

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah Materi	: Asuhan Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi
Nama Mahasiswa	: Tri Revita
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101007/A1

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Anamnesis atau anamesa adalah suatu kegiatan wawancara antara pasien/keluarga pasien dan dokter atau tenaga kesehatan lainnya yang berwenang untuk memperoleh keterangan-keterangan tentang keluhan dan riwayat penyakit yang diderita pasien.
2	Tujuan anamnesis	Tujuan dari anamnesis adalah untuk mendapatkan informasi yang menyeluruh mengenai kesehatan pasien dan menjaga hubungan komunikasi yang baik antara dokter dan pasien secara profesional agar dokter dapat mengekspresikan empati terhadap pasiennya dan sebaliknya (Markum, 2000).
3	Apa saja yang di anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan identitas (jika sudah menikah, istri dan suami) (jika belum menikah, identitas diri dan identitas orang tua) meliputi Nama, umur, agama, tingkat pendidikan terakhir, jenis pekerjaan, penghasilan, suku bangsa, alamat domisili. 2. Data tempat tinggal/alamat pasien perlu ditanyakan dan diketahui oleh seorang dokter, karena beberapa pola penyakit tertentu selalu berkorelasi dengan tempat tinggal pasien. 3. Menanyakan tujuan datang ke klinik. 4. Menanyakan keluhan utama. 5. Setelah anamnesis keluhan utama, dilanjutkan anamnesis secara sistematis dengan prinsip menggunakan ‘delapan butir mutiara anamnesis yaitu Kapan mulai dirasakan keluhan utama tersebut : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kapan mulai dirasakan keluhan tersebut ✓ Ditanyakan kapan-kapan saja pasien merasakan

		<p>keluhan tersebut. - Lokasi, umumnya adalah rasa nyeri atau pembengkakan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Penjalaran berkaitan dengan rasa nyeri yang menjalar/menyebar ke bagian lain dari tubuh. - Intensitas keluhan sering sangat berhubungan dengan beratnya penyakit atau jenis penyakit tertentu, tetapi sangat subjektif, karena dipengaruhi antara lain kepekaan seorang penderita terhadap rasa sakit, status emosi dan kepedulian terhadap penyakitnya. ✓ Faktor yang memperberat keluhan juga khas untuk penyakit tertentu. ✓ Sama dengan faktor yang memperberat, faktor yang meringankan keluhan penting ditanyakan karena berkaitan dengan jenis penyakit tertentu. ✓ Keluhan tambahan bisa berkaitan dengan keluhan utama atau tidak berhubungan sama sekali. <p>6. Setelah memahami tentang keluhan utama dan keluhan tambahan, maka seorang dokter akan melanjutkan secara terperinci tentang anamnesis sistem organ yang mengalami gangguan.</p> <p>7. Riwayat Penyakit Saat Ini (RPS)</p> <p>a) HIV, kanker, Diabetes Militus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Keputihan, infeksi panggul, kanker serviks, kanker rahim, mioma. ✓ Kesehatan mental perempuan <p>Obesitas, kurus Apakah klien sedang atau pernah menderita :</p> <p>b) Apakah klien pernah dilakukan imunisasi Tetatu Toxoid (TT). Jika sudah berapa kali, dan kapan saja</p> <p>8. Menanyakan Riwayat Menstruasi (Jika Perempuan) Usia menarche - Siklus - Lama menstruasi setiap siklus Keluhan - Banyaknya - Bau dan warna darah – Hari Pertama Menstruasi Terakhir.</p> <p>9. Riwayat Penyakit Dahulu (RPD).</p> <p>10. Menanyakan Riwayat Pernikahan (jika sudah menikah) Pernikahan ke</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Status pernikahan (sah menurut hukum dan agama, nikah siri) ✓ Lama pernikahan ✓ Skrining kekerasan pada rumah tangga (jika yang belum menikah, skrining kekerasan pada calon suami)
--	--	---

--	--	--