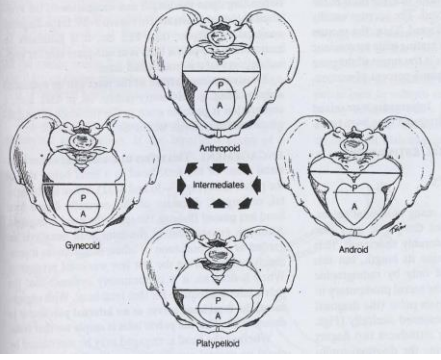


## WORKSHEET

NAMA : Tirta Damayanti

NIM : 1910106011

No	Aspek	Jawaban	
1.	Tujuan tindakan Pemeriksaan panggul dalam	Diketuainya ukuran rongga panggul seorang perempuan sebagai prognosis normal tidaknya ukuran panggul ibu.	
3.	Waktu pemeriksaan panggul dalam	Idealnya pemeriksaan panggul ini dilakukan pada awal kehamilan namun hal tersebut hampir tidak pernah dilakukan. Pemeriksaan ini biasanya dilakukan pada saat masuk dalam persalinan. Klasifikasi bentuk panggul menurut Caldwell-Moloy.	
4.	Macam bentuk panggul (tambahkan gambar untuk melihat perbedaannya)	<p>ada 4 jenis tipe bentuk panggul yang telah di ketahui yakni ginekoid, android, antropoid, dan platipeloid.</p> 	
NO	Aspek Yang Diamati	Keterangan (Apa saja yang dipersiapkan)	Tujuan
1	Persiapan Pasien	Identifikasi pasien Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan di lakukan	Memastikan pasien siap untuk di lakukan tindakan pemeriksaan panggul dalam

2	Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kom steril dengan tutupnya</li> <li>✓ Handscoon</li> <li>✓ Bengkok</li> <li>✓ Kapas DTT</li> </ul>	Untuk memastikan apakah alat lengkap untuk melakukan tindakan.
3	Persiapan tempat	Persiapn tempat tidur pasien	Untuk mempersiapkan tempat tidur yang nyaman.
4	Persiapan Bidan	Menncuci tangan Menggunakan alat pelindung diri sesuai kebtuhan	Untuk membantu pasien dalam melakukan pemeriksaan

	Content	Tujuan tindakan	Cara melakukan tindakan / batas normal pemeriksaan
7	Melakukan vulva hygiene	Membersihkan vulva dan mencegah infeksi di daerah vulva,perineum, maupun uterus.	Membuka vulva dengan ibu jari dan jari telunjuk kiri kemudian membersihkan vulva mualai dari labia mayora kiri, labia mayora kanan, labia minora kiri lalu labia minora kanan,vestibulum lalu perineum. Arah dari atas ke bawah dengan kapas basah
8	Masukkan jari ke dalam vagina	Untuk mengevaluasi ukuran panggul ibu	Masukkan jari telunjuk dan jari tengah secara obstetrik ke dalam vagina(buka labia mayor dengan jari telunjuk dan ibu jari tangan yang berlawanan dengan yang akan dimasukkan ke dalam vagina, dengan ujung jari tengah tangan yang akan dimasukkan dalam vagina tangan ringankomisura posterior kemudian secara perlahan masukkan jari tengah dan jari telunjuk ke dalam vagina. Masukkan terus menelusuri vagina)
9	Mengukur konjungata diagonalis	Untuk mengetahui jarak bagian bawah simpisis sampai ke promontorium	Mengukur konjungata diagonalis meraba promontorium dan tepi bawah simpisis pubis, ditandai dengan telunjuk jari yang berlawanan

10	Mengukur konjungata vera	Untuk mengetahui panjang jarak dari pinggir posterior simpisi ke promontorium	Keluarkan ke dua jari dari vagina secara perlahan ukur konjungata diagonalis (normal 13 cm) kurangi 1,5 cm hasilnya merupakan ukuran konjungata vera
11	Meraba promontorium	Untuk mengetahui sempit tidaknya panggul	normalnya tidak teraba
12	Meraba linea inominata	Untuk mengetahui batas antara panggul besar dan panggul kecil	Meraba atas tepi simpisis pubis dan ramus osis pubis dekstra sinistra (total 1/3 line inominata → normal)
13	Meraba dinding samping cavum	Untuk mengetahui ada tidaknya benjolan	normalnya tidak ada benjolan
14	Meraba spina isciadika	Untuk mengetahui sempit tidaknya pintu bagian tengah panggul	normalnya tidak lancip -- >ukuran 10,5 cm/distansia inter spinarum
15	Meraba sacrum	Untuk mengetahui sempit tidaknya pintu bagian tengah panggul	Normalnya cekung
16	Meraba Os Cogcygis	Untuk mengetahui sempit tidaknya pintu bawah panggul	Normalnya jika di tekan dapat bergeser ke belakang atau lentur.

17	Meraba arkus pubis	Untuk mengetahui ada tidaknya kesempitan panggul	Normalnya sudut besar dari 90 derajat
17	Membereskan alat dan sampah yang digunakan	Untuk merapikan dan membersihkan tempat dan alat pemeriksaan.	Bereskan alat rendam alat dalam larutan enzymatic. Buka sarung tangan masukkan ke tempat sampah infeksius.
18	Konseling pasca tindakan	Untuk menanyakan kepada klien bila ada keluhan yang mungkin dirasakan setelah tindakan. Lalu berusaha menjelaskan terjadinya keluhan tersebut,  Memberikan penjelasan kepada klien atau mengingatkan klien tentang perlunya persyaratan tertentu yang harus dipenuhi.	Beritahu ibu bahwa pemeriksaan sudah selesai dan sampaikan hasilnya pada ibu