

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah Materi	: Asuhan Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi
Nama Mahasiswa	: Lelianita Ratna Candra Dewi
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101037/A3

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Cara pemeriksaan yang dilakukan dengan wawancara baik langsung pada pasien (Auto anamnese) atau pada orang tua atau sumber lain (Allo anamnese). 80% untuk menegakkan diagnosa didapatkan dari anamnese.
2	Tujuan anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mendapatkan keterangan sebanyak-banyaknya mengenai penyakit pasien 2. Membantu menegakkan diagnosa sementara. Ada beberapa penyakit yang sudah dapat ditegaskan dengan anamnese saja 3. Menetapkan diagnosa banding 4. Membantu menentukan penatalaksanaan selanjutnya
3	Apa saja yang di anamnesis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan identitas pasien dan suami 2. Menanyakan keluhan pada ibu/calon pengantin 3. Menanyakan apakah ini perencanaan kehamilan yang pertama/pernikahan yang pertama 4. Mengkaji ulang atau menanyakan mengenai riwayat kehamilan terdahulu tentang paritas 5. Mengkaji riwayat kontrasepsi 6. Mengkaji ulang dan menanyakan mengenai menstruasi meliputi HPHT dan masalah seputar menstruasi dan keputihan 7. Mengkaji riwayat penyakit seperti DM, asma, hipertensi, jantung 8. Mengkaji penyakit genetik pada keluarga ibu maupun suami seperti thalasemia, hemofilia, lupus 9. Mengkaji riwayat penyakit menular seperti hepatitis B, TORCH, HIV atau IMS lainnya 10. Mengkaji pola nutrisi pada ibu 11. Mengkaji personal hygiene pada ibu 12. Mengkaji kebiasaan mengkonsumsi minuman keras pada ibu maupun suami 13. Mengkaji kebiasaan merokok pada ibu maupun suami 14. Mengkaji penggunaan NAFZA pada ibu maupun suami 15. Mengkaji riwayat imunisasi TT pada ibu 16. Mengkaji upaya yang sudah dilakukan ibu dalam persiapan pranikah dan prakonsepsi