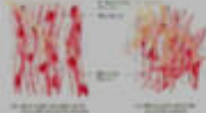
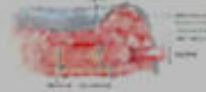
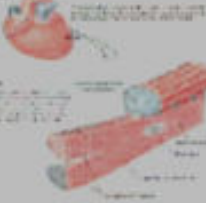


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101112 / EVA NOUITA

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik : 1. Origo, Insertio 4. kartilago 2. Tendon 5. ligamentum 3. Fascia</p> <p>Mikroskopik : 1. Miofibril 2. Sarcomer 3. sarcolemma & Sarco plasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	<p>1. Axial musculature : Sistem rangka yg disusun oleh tulang aksial 2. Appendicular musculature : Sistem rangka yg tersusun atas tulang apendikular</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>1. Bekerja secara tidak sadar 2. Tidak memiliki pola lurik 3. Bersifat elastis 4. memiliki panjang sekitar 200 hingga 300 mm 5. Tidak bercabang</p>
4		<p>1. Bekerja atas kesadaran perintah 2. memiliki inti banyak 3. Sel otot lurik berbentuk silinder</p>
5		<p>1. Bekerja di luar kesadaran, tidak diperintah otak. 2. Sel berbentuk serabut lurik. 3. Sel mempunyai satu atau banyak inti sel & terikat di tengah serabut</p>
6	Jelaskan fungsi otot	<p>1. menghasilkan gerakan rangka 2. Menyokong sikap & posisi tubuh 3. Menyokong jaringan lunak 4. Menunjangkan pintu masuk & keluar saluran dim sistem tubuh 5. Mempertahankan suhu tubuh</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>yaitu hubungan antar otot yg cara kerjanya berlawanan berlawanan atau tidak searah, menimbulkan gerak berlawanan. Contohnya : Ekstensor (meluruskan)</p>

No	Keterangan	Pembahasan
		<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya yaitu hubungan antar otot yg cara kerjanya saling mendukung Contoh : Pronator teres</p> <p>M. levator anguli oris (6) M. levator labii superioris (9) M. Depressor (10)</p>
8	<p>Otot wajah</p> <p>M. occipitofrontalis (1)</p> <p>M. orbicularis oris (7)</p> <p>M. zygomaticus (2)</p> <p>M. occipitofrontalis lateralis occipitalis (8)</p> <p>M. obliquus oculi (3)</p> <p>M. orbicularis oculi (4)</p> <p>M. levator palpebrae superioris (5)</p> <p>M. geniohyoides (16)</p> <p>M. stylohyoides (17)</p>	<p>M. buccinator (11)</p> <p>M. temporalis (12)</p> <p>M. pterigoides (13)</p> <p>M. masseter (14)</p> <p>M. longus capitis (3)</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>M. platysma (1)</p> <p>M. sternocleidomastoideus (2)</p>	<p>M. longus capitis (3)</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

10

Otot bahu

M. deltoidus

1

M. subscapularis

2

M. supraspinatus

M. infraspinatus 4

M. teres minor 5

M. teres major 6



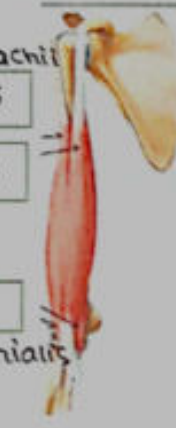

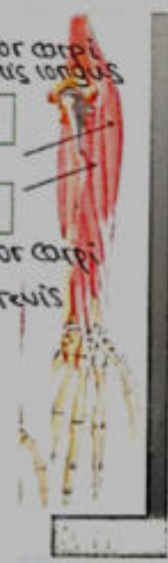

Otot dada

M. pectoralis mayor


1

M. pectoralis minor

2

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3</p> <p>M. Serratus anterior</p> 	<p>4</p> <p>M. Subclavius</p> 
	<p>M. biceps brachii</p> <p>Caput longum 5</p> <p>Caput breve 6</p> <p>7</p> <p>M. brachialis</p> 	<p>Caput longum 8</p> <p>Caput mediale 9</p> <p>Caput laterale 10</p> <p>M. anconaeus 11</p> 
	<p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p> 	<p>M. extensor carpi ulnaris 14</p> <p>M. extensor pollicis longus 15</p> <p>M. extensor digiti II-IV 16</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
17	M. Supinator	M. Pronator teres
18	M. Pronator quadratus	M. Flexor carpi radialis
19	Ulna Pronator tangan	M. Palmaris longus
20	M. Flexor digitorum superficialis	M. Flexor carpi ulnaris
Regio abdomen		
1	M. Obliquus externus abdominis	M. Quadratus lumborum
2	M. Obliquus internus abdominis	M. Iliacus
3	M. transversus abdominis	M. Psoas mayor
4	M. Rectus abdominis	
5	M. Pyramidalis	
9	Pars ascendens	10 Pars transversa
12	M. levator scapulae	15
13	M. rhomboides minor	
14	M. rhomboides major	
	M. latissimus dorsi	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. Gluteus maximus 1</p> <p>M. Gluteus medius 2</p> <p>M. Gluteus minimus 3</p>	
	<p>Ekstremitas inferior</p> <p>M. rectus femoris</p> <p>M. Vastus infermedius 2</p> <p>M. Vastus medialis</p> <p>M. Vastus lateralis</p>	<p>Caput longum 5</p> <p>Caput brevis 6</p> <p>M. Sartorius</p> <p>8</p> <p>M. Semi membranaceus</p> 