

LAPORAN STATUS KLINIK

NAMA MAHASISWA : Carissa Lauditia
N.I.M. : 2010301134
TEMPAT PRAKTIK : Klinik Kasih Cariss
PEMBIMBING : Ibu. Tyas Sari Ratna Ningrum

Tanggal Pembuatan Laporan :

Kondisi/kasus : FT A/FT B/FT C/FT D/ FT E

I. KETERANGAN UMUM PENDERITA

N a m a : Joan Alfordha
Umur : 68 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln.Cilandak Barat, No.234, Rt. 09, Rw.10, Jakarta selatan
No. RM : 0000123456

II. DATA DATA MEDIS RUMAH SAKIT

A. DIAGNOSIS MEDIS :

Tgl, 16 Juli 2020

Post operasi Total Knee Replacement Dextra

B. CATATAN KLINIS :

Hasil Rontgen :



Tampak terpasang internal fiksasi pada knee joint Dextra, posisi baik, dan tampak gambaran hyperdens disekitar internal fiksasi. Tanda – tanda inflamasi process (-)

Kesan :

1. Post operasi TKR Genu dekstra
2. Inflamasi process (-)

C. TERAPI UMUM (GENERAL TREATMENT)

1. Lisinopril 500mg (2x1)
2. Osteocal (2x1)
3. Atrilox Meloxiclon 7,5mg (2x1)
4. Amlodipin Besilate 5mg (2x1)
5. Grateos (2x1)

D. RUJUKAN FISIOTERAPI DARI DOKTER :

Mohon diberikan tindakan fisioterapi kepada Ny. Joan Alfordha dengan diagnosa Post OP Total Knee Replacement Dextra.

III. SEGI FISIOTERAPI

1. PEMERIKSAAN SUBYEKTIF

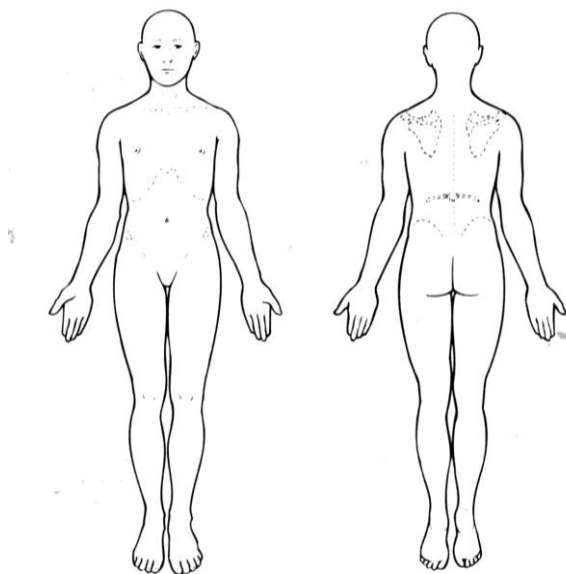


Figure 2.4 Body chart. (After Grieve 1991, with permission.)

1. KELUHAN UTAMA

Pasien mengeluhkan nyeri pada lutut sebelah kanan.

2. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG

Pasien mengeluhkan nyeri pada lutut sebelah kanan setelah melaksanakan operasi TKR Dextra sejak tanggal 20 Desember 2017 lalu.

3. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU

Pada awalnya pasien mengalami pengapuran pada sendi lutut sebelah kanan yang telah bernilai grade 4, sehingga pasien diminta untuk melakukan operasi TKR.

4. RIWAYAT PENYAKIT PENYERTA

- a. Hipertensi (+)
- b. Diabetes Mellitus (-)

5. RIWAYAT PRIBADI DAN KELUARGA

Adik kandung pasien juga mengalami pengapuran pada sendi lutut dan telah melaksanakan operasi TKR.

6. ANAMNESIS SISTEM

Sistem	
Kepala dan leher	Tidak ada keluhan
Kardiovaskuler	Tidak ada keluhan
Respirasi	Tidak ada keluhan
Gastrointestinalis	Tidak ada keluhan
Urogenital	Tidak ada keluhan
Muskuloskeletal	Adanya keterbatasan gerak pada sendi lutut, terdapat spasme pada otot M. Quadriceps, M. Hamstring, dan M. Gastrocnemius.
Nervorum	Tidak ada keluhan

2. PEMERIKSAAN OBYEKTIF

1. PEMERIKSAAN TANDA VITAL

- a. BP : 130/70 mmHg
- b. HR : 80x/menit
- c. RR : 18x/menit
- d. SUHU : 36°C
- e. HEIGHT : 158 cm
- f. WEIGHT : 50 kg

2. INSPEKSI/OBSERVASI (STATIS DAN DINAMIS)

Statis :

- a. Postur pasien kifosis
- b. Terdapat bengkak pada lutut sebelah kanan
- c. Terdapat redness pada lutut sebelah kanan

Dinamis :

- a. Pasien berjalan menggunakan alat bantu Tripod
- b. Terdapat gangguan pola jalan

3. PALPASI

- a. Terdapat nyeri pada tekan dan gerak pada m. Quadriceps, m. Hamstring, dan m. Gastrocnemius
- b. Terdapat spasme pada m. Quadriceps, m. Hamstring dan m. Gastrocnemius
- c. Terdapat rasa hangat pada lutut sebelah kanan

4. PERKUSI

Tidak dilakukan

5. PFGD

Pemeriksaan Gerak Dasar (Gerak aktif)

Regio knee dextra

Gerakan	Mampu	Nyeri	Full ROM
Fleksi	+	-	-
Ekstensi	+	-	-

Regio knee sinistra

Gerakan	Mampu	Nyeri	Full ROM
Fleksi	+	-	-
Ekstensi	+	-	-

Pemeriksaan Gerak Pasif

Regio knee dextra

Gerakan	Nyeri	Full ROM	End Feel
Fleksi	+	-	Soft end feel
Ekstensi	+	-	Hard end feel

Regio knee sinistral

Gerakan	Nyeri	Full ROM	End Feel
Fleksi	-	-	Soft end feel
Ekstensi	-	-	Hard end feel

Pemeriksaan Isometris

Regio knee dextra

Gerakan	Mampu	Nyeri
Fleksi	-	+
Ekstensi	-	+

Regio knee sinistra

Gerakan	Mampu	Nyeri
Fleksi	+	-
Ekstensi	+	-

6. MUSCLE TEST

a. Kekuatan Otot

Pada regio knee dextra

Gerakan	Otot penggerak	Nilai
Fleksi Knee	Fleksor	3
Ekstensi Knee	Ekstensor	3

Pada regio knee sinistra

Gerakan	Otot penggerak	Nilai
Fleksi Knee	Fleksor	3
Ekstensi Knee	Ekstensor	3

b. Antropometri

Lutut	Kanan	Kiri
10 cm	26 cm	25 cm
10 cm	30 cm	29 cm
10 cm	33 cm	30 cm

c. ROM

pada regio knee dextra

Gerakan	ROM
Fleksi – Ekstensi	S 0° - 0° - 85°

Pada regio knee sinistral

Gerakan	LGS
Fleksi – Ekstensi	S 0° - 0° - 90°

d. Nyeri (diam, tekan, gerak)

Regio knee dextra	Nyeri diam : 0
	Nyeri tekan : 1
	Nyeri gerak : 2
Regio knee sinistra	Nyeri diam : 0
	Nyeri tekan : 0
	Nyeri gerak : 0

7. KEMAMPUAN FUNGSIONAL

- Kemampuan fungsional : pasien merasa kesulitan dan terdapat nyeri pada saat posisi duduk ke berdiri, dan pada saat berjalan terkadang pasien masih membutuhkan alat bantu jalan berupa tripod.
- Lingkungan aktivitas : lingkungan aktivitas pasien tidak menghambat dalam proses penyembuhan, karena lingkungan rumah pasien yang tidak terdapat tangga rumah dan antar ruangan rumah dapat dijangkau dengan mudah.

3. DIAGNOSIS FISIOTERAPI

Impairment

1. Pasien mengeluh nyeri pada lutut kanan
2. Pasien mengalami keterbatasan gerak pada lutut kanan
3. Penurunan kekuatan otot pada lutut kanan
4. Penurunan lingkup gerak sendi lutut kanan
5. Terdapat oedema, warna kemerahan dan perbedaan suhu local

Functional Limitation

- Belum mampu menekuk lutut secara full.

Participation restriction

- Mampu menjalankan aktivitas dirumah seperti memasak, dan membersihkan rumah secara mandiri.

4. TUJUAN FISIOTERAPI (*jangka panjang dan Pendek*)

1. Jangka Pendek

- a) Mengurangi oedema
- b) Mengurangi nyeri gerak pada saat melakukan fleksi ekstensi knee
- c) Meningkatkan lingkup gerak sendi
- d) Meningkatkan kekuatan otot fleksor dan ekstensor knee

2. Jangka Panjang

- a) Melanjutkan tujuan jangka pendek
- b) Meningkatkan kemampuan dan aktivitas fungsional secara optimal

5. TEKNOLOGI INTERVENSI FISIOTERAPI

1. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)
2. Terapi latihan

6. RENCANA EVALUASI

- 1) pengukuran nyeri menggunakan VRS
- 2) Pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan
- 3) Goniometer
- 4) Pengukuran kekuatan otot dengan MMT
- 5) Pengukuran oedema dengan antropometri

7. EVALUASI

- 1) Evaluasi nyeri pada lutut kanan menggunakan VRS

Lutut kanan	T0	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Nyeri diam	0	0	0	0	0	0	0
Nyeri tekan	1	1	1	1	1	0	0
Nyeri gerak	2	2	2	2	1	1	1

- 2) Evaluasi lingkup gerak sendi pada lutut kanan menggunakan goniometer

Knee dextra	T0	T3	T6
Fleksi – Ekstensi	S 0° - 0° - 85°	S 0° - 0° - 95°	0° - 0° - 120°

- 3) Evaluasi kekuatan otot

Otot penggerak	T0	T3	T6
Flektor	4	4	4
Ekstensor	4	4	4

- 4) Evaluasi oedema dengan antropometri

Knee dextra	T0	T3	T6
10 cm	26 cm	25 cm	24 cm
10 cm	30 cm	28 cm	27 cm
10 cm	33 cm	32 cm	31 cm

8. EDUKASI

- 1) Pasien diminta untuk menerapkan latihan yang telah diajarkan oleh terapis dirumah,
- 2) Pasien diminta untuk mengurangi aktivitas yang terlalu banyak menumpu pada sendi lutut seperti berjalan jauh atau berdiri lama

9. HASIL TERAPI AKHIR

Pasien dengan nama Ny. Joan Alfidha dengan usia 68 tahun dengan diagnosa post operasi total knee replacement dekstra setelah mendapatkan penanganan fisioterapi sebanyak 2 kali dalam seminggu dengan modalitas yang diberikan berupa Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan terapi latihan didapatkan hasil nyeri berkurang, oedema pada lutut kanan menurun, dan lingkup gerak sendi (LGS) meningkat.

.....,

Pembimbing,

NIP.