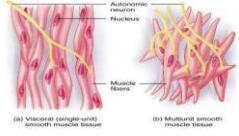
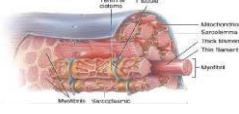
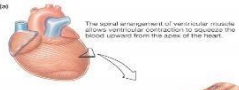
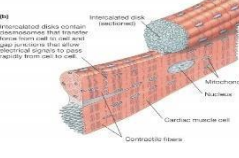
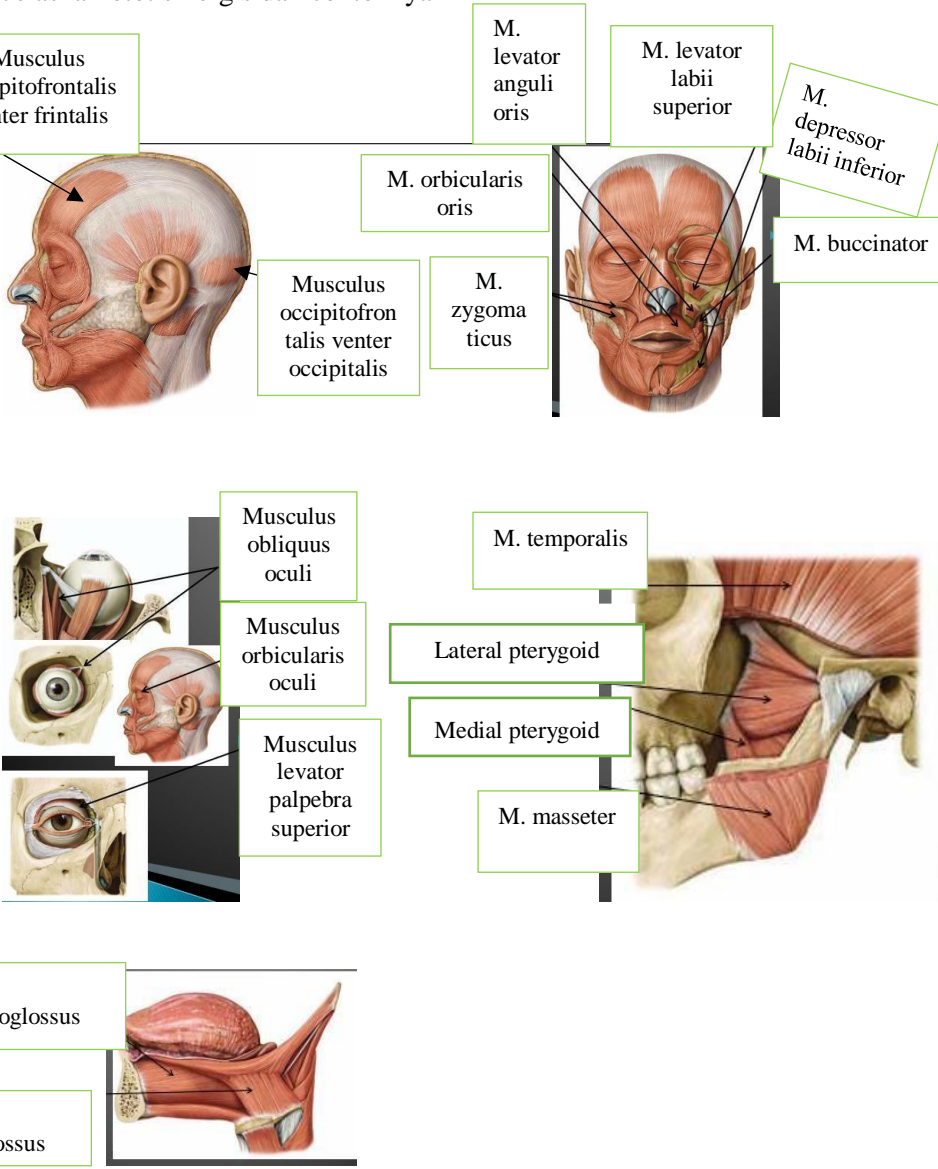
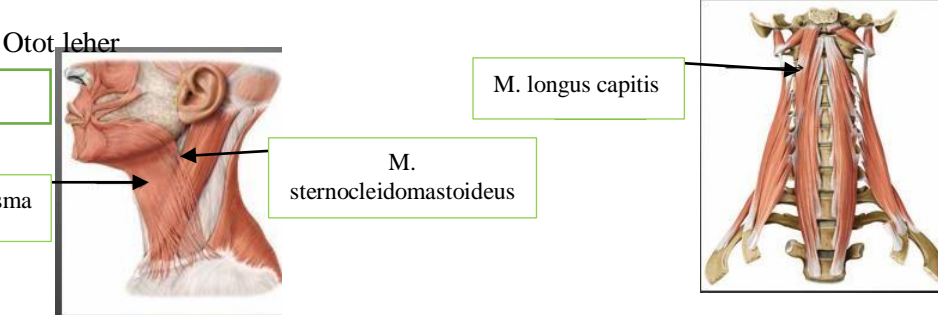


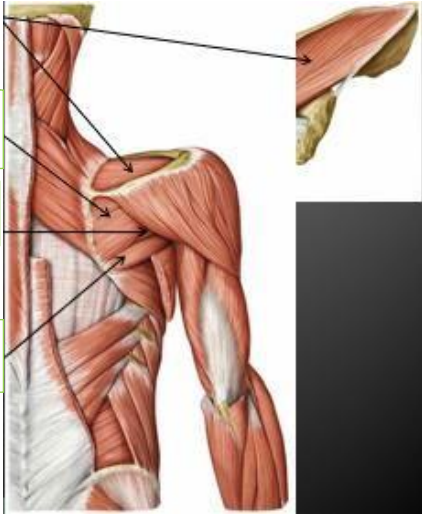




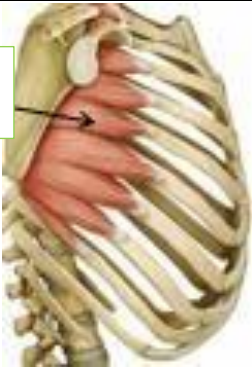
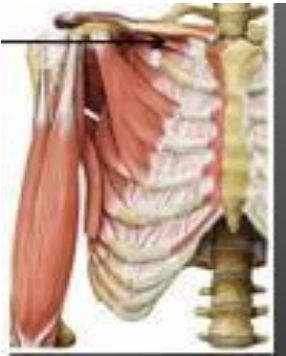
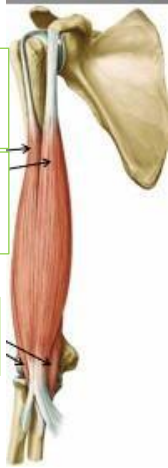
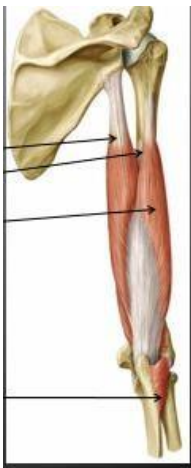

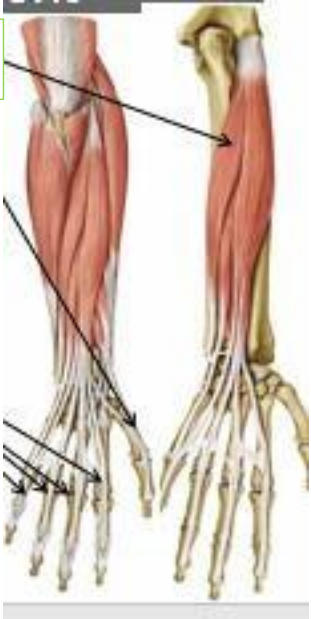
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101110/Cici Liara Septi</b>

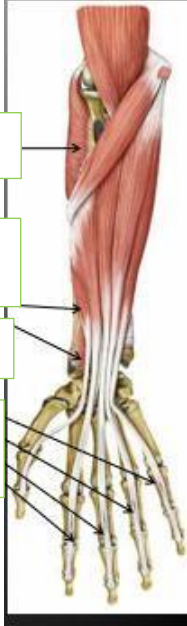
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik: origo, insertio; tendon; fascia; ligamentum, kartilago</p> <p>Mikroskopik: sarcolemma dan sarcoplasma; miofibril; sarcomer; retikulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature : otot yang melekat pada rangka aksial seperti kepala, tulang belakang, dan tulang iga. Otot axial musculature mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka apendikular. Otot ini mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bentuknya gelondong dengan kedua ujung meruncing</li> <li>o Letaknya menyusun alat-alat dalam, seperti usus, dll.</li> <li>o Bekerja secara tidak sadar (involunter).</li> <li>o Reaksinya lambat, namun tidak mudah lelah.</li> </ul>
4		<p>: </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bentuknya silindris, panjang, punya ribuan serabut yang membentuk jaringan otot.</li> <li>o Terdapat pada otot lengan, perut, pipi, dan rangka tubuh.</li> <li>o Mampu bekerja keras dan cepat, namun mudah lelah.</li> <li>o Bekerja dengan kesadaran (volunter).</li> </ul>
5	(a)  (b) 	<p>: </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bentuknya memanjang, silindris, dan serabut selnya bercabang dan saling menyatu.</li> <li>o Hanya terdapat di jantung dan bekerja di luar kesadaran (involunter).</li> <li>o Kontraksinya kuat dan berirama.</li> </ul>
6	Jelaskan fungsi otot Otot berfungsi sebagai penunjang mobilitas atau pergerakan yang membantu pergerakan, otot rangka membuat seseorang dapat bergerak kemanapun, dan juga bisa mengendalikan motorik halus seperti menulis, bicara, tersenyum, dll. Otot juga membantu untuk menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri. Otot jantung membantu memompa darah ke seluruh tubuh, otot polos di pembuluh darah arteri dan vena juga berperan dalam mengedarkan darah ke seluruh tubuh.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi. Contohnya, ketika sedang mengangkat benda dengan lengan, sinyal syaraf dari otak bergerak ke otot lengan dan memberi tahu otot bagian depan lengan atas (biceps) untuk berkontraksi atau menegang. Pada saat yang bersmn, otot triseps akan berlawanan dengan otot biceps yaitu mengendur dan memanjang sehingga memungkinkan tangan untuk menekuk.	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Musculus occipitofrontalis venter frintalis</p> <p>M. levator anguli oris</p> <p>M. levator labii superior</p> <p>M. depressor labii inferior</p> <p>M. orbicularis oris</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>Musculus occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>Musculus obliquus oculi</p> <p>Musculus orbicularis oculi</p> <p>Musculus levator palpebra superior</p> <p>M. temporalis</p> <p>Lateral pterygoid</p> <p>Medial pterygoid</p> <p>M. masseter</p> <p>M. genioglossus</p> <p>M. styloglossus</p>	
9	<p>Otot leher</p> <p>M. platysma</p> <p>M. sternocleidomastoideus</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p>  <p>M. subskapularis</p>  <p>M. Infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres mayor</p>	
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	 <p>M. pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="252 309 400 398">M. serratus anterior</p>	 <p data-bbox="815 282 963 371">M. subclavius</p>
	 <p data-bbox="252 719 416 808">M. biceps brachii Caput longum</p> <p data-bbox="252 824 416 913">M. biceps brachii Caput breve</p> <p data-bbox="268 965 400 1032">M. brachialis</p>	 <p data-bbox="743 730 1038 797">M. triceps brachii Caput longum</p> <p data-bbox="767 813 1038 880">M. triceps brachii Caput mediale</p> <p data-bbox="791 896 1038 963">M. triceps brachii Caput laterale</p> <p data-bbox="879 1014 1038 1081">M. anconeus</p>
	 <p data-bbox="177 1267 411 1335">M. extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="201 1350 411 1417">M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p data-bbox="831 1205 1023 1272">M. extensor carpi ulnaris</p> <p data-bbox="831 1335 1018 1402">M. extensor pollicis longus</p> <p data-bbox="831 1581 1010 1648">M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

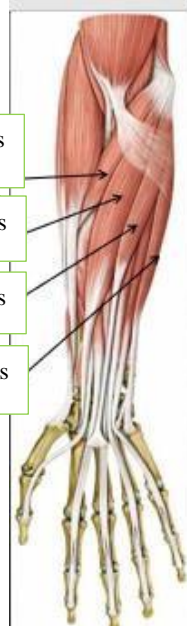


M. supinator

M. flexor digitorum superficialis

M. pronator quadratus

M. flexor pollicis longus



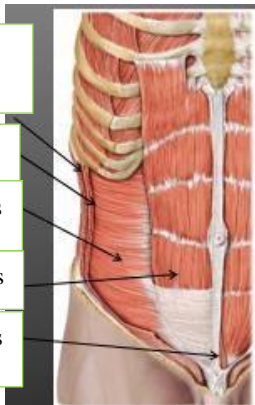
M. pronator teres

M. flexor carpi radialis

M. palmaris longus

M. flexor carpi ulnaris

Regio abdomen



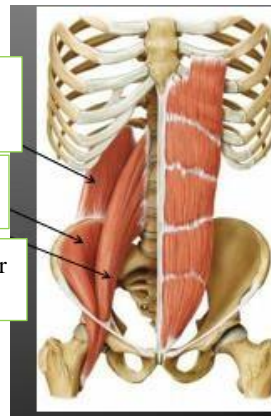
M. obliquus externus abdominis

M. obliquus internus abdominis

M. transversus abdominis

M. rectus abdominis

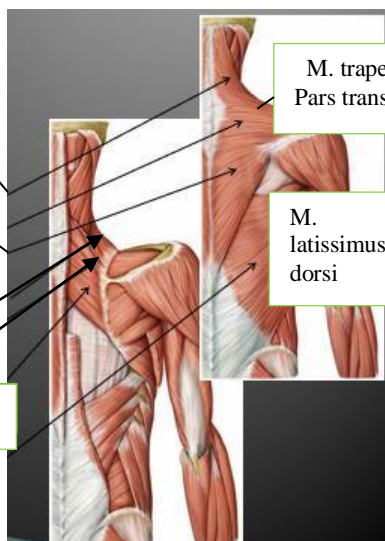
M. pyramidalis



M. quadratus lumborum

M. iliacus

M. psoas mayor



M. trapezius Pars ascendens

M. trapezius Pars descendens


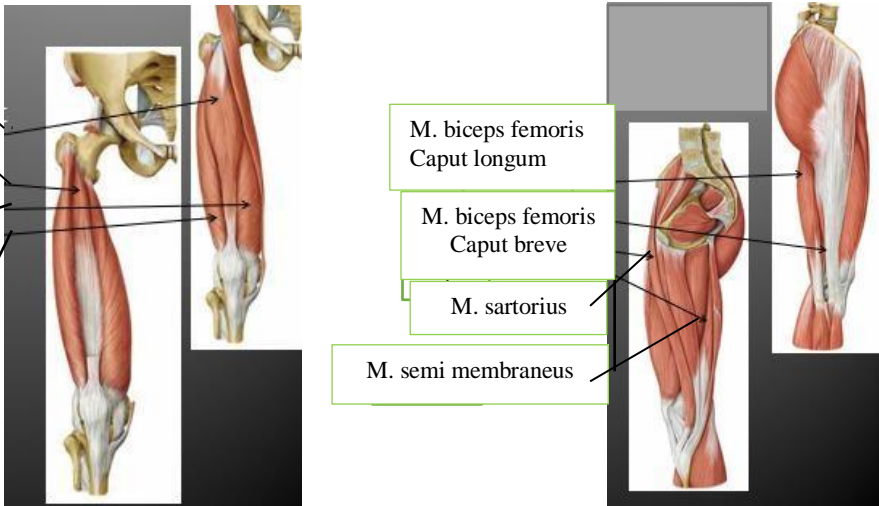
M. levator scapulae

M. rhomboideus minor

M. rhomboideus mayor

M. trapezius Pars transversa

M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>
	Ektermitas inferior	 <p>M. quadriceps femoris M. rectus femoris</p> <p>M. quadriceps femoris M. vastus intermedius</p> <p>M. quadriceps femoris M. vastus medialis</p> <p>M. quadriceps femoris M. lateralis</p> <p>M. biceps femoris Caput longum</p> <p>M. biceps femoris Caput breve</p> <p>M. sartorius</p> <p>M. semi membraneus</p>