

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	Asuhan Pra Konsepsi
Materi	Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	Intan Choiril Meita Amanda
NIM / Kelompok Kelas	2010101020 / A2

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Anamnesis adalah kegiatan komunikasi yang dilakukan antara dokter sebagai pemeriksa dan pasien yang bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang penyakit yang diderita dan informasi lainnya yang berkaitan sehingga dapat mengarahkan diagnosis penyakit pasien. Keluhan yang diajukan seorang pasien yang diambil dengan teliti akan banyak membantu menentukan diagnosis dari suatu penyakit.
2	Tujuan anamnesis	Bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang penyakit yang diderita dan informasi lainnya yang berkaitan sehingga dapat mengarahkan diagnosis penyakit pasien.
3	Apa saja yang di anamnesis	1. Menanyakan identitas (jika sudah menikah, istri dan suami) (jika belum menikah, identitas diri dan identitas orang tua) meliputi Nama, umur, agama, tingkat pendidikan terakhir, jenis pekerjaan, penghasilan, suku bangsa, alamat domisili
		2. Menanyakan tujuan datang ke klinik
		3. Menanyakan keluhan yang dirasakan sekarang
		4. Menanyakan Riwayat menstruasi a. Usia menarche b. Siklus c. Lama menstruasi setiap siklus d. Keluhan e. Banyaknya f. Bau dan warna darah g. Hari Pertama Menstruasi Terakhir

		<p>5. Menanyakan riwayat pernikahan (jika sudah menikah)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Pernikahan ke b. Status pernikahan (sah menurut hukum dan agama, nikah siri) c. Lama pernikahan d. Skrining kekerasan pada rumah tangga (jika yang belum menikah, skrining kekerasan pada calon suami)
		<p>6. Menanyakan Riwayat Obstetri (jika sudah menikah)</p> <p>Kehamilan, persalianan, nifas</p>
		<p>7. Menanyakan riwayat kesehatan klien</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Apakah klien sedang atau pernah menderita: <ol style="list-style-type: none"> 1) HIV, kanker, Diabetes Militus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi 2) Keputihan, infeksi panggul, kanker serviks, kanker rahim, mioma, 3) Kesehatan mental perempuan 4) Obesitas, kurus b. Apakah klien pernah dilakukan imunisasi Tetatu Toxoid (TT). Jika sudah berapa kali, dan kapan saja
		<p>8. Menanyakan riwayat Kesehatan keluarga (suami, atau orang tua)</p> <p>Apakah keluarga sedan menderit atau pernah menderita HIV, kanker, Diabetes Militus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi</p>
		<p>9. Menanyakan Riwayat kebutuhan sehari hari</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Makan dan Minum (jenis, frekuensi, keluhan, konsumsi asam folat, suplemen Fe) b. Eliminasi BAB (frekuensi, konsistensi, keluhan) BAK (warna, frekuensi, keluhan) c. Personal Higien <ol style="list-style-type: none"> 1) Mandi (frekuensi) 2) Ganti pakaian dalam dan pakaian luar (frekuensi) 3) Keramas (frekuensi) 4) Gosok Gigi (frekuensi , dan kapan saja)
		<p>10. Menanyakan hubungan seksual (bagi yang sudah menikah, atau yang sudah melakukan hubungan seksual) Frekuesnsi, keluhan</p>

		<p>Menanyakan kebiasaan yang merugikan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Merokok b. Minum minuman keras c. Penggunaan NAPZA d. Berganti pasangan seksual
		<p>11. Menanyakan Riwayat bio psiko sosio spiritual</p> <p>Biologis</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Keadaan rumah, kebersihan, sanitasi, pencahayaan rumah, ventilasi , atap dan lantai rumah, b. Jumlah anggota keluarga dalam satu rumah <p>Psikologis</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Dukungan keluarga dan masyarakat terkait kebutuhan pra konsepsi b. Kemampuan diri dalam optimalisasi pra konsepsi c. Pengetahuan terkait pra konsepsi <p>Sosial</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Interaksi setiap anggota keluarga b. Pemberi keputusan setiap tindakan / kegiatan anggota keluarga c. Interaksi di lingkungan masyarakat <p>Spiritual</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pelaksanaan kegiatan ibadah setiap harinya di rumah , di lingkungan