

## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah Materi</b>	<b>: Asuhan Pra Konsepsi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi</b>
<b>Nama Mahasiswa</b>	<b>: Eka Nur Laili.k</b>
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	<b>: 2010101035</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	<b>Anamnesis</b> atau anamesa adalah suatu kegiatan wawancara antara pasien/keluarga pasien dan dokter atau tenaga kesehatan lainnya yang berwenang untuk memperoleh keterangan-keterangan tentang keluhan dan riwayat penyakit yang diderita pasien, 80% untuk menegakkan diagnosa didapatkan dari anamnese.
2	Tujuan anamnesis	Tujuan anamnesis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Untuk mendapatkan keterangan sebanyak-banyaknya mengenai penyakit pasien</li> <li>• Membantu menegakkan diagnosa sementara.</li> </ul> Ada beberapa penyakit yang sudah dapat ditegaskan dengan anamnese saja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menetapkan diagnosa banding</li> <li>• Membantu menentukan penatalaksanaan selanjutnya</li> </ul>
3	Apa saja yang di anamnesis	1. Mula-mula dipastikan identitas pasien dengan lengkap (informasi biografi ) <p style="margin-left: 40px;">Nama Umur Jenis Kelamin Nama Orang tua Alamat Umur, Penduduk, &amp; Pekerjaan Orang Tua Agama dan Suku Bangsa</p>

		<p>2. Keluhan utama Gangguan terpenting yang dirasakan klien sampai perlu pertolongan, dan menyebabkan penderita datang berobat kemudian ditanya keluhan tambahan.</p> <p>3. Riwayat kesehatan saat ini Keluhan yang dirasakan pasien sejak gejala pertama sampai saat dilakukan anamnesis/klien meminta pertolongan pertama</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sejak kapan keluhan dirasakan, berapa lama dan berapa kali keluhan tersebut terjadi</li> <li>• Bagaimana sifat dan hebatnya keluhan,</li> <li>• dimana pertama kali keluhan timbul,</li> <li>• apa yang sedang dilakukan ketika keluhan itu terjadi,</li> <li>• keadaan apa yang memperberat atau memperingan keluhan,</li> <li>• ada tidaknya usaha untuk mengurangi keluhan sebelum mendapat pertolongan,</li> <li>• serta berhasil atau tidak usaha tersebut</li> </ul> <p>4. Riwayat penyakit terdahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengobatan yang lalu dan riwayat alergi</li> <li>• Riwayat keluarga</li> <li>• Riwayat pekerjaan dan kebiasaan</li> <li>• Status perkawinan</li> <li>• Riwayat psikososial</li> <li>• Analisis sistem ( review of system )</li> </ul> <p>5. Riwayat Penyakit Keluarga Anamnesis ini digunakan untuk mencari ada tidaknya penyakit keturunan dari pihak keluarga (diabetes mellitus, hipertensi, tumor, dll) atau riwayat penyakit yang menular.</p> <p>6. Riwayat sosial dan ekonomi Hal ini untuk mengetahui status sosial pasien, yang meliputi pendidikan, pekerjaan pernikahan, kebiasaan yang sering dilakukan (pola tidur, minum alkohol atau merokok, obat-obatan, aktivitas seksual, sumber keuangan, asuransi kesehatan dan kepercayaan).</p>