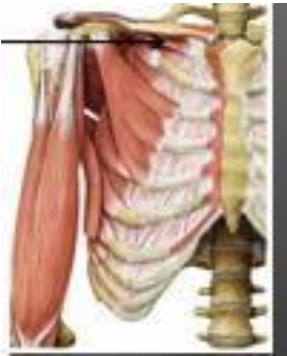
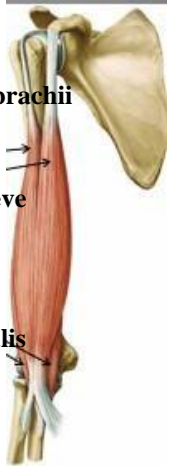
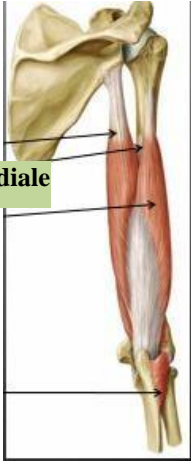

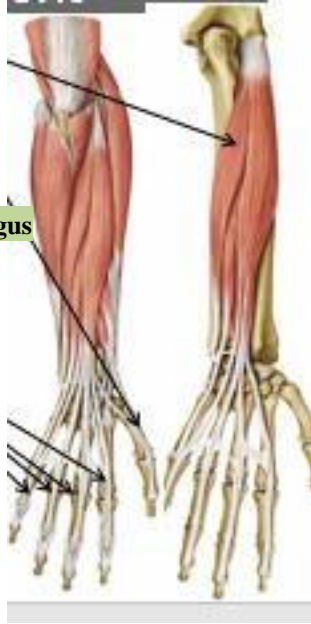
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

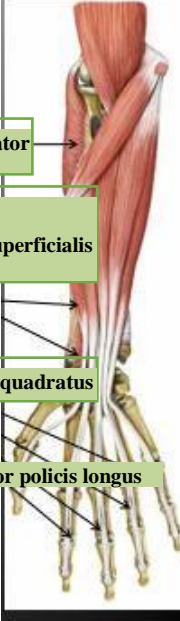
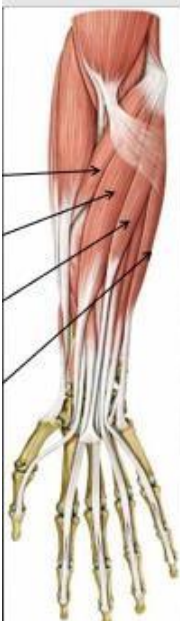
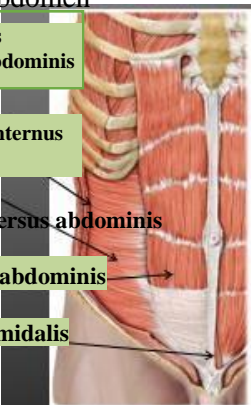
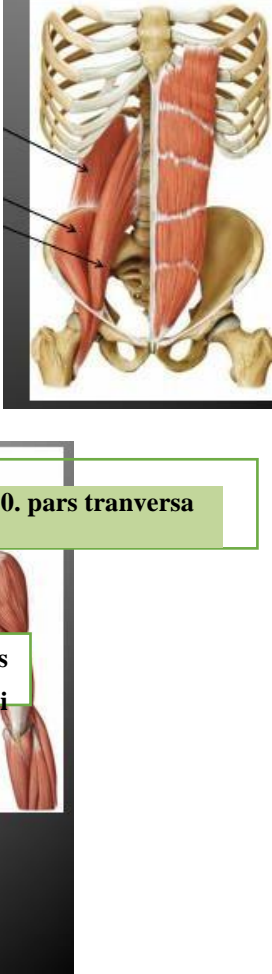
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101115 / SHOFIYATUL AZIZAH


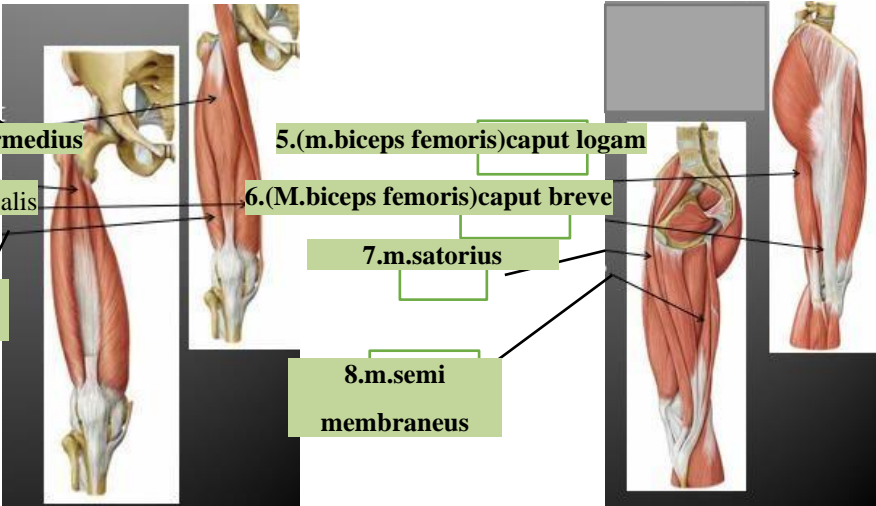
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopi : origo,insertio,tendon,fascia,ligamentum,kartilago</p> <p>Mikroskopik : sarcolemma dan sarcoplasma,miofibril,sarcomer,retikulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia terdiri dari tulang tengkorak,tulang belakang(vertebrae),tulang dada(sternum) dan rusuk(costae). 2. Appendicular musculature adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak.Terdiri apendikular atas(gelang bahu(pertoral girdle),tulang tangan) dan bawah(gelang panggul(pelvic girdle),tulang kaki)	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: Ciri-ciri otot polos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hanya memiliki 1 inti sel yang berada dibagian tengah • Bentuknya gelondong dengan kedua ujung meruncing,bereaksi lambat tidak mudah lemah • Terdapat pada otot peredaran darah,otot urat nadi,otot usus • Termasuk otot involunter/otonom • Tidak mempunyai garis melintang
4		<p>: Ciri-ciri otot lurik</p> <p>Inti sel banyak dan terdapat dibagian tepi,Bentuknya silindris,panjang,punya ribuan serabut yang membentuk jaringan otot.Tedapat diotot lengan,perut,pipi dan rangka tubuh,termasuk otot volunter(bekerja dengan kesadaran),mampu bekerja keras dan cepat,tapi mudah lelah</p>
5		<p>: Ciri-ciri otot jantung :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inti sel banyak terletak ditengah • Bentuknya memanjang,silindris,dan serabut selnya bercabang dan saling menyatu • Hanya terdapat dijantung dan bekerja diluar kesadaran • Kontraksinya kuat dan berirama • Mempunyai garis melintang
6	Jelaskan fungsi otot <ul style="list-style-type: none"> • Menghasilkan gerakan rangka • Mempertahakan sikap dan posisi tubuh • Menyokong jaringan lunak • Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh • Mempertahakan suhu tubuh,kontaksi otot :energi-panas 	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah gerak 2 buah otot yang saling berlawanan.Contohnya otot trisep dan otot bisepyang saling membantu ketika kita sedang membengkokkan tangan dan meluruskan tangan.	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya, otot sinergis adalah otot yang kontraksinya menimbulkan efek gerak searah. Contohnya kerja pronator teres dan pronator kuadratus pada lengan bawah.</p> <p>1. M. occipitofrontalis Venter frontalis</p> <p>2. M. Occipitofrontalis</p> <p>3. M. Obliquus oculi</p> <p>4. M. Orbicularis oculi</p> <p>5. M. Levator palpebra superior</p> <p>6. M. levator anguli oris</p> <p>7. M. orbicularis oris</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>9. M. levator labii superioris</p> <p>10. M. depressor labii inferior</p> <p>11. M. Buccinator</p> <p>12. M. temporalis</p> <p>13. M. pterigoidus</p> <p>14. M. pterigoideus</p> <p>15. M. Massater</p> <p>16. M. genioglossus</p> <p>17. M. styloglossus</p>
9	<p>Otot leher</p>	<p>1. m. platisma</p> <p>2. M. sternocleidomastoideu</p> <p>3. M. longus capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>Pembahasan</p> 
	<p>Otot dada</p> 	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3.m.seratus anterior</p> 	<p>4.m.subclavius</p> 
	<p>5.m.biceps brachii</p> <p>6.caput breve</p> <p>7.m.brachialis</p> 	<p>8.caput longum</p> <p>9.caput mediale</p> <p>10.caput laterale</p> <p>11.M. anconeus</p> 
	<p>12.m.extensor carpi radialis longus</p> <p>13.m.extensor carpi radialis brevis</p> 	<p>14.m.extensor carpi ulnaris</p> <p>15.m.extensor pollicis longus</p> <p>16.m.extensor digiti minimi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>17.m.supinator</p> <p>18.m.flexor digitorum superficialis</p> <p>19.m.pronator quadratus</p> <p>20.m. flexor pollicis longus</p>	 <p>21.m.pronator teres</p> <p>22.m.flexor carpi radialis</p> <p>23.m.palmaris longus</p> <p>24.m. flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>1.m.abliqus externus abdominis</p> <p>2.oliqus internus abdominis</p> <p>3.m.tranversus abdominis</p> <p>4.m.rectus abdominis</p> <p>5.m.pyramidalis</p>	 <p>6.m.quadratus lumborum</p> <p>7.m.iliacus</p> <p>8.m.psoas mayor</p> <p>9.pars ascendens</p> <p>10. pars tranversa</p> <p>11.pars descendens</p> <p>12.m.levator scapule</p> <p>13.m.rhomboideus minor</p> <p>14.m.rhomboideus mayor</p> <p>15.latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>1.m.gluteus maximus</p> <p>2.m.gluteus medius</p> <p>3.m.gleteus minimus</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>1.m.femoris</p> <p>2.m.vastus intermedius</p> <p>3.m.vastus medialis</p> <p>4.m.vastus lateralis</p>	 <p>5.(m.biceps femoris)caput longam</p> <p>6.(M.biceps femoris)caput breve</p> <p>7.m.satorius</p> <p>8.m.semi membraneus</p>