

## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah Materi</b>	<b>: Asuhan Pra Konsepsi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi</b>
<b>Nama Mahasiswa</b>	<b>: Natasya Riskya Aprilianti</b>
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	<b>: 2010101046/A4</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Cara pemeriksaan yang dilakukan dengan wawancara baik langsung pada pasien ( Auto anamnese ) atau pada orang tua atau sumber lain ( Allo anamnese ). 80% untuk menegakkan diagnosa didapatkan dari anamnese.
2	Tujuan anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk mendapatkan keterangan sebanyak-banyaknya mengenai penyakit pasien</li> <li>2. Membantu menegakkan diagnosa sementara. Ada beberapa penyakit yang sudah dapat ditegaskan dengan anamnese saja</li> <li>3. Menetapkan diagnosa banding</li> <li>4. Membantu menentukan penatalaksanaan selanjutnya</li> </ol>
3	Apa saja yang di anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan identitas pasien dan suami</li> <li>2. Menanyakan keluhan pada ibu/calon pengantin</li> <li>3. Menanyakan apakah ini perencanaan kehamilan yang pertama/pernikahan yang pertama</li> <li>4. Mengkaji ulang atau menanyakan mengenai riwayat kehamilan terdahulu tentang paritas</li> <li>5. Mengkaji riwayat kontrasepsi</li> <li>6. Mengkaji ulang dan menanyakan mengenai menstruasi meliputi HPHT dan masalah seputar menstruasi dan keputihan</li> <li>7. Mengkaji riwayat penyakit seperti DM, asma, hipertensi, jantung</li> <li>8. Mengkaji penyakit genetik pada keluarga ibu maupun suami seperti thalasemia, hemofilia, lupus</li> <li>9. Mengkaji riwayat penyakit menular seperti hepatitis B, TORCH, HIV atau IMS lainnya</li> <li>10. Mengkaji pola nutrisi pada ibu</li> <li>11. Mengkaji personal hygiene pada ibu</li> <li>12. Mengkaji kebiasaan mengkonsumsi minuman keras pada ibu maupun suami</li> <li>13. Mengkaji kebiasaan merokok pada ibu maupun suami</li> <li>14. Mengkaji penggunaan NAFZA pada ibu maupun suami</li> <li>15. Mengkaji riwayat imunisasi TT pada ibu</li> <li>16. Mengkaji upaya yang sudah dilakukan ibu dalam persiapan pranikah dan prakonsepsi</li> </ol>