

LAPORAN STATUS KLINIK

NAMA MAHASISWA : Vincenzo Montella
N.I.M. : 2010301005
TEMPAT PRAKTIK :
PEMBIMBING : IBU TYAS SARI RATNA NINGRUM

Tanggal Pembuatan Laporan :16 juli 2021

Kondisi/kasus : FT A/FT B/FT C/FT D/ FT E

I. KETERANGAN UMUM PENDERITA

N a m a : Muhammad aditya
Umur :21 Tahun
Jenis Kelamin :Laki-Laki
Agama :Islam
Pekerjaan : Penjual Galon
Alamat : Jalan silo, Teluk Bayur
No. RM :-

II. DATA DATA MEDIS RUMAH SAKIT

(Diagnosis medis, catatan klinis, medika mentosa, hasil lab, foto ronsen, dll)

III. SEGI FISIOTERAPI

A. PEMERIKSAAN SUBYEKTIF

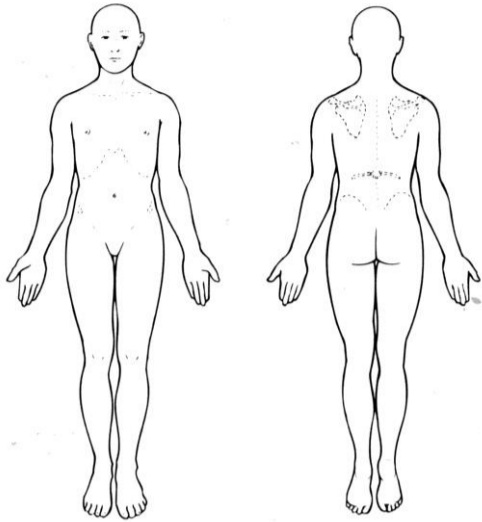


Figure 2.4 Body chart. (After Grieve 1991, with permission.)

1. KELUHAN UTAMA

Pasien mengalami nyeri di bagian punggung

2. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG

(Termasuk didalamnya lokasi keluhan, onset, penyebab, factor-2 yang memperberat atau memperingan, irritabilitas dan derajat berat keluhan, sifat keluhan dalam 24 jam, stadium dari kondisi)

Sekitar 5 harian lalu pasien merasakan nyari pada punggung, keluhan nyeri pada punggung ketika mengangkat galon.

3. RIWAYAT KELUARGA DAN STATUS SOSIAL

(Lingkungan kerja, lingkungan tempat tinggal, aktivitas rekreasi dan diwaktu senggang, aktivitas sosial)

(Tidak ada keluarga yang mengalami penyakit serupa)

4. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU

(Tidak ada)

B. PEMERIKSAAN OBYEKTIF

1. PEMERIKSAAN TANDA VITAL

(Tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, temperatur, tinggi badan, berat badan)

BP :110/70 mmHg

HR : 80x/menit

RR :26x/menit

SUHU : 36o C

HEIGHT: 168 cm

WEIGHT : 58 kg

2. INSPEKSI/OBSERVASI (POSISI BERDIRI)

- Pada saat berdiri pasien agak membungkuk
- Pada saat jalan pasien terlihat membungkuk

3. PALPASI

- Tidak ada perubahan suhu
- Adanya nyeri tekan pada punggung bawah

4. PERKUSI

dalam batas normal

-

5. AUSKULTASI

-

6. PFGD

Pemeriksaan Gerak Dasar (Gerak aktif)

- Fleksi-Ekstensi trunk (tidak full ROM)
- Rotasi dekstra-Rotasi sinistral (tidak full ROM)

Pemeriksaan Gerak Pasif

- Slide fleksi dekstra trunk-Slide ekstensi sinistral trunk (tidak full ROM)

Pemeriksaan Isometris

- Slide fleksi dekstra trunk- Slide fleksi sinistral trunk (Tidak full ROM)
- Rotasi dekstra trunk- Rotasi sinistral trunk(Tidak full ROM)

7. KEMAMPUAN FUNGSIONAL DAN LINGKUNGAN

a. Kemampuan Fungsional Dasar

Pasien dalam posisi jongkok ke berdiri, duduk ke berdiri, berdiri ke jalan dengan disertai rasa nyeri pada punggung bawah.

C. DIAGNOSIS FISIOTERAPI

Impairment

- Adanya nyeri tekan, gerak, diam.
- Adanya kelemahan pada otot m. Erector spine, m. Illicostalis lumborum, m. Illicostalis thoracis, m. Multifidus
- Adanya keterbatasan LGS trunk

Functional Limitation

- Adanya gangguan atau keterbatasan dalam aktivitas fungsional pada posisi jongkok ke berdiri

D. TUJUAN FISIOTERAPI (*jangka panjang dan Pendek*)

- Jangka pendek : menurunkan nyeri gerak, tekan dan diam
- Meningkatkan kekuatan otot yang mengalami kelemahan

E. TEKNOLOGI INTERVENSI FISIOTERAPI

(berikan apa saja yang sesuai dengan diagnosa ft)

- IR , TENS , SWD , MWD

F. RENCANA EVALUASI

Tulis pemeriksaan apa saja yang nanti akan dievaluasi

- Evaluasi penurunan nyeri dengan VAS
- Evaluasi peningkatan LGS dengan midline dan goniometer

G. PROGNOSIS

QUO AD VITAM : BAIK

QUO AD SANAM : BAIK

QUO AD COSMETICAM ; BAIK

QUO AD FUNCTIONAM : BAIK

Jawaban : (dubia ad bonam : ragu2 ke arah baik, dubia : ragu2, dubia ad malam : ragu2 ke arah buruk)

- H. DOKUMENTASI INTERVENSI FISIOTERAPI**
- I. EVALUASI**
- J. EDUKASI**
- K. HASIL TERAPI AKHIR**

.....,

Pembimbing,

NIP.