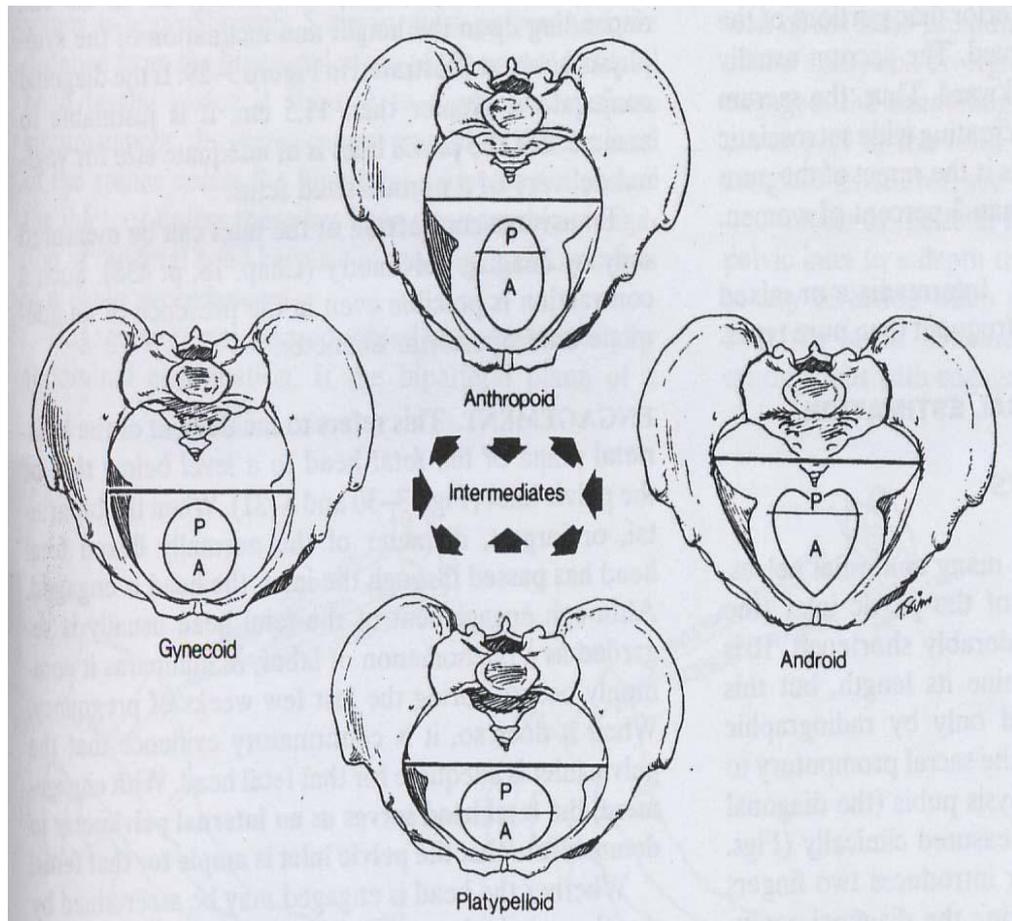


PENUNTUN BELAJAR PEMERIKSAAN PANGGUL DALAM

Pemeriksaan panggul dalam adalah pemeriksaan obstetrik yang dilakukan untuk menilai keadaan rongga panggul. Pemeriksaan ini sangat penting untuk menilai ada tidaknya disproporsi kepala panggul. Prognosis ukuran rongga panggul ini sebenarnya dapat dilakukan dengan melakukan foto rontgen selain dengan periksa dalam itu sendiri. Idealnya pemeriksaan panggul ini dilakukan pada awal kehamilan namun hal tersebut hampir tidak pernah dilakukan. Pemeriksaan ini biasanya dilakukan pada saat masuk dalam persalinan.

Klasifikasi bentuk panggul menurut Caldwell-Moloy



Perbedaan Pelvis Pria dan Wanita

	Pria	Wanita
Struktur umum	Tebal, berat	Tipis, ringan
Perlekatan otot	Nyata	Tdk nyata
Pelvis major	Dalam	Dangkal
Pelvis minor	Sempit, dalam	Lebar, dangkal
Apertura pelvis sup (aditus pelvis)	Btk jantung	Oval/bulat

	Pria	Wanita
Apertura pelvis inf/ exitus pelvis	Relatif kecil	Relatif besar
Angulus subpubicus	Sempit (<90)	Lebar (>90)
Foramen obturatum	Bulat	Oval
acetabulum	Besar	Kecil
Inclinatio pelvis	60	70-75

Tujuan Pemeriksaan Panggul dalam:

Diketuainya ukuran rongga panggul seorang perempuan sebagai prognosis normal tidaknya ukuran panggul ibu.

Petunjuk pengisian daftar tilik:

Beri tanda cek (√) pada kolom yang sesuai dengan situasi pengamatan, yaitu:

Skor 0 : Apabila alat tidak disediakan, prosedur kerja tidak dikerjakan dengan benar atau tidak sesuai urutan (jika harus berurutan) atau tidak dikerjakan.

Skor 1: Apabila prosedur kerja dikerjakan dengan benar dan berurutan (jika harus berurutan), tetapi peserta secara efisien tidak ada kemajuan dari langkah ke langkah, alat tidak dimanfaatkan, komunikasi dengan pasien kurang.

Skor 2: Apabila prosedur kerja dikerjakan dengan benar sesuai dengan urutan (jika harus berurutan), efisien, komunikasi dengan pasien baik.

NO	ASPEK YANG DIAMATI	0	1	2
1	Mengucapkan salam, menyambut klien, memperkenalkan diri dan berjabat tangan dengan ramah dan sopan			
2	Menjelaskan tujuan pemeriksaan, prosedur, meminta persetujuan dan kontrak waktu			
3	Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan memberikan perhatian terhadap setiap pertanyaan klien			
4	Berkomunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan tanggap terhadap keluhan ibu			
	CONTENT			
5	Persiapan alat: - Kom steril dengan tutupnya - Handscoon - Bengkok - Kipas DTT			
6	Meminta izin kepada ibu untuk melakukan pemeriksaan dan mengucapkan Basmallah			
7	Melakukan vulva hygiene			
8	Masukkan jari telunjuk dan jari tengah secara obstetrik ke dalam vagina (buka labia mayor dengan jari telunjuk dan ibu jari tangan yang berlawanan dengan yang akan dimasukkan ke dalam vagina, dengan ujung jari tengah tangan yang akan dimasukkan dalam vagina tangan ringankomisura posterior kemudian secara perlahan masukkan jari tengah dan jari telunjuk ke dalam vagina. Masukkan terus menelusuri vagina)			
9	Mengukur konjungata diagonalis meraba promontorium dan tepi bawah simpisis pubis, ditandai dengan telunjuk jari yang berlawanan			
10	Keluarkan ke dua jari dari vagina secara perlahan ukur konjungata diagonalis (normal 13 cm) kurangi 1,5 cm hasilnya merupakan ukuran konjungata vera			
11	Meraba promontorium (normalnya tidak teraba)			
12	Meraba tepi atas simpisis pubis dan ramus osis pubis dekstra-sinistra (total 1/3 linea inominata--> normal)			

13	Meraba dinding samping cavum (normalnya tidak ada benjolan)			
13	Meraba kedua spinaisakiadika (normalnya tidak lancip -->ukuran 10,5 cm/distansia inter spinarum)			
14	Meraba sacrum (normalnya cekung)			
15	Meraba Os Coggecygis (normalnya jika ditekan dapat bergeser ke belakang/lentur)			
14	Meraba arkus pubis (normalnya sudut ≥ 90 derajat)			
15	Bereskan alat rendam alat dalam larutan enzymatic			
16	Buka sarung tangan masukkan ke tempat sampah infeksius			
17	Beritahu ibu bahwa pemeriksaan sudah selesai dan sampaikan hasilnya pada ibu			
	TEKNIK			
18	Meletakkan peralatan secara ergonomis			
19	Melaksanakan tindakan secara sistematis			
20	Menjaga privacy ibu			
	Jumlah			

Perhitungan nilai :

Nilai = $\frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor}} \times 100\%$

Jumlah skor

Nilai kelulusan :

- Nilai ≥ 75 = lulus
- Nilai < 75 = tidak lulus

Tgl

Instruktur

.....