

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Asuhan Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Nurul 'Ain Barani
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101041 / A4

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Anemnesis adalah suatu Teknik pemeriksaan yang dilakukan dengan komunikasi percakapan antara seorang dokter dengan pasiennya secara langsung atau tidak langsung melalui orang lain yang mengetahui tentang kondisi pasien, untuk mendapatkan data pasien serta permasalahan medis yang dialaminya.
2	Tujuan anamnesis	Tujuan pertama Anamnesis adalah untuk mendapatkan data atau informasi tentang permasalahan yang sedang dialami atau dirasakan oleh pasien. Apabila anamnesis dilakukan dengan cermat maka informasi yang didapatkan akan sangat berharga bagi penegakan diagnosis. Secara umum sekitar 60-70% kemungkinan diagnosis yang benar sudah dapat ditegakan hanya dengan anamnesis yang benar.
3	Apa saja yang di anamnesis	<ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan identitas (jika sudah menikah, istri dan suami)(jika belum menikah, identitas diri dan identitas orang tua) meliputi Nama, umur, agama, tingkat pendidikan terakhir, jenis pekerjaan, penghasilan, suku bangsa, alamat domisili • Menanyakan tujuan datang ke klinik • Menanyakan keluhan yang dirasakan sekarang • Menanyakan Riwayat menstruasi <ol style="list-style-type: none"> a. Usia menarche b. Siklus c. Lama menstruasi setiap siklus d. Keluhan e. Banyaknya f. Bau dan warna darah g. Hari Pertama Menstruasi Terakhir • Menanyakan riwayat pernikahan (jika sudah menikah) <ol style="list-style-type: none"> a. Pernikahan ke b. Status pernikahan (sah menurut hukum dan agama, nikah siri) c. Lama pernikahan d. Skrining kekerasan pada rumah tangga (jika yang belum menikah, skrining kekerasan pada calon suami) • Menanyakan Riwayat Obstetri (jika sudah menikah) Kehamilan, persalinaan, nifas • Menanyakan riwayat kesehatan klien

		<ul style="list-style-type: none"> a. Apakah klien sedang atau pernah menderita : <ol style="list-style-type: none"> 1. HIV, kanker, Diabetes Militus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi 2. Keputihan, infeksi panggul, kanker serviks, kanker rahim, mioma, 3. Kesehatan mental perempuan 4. Obesitas, kurus b. Apakah klien pernah dilakukan imunisasi Tetatu Toxoid (TT). Jika sudah berapa kali, dan kapan saja • Menanyakan riwayat Kesehatan keluarga (suami, atau orang tua) Apakah keluarga sedan menderit atau pernah menderita HIV, kanker, Diabetes Militus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi • Menanyakan Riwayat kebutuhan sehari hari <ol style="list-style-type: none"> a. Makan dan Minum (jenis, frekuensi, keluhan, konsumsi asam folat, suplemen Fe) b. Eliminasi BAB (frekuensi, konsistensi, keluhan) BAK (warna, frekuensi, keluhan) c. Personal Higien <ol style="list-style-type: none"> 1. Mandi (frekuensi) 2. Ganti pakaian dalam dan pakaian luar (frekuensi) 3. Keramas (frekuensi) 4. Gosok Gigi (frekuensi , dan kapan saja) • Menanyakan hubungan seksual (bagi yang sudah menikah, atau yang sudah melakukan hubungan seksual) Frekuesnsi, keluhan • Menanyakan kebiasaan yang merugikan <ol style="list-style-type: none"> a. Merokok b. Minum minuman keras c. Penggunaan NAPZA d. Berganti pasangan seksual • Menanyakan Riwayat bio psiko sosio spiritual <ul style="list-style-type: none"> Biologis <ol style="list-style-type: none"> a. Keadaan rumah, kebersihan, sanitasi, pencahaayaan rumah, ventilasi , atap dan lantai rumah, b. Jumlah anggota keluarga dalam satu rumah Psikologis <ol style="list-style-type: none"> a. Dukungan keluarg dan masyarakat terkait kebutuhan pra konsepsi b. Kemampuan diri dalam optimalisasi pra konsepsi c. Pengetahuan terkait pra konsepsi Sosial <ol style="list-style-type: none"> a. Interaksi setiap anggota keluarga b. Pemberi keputan setiap tindakan / kegiatan anggota keluarga c. Interaksi di lingkungan masyaraka Spiritual <ol style="list-style-type: none"> a. Pelaksanaan kegiatan ibadah setiap harinya di rumah , di lingkungan
--	--	---