

## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah Materi</b>	<b>: Asuhan Pra Konsepsi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi</b>
<b>Nama Mahasiswa</b>	<b>: Selvia Indri Fatika</b>
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	<b>: 2010101006 / A1</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Anamnesis adalah suatu teknik pemeriksaan yang dilakukan dengan komunikasi percakapan antara seorang dokter dengan pasiennya secara langsung atau tidak langsung melalui orang lain yang mengetahui tentang kondisi pasien, untuk mendapatkan data pasien beserta permasalahan medis yang dialaminya. Meskipun melalui komunikasi percakapan, anamnesis tidak sama dengan wawancara. Karena pada anamnesis, dokter harus menguasai substansi Ilmu Kedokteran, terutama jenis-jenis penyakit yang meliputi etiologi, patogenesis, patofisiologi, gambaran klinik serta pedoman diagnosis. Disamping itu, saat melakukan anamnesis, dokter harus mampu membangun ketrampilannya berdasarkan pengetahuan yang telah dipelajari dan dipahami, sehingga proses tanya jawab dengan pasien tidak berlangsung secara kaku, dan dokter tidak kehabisan bahan untuk bertanya, serta mestilah dengan sabar mendengarkan keluhan-keluhan yang disampaikan pasien, walaupun keluhan-keluhan itu tidak ditanyakan dokter. Kesabaran seorang dokter mendengarkan keluhan pasiennya, akan menumbuhkan rasa simpati dan merasa diperhatikan dari pasien
2	Tujuan anamnesis	Tujuan pertama anamnesis adalah untuk mendapatkan data atau informasi tentang permasalahan yang sedang dialami atau dirasakan oleh pasien. Apabila anamnesis dilakukan dengan cermat, maka informasi yang didapatkan akan sangat berharga bagi penegakan diagnosis, bahkan tidak jarang hanya dari anamnesis saja seorang dokter sudah dapat menegakkan diagnosis. Secara umum sekitar 60-70% kemungkinan diagnosis yang benar sudah dapat ditegakkan hanya dengan anamnesis yang benar. Tujuan berikutnya dari anamnesis adalah untuk membangun hubungan yang baik antara seorang dokter dan pasiennya.
3	Apa saja yang di anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan identitas</li> <li>2. Menanyakan tujuan datang ke klinik</li> <li>3. Menanyakan keluhan yang di rasakan sekarang</li> <li>4. Menanyakan riwayat menstruasi</li> <li>5. Menanyakan riwayat pernikahan</li> <li>6. Menanyakan riwayat obstetri (jika sudah menikah)</li> <li>7. Menanyakan riwayat kesehatan klien</li> <li>8. Menanyakan riwayat kesehatan keluarga</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"><li>9. Menanyakan riwayat kebutuhan sehari-hari</li><li>10. Menanyakan hubungan seksual</li><li>11. Menanyakan kebiasaan yang merugikan</li><li>12. Menanyakan riwayat bio psiki sosio spiritual biologis</li></ol>
--	--	---